

专家提醒:

对银屑病要合理规范治疗

10月29日是“世界银屑病日”。为了提高社会对银屑病的正确认识,给予银屑病人更多理解和关爱,由山东省医师学会皮肤科分会主办、上海励奥医药公司协办的“认知·关爱”银屑病患者大型关爱活动于10月30日成功举办,来自山东省皮肤病防治研究所、省立医院、齐鲁医院、省中医院、省千佛山医院、山大二院、济南市中心医院的9位知名皮肤科专家为数百名银屑病患者进行了现场讲座和义诊。据专家介绍,目前银屑病的发病率占世界人口的0.1%~3%,我国截至2007年银屑病患者也已经达到458万人。为此,记者对各位专家进行了专访,以指导银屑病患者正确认识和合理规范治疗银屑病。

□奚道贤



图 新华社

银屑病病因复杂,易反复发作

记者:请问各位专家,银屑病到底是一个什么样的疾病,它的发病特点和发病原因如何?

专家:银屑病是一种慢性顽固性皮肤病,俗称“牛皮癣”。牛皮癣的发病诱因有很多,目前还不能确定具体的发病原因,经研究发现,银屑病多与遗传因素、病毒感染、免疫功能紊乱、新陈代谢障碍、内分泌机能障碍、精神因素

以及其他如外伤、过敏、寒冷、潮湿、气候干燥高温等因素有关,发病原因较为复杂。银屑病一般分为四大类型,即寻常型银屑病、红皮病型银屑病、脓疱型银屑病和关节炎型牛皮癣。其中,90%以上患者为寻常型银屑病,而后三种银屑病的病情相对较重,治疗也更为复杂。该病易反复发作,复发率很高,目前尚无根治方法。

治疗银屑病,合理规范是关键

记者:请问目前对银屑病的治疗都有哪些方法,患者在接受治疗时应注意哪些问题?

专家:目前对银屑病的治疗分为三种:一般性治疗、药物治疗和物理治疗。三种治疗方法要根据患者不同病情加以治疗,要制定个性化治疗方案,根据病情变化随时调整治疗方法。因此,治疗银屑病最关键的就是要合理规范,一定要

选择正规医院的专业医生,切不可轻信游医和偏方,以免延误病情。

此外,银屑病患者要调整好心态,按部就班,不能一味求快;切忌盲目治疗、过度治疗,要积极配合专业医生接受治疗;日常生活中要注意防寒保暖,合理饮食;要适当运动,加强体育锻炼,提高身体免疫力。

银屑病人

需要更多理解和关爱

记者:目前社会上很多人对银屑病患者还存在认识上的误区,甚至有些患者和自己家人和朋友也存在沟通上的障碍,请问应该如何处理呢?社会各界又该如何对待银屑病人?

专家:首先,银屑病是一个很普通的疾病,且90%以上的患者属于寻常型银屑病,既不会影响正常工作生活,更不会传染。所以,大家在和银屑病人交往时完全没有必要存在顾虑。作为患者的家人和朋友,除了正确对待病人,理解病人意外,更应该给予银屑病人更多的关爱,帮助他们解除心理负担,正确积极的对待疾病,正常融入工作生活当中。

作为患者自己,更应该保持平和的心态,不要过分紧张和担心,要有“既来之则安之”的大度,卸下思想包袱,正确认识和了解自己的疾病,并积极正确的加以治疗。

此外,患者和患者、患者和医生之间也要加强交流,在互相探讨和沟通中正确认识银屑病,合理治疗银屑病。而此次“世界银屑病日”大型患者关爱主题活动也正是基于此而举办的,希望通过类似主题活动,积极宣传银屑病防治知识,提高社会各界对该病的认识,指导病人正确治疗银屑病,提高银屑病人生活质量。

“卫生间的革命”系列科普之一

肛肠专家呼吁:

便后水冲洗,痔疮、便秘远离你

为了让广大《齐鲁晚报》读者了解到科学健康的洁身知识,《今日健康》专刊、洗立洁磁化水洁身器共同推出:卫生间的革命之“全民倡洗、全民健康”系列科普专栏,读者“健康知识”有奖抢答活动,在来电读者中,每周抽出一名幸运大奖,奖品是一台价值3280元的洗立洁磁化水洁身器。

《齐鲁晚报》2011年度的报纸征订工作已经展开,为回报广大读者的支持与厚爱,在11月5日至12月5日期间,均可享受到洗立洁磁化水洁身器以下的答谢优惠:

- 1、《齐鲁晚报》读者(凭晚报订报单),可免费试用洗立洁7天,亲身体验产品的使用效果,试用期间没有任何费用。
- 2、读者购买洗立洁,在市场价基础上立减800元,并获赠一份2011全年《齐鲁晚报》,同时还有超值礼品赠送。

