



《中国式秘书2》

◆出版社：天津人民出版社
◆作者：丁邦文

《中国式秘书》中，秘书黄一平为替常务副市长冯开岭顶罪，因此被踢出市府，在党校里过上了平淡的生活。《中国式秘书2》中，新任市长到来不久，黄一平又被重新起用，再次成为市长秘书！重新回到权力核心的黄一平处处小心，但还是再次卷入了黑幕交易……

彭飞推心置腹：“小苏，你说她这是何必呢？一个女人——”

这话小苏不爱听，女人怎么啦？当下对彭飞掷出一句：“时代不同了男女都一样！”

真理出手一剑封喉，彭飞愣半天后总算意识到自己找错了谈话对象，或说找错了谈话题目……

小苏送安叶到家前，彭飞正忙着打电话。

小苏在营区里看到了安叶，确切说是发现了躺路边长椅上呼呼大睡的安叶，包在手边，手机在包里，包口大敞。

二人牵牵绊绊上楼，安叶走几步就得扶住楼梯喘，抱歉地诉苦：“难受……”“难受还喝！”“就喝了一点……”于是小苏不再说，跟喝成这样的人说什么都是白费唾沫。

到家门口，看安叶颠三倒四地从包里翻找家门钥匙，叹：“别找了，家里有人，彭飞回来了。”边说边举手敲门，被安叶一把按住。听说彭飞在家她吓得酒醒了不少，抻衣襟、捋头发、挺直胸，得给彭飞一个好的精神面貌。小苏不忍看她做无用功：“行啦。”边举手敲门边道：“进屋走直线，进去赶紧先找个

土生土长的地头蛇

孙健哪里肯信：“怕是没你说的那么简单吧。如果只是普通大学同学，又只是在北京机场偶然相遇，你会将他隆重推荐给市长夫人？廖市长夫妇会对他这样重视？要不，他们之间另外还有什么更深层次的关系，没有告诉你？”

黄一平无奈，只好笑笑，不作辩解。这一笑，在孙健看来更是莫测高深、寓意丰富。

“鲲鹏馆”工程筹建班子出台。令廖志国欣喜的是，“鲲鹏馆”意图一出，不仅没有引来多少质疑、反对之声，而且还得到各种政治势力的一致认可，尤其洪大光、丁松等阳城政界大佬，也都表示赞同，这对于他在阳城官场站稳脚跟作用极大。

不过，这种状况的形成，也有一个重要因素：其时，刚刚经历过省、市换届选举，阳城官场权力角逐硝烟甫散，以洪大光、丁松为首的争斗双方，尚处于筋疲力尽状态，无暇顾及廖志国的什么三板斧与三把火。况且，出于争夺同盟军的需要，他们也乐得观察一下新任市长的政治态度、价值取向。当然啦，廖志国的突然出手，也让他们

有点猝不及防、不知所措，除了暂且表态支持，似无更好选择。

现在，经过数月观察、休整、等待，洪大光、丁松诸公渐渐恢复元气，眼看廖志国这个外来市长，把个莫须有的“鲲鹏馆”炒作得风起云涌，似乎大有借此巩固根基、收买人心之意，甚至很快形成了某种政治强势，这就让阳城政坛上一向自负的上述诸公感觉很不舒服。

按照官场通行规则与排序，市府之上有市委、人大，人家洪大光身兼书记、主任两个要职，对你政府市长握有绝对领导、制约之权。即便政协在市府之下，市长廖志国排位在主席丁松之前，可后者毕竟是阳城土生土长的地头蛇，又是你的前任老市长，怎么说也得知些谦逊、承让之礼吧。因此，等到廖志国驾起马车真的打算飞奔时，洪大光、丁松心理已然发生变化，某种逞勇好斗的惯性也开始发挥威力。即使不想真的争点什么，至少也要体现其重要存在。

