

今日健康·性情

孩子尿床拖不得

“真没出息,这么大了还尿床。”面对孩子尿床,许多父母都会责怪孩子,殊不知,儿童3岁后在6个月内,出现2-3次以上夜间不能自醒排尿的现象就是病,医学称为“遗尿症”。

据我国著名遗尿症专家刘教授讲,85%以上的尿床孩子学

习中等,95%的尿床孩子心理有问题,尿床已成为儿童健康成长的重要杀手:1、影响智力发育,智商比正常儿童低17%-23%,注意力不集中(小动作多),好动,记忆力差(学龄期儿童时常忘记做作业),新知识接受能力差。2、80.5%以上的尿床孩子有自卑、任性、胆

小、暴躁、脾气大等心理疾

病。3、青少年儿童尿床还会影晌第二性征发育,出现小阴茎、小睾丸、小子官,成年后30%-50%有生殖性病变或障碍,严重者导致不孕不育症。4、影响发育,个子比正常儿童矮2-5cm,身体瘦弱或虚胖。

市区王晓菲10岁了,从

小尿床,得天天晚上叫,只要一天没叫就会尿到床上,不好叫醒。平时性格很内向,胆子很小,上课从不主动发言,作业也经常出错,成绩不太理想。后来经过咨询省遗尿康复中心知名遗尿专家并治疗后,不用大人叫自己就能起来尿尿了,脸色也比原来

红润多了,期末考试成绩也提高了很多。

专家提醒:孩子3岁后尿床非小事,一定要及早治疗,家长千万不要大意!否则尿床耽误了孩子的前途,父母后悔都来不及。

尿床康复咨询热线:

济南86743120淄博8135124

泰安6771933济宁2689120
东营7504120莱芜8598937
临沂8680392德州2068668
菏泽6675892聊城8199120
潍坊8939665日照8960133
滨州3876120烟台6568293
青岛83706826威海2883823
枣庄、滕州6869120
www.nccn.net.cn

男人 喷一个好一个

男人时间短是器官神经太脆弱敏感所致。权威机构提醒广大患者:男人补肾要谨慎,脱敏治疗是关键!补肾产品在全国有上千种,现在国家专文批准脱敏治疗的“仁青甘露锁龙液”,是国内唯一专治前列腺型、衰老型、体质型等各种男人时间短的产品,不需口服、安全经济可靠,原料均采自3800米雪域高原的藏区,藏秘炮制,令药液更具穿透力,能迅速灭杀过敏酶。仅需清晨轻轻一喷,当晚即可达到20

-30分钟,中老年均可放心使用。一般仅需1-2疗程均可深度脱敏除根,让患者从此拥有收放自如、随意控制的持久力。(锁龙液畅销五年,第二代白金版超浓缩型已上市,买二赠一,全省免费送货)

咨询:0531-87812083

地址:宏济堂参茸大药店(共青团路66号)、章丘永兴堂、临沂华康、枣庄金星、滕州同仁、德州三易、菏泽曹州、泰安神农、聊城颐生堂、滨州康乐、东营黄河口

失眠不是小病 必须专药专治

长期失眠降低抗病能力,诱发心脑疾病,甚至加速衰老。专家指出:失眠不是小病,必须专药专治。成瘾性镇静西药无治疗作用,不能形成依赖。必须选用国家药监局批准的失眠治疗专用药物,才能彻底摆脱失眠困扰。

西安交大医学院针对顽固性失眠立项研发,深入发掘传统脏腑虚衰学说和气血平

衡理论,研制成国药纯中药制剂“立效神康宁”,配以一种高科技成分花果素,从失眠根本入手,滋养脑细胞,修复植物神经紊乱。充分发挥中医药特长,健脾益气,养血活血,整体调理,治养结合,达到脾旺血畅、肾气充盈,有效治疗失眠烦躁,心神不宁,一般3-4个周期可达到治疗目的。服用后就能睡得好,睡得香,绝不是安

眠或褪黑素,安全无依赖,是目前治疗失眠唯一专用药。

咨询:0531-82576668

(买3赠1,买5赠3,免费送货)