便后用纸擦,陋习真可怕

由于人的臀部是隐私部位,为避免“走光”整天包的密不透风,加上肛周由一千多个皱褶组成,皮肤富有脂肪、汗腺和皮脂腺,会不停地分泌汗液、油脂,造成下身潮湿多汗,形成细菌、病菌的温床,肛周每立方厘米就密布着上百万个细菌和寄生虫卵。

肛肠专家指出,便后用卫生纸擦,根本不能把排泄物清理干净,而且擦的越用力,越是将粪便残渣留在深处,大肠杆菌等细菌病菌就会肆意繁殖、扩散,污染整个下身,大力摩擦还会使肛门粘膜充血受损,引起炎症,导致痔疮、便秘、结肠炎、直肠

炎、腹泻、肛肠息肉、湿疹、瘙痒等肛肠疾病,也是引发直肠癌的直接因素之一。

便后用水洗,痔疮、便秘远离你 我们每次洗完澡之后,就会感到浑身很轻松很舒服,身体好像轻了许多。肛肠专家介绍说,这是因为沐浴的热水加速了全身的血液循环,气血畅通,新陈代谢加快,人的机体就会很活跃很舒畅,尤其痔疮、便秘人士,用喷头冲洗一下肛周,舒服的感觉会更明显更强烈,痔疮的疼痛会得到缓解,大大激发排便的意愿,这充分说明常用热水冲洗肛周,对于痔疮、便秘的缓解和恢复,有着非常明显的作用。

肛肠老难题,洗立洁来帮你 洗立洁磁化水洁身器,又叫智能便后清洗器,它是装在卫生间马桶上的,专门为便后清洗臀部和女性外阴的高科技健康产品。它具有电脑自动控制、永久磁化水质、女性专用清洗、按摩清洗、灌肠清洗、座圈加热、暖风烘干、除臭杀菌等18项人性化的功能,特别是独家采用了国家863计划科研成果——稀土钕铁硼永磁体,永久磁化处理流水,把硬度的水质改变成细密柔软、洁净清澈、无菌无毒的活性水,并具有杀菌消炎、止痛止痒的作用。

每次便后,使用洗立洁专有的流动、干净、接近人体体温37度的磁化水自动冲洗,彻底把肛周清洗干净,防止细菌病菌侵入,杜绝疾病

的发生和发展。同时洗立洁自主研发的喷射技术,以聚合水柱直接进入直肠内,起到灌肠的作用,软化硬便陈便,激发便意,使便秘患者顺畅排便。再配合强弱水流交替的“按摩”喷射技术,促进肛周血液循环,并且磁化水对痔疮进行杀菌消炎、止痛止痒,帮助创伤面恢复愈合,从而摆脱痔疮反复发作的困扰。

肛肠专家提示:洗立洁特别适合痔疮、便秘、妇科病人使用,可帮你尽快恢复健康。没有疾病的人士,可以起到预防保健的作用,尤其是孕妇、产妇,更应该使用,所以对于老百姓来说,洗立洁是全家人的健康“保健仪”,很有必要使用!

■有奖问答

- 1、请用最简短的一句话说明洗立洁磁化水洁身器是做什么用的?(限10个字内)
- 2、洗立洁磁化水洁身器独家专利“磁化水”技术,是采用哪项科研成果?

- A 国家星火计划
B 国家863计划

正确答案就在本期内容中,请拨打健康专线:96706706 幸运大奖等着你!



●医讯快递

帕金森首选用药

已纳入我省地方医保目录

近日获悉,代表最新医学进展的帕金森病首选治疗药物普拉克索(森福罗)已纳入我省地方医保目录。目前我国帕金森病病人已高达200万,也就是说100个老年人中就有1个是帕金森病人。

帕金森病其症状主要表现为静止时肢体不自主地震颤,肌强直、运动迟缓以及姿势平衡障碍等,晚期会导致患者生活不能自理。

中华医学会神经病学分会帕金森病及运动障碍学组组长、上海瑞金医院陈生弟教授强调,帕金森患者选择正确的早期治疗策略尤为重要。在发病早期就首选非麦角类多巴胺受体激动剂如普拉克索等药物作为起始治疗,这样在推迟使用左旋多巴类药物的同时,可以延迟运动并发症的发生,为生活质量的提高奠定基础。

第一本ED权威科普读物

《夜问36》问世

10月28日是我国第十一个“全国男性健康日”,第一本直面男性勃起功能障碍(ED)的权威科普读物——《夜问36》在此期间问世。该书由中国人口宣教中心发起,中华医学会男科学分会组织全国范围内15位知名男科专家编撰,人民日报出版社出版发行。作为“黄水晶男性关爱行动”的一部分,《夜问36》旨在帮助中年男性摆脱ED困

扰,找回健康,重拾幸福和快乐。

《夜问36》全书6大篇章,36个问题,以生动有趣的文笔和轻松通俗的风格,深入浅出地回答了有关ED常识、危害、治疗等常见问题,并给出了切实可行的解决方案。该书上市后,将通过全国百余家三甲医院、上千家连锁药房、全国重点城市社区的免费发放走入千家万户,传递男性关爱。