



每天9点社区居民做拍打操

翠竹社区负责人表示,除教做操外,还将请来专家教养生保健知识

本报威海11月9日讯(记者王帅) 威海市竹岛街道翠竹社区自10月中旬带动社区居民做广播体操后,近日,社区又请来养生老师教居民学习经络养生健身操,深得居民喜欢。

每天上午9点,社区居民不约而同来社区服务中心广场做操。社区工作人员对来做操的居民

点名,并做记录。“社区打算组成个广播体操队,点名是为了鼓励居民每天都来锻炼身体。”翠竹社区工作人员姜哲告诉记者。做完广播体操,居民开始在职工夜校刘老师的带领下学习经络养生健身操,居民们叫它“拍打操”。

“先拍手腕,均匀用力。”刘老

师指导着,同时她讲解各个穴位的作用。拍完了手腕,居民在老师的教导下,又依次拍打胳膊、腰和腿。姜哲说,这是初始阶段,以后逐步教给居民整套拍打操。据刘老师介绍,这种拍打操对中老年人、体弱多病和慢性病患者有很好的治疗保健作用,还可以改善抑郁和焦虑等心理状态。

居民们对这套操也很是喜欢,“拍打身体,很舒服。”总在第一排做操的姜玉娟告诉记者。很多居民都表示,只做广播体操不过瘾,要多学几个养生操。翠竹社区韩艳艳主任介绍说,现在居民对养生都很重视,以后会多请养生专家来教大家养生保健知识。

独自照顾瘫痪的父亲

15岁女孩撑起一个家

本报记者 吕修全

家住古陌路37号104室南屋的邹鑫今年15岁,幼年丧母的她现就读于威海市会计学校会计专业一年级。邹鑫每天上午的最后一节课都要请假,这样她就能够早点回家给瘫痪在床的爸爸做午饭。今年6月份,邹鑫的爸爸突然瘫痪,经诊断为脑神经损伤。邹鑫在家庭遭遇变故时参加了中考,考取了威海会计学校,“我希望能早点毕业挣钱,更好地照顾爸爸。”

邹鑫的爸爸在病倒之前是某印刷厂食堂的厨师,9月份后,邹鑫的爸爸因病假导致每个月500元的工资也停发了。邹鑫的爸爸病倒后,邹鑫的亲戚们也把自家产的面、油送到邹鑫家里,帮着邹鑫一家艰难度日。

11月8日中午,花园社区工作人员把困难居民取暖补助600元送到了邹鑫家里。



“社区大姨们也给了我们很多帮助,楼上的一位退休大姨还偷偷地塞给我100块钱。我们学校也给我申请了困难补助。”邹鑫对于热心人的帮助表示很感

激。“现在家里主要的花销就是爸爸的医药费,每个月得四五百元吧!”邹鑫现在是家里的小会计,对家里的开销心中有数,

“平时我起早去早市买菜,遇见便宜的我就多买些。”小邹鑫为了能省下钱来,每天都走路去上学、回家,“也不是很远,20分钟就能走回来。”

有问有答

Tel:96706 QQ:846465852

怎么转档案?

问题:我在吉林上学,今年7月份毕业,在山东上班,档案在吉林人才市场。想把档案转过来,但当时学校发给我的就业协议丢了,我该怎么弄?

回答:威海市人力资源与社会保障局就业促进科表示,在山东高校毕业生就业信息网上签订就业协议,并打印出来,单位盖章后,携带报到证去单位所在人事局报到。然后拿着就业协议和报到证去档案所在人才市场改派新的报到证即可。

每年都有经济适用房吗?

问题:贵报刊登出申请经济适用房的条件,我符合条件,想问每年都有经济适用房吗?满足条件就能申请吗?

回答:威海市房管局住房委员会办公室表示,目前高新区初村还有部分一期经济适用房,环翠区和经区二期都准备续建。只要符合条件都可以去户口所在地居委会申请,领取准购资格证,资格证有效期两年。

本报记者 王帅