

一大早去泡澡 老人晕倒澡堂

专家:泡澡时要适当进食,适当补充水分

本报威海10月27日讯(记者 陈静) 27日上午,一位一早起床便去泡澡的老人晕倒在宝泉会馆里,幸亏抢救及时,目前老人并无大碍。404医院急诊中心主任徐建生强调,秋冬季节到澡堂泡澡时,要适当进食,适当补充水分,防止晕堂。

27日上午,404医院急诊中心接到急诊电话,一名老人在宝泉会馆泡澡时发生晕堂,经医生进行现

场紧急抢救后,病人恢复神志,并无大碍。据了解,进入深秋未供暖之前,不少市民为躲避寒冷选择到澡堂泡澡,而由于泡澡不当引起的晕堂不在少数,医院每年也会接到大量的晕堂者。

404医院急诊中心主任徐建生介绍,晕堂现象在秋冬季节相对高发,易发人群为老年人和空腹者。在澡堂中泡澡时会导致血管膨胀、大脑供血不足、血压下

降,大脑各种功能随之下降,进而影响到脑部的协调能力。老年人大多存在脑动脉硬化现象,大脑的协调功能受到影响,不能保证脑部的充分供血。再加上秋冬天气比较干燥,人体处于缺水状态,天气变冷后人的血管处于收缩状态,而澡堂与外界温差大,人进入澡堂后血管瞬间扩张,血管内充血量变大,导致血压降低,也容易造成晕堂。“威海人

有秋冬泡澡的习惯,应该尤其注意采取适当措施,防止晕堂。”

徐建生说:“每天泡澡并不利,反而会引起皮肤干燥以及皮肤炎症,所以不建议经常泡澡。需要注意的是,泡澡之前要做一些准备工作,例如吃点东西,以提高血液的血糖浓度;另外要适当补充水分。老人们还要有意识地带一些水,随时口渴随时喝。泡澡时温度不要太高,时间不要太长。

社区内养宠物

居民谈“咋管”

本报威海10月27日讯(记者 李彦慧) 27日下午,环翠楼办事处西北村居委会,十几位居民代表聚在一起,讨论如何规范社区内养宠物。

“建议居民出来遛狗时能自带塑料袋、卫生纸,养成文明的习惯,小区的环境就不用担心了,不能给咱省级‘绿色社区’的荣誉抹黑。”某楼长刘阿姨在倡议表上认真地写下自己的建议,引起不少居民代表的附和。

西北村居委会主任王燕告诉记者,小区里养狗的住户不少,大家也反映了不少问题。有人不注意宠物卫生,影响小区的环境;有的住户的宠物则影响左邻右舍休息,引起不少邻里矛盾。“把社区的楼长们聚在一块,大家一块商议个规范养宠物的倡议书,发给每户居民,给大家提个醒,也促进社区的和谐文明。”王燕称,下一步居委会将邀请兽医站等部门给养宠物的居民讲讲课,引导居民科学规范养宠物。

拖拉机没反光标识 摩托车摸黑一头撞上 摩托车驾驶员当场死亡

本报威海10月27日讯(记者 陶相银 通讯员 孙雪笑) 26日傍晚,202省道威海草庙子段连续发生两起其他机动车辆与拖拉机相撞事故,造成一人死亡,两人重伤。事故原因都是因为现场太黑,拖拉机没有反光标识所致。

当晚17时30分许,在202省道草庙子镇北大疃段的机动车道上,一辆无任何灯光及反光标识的拖拉机拖盘停在这里,一辆两轮摩托车撞到拖盘上后,摩托车驾驶员当场死亡。18时许,在202省道草庙子镇

北台村段,一辆商务车与一辆手扶拖拉机追尾,造成手扶拖拉机上两人重伤,而这次事故的主因也是手扶拖拉机上没有灯光和反光标识。因为这两处事故现场都没有灯光,为避免因现场黑暗而引发二次事故,交警六大队民警不得不在现场对道路交通进行临时管制。

交警部门提醒广大农村交通参与者,乡村公路很少有路灯,车辆在夜间应尽量减少外出,所驾乘车辆也一定要有前后灯光及反光标识,其他机动车辆行经无路灯的路段时要减速慢行。



象棋大赛

27日上午,“体彩杯”山东省第二届万人象棋赛威海赛区预赛在威海市成山体育场打响。全市50多名象棋高手会聚一堂,展开7轮循环大战,最终成绩排名前8位的将参加全省比赛。

本报记者 侯书楠 摄