

无不良反应的减肥药 目前还没发现

近日,国家药监局正式叫停曲美等 10 余种含有西布曲明的减肥药,西布曲明可能增加严重心血管风险。这
把许多曾服药减肥的人吓了一跳。那么,减肥药究竟都含有什么成分,对身体还有什么伤害呢?

减肥药中最常见的主要是三类药物,一类是食欲抑制剂,一类是加速代谢减少吸收剂,另一类是帮助消耗
脂肪与热量的制剂,这些成分都可能对身体造成伤害,因此,要想通过吃减肥药来减肥,一定要十分小心。

有专家给爱美女士这样的忠告:迄今为止,世界上没有发现一种能有效减肥,肌体又没有任何不良反应的
药物,因此,如果单单是为了漂亮而想瘦身减肥,最好在专业医生的治疗 and 指导下采用科学饮食+运动的健康
方式。

近来,曲美等 10 余种减肥药可能增加患严重心血管风险而被要求召回的消息,把很多曾服药减肥的人吓了一跳。

减肥药中最常见的主要是三类药物,一类是食欲抑制剂,一类是加速代谢减少吸收剂,另一类是帮助消耗脂肪与热量的制剂。如果你觉得某些严重不良反应已经危及自身,不妨将减肥药品拿去化验或者求医诊断,千万不要因为减肥而把身体搞坏!

下面就是吃减肥药后可能出现的各种不良反应:

症状 1

常去厕所大便带油

在服用减肥药的过程中,出现这种症状:“吃了减肥药之后,我总是感觉肚子里不舒服,又胀又疼,老想上厕所,一天就得大便两三次,大便里还有一层油。”

出现这种情况,说明你服用的减肥药中,可能含有罗氏鲜(Xenical),这种药物是肠胃道脂肪分解酵素的抑制剂,能降低小肠对脂肪的吸收约 30%,还会阻止身体吸收脂溶性维生素。

如果你正在服用这种减肥药时,建议每天补充一颗多种维生素,维生素可在服药之后两小时或睡前服用。另外,这种药物作为减肥药物是否绝对安全,正在评估,因此,18 岁以下、孕妇及哺乳期的女性要慎用。

症状 2

晚上睡不着白天不瞌睡

在服用减肥药的过程中,出现这种症状:“我原来是个瞌睡虫,可这减肥药刚吃了两天,我就发现每

天晚上我都特别兴奋,不想睡觉,躺在床上也睡不着,吃的东西明显比以前少,还特有精神!”

这说明,你服用的减肥药中,有可能含有安非他明(Amphetamine)。服用这种药的初期,效果如上所述,但是随着身体抗药性的产生,会出现情绪不稳定、妄想、产生幻觉、睡眠出现障碍等症状。

而且安非他明还像毒品一样容易上瘾,一旦上瘾,戒断的过程非常痛苦,甚至可能出现焦虑、沮丧、疲倦、嗜睡、暴饮暴食等症状。专家提示,这种药物绝对不能轻易服用。

症状 3

不想吃饭头晕目眩

在服用减肥药的过程中,出现这种症状:“我最近吃减肥药,胃口变得很差,吃不下东西,体重也有所下降,但却感觉目眩、头痛、嗜睡,甚至有些心悸,到底是怎么了?”

你服用的减肥药中,有可能含有芬芬(Fen-phen)。芬芬也是一种食欲抑制剂,其主要成分之一就是芬弗拉明(fenfluramine)。

美国食品药物管理局于 1997 年 9 月就正式禁止将芬芬用于减肥的用途,这是因为含芬芬的减肥药品面世的一年多中,销量很高,但同时也带来了很高的副作用,长期服用甚至会造成心脏瓣膜损伤及肺脏高血压等问题。

芬芬在我国的知名度,远不及它的主要成分——芬弗拉明。芬弗拉明虽然已经被确立为处方药,甚至被国家明令禁止用于减肥,但如果你留心一下身边的小药店,无需任何处方,花上很少的钱,你就能买到这种白色的小药片——芬弗拉明,一种精神治疗药物,就这样被当做最经济实惠的减肥药在销售着。它会给多少人带来伤害呢?

症状 4

口干舌燥心跳加速

在服用减肥药的过程中,出现这种症状:“我吃了朋友从国外带回来的这种减肥药,每天都觉得口干得不行,喝很多水,到了第二天嘴唇干裂了。而且,头痛,晚上睡不着觉,心跳都好像加快了不少!”

你服用的减肥药中,有可能含有西布曲明(Sibutramine Meridia)。该药物的作用原理是,借抑制神经传导物质的再吸收来达到抑制食欲的效果,由于通过口服吸收良好,6 个月内就能有较明显的减重效果,曾一度风靡欧美。

但最近新西兰重点药物监测部门发现,这种减肥药可能使人的记忆力受损。还有数据证明这种成分不仅使记忆力受到影响,还会出现其他脑血管问题,表现为意识模糊、头晕和视觉异常等。

国家食品药品监督管理局近日也表示,综合国内外监测评估结果,认为使用西布曲明可能增加严重心血管风险,减肥治疗的风险大于效益,决定停止西布曲明制剂和原料药在我国的生产、销售和使用,已上市药品由生产企业负责召回销毁。

症状 5

睡不醒还多尿

在服用减肥药的过程中,出现这种症状:“吃了这种减肥药,我简直成了一只‘睡猫’,怎么都睡不醒,而且嘴唇总是干干的,什么事都没干就觉得特累,还特别多尿。”

你服用的减肥药中,可能含有另外一种常见的食欲抑制剂——PPA。这个名字在感冒药行业已经是“臭名昭著”了,为了与它划清界限,有些感冒药甚至直接在自己的产品广告语中注明不含 PPA。另外,PPA 还可能导致女性中风。

症状 6

失眠心悸好难受

在服用减肥药的过程中,出现这种症状:“吃了这种减肥药一段时间,我开始失眠,有时候莫名其妙地觉得眩晕,甚至感觉心悸,好难受!”