“老廖啊，你那个‘鲲鹏馆’项目进行到什么程度了？最近，我在社会上听到不少流言，从机关干部

他们的婚姻还有救吗？

地方坐下——”话未说完，门不敲自开，彭飞一头撞了出来。

彭飞和小苏同时愣住，惟安叶镇定沉静，对彭飞微笑着打招呼：“彭飞，你回来了？什么时候回来的？”彭飞避开直冲门面的浓重酒气，扭头问小苏：“她喝了多少？”小苏眼睛担心地看安叶晃晃悠悠进屋，嘴上敷衍：“喝是喝了一点……”话未说完扒拉开彭飞一个箭步冲了进去——有惊无险，安叶没摔倒，被高跟鞋崴了一下，安叶将两只高跟鞋先后蹬掉，同时甩开小苏的手，埋怨：“你干吗？难道……我走得不直吗？”

彭飞对小苏低吼：“这也叫喝了‘一点’？！”脸色铁黑眼睛冒火，仿佛小苏是同谋犯教唆犯，吓得小苏不敢再和稀泥忙溜之大吉。

彭飞在厨房、餐厅、卫生间之间穿梭，清扫地面，洗涮毛巾，拿盆接水，拿壶兑热水，让她擦把脸洗洗脚赶紧睡；澡肯定不能洗了，站都站不住，怎么洗？

安叶笔直坐椅子上看彭飞忙

活，看彭飞端盆走来，便伸出双手去接，微笑着连说谢谢。彭飞一言不发挡开她的手把盆放下，捞出里头的毛巾拧干，一手按住她的头，“行了！你看看你自己现在成了什么样子！浑身酒气醉眼朦胧还、还光着个脚丫子！”安叶低头看看自己没穿鞋的脚：“噢，我不过是……有点热，我穿鞋去。”起身就走去穿鞋，彭飞没防备，眼睁睁看她把盆子踢翻，水流满地，彭飞难过之至：“安叶！安叶，我知道现在社会上兴这个。但是，差不多行了，你胃不好，一次次的这样喝，实在让我担心。其实，你不工作又怎么样？我一个人的钱，够了……”

安叶当即大怒：“你——”话未出口，捂住嘴冲进卫生间，接着就是很饱满的一声“哗”，大量胃内容物与马桶水面的撞击声；“哗”完了开始“呕”，高一声低一声，翻肠倒肚，透进卫生间门，看妻子双膝跪地头埋马桶里肩背耸动着“呕呕”，彭飞心头一片苍凉……

于建立坐办公桌前看文件，

到普通群众都认为这个项目好，既能提升阳城的城市品位，又可以显示新一届市府的战略眼光与非凡魄力。如果谋划得七不离八了，希望早点把工程方案报到人大来，我让人大有关部门尽快列入审议，帮助你们当好吹鼓手，争取搞成一个叫响全省、全国的样板。另外，有关筹备班子人员组成，也可以尽快拿到常委会议一下，方便你那边操作。毛主席不是说过，正确的路线确定之后，干部就是决定的因素嘛！”某次会议结束，洪大光边走边下主席台，边拉住廖志国说话，从表情到口吻充满了关切之情。

丁松恰好从旁听到，马上也找个机会与廖志国悄悄耳语：“廖市长啊，听说你那个大鸟已经快要起飞了，好啊，你比我有气魄嘛！这里我给你下一封请战书，我们政协这边别的没有，有关文化、体育、规划、建筑方面的专家很多，有些需要锣鼓呼应、出力流汗的事情，你尽管吩咐！我这个老市长，责无旁贷嘛。”

洪大光、丁松与廖志国的对话，黄一平都在场。对于廖志国表情的瞬时变化，他也看得清

文件很短，一页纸都不到，他看了很久，久久地看。“政委，您找我？”

于建立从文件上抬起头，彭飞来了，站他对面，眼睛明亮身姿挺拔神采飞扬，在于建立眼里，彭飞一点没变，二十年前在预校时，他就这样。于建立用右手中间三个指头把桌上的文件向前推推：“你的命令来了，”一顿，“彭副师长。”

