

供热计量收费试行价格公布

居民用热基本热价为 11 元/平方米

详见 B05 版



有机蔬菜现吃现摘

2 日,在潍坊市玉清街东首,张文亮正在整理自己的有机蔬菜。经过 5 年的实验,高新区的一家蔬菜合作社近期推出了自己培育的无土栽培蔬菜。据了解,这种有机蔬菜不需要用化肥营养液,养料来源是经发酵的动物粪便,食用时可以直接从盆栽上采摘。

本报记者 孙国祥 庄文石 摄影报道

◎今日看点◎

电瓶公交 青州开跑

详见 B09 版

父母吵架 逼走孩子

详见 B14 版

编辑:李真 组版:王慧英

Skyworth 创维

健康美妙生活

全城聚焦11月6日-7日

创维电视 中国都在跑全民运动会 迎盛会大拼购

买电视 凑两件 五折起

酷开 LED 5折起

拼购 是目前最时尚的购物方式,联合亲戚朋友一起报名购买电视或自购两件商品,厂家大力优惠的一种消费模式。

32寸LED	42寸LED	55寸LED
原价 4299	原价 7299	原价 13099
拼购价 3190	拼购价 5790	拼购价 9999

活动时间:2010年11月6-7日

活动地点:创维各大家电卖场

报名咨询电话:8212933

潍坊市中医院膏方节首日开诊将于11月7日 (立冬) 开始!

一年一度的潍坊市中医院膏方节又要开始了,欢迎广大朋友继续前来订做膏方以及中医专家辨证咨询。

首日开诊时间: 2010年11月7日 (立冬) 上午8:00—12:00

整体活动时间范围: 2010年11月7日 (立冬) —— 2011年2月4日 (立春)

地点: 潍坊市中医院外科楼一楼大厅

内容: 11月7日上午免膏方挂号费,免费物理体检,膏方专家健康就医咨询,现场开方,免费发放科普资料,中药有奖猜谜。

膏方简介: 膏方又称膏滋,是采用中药饮片反复煎煮,去渣取汁,再经蒸发浓缩,加蜂蜜等步骤制成的半流体状剂型,民间俗称之为膏方、补膏等。过去,只有在皇宫之间、达官贵人之家使用,现在,随着社会经济和制作工艺的不断发展,这一养生保健手段在广大民众之间日益流行起来。

秋收冬藏: 这两个季节是人体吸收营养、贮藏精华、恢复健康的最佳时机,膏方应时而服用,具有祛病强身之作用,应民谚说法:“三九补一冬,来年无病痛”。

膏方适用人群:

- 气血不足、五脏亏损、体质虚弱或因外科手术、产后以及大病、重病、恶性病、慢性消耗性疾病恢复期出现各种虚弱诸证者
- 老年人气血衰退、精力不足、脏腑功能低下者
- 亚健康状态者、精力“透支”而出现头晕腰酸、疲倦乏力、头发早白者
- 未病先防、忌欲滋补强身、提高自身免疫力和活力者。