这说明你的减肥药中,可能含有麻黄素,麻黄素能作用于中枢神经,加强身体热量消耗及脂肪分解。但国外的一些研究报告评估指出,目前,麻黄素的潜在危险性高于减重的治疗效果。

症状 7

狂拉狂吐身体虚脱

在服用减肥药的过程中,出现这种症状:“我吃了这种减肥药之后,没多久就感觉肚痛难忍,一上午有大半的时间都是在厕所里度过的,就像吃坏了肚子,到了中午,还吐了一次,感觉身体都虚了,甚至有点脱水。”

专家指出,在医学临床上“泻剂”不属于减肥药物,但是因为泻剂可以减少食物停留在肠胃道中的时间及被吸收的几率,故常常被误用或滥用做减肥药物。泻剂如果不能正确使用,也会带来相当严重的后果。

以番泻叶为例,很多人认为它是纯天然的草药,用于减肥或者治疗便秘完全没有副作用,这种看法大错特错。

其实,番泻叶服用不当,轻者可能引起腹痛、恶心、呕吐等,重者甚至可能诱发上消化道出血,女性月经失调,甚至还有人因为服用番泻叶而上瘾,导致停用后不仅便秘更为严重,还会出现心烦失眠,焦虑不安,全身不适等症状。

症状 8

肚子胀痛

在服用减肥药的过程中,出现这种症状:“吃了这种减肥药之后,我感觉肠胃总是胀得鼓鼓的,还有点儿肚子痛。”

这说明你服用的减肥药中,可能含有醣禄錠,醣禄錠具有降低血糖的作用,服药者血液中肝脏酵素会升高,有人在服用醣禄錠期间,因为肝炎而死亡,虽然目前尚未证实醣禄錠与肝炎之间的相关性,但最好还是不要掉以轻心。

症状 9

怀疑自己低血压

在服用减肥药的过程中,出现这种症状:“吃了减肥药之后,我最明显的感觉就是尿多,随后觉得自己身体很虚弱,甚至有时觉得眩晕,医生说,我这是低血压。”

这说明你服用的减肥药中,可能含有利尿剂,利尿剂一般用于利尿及降血压,身体中的尿液大量排出,自然能让体重暂时性下降,因此利尿剂也经常被添加到减肥药或茶之中。但利尿剂,顾名思义,减的是身体的水分,根本不是真正意义上的减肥。

有专家给爱美女士这样的忠告:医学界普遍认为,迄今为止,世界上尚没有发现一种能有效减肥又对肌体没有任何不良反应的药物,因此,如果单单是为了美丽而想瘦身减肥,最好在专业减肥医生的治疗 and 指导下采用科学饮食+运动的健康方式。

(据《扬子晚报》)

用狗粪 点亮路灯



如果遛狗时,你记得将狗粪用生物可降解的袋子装起来,丢到垃圾桶里,那也算是文明之举。但实际上后面的事还是不少,宠物狗粪便进入垃圾桶,再来到垃圾掩埋场,在这里释放甲烷气体,而这是温室气体的重要来源之一。

为了提高公众的环保意识,美国的一个停车场推出了有趣的解决方案,利用狗粪点亮停车场附近的路灯。这款被称为 ParkSpark 的装置是一个甲烷消化器,用以取代传统的垃圾桶,示范一项清洁的观念:如何简单地废弃物变成燃料。

方案包括下面几个基本的步骤:将宠物狗的废物用生物可降解袋子装好后,通过伸出地面的管口丢进 ParkSpark 甲烷消化器;甲烷消化器是埋在地下,隔绝空气的,而厌氧细菌早就准备好,将狗粪破解。狗主人丢下狗粪袋后,可以摇动设备上的手柄,搅拌混合物,帮助容器里已经生成的甲烷上升到容器顶部。夜幕降临的时候,甲烷通过管道输送到地面上的路灯,在这里有电火花点燃甲烷,发出光,路灯就点亮了。

推行该方案的网站表示:“城市中总有人饲养自己的宠物,也总有人丢弃狗粪,所以这种能源还将是连续和无限的。”

这个主意最初是概念艺术家马太·马祖塔提出的,由美国麻省理工学院提供部分赞助。项目推动者们希望最终能用狗粪产生的甲烷来发电,并驱动销售食品的手推车,甚至驱动爆米花机。

(据《新民晚报》)

金山安全播报 ↓

新型欺诈木马

现身网络

近日,金山安全中心截获一种名为“逆名欺骗”新型的欺诈木马。该木马作者通过技术手段,让木马文件名看上去跟记事本文件完全一样,即使是经验丰富的 IT 技术人员也会很容易被欺骗。目前,已经有超过万名用户感染了该木马病毒。

金山安全专家表示,该木马的危害性非常巨大,没有人会想到一个后缀为“txt”或者“jpg”的文件有可能是木马,可以执行起来。这种欺骗方式可能在黑客圈中广为流传,甚至会有更多网民受害。

金山安全专家表示,金山安全中心已经第一时间对该木马进行了分析处理,用户只需升级金山毒霸或金山卫士到最新版本即可查杀该木马。