彭飞一个字也说不出，于建立接着又道：“我的命令也来了，转业。”说罢眼圈红了，彭飞的也红了。于建立从桌后站起，“到了师里，你们夫妻的分居问题迎刃而解，跟老婆好好过，有话好好说，人这辈子，家庭很重要的，嗯？”

彭飞答应了“嗯”。心里丝毫没底。安叶这时已升为公司总经理，忙得分身乏术，一年里有半年在各地飞来飞去，航迹已达大洋彼岸；他去师里工作，两人空间上的分离是迎刃而解了，情感上的疏离呢，是不是也能？

他们的婚姻还有救吗？
(完)

楚楚。

洪大光与丁松的上述表白，乍听上去很随意，尤其丁松一席话，似有话赶话的意思，可实际上，这些都是他们的肺腑之言。而且，这些话嘴上不说，肚子里照样会想；洪、丁二人不说，也一定会有别的人说；此时不说，彼时也一定会说。根据黄一平在阳城官场的体会，市委书记洪大光也好，前任市长丁松也罢，上述言论除了些许表面示好的因素外，骨子里传递的信号非常强烈：你廖志国虽然坐着市府头把交椅，可在阳城这一亩三分地上，还不是你为所欲为的地方，政府那边的大事，想绕开市委、人大、政协，没门儿。当然，话也说回来，洪大光、丁松两股敌对势力本身矛盾尖锐，他们此举未必全是冲着廖志国，也有相互提防、斗法的意思，主要是生怕对方势力过度介入，借助那个“鲲鹏馆”拉拢、结盟廖志国，从而在政治上渗透乃至做大。不过，无论出于怎样的动机，他们的一番言词，对廖志国无疑是一声断喝。

上任近一年，如何处理与洪大光、丁松的关系，廖志国也是颇费思量。总体上，他对二人基本持等距离、取平衡术，这样的路数有些接近当年的冯开岭，也是借助于黄一平的谋略与建议。

41



《成长》

◆出版社：作家出版社
◆作者：王海鸰

“中国家庭婚姻小说第一人”王海鸰沉淀四年，打造情感励志小说《成长》。关于婚姻，王海鸰再次发问：家庭与事业究竟能否两全？男女在家庭中应如何分工定位？小说将父子代沟、夫妻隔阂、婆媳观念的冲突集中在一家两代人身上。需要成长的不仅是孩子，更是成人！

王海鸰磨砺四年震撼新作

探讨男女平等与家庭分工



《首席专家话健康》

◆出版社：人民军医出版社
◆作者：王琦、王新陆等

本书由中华中医药学会组织11位首席健康科专家编著。王琦、王新陆等11位专家长期从事中医药临床、教育和科研工作，对中医药文化和中医养生保健有着深刻独到的理解。本书从生活中的日常小事入手，解读中医养生智慧精华，读来倍感亲切，在轻松的感悟中学习养生调病之法。

阳虚体质的调体养生方法

【阳虚体质日常生活表现】

冬天穿棉衣，夏天穿短袖，这些对普通人来说是再正常不过的事情，但是却有一个人群，即使在最热的时候也要穿长袖衬衫，更有甚者夏天穿毛衣、棉衣，三伏天，别人开着空调才觉得舒服，他却要“全副武装”，孤独地承受着冷的感觉。因为他是阳虚体质，体内阳气不足，身体就像冬天少了火炉的房间，从里到外冷。我们形象地称之为“怕冷派”。

