

# 优化治疗，让乙肝耐药不再可怕

□奚道贤

近几年，抗病毒药物核苷(酸)类似物用于乙肝临床治疗后，使乙肝治疗取得突破性进展。但随之而来的是核苷(酸)类似物治疗过程中引起的病毒耐药问题，成为困扰广大患者和医生的一大难题。目前优化治疗新理念的提出被证实是增加疗效和耐药管理的好办法，已经成为医疗界的共识。近日，就如何进行优化治疗，解决乙肝病毒耐药问题，记者采访了济南市传染病医院院长、山东大学博士生导师、知名肝病专家陈士俊教授。

耐药是所有核苷(酸)类似物治疗过程中都会碰到的问题，在首个核苷(酸)类似物——拉米夫定上市十多年后，陈士俊教授认为“耐药已经不再是慢乙肝治疗中的一个障碍，临床医生已经有很多方法能够很好地管理耐药问题。乙肝患者切忌‘因噎废食’，因为害怕耐药而放弃抗病毒治疗。治疗中疗效更重要，而耐药是次要的。”

根据十几年经验的累积和各种临床试验结果的出炉，陈士俊教授建议将优化治疗作为预防耐药和管理耐药的有效手段。在此期间，注意以下四点：

**1. 基线优化是预防耐药的基础。**在乙肝抗病毒治疗开始之前，医生可以凭借HBV DNA水平、转氨酶水平、有无肝纤维化/肝硬化基础等因素，可预测乙肝患者的疗效和耐药比率。根据病人的指征，选择初始使用核苷(酸)类似物治疗的最佳时机，是预防耐药的基础，被陈教授称为基线优化。

**2. 24周监测HBV DNA水平，优化治疗预防耐药。**陈士俊教授指出，“如果开始抗病毒治疗前病毒载量低并且治疗24周HBV DNA水平应答好的话，最终治疗的疗效就越好，远期耐药比率

也会比较低。”因此，乙肝患者在抗病毒治疗过程中要坚持定期监测，尤其是在半年(24周)这个关键时间节点。例如在使用拉米夫定治疗半年后，如果HBV DNA水平转阴，表示疗效良好，远期发生耐药的几率低，可以继续保持单药治疗。反之，如果HBV DNA水平仍然可测，就表明疗效不如预期理想，远期可能会发生耐药。这时候就要考虑加入耐药位点不同的药物进行联合治疗，这种优化治疗的策略就可以减少临床耐药的发生。

**3. 避免单药之间的转换。**目前在中国上市的核苷酸类

似物共有四种，除了阿德福韦外，拉米夫定、恩替卡韦、替比夫定这三种药物都拥有重复的耐药位点。不少患者抗病毒治疗一段时间后，因为害怕耐药会自行换药。这种单药之间的“自由转会”，容易导致乙肝病毒短时间内快速熟悉此类药物的攻击位点，提前在关键耐药位点发生变异，最终导致临床耐药发生。

**一旦发生耐药，加药优于换药。**陈士俊教授谈到，“关于临床耐药，最早的观点是换药：从一个药换成另外一个不同作用位点的药。但是随着时间的推移，发现即使换药后，仍有百分之二三十的病人会

出现耐药。现在越来越多的临床数据表明：加药优于换药。也就是说，原来使用的核苷(酸)类似物耐药后，加一个药，同时使用。这两个药分工合作，一个控制野生株，另一个控制变异株，联合治疗能够明显减少耐药率。”

以拉米夫定为例，日本最新的一项研究显示，132例拉米夫定耐药的患者加用阿德福韦治疗3年后，87%患者重获病毒学应答，32%的患者出现e抗原转换，而耐药率仅1.6%。另一项研究发现，如果拉米夫定耐药换用两片恩替卡韦治疗第四年后，恩替卡韦的耐药率高达49%。

## 疝气无需手术

唐龙济生橘核丸(国药准字Z62021304)，国家药监局指定疝气用药，口服+外用，无需手术2-4疗程治愈。上市10年来已治愈无数疝气患者。主治：各类中老年疝气，小儿疝气。

地址：宏济堂(大观园)齐鲁药房(解放路)

电话：89112851

## 治疗糖尿病相信国药准字

大唐康七味消渴胶囊，国药准字Z20040080，国家中药保护品种，国家三类新药，山东省省中医益春教授研制，吉林通化华辰药业生产，名人研制，百年大厂生产，疗效确切，无毒副作用，连续五年全国同类产品销量第一，国家315消费者信得过品牌，连续七年患者零退药、血糖不反弹、并发症无复发案例，国家唯一一个既降血糖又预防并发症的国药准字号药物，服用一月无效全额退款，打进电话可享受“先试用，有效再购买”。咨询电话：85879077

专家提醒：糖尿病是病，药要用药来医，保健品、食品不具有治疗效果！

## 瘦人为何吃不胖

想胖颗粒30天让你胖起来

由上海智博公司研发的想胖颗粒蕴含先进的生理学、营养学和病理学研究成果对脾胃有特殊滋养作用能增进食欲、调节睡眠、促进营养吸收提高脂肪含量，使肌肉再生，全面改善各种偏瘦多食不胖挑食厌食等状况服一至二疗程一般偏瘦者即可达到满意体重。想胖颗粒是目前非常有效地增胖营养产品，男女老少均可服用，每盒49元，三盒起免费送货。效果验证即日起买三赠一，五赠二，七赠四。