地址:神农(泉城广场

北)、章丘健民、泰安神农、临沂华康、聊城颐生堂、枣庄金星、滕州同仁、德州三易、滨州康乐、菏泽曹州、东营供销商场、潍坊华芝堂、济宁太东、烟台联生

○育儿经 孩子感冒 4个护理误区

宝宝一旦感冒了,全家人都跟着着急,不是忙着给宝宝加衣服,就是想法子喂感冒咳嗽药……其实,家长在护理感冒的宝宝时,不少做法是错误的。总结起来,家长主要存在以下四个误区:

误区一:感冒发烧后要多穿衣服捂着。很多家长认为,把孩子的汗捂出来,感冒就好了。其实,3岁以下的孩子自身体温调节能力很弱,特别是在感冒发烧时,体温更高。这时家长要做的,是帮孩子散热,保证温度降下来才是关键。

误区二:一咳嗽就要吃止咳药。咳嗽是人体的一种自我保护反应,如果孩子平时咳嗽两声,不影响吃饭和睡觉,多喝点水即可。

误区三:孩子可以减量服用成人感冒中成药。常能见到一些家长,给宝宝服用成人的感冒冲剂、清热胶囊等中成药,家长认为只要减少一点剂量就行了。殊不知,由于孩子肝肾等代谢器官尚未发育完全,成人能用的药物,对儿童未必安全,中药也一样。不仅影响疗效,弄不好还会损伤孩子的健康。

误区四:有沉重鼻音就是感冒了。3岁以下的幼儿,喘气时常常听到鼻子发出呼噜声,与成人感冒后的症状相似,不少妈妈就以为宝宝感冒了。其实,这只是宝宝鼻腔内的分泌物积累过多,影响呼吸的一种表现。宝宝自理能力差,不会随时清理鼻腔分泌物,因此家长应养成每天帮宝宝清洁鼻腔的习惯。

○有此一说 有晨吐, 不易流产

孕妇晨吐是怀孕过程中的普遍现象,这种症状的严重程度因人而异,有些人甚至因此感到痛苦不堪。然而,近日《人类生殖》杂志刊登了美国一项新研究发现,晨吐的孕妇孕期更健康,且流产几率更低。

美国北卡罗来纳大学罗纳·L·陈博士及其同事,调查了美国三座城市中2400名孕妇的晨吐发生比例,同时还调查了晨吐症状的持续时间。结果发现,89%的妇女发生过某种程度的晨吐。怀孕的最初三个月没有发生晨吐的孕妇,与有晨吐的孕妇相比,流产率高3.2倍;晨吐持续时间越长,孕妇流产危险就越小。

陈博士表示,研究发现,晨吐与健康妊娠之间的的确存在关联。目前,一种理论认为,晨吐反应所引起的恶心、呕吐等现象,是孕妇免受食源性疾病困扰的一种天然保护方法,还能屏蔽掉造成胎儿器官畸形的化学物质的侵扰。另一种理论认为,晨吐是妊娠初期激素猛然变化而引起的母体保护性正常反应。

紧急寻找5类脑瘫

活动火热进行 仅剩136个名额

自“著名脑病专家徐增俊主任、吴泓主任、李云亭主任等为脑瘫儿制定721康复方案(联合使用神经生长因子NGF和神经节苷脂GM促进神经再生基础上,再配合专业理疗和特殊教育),提供价值1368元专业理疗,并亲授穴位按摩手法;赠权威脑健康杂志《1+1脑健康乐园》”的喜讯发布后,报名电话不断,此活动特寻找5类脑瘫:1、不会说话或说话不清,只能说单

字;2、不会走路、脚尖着地,剪刀步,协调能力差;3、肌张力高,手不能灵活拿物,腿不能打弯,灵活性差;4、口眼歪斜,口水不断;5、智力差。

据悉,南京自然医学会脑病康复分会钱主任总结的721康复方案,在全国推广9年来,数千名患儿能说话、走路,甚至上学了。

报名热线:0531-86965398
0533-2288448 0535-7017160
0536-8855362 0537-2134689
0539-3691207 0530-6077233
0543-3689668 0546-8777750