这种人的皮肤偏白，肌肉不发达，时感手脚发凉，尤其是上腹部、颈背部或腰膝部怕冷，喜欢热乎乎的食物和水，吃了或喝了凉的东西会感觉胃不舒服，容易大便溏薄、小便清长。

【典型案例】

刘某，女，从小就怕冷，一年四季手脚冰凉，刘某丈夫虽然嘴上不说什么，但心里很是不满。一到春天，看到别的时尚女孩都脱掉棉服外套，穿上了漂亮的套装，就令她羡慕不已。她还非常讨厌空调，背部、上腹部、腿脚尤其怕冷，这给家里人带来了很大的不便，一家人都

很热，她还严令禁止开空调。到了单位，人家就不能迁就她了，她只好大夏天披着披肩、穿着厚厚的鞋子。这种是比较典型的阳虚体质。

一位80岁的老太太，上身穿七件衣服，下面穿着毛裤、棉裤、羽绒裤，来就诊时因为穿得太多，没有办法爬楼，只能让我到楼下去给她看病。还有一位男性患者，我到他的家里去，他打开一个缸的盖子，展示了他满满一缸吃过的金匮肾气丸的盒子。可见有的人怕冷到了我们不能想象的程度。

【体质分析】

阳虚体质是一种阳气不足的体质状态，换句话说，就是生命之火不够旺盛。

我们可以把生命之火比作太阳，太阳源源不断地照耀着大地，散发着光和热，万物才能生长，人类才能繁衍生息。如果光和热不足了，大地就像笼罩了阴霾，生命之火不旺盛了，人体各个脏腑器官都得不到温煦，人就会精神萎靡不振，面色发白，肌肉松软，手足发凉。同时因为温煦不够，身体内的水液不能蒸腾，而是始终以湿、浊

的状态储存于体内，所以会出现口淡不渴、大便溏薄、小便清长。

那么，为什么会出现这种状况呢？我们认为大多数是由于先天禀赋不足造成的。如果孕育胎儿时，父母的体质比较虚弱，或者由于各种原因早产，或者父母年龄比较大，都可能造成孩子先天阳虚。

现在的某些生活方式也是造成阳虚的重要因素。冰激凌、冰镇啤酒、冰镇西瓜、空调，整个夏天人们都喜欢生活在“冰”的世界里，爽快倒是爽快了，但也埋下了隐患。

在夏季生命旺盛的季节里，人本应该顺应自然规律，多活动多出汗，使阳气向外、向上，但人们却空调、冰箱齐上阵，从里冰到外，把阳气都遏制住了，损伤了，等到真正需要阳气的时候就没有了。

常常吃反季节的食品也容易造成阳气耗损。现代农业科技发达了，人们一年四季都能吃到美味的鲜果蔬菜，但违背自然规律吃反季节食品，并不是一件十全十美的好事。比如，西瓜本是夏季成熟，是夏季消暑佳品，性寒凉，大冬天的从冰箱里抱出一个西瓜

来啃，不知是享受美味呢？还是在慢性自杀。

还有一种现象，追求美丽“冻”人，还春寒料峭的时候，就早早地穿上了短裤，膝盖、大腿只有一两层薄薄的丝袜保护，在瑟瑟寒风中发抖。年轻妈妈不坐月子，生完孩子早就去上班，他们认为西方人都不坐月子，干吗要那么多老俗套？东西方人体质不同，西方人几千年的生活习惯，造就了他们现在的体质状态，我们可不能比。年轻时还觉不出什么，但真到年纪大了，自身的阳气逐渐衰竭了，各种问题都会出现，到时后悔晚矣！

还有一类人的阳虚体质是“医过之也”，性质寒凉的抗生素混着冰冷的液体输入体内，不知得要多少阳气才能温暖它。还有就是现在大肆鼓吹的排毒养颜之品，大多是苦寒清肠的药物，还有现在从老到少都知道“上火”一词，动不动就认为自己上火了，吃点儿清火的三黄片，这些误导了很多，也造就了一批阳虚体质的人。

【专家开方】金匮肾气丸

【调体原则】温阳补气

【调体养生方法】

1. 总原则

食宜温阳，起居要保暖，运动避风寒。