

今日沂蒙

乐活

快乐生活离不了



蓝天



临沂天气

今天



晴转多云，北风3-4级，5~16℃。

明天



多云，东风，8~17℃。

其他地市

济南:晴 4~15℃  
 德州:晴 5~16℃  
 聊城:晴 4~15℃  
 泰安:晴转多云 3~15℃  
 莱芜:晴转多云 3~15℃  
 菏泽:晴 4~17℃  
 枣庄:晴转多云 5~16℃  
 济宁:晴 5~15℃  
 日照:晴转多云 6~16℃  
 青岛:多云转晴 7~16℃  
 烟台:晴 6~15℃  
 威海:多云转晴 5~12℃  
 潍坊:晴 3~15℃  
 淄博:晴 3~15℃  
 滨州:晴 3~15℃  
 东营:晴 3~14℃



鲁先生:想用全新电磁炉和电饭煲各一台,换全新品牌高挡微波炉一台;  
 陈先生:想用五成新小轮女士自行车一辆,换同等价值物品;  
 韩先生:想用五成新诺基亚N70手机一部,换同等价值物品;  
 张女士:想用全新盒装品牌毛巾一套,换同等价值物品。

只谈功效 不提禁忌

## 超市中药饮品卖得挺“迷糊”

**本报10月27日讯** (记者 王逸群)如今,超市里的中药饮品逐渐受捧。27日,记者走访发现,超市在大肆宣传药饮的功效时,很少说明有关禁忌症。专家提醒药饮并非人人适用,市民应谨慎购买。

27日,记者在市区一超市看到,各种中药被装在玻璃瓶内整齐地摆在专柜上。中药的种类繁多,除了市民熟知的胖大海、枸杞等,还有淮山药等,其中不少中药已经被研磨成粉待售。

据销售人员介绍,这些中药饮品冲服很方便,价格也很实惠。淮山药具有补气、养阴的功效,决明子能清怒火、益肾明目……当记者询问这些中药是否有副作用时,销售人员表示不清楚。至于具体每类中药适合哪类人群,是否有一定的禁忌症,销售人员也是一无所知。

采访中,记者看到前来购买中药饮品的多是女性,主要选择决明子、淮山药等减肥、美白功效的中药。对于这些饮品是否有

副作用,她们表示不太清楚。

“标签上没有标出副作用,我还以为谁都适用呢。”一位市民说道。

据市人民医院专家介绍,很多中药都有一定的禁忌症,并不是所有人都能适用。就受女性欢迎的决明子来说,虽有降血脂、减肥功效,但女性长期饮用会引发月经不规律、子宫内膜异常等症状。对此,专家建议市民购买前先要分清自身的体质,以及所买饮品有何副作用,谨慎饮用。



拆迁还建小区

供热配套费咋收?

沂水县刘先生反映:他家住在沂水县城公园西北角一个拆迁还建的小区。前段时间物业公司收取供热配套设施费,按照每平方米10元钱的标准来收取。“为什么我们是拆迁还建的小区还要交这部分费用,难道没有什么优惠和减免政策吗?”刘先生对此提出质疑。

**记者帮办:**经多方咨询,最后记者联系到沂水县建设局燃气办,工作人员对此问题进行了答复,对这一问题,当时还建时县政府有文件明确,还建之前已经开通了暖气的住户,还建后是不需要再缴纳供热配套设施费的,费用全部由当地财政承担;而还建前未开通的,还建后的费用则由财政和个人各承担一半。普通商品房的供热配套设施费是每平方米20元,还建前未开通的用户需承担一半费用,也就是每平方米10元。

帮办记者 崔洪英



本期明星宝宝

姓名:程惠茹;性别:女;生日:2009年3月16日;体重:11.5公斤。

宝宝趣事:我一岁半了,我是个懂事的乖宝宝,大家都很喜欢我,见到长辈都会主动地打招呼,我的笑容也给周围的人带来了快乐,希望大家都能记住我,爱上我!谢谢~~

## 食用油批发价上涨超一成

**本报10月27日讯** (记者 杜国文)平稳了近一年的食用油最近又传出涨价消息,27日记者走访多家粮油批发店及几家大型超市发现,以豆油为领头羊的食用油批发价已全面上调,超市食用油的零售价暂无变化,但有消息灵通人士称,超市月底盘点结束,调价将成为必然。

“最近食用油价格变动较大,几乎隔几天一个价,其中以

豆油的涨幅最大。”27日,站前农贸市场一家粮油店的店主称,半个月前,散装豆油的批发价还在7.6元/公斤左右,现在散装豆油的批发价已涨至9.6元/公斤。散装花生油也由15元/公斤左右涨至17元/公斤,平均涨幅达一成。

记者随后走访了市区几家大型超市发现,超市内多数品牌的食用油价格暂未调整,只有新进的几

个品牌已悄然提价,部分品牌的大豆油、花生油及调和油的促销活动也已明显减少。

银雀山路一家超市的工作人员告诉记者,超市方面已经知道食用油批发价上涨的消息,不过还没接到厂家调价的通知。由于超市目前卖的油品大多为库存,等到了月底超市盘点结束,一些涨价的桶装食用油就会重新更换调价后的标签。



投稿邮箱:  
qlwbjym@126.com  
咨询电话:  
8137701

老婆段芸:

今天是我俩结婚10年纪念日,我想说一生守候,不是一句简单而苍白的山盟海誓,而是无数个日子同舟共济,相濡以沫,永远爱你疼你!

——老公

亲爱的丫头:

这是大哥第一次用今日沂蒙传情的方式来祝福你,希望你工作顺顺利利,天天高高兴兴、乐乐呵呵的。

——想你的人

亲爱的米老鼠:

你能来到临沂和我一起工作,我心里很幸福。借今日沂蒙传情这个栏目来见证我们的爱情,让我们携手永远!

——爱你的唐老鸭

老公:

今天是你的55岁生日,也是你在工作岗位上过的最后一个生日,以后你就将光荣退休,赋闲休息了,在这个特别的日子里,祝你生日快乐,身体健康,每天都开心!

——你的老板王若兰

张慧:

你的心思,我还是不懂,你说过是家里的原因,可是我也说过,那不会是问题,我不知道你还在犹豫什么?答应我吧,迎接我们的将是美好的每一天。

——最爱你的人



残茶  
妙用

(1)湿茶叶可以取掉容器里的鱼腥味和葱味。

(2)可以煮茶叶鸡蛋,其味道清香,非常可口。

(3)用残茶叶擦洗有油腻的锅碗、木、竹桌椅,可使该物品更为光洁。

(4)把残茶叶晒干,铺撒在潮湿处,能够去潮。

(5)残茶叶晒干后,还可装入枕套充当枕芯,枕之非常柔软。

(6)把茶叶撒在地毯或地毯上,再用扫帚拂去,茶叶能带走全部尘土。

(7)将残茶叶浸入水中数天后,浇在植物根部,可以促进植物生长。

(8)残茶叶还可以喂养刚出的小蚕。

(9)把残茶叶晒干,放到厕所或沟渠里燃熏,可消除恶臭,具有驱除蚊蝇的功能。