



高翔： 与众不同的成长路

文/岳惠惠

巧遇高翔的时候,着实被她强大的气场震了一下,浓墨重彩的妆容、白皙光洁的皮肤、时髦富有弹性的大卷扎在脑后、大V字领的毛衫配上粉色大翻领毛绒外套,一身的时尚达人范儿。另外,她手里还拿着一副黑框无镜片的眼镜,见记者有些好奇,她调侃说眼妆太浓了,怕吓到人。谈话中才知道高翔今年才18岁,由于自己的身高外貌优势,平时会兼职做一些平面模特或者车模等活动。“现在也是刚刚参加完一个平面拍摄回来,妆都还没来得及卸掉。因为是比较专业的拍摄妆容,所以跟自己平时的化妆风格也不太一样。这种妆容主要是配合镜头,妆感强,拍出来的效果就会好一些。”高翔介绍说。

个人资料

姓名:高翔
年龄:18岁
身高:177cm
星座:天秤座
祖籍:烟台
爱好:看小说和妈妈聊天
撞星地点:大润发
采访地点:德克士



给处在叛逆期的朋友们

总有人说九零后这一代是叛逆的一代,不可否认这样的说法。但是也不得不说,叛逆也是有正面叛逆和负面叛逆的。所谓正面叛逆就是,要全面展现自己的个性。现在的九零后和以前的孩子无论从思想上还是行动上都是大相径庭的。也可能是大环境决定的,总之现在生活好了,小孩吃苦吃的也少了,对别人的依赖和要求多了。但是最主要的是由于接触社会信息的方式多了,思想活了。这一点是好的,做事情有自己的主张和风格是值得提倡的一件事,但是如果因为要坚持自己的主张到了一种偏执的地步就不是什么好事情了。那就变成了负面的叛逆。而现在的

九零后大都游走在正面叛逆与负面叛逆的边缘不知何去何从,大多是迷茫的。而在这一点上,高翔恰恰是个典型的正面例子。家住芝罘区的高翔说自己的父母非常的开明,她和她家人的关系可以说是无话不谈,真的是把父母当成最贴心的朋友。平时在家里最爱做的事情就是和妈妈聊天,把每天发生的开心不开心的事情统统都跟妈妈倾诉,这一点现在很少的孩子能做到了。

当然很多负面叛逆的孩子大多都是因为和父母交流的太少了,甚至零交流,才导致他们宁愿上网聊天发泄,也不愿意跟家长说。既而后果就变得不可收拾了。高翔说:“其

实我们都应该学会感恩,抱着感恩的心态去和父母相处。每个人都是父母用心疼出来的。父母做的只有付出再付出。记得我有次演出到很晚了,天气很冷,爸爸要从很远坐车来接我,我就再三说太冷了不用来接了,自己回去就行。爸嘴上答应着,可当我演出结束出来的时候,看到爸爸独自站在冷清的车站,不知站了多久。那一刻眼泪都要掉下来。”高翔回忆说。仔细想想每个人都有说不完的父母关爱自己的故事,它们体现在生活中的各个方面,也许大到让你哭泣,也许小到任何难以触动你的细枝末梢,但都是只管付出不计任何回报的爱。

魅力评价小贴士:

教练:善良
朋友:温柔
乐于助人
邻家女孩
范儿十足
潜力股

献给自己的成人礼

高翔说自己今年18岁,正好是成人的年龄。她对于成人礼的理解就是正处在半成熟阶段的女孩有自己的向往,也是从这种半成熟走向成熟的一种勇敢跨越。看似平常,却是一种挑战。充满着美和力量。自己跨出了这个圈儿走入另一个圈儿也算是真正意义上的大人了。虽然平时打扮都比较成熟,但是在为人处事方面都还是小淘气。高翔其实是个很开朗的女孩子,这样的女孩很容易相处,她自己也说在人际交往方面非常如鱼得水。主要还是自己喜欢和人交流。“我想以后就是大人了,这是个跨越。我觉得以后在社会上更要多和别人接触,多说话,得到的信息就多,懂的就多。知道的多了没坏处嘛。”高翔笑说。

在自己的成人礼上最想对父母说,爸爸妈妈请不要这么辛苦,可以休息一下,你们太累了。对自己希望在以后的生活中可以多接触社会,思想能成熟一些,能更加懂别人,懂自己。让自己成长的路能更精彩一点。对于以后的发展想要考的学校是北京、上海等大城市的高校。专业主要锁定服装表演。但是谈到最想去的地方还是杭州及周围一些地区,因为那也是父母非常向往的地方。

人生有很多条路,高翔说她走的是一条适合自己的路,而且自己有足够的自信可以在这条路上越走越灿烂。走出个性,走出自我。

吃出来的好身材好皮肤

现在好多女孩子都说自己胖或者怕自己胖,所以总是不敢吃这不敢吃那。谈到这个问题,高翔轻快地说:“我和她们正好相反,我对吃的相当感兴趣和有研究。我从小就爱吃,常被说馋,是个钟情食物的人。但我也并不是那种吃不胖的人。其实吃是要讲究方法和技巧的。不要什么都乱吃一通。要学会搭配来吃。比如在这个季

节大家都爱吃个火锅麻辣烫之类的,但是这一类食物吃完总会上火,所以在吃完这些的时候适量喝一点酸奶就会好很多,脸上也不那么容易起痘了。平时最要多吃的是苹果,苹果是非常养人的。还有鸡蛋也是对养肤非常好的食物。皮肤上除了要吃的好,再就是休息好。多多睡眠,不要熬夜,也不能太长时间的上网,上网的时

候一定要擦隔离霜。

高翔说她不太爱吃辣的东西,平时吃零食的时候最爱坚果类的,比如核桃、花生、芝麻等果仁中都富含丰富的维生素E,对头发有特效。豆类的更是必不可少的。爱吃水果也是皮肤好的原因之一,总结起来就是把这些健康的,对皮肤好的东西当饭当零食吃,一定要拒绝吃那些垃圾食品,百害而无一利。

提升气质 不追牌子

聊到现在的年轻人都好幸福,生活好了,琳琅满目的商品可供随便选择。很多的女孩子都喜欢买牌子的衣服,动辄几千块。总觉得那些衣服穿在身上就可以像那些明星代言人一般气质非凡。高翔说她从来不追牌子,买衣服都是选择穿着舒服的,适合自己的才是最好的。

穿衣首先一定要先了解自己,找准自己适合的风格,时尚这个东西也是可以培养出来的。高翔说:“以前我也不是很了解自己适合什么样的风格,

后来接触一些时尚杂志,看有关方面的书,从那上面得到了很多有关时尚穿衣打扮的信息。慢慢地就把穿衣的感觉找到了。有时候牌儿的风格并不适合自己,穿出去也不会有什么大的效果,主要还是看个人的审美观。多培养培养自己的视觉方向,就能很容易地穿出属于自己的个性。”高翔平时还是以休闲风格出现在朋友面前,毕竟18岁一定要有那个18岁的样子,她这样说。

化妆品同样如此,如果不了

解自己的皮肤性质就盲目追求大品牌,后果还可能更严重。“连自己是干性还是油性都弄不清就去花很多钱买化妆品,白花钱不说甚至还要把皮肤搞坏。我自己平时的妆容是以清淡为主,化妆太多也是会伤皮肤的。化妆之后一定要卸的很干净才行,肌肤的清洁是最重要的。其实有时候做事情也和化妆是一个道理。想一想万事皆然,做什么事之前千万不要盲目,一定要先了解确定了之后才能做出正确的选择。”高翔告诉记者。