头痛头昏潜藏致命危险

喜讯:即日起举行买一送一优惠大活动

头痛头昏说疼就疼,说晕就晕,疼得头胀欲裂,晕得死去活来。无奈之下服用些头痛粉、止痛片,芬必得、卡马西平等药物,可是只能起短暂的作用。更令患者不可思议的是头痛头昏几十年,每次去医院作CT、磁共振、脑电图检查,医生都说结果正常。

据中华医学会一项最新研究报告证明,绝大多数的头痛头昏都是由于颅内血管狭窄,硬化,颈椎退行性病变,血压不调等病理性病变导致大脑供血不足引起。如不及早治疗,就易引发出现脑动脉硬化,脑血栓、脑梗塞、中风、脑溢血等,甚至危及生命。因此单纯依靠镇静、止痛药物是无法摆脱头痛头晕的困扰。中华医学会神经病学分会证实,由中国中医

研究院研制的已获得国家专利的头痛头昏专用中成药活血镇痛胶囊,可以达到完全治愈头痛头昏的目的,人们终于可以彻底摆脱头痛头昏的痛苦,避免脑血栓、脑梗化、脑溢血、脑外伤等隐性杀手的伤害。主治:血管性、神经性、外伤性、三叉神经性头痛;头昏头晕、眩晕、失眠、抑郁;脑血栓、脑梗塞、脑动脉硬化、偏瘫、脑萎缩、脑溢血、脑外伤后遗症的康复治疗。读者朋友如需了解更多可拨打全国首条头痛头昏免费咨询热线4006567021 8008200983,山东患者也可拨打电话0531-87910076咨询,位于解放路与历山路十字路口东北角的泉城大酒店和位于省中医东门对面的济南广济堂药店引进了此药。免费送药上门,药到付款,发放信誉卡

得了啥病,容易不举

年龄大了,许多器官开始不听使唤。男性一旦发现性问题,要及时就医,看看是否存在以下5方面病因。否则,不及时就诊,疗效肯定很差。

血管问题:血管逐渐硬化、狭窄,血流量会减少。这样以来,即使性欲高涨,勃起状态仍会打折扣。此时,患者应在医生指导下服用促勃起的药物。

神经障碍:老年男性会有糖尿病、高血压和高脂血症等慢性病。若控制不好,就会影响神经功能,妨碍勃起。

睾丸小:随着衰老,有人会出现睾丸缩水。这一缩小是生理性变化,无法逆转,但

能通过补充雄激素弥补。

雄激素分泌减少:有些人的睾丸没“缩水”,但雄激素分泌仍会因为衰老而降低。医生可以通过血液检测发现问题。

阴茎弯曲:阴茎海绵体表层硬化,阴茎越来越弯,尤其是勃起后,难行房事。这在东方人中很少见,一旦发生只能通过手术治疗。

专家建议,虽然有些性问题难以避免,但改善生活习惯能预防其过早出现。如少吃高脂肪食物,规律运动,戒烟、限酒,积极治疗慢性疾病等。



○两性讲堂

每次性爱都值得纪念

许多人对性存在误区。有人希望达到色情电影中提到的“标准”,那些异乎常人的“尺寸”、“坚持时间”,成了其心照不宣的评判指标。如果不,就怀疑自己的性功能有问题。还有的人对性爱姿势、形式、时间或性高潮等,缺乏科学认识,总担心自己的做法有悖寻常。事实上这都是杞人忧天、自寻烦恼。对于这些人,我认为最重要的就是帮助他们坦然接受自己的性能力。

从古到今,性爱没有一套被普遍接受的“正常”标准。在前苏联,快速射精曾被认为是充满激情的表现,是爱最炙热的象征,和性功能障碍无关。在爱尔兰部分地区,人们在房事中不会脱光衣服,觉得这样会玷污了性的纯洁。从历史角度看,性观念一直是丰富多样的。在维多利亚时代的英国,中产阶级女性被教导要讨厌性爱。在十八九世纪的美国,青春期

要到十四五岁才姗姗而来,那正是许多人结婚的年龄,所以当时就没有“婚前性行为”一说。可是现在呢?

因此,不要将自己的能力与别人对比。性爱是一种复杂的,结合体力和脑力的活动,牵涉许多主观因素。重要的不是你和别人一样,而是你有何不同。每个人都要坦然接受自己的性能力,因为它就是你的。即使是一个人的每一次性爱经历,也都独一无二。