电话：81987128

地址：舜天药店、广济堂药店、章丘明隆、长清恒济堂、济阳开元药店

### ○有此一说

研究指出，环境因素会影响食欲

## 吃饭时听音乐好消化

音乐不仅让耳朵“享福”，还能让肠胃受益。专家指出，除了身体因为营养需要而发出的饥饿信号，音乐、光线等环境因素也能影响人的食欲。

舒缓的古典音乐、轻音乐能促进食欲，有助消化。好的音乐能放松情

绪，而轻松的情绪又能作用于人体的下丘脑，从而促进食欲。而且，音乐作为一种时间艺术，能让急匆匆的现代人慢下来，好好品尝食物，比如《莫扎特D大调双钢琴奏鸣曲K·448》就被科学家证明是提升情绪的一首经典曲目。反之，音量大、快节奏音乐会让人无心吃饭。此外，美国研究指出，旋律优美、节奏舒缓的音乐能增加肠胃蠕动和消化腺体的分泌，有助消化。因此，吃饭时和饭后可以听听舒缓的音乐，尤其是对于老年人来说，效果更好。



### ○有此一说

研究指出，环境因素会影响食欲

## 吃饭时听音乐好消化

音乐不仅让耳朵“享福”，还能让肠胃受益。专家指出，除了身体因为营养需要而发出的饥饿信号，音乐、光线等环境因素也能影响人的食欲。

舒缓的古典音乐、轻音乐能促进食欲，有助消化。好的音乐能放松情

## 失眠新疗法 当天抹当天睡

### 专利量子技术耳后一抹睡好觉

中国国家知识产权局官方网站，2008年7月16日公告：百乐士量子乳治疗失眠获国家发明专利，如下：“本发明提供的涂敷剂疗效显著，可达到或优于目前各种治疗失眠药物的疗效。且安全可靠，使用方便；每晚睡前一小时涂抹，此时上床可迅速入睡。不影响睡眠结构，是一种近乎理想的治疗失眠的涂敷制剂。”

该技术18次为一个调理周期，开始阶段睡前一个

小时耳根一抹即可入睡，随后三五天，或七八天，睡不着就抹一抹。由于失眠者长期缺觉，第二天人会感到有嗜睡、头昏现象，一般三五次后就可消失，18次失眠即可调理正常。详细使用方法咨询：86559295(市内免费送货)

目前我市大观园舜天、华东药店、解放桥、甸柳庄泉城大药房、长清华东药店及章丘济德堂、健民药店都引进了百乐士睡眠乳。

## 治愈顽固性颈腰椎肩周炎就到济南椎间盘研究所

**诊疗范围：**颈椎病、腰椎病、椎间盘突出、椎管狭窄、腰椎滑脱、坐骨神经疼痛、骨质增生、肩周炎、脊柱强直、股骨头初期治疗、股骨头后期症状消失、瘫痪康复。

**三项独家技术：**让颈椎：头痛、头晕、恶心、呕吐、颈肩疼痛、上肢麻木、耳聋耳鸣、失眠、心慌胸闷、视物不清、头昏脑涨不清醒等症状快速消失。

接诊电话：0531-66970961 网址：www.zjp01.cn 地址：济南大明湖西南门铜元局前街11号 乘车路线：11、41、66、106、108、K54、K91、K95、K98、K109路公交车大明湖西南门站下车

**让骨关节：**疼痛、肿胀、僵硬、变形、强直、骨刺、痛风、根骨疼痛等症状临床痊愈。

本技术山东境内不设任何分支机构。

## 小偏方治咽炎

金银花15克、桔梗20克、甘草10克、陈皮10克、青果15克，用1000克水煮开后，再用温火熬制45分钟，过滤后的药汤中加入蜂蜜，分三次服用，连服2-3疗程即可。此方对急、慢性咽炎都有特效。一般复发性咽炎患者服用当天即可好转，咽毒开始清除，口干、咽干、灼热、发痒症状减轻，咽部异物感消失。目前这一快速治疗咽炎的小偏方，经改良后加入了人参

果、生地、胖大海等多味中

药，经国家相关部门检验批准，命名为38味咽康王。厂家承诺：无论病史多长，病情多重，38味咽康王治愈咽炎不复发，愈后如有复发3年内免费治疗。目前该药由济南舜天药店引进销售，具体如何调剂可拨打电话。

济南0531-86625512 淄博0533-2156600

烟台0535-7075348 免费送货。药到付款。

官网：www.38wykw.com

## 皮肤顽癣 治一个 好一个

经解放军空军总医院最新医学研究证明，造成各种皮肤病，久治不愈的根本原因是癣虫，它是一种寄生在空气和衣服上的微生物，只要癣虫进入人体，就会制造皮毒和血毒，当血毒和皮毒一起时，就会产生各种皮肤病。所以癣虫就是皮肤病的真正元凶，结合这一新发现，空军总医院研制出一个可以彻底杀死癣虫的特效药，它就是“云南癣草”，内服加外用，专门针对牛皮癣、手(体、头)癣、湿疹、瘙痒、鱼鳞病、荨麻疹、神经性皮炎、带状疱疹等各种皮肤病，服用当天瘙痒消失，3-5天皮肤恢复正常色泽，久治不愈的老患者2-3个疗程即可痊愈。(每盒23元，)经销地址：广济堂药店(省中医东门斜对面) 章丘明隆大药房 专家热线：68679055