

# 最近几天都是艳阳天

气候干燥,专家提醒居民注意补水



昨天的天气可真好,风轻云淡,艳阳高照,温暖的阳光一下子把寒冷全赶跑了,难得的是这种好天气还要持续上好几

天。今天和这个周末,全是晴好天气,最高气温持续在17℃左右,空气相对湿度是40%到80%,真是舒适。不过呢,这几天的最低气温还是比较低,只有3℃左右。在此提醒大家注意保暖,尤其是一早一晚,出门还是得多穿点衣服。

现在的天比较干冷,一些细菌、病毒容易生长并随干燥的灰尘四处扩散,呼吸干燥空气可损伤呼吸道,引发哮喘、支气管炎、鼻窦炎、鼻出血、鼻腔咽喉干燥和嘴唇裂口等病。目前,到了该用加湿器的时候了。空气湿润不仅令人舒适,也对人

体健康大有好处。如果没有加湿器,在地上洒水或放盆水也都是简单而且实用的加湿方法。

这种干燥天气下,人体的水分平衡也容易被打破,日常生活中一定要注意补充水分。每天饮用1000-2000毫升水就可基本满足人体对水分的需求,但不要暴饮,最合适饮水方式是“少量,多次”,也就是分多次饮水,每次适量,一次喝水量最好不超过300毫升。另外,还可通过多饮用牛奶和汤来补充水分和营养,多吃水果也是很不错的选择。

## 桥头镇建成6处服务中心

本报威海10月28日讯(记者 许君丽) 28日,记者从威海市城乡社区建设工作会议上获悉,到2011年底,桥头镇将建成10处公共服务中心,从根本上解决农村公共服务设施不到位、公共服务不到位等问题。

环翠区桥头镇地域面积111平方公里,辖51个行政村,3万人口。桥头镇充分考虑51个村的分布和经济社会发展现状,以最大限度地方便群众为目标,采取“多村一社区”的方式,在全镇7大片区规划了10处公共服务中心。目前,江家口、洛西、观里西、义河北、信河北、东于家6处服务中心已建成并全面使用。

## “渔业普查”下月开始

本报威海10月28日讯(记者 林丹丹 通讯员 王树科) 近日,威海市渔业基本情况调查工作动员部署会议召开。自11月1日起,威海市将对2009年1月1日至12月31日内所有渔业情况进行“普查”。

这次渔业基本情况调查主要涉及生产经营活动的行政村(街道办事处)、渔业生产经营单位(含渔业企业)和渔业行政事业单位,关于渔业养殖设施(池塘、筏式、网箱、工厂化等),渔港、渔船等渔业基础设施,渔业从业人员、渔业企业和水产品批发市场等基本情况。



## 数控旋切机出口

1台价格高达260万

本报威海10月28日讯(记者 冯砚农 通讯员 苗延忠) 日前,由威海检验检疫局检验合格的1台数控有卡无卡一体旋切机顺利出口俄罗斯,价格高达人民币260万。

这台数控有卡无卡一体旋切机是由威海某公司自主研制的,可以将原木旋切成单板,用于加工生产胶合板。这项技术不仅填补了国内空白,达到国际先进水平,还先后获得6项国家专利。

## 停水信息

10月29日8:30-20:30,威海水务集团将对塔山中路300管道实施停水改造,届时将影响天翔宾馆、海韵华府等用户用水,对用户生活造成不便,敬请谅解。

本报记者 许君丽 整理

## 影视演出

### 联通影城 精彩连连看

十月,联通影城精彩大戏等您来观影。影城将首轮上映《塔拉星球之战》等精彩影片。具体时间表如下:  
 《塔拉星球之战》 10:00 13:40  
 15:50 19:40  
 《完美嫁衣》 19:30  
 《狄仁杰之通天帝国》 9:40 14:50 20:00  
 《跟我的前妻谈恋爱》 13:00 16:00  
 《西风烈》 9:50 13:20 15:30 19:20  
 《密室之不可告人》 14:00 18:00  
 本报记者 陈静 整理