

主打

# 今晨最低气温-5℃，有冰冻

本周天气将两头冷中间暖，天冷取暖注意防火安全

本报11月14日讯(记者 邢振宇 实习生 江向荣) 14日，入冬以来的首次寒潮让省城市民体验了一把冬天的滋味，不少市民已经穿上冬装。济南气象部门预报，未来一周还将有两次冷空气影响，15日最低气温降至-5℃左右，全市将有冰冻。

13日，济南市气象台发布寒潮蓝色预警信号，预计13日至15日济南市受强冷空气影响，北风4级阵风6级，气温明显下降，过程降温幅度8~10℃，最低气温出现在15日早晨，北部地区及山区-4℃左右，市区及其它县(市)区-1℃左右，部分地区有冰冻。14日早晨，记者看到，骑自行车上班的市民戴上了手套，穿上了冬装，感觉天忽然冷了。

不过，真正的寒冷天气还未来临。济南气象台预报，14日夜间多云，北风3~4级，明天晴到少云，北风转南风都是2~3级，15日晨最低气温济阳、商河-5℃左右，有冰冻，市区、高新区及其它县(市)区-2℃左右，有冰冻，白天最高气温全市一般在10℃左右。16日最低气温济阳、商河-1℃左右，有冰冻，市区、高新区及其它县(市)区3℃左右，有霜冻。

未来一周以晴间多云天气为主，呈现两头冷中间暖，无明显降水天气过程，有两次冷空气影响，分别出现在周一和周五。具体预报如下：周二~周三(16~17日)气温逐渐回升，周二早晨的最低气温3℃，有霜冻；周三最高气温17℃左右；周四(18日)多云间晴，西南风逐渐增强到3~4级，气温继续回升；周五(19日)多云间阴，北风3~4级，气温下降，周六早晨的最低气温3℃左右，有霜冻；周六~周日(20~21日)晴间多云，北风3级转南风2~3级，气温回升。

济南气象台给出防御指南，政府及有关部门按照职责做好防寒潮准备工作，高空塔架物要进行加固，做好保护地栽培作物的防风防冻工作，并提醒有关部门和广大市民注意交通安全。气象部门提醒，市民注意添衣保暖，尤其是心脑血管患者要采取相应的防寒措施。此外，天冷取暖注意防火安全，森林火险等级4级，高度危险，林内可燃物易燃烧、易蔓延。



14日，经七路上的行人全副武装。  
本报记者 王媛 摄

## 冷空气又来袭，市民面临“考验”

本报11月14日讯(见习记者 孟敏) 11月14日，省城气温降至-2℃，同时伴有北风，15日最低温达-5℃，人们再次面临冷空气的考验。

### 暖气全面开放，内外温差大了

在山师东路北口的候车站点，等车的人们纷纷穿上了棉衣、羽绒服等防寒的冬衣。80路公交车来了，市民杨女士下车后，赶紧裹紧了衣服，“车上真暖和，一下车怎么这么冷。”公交公司第三公司一队的房昕说，正常情况下，公交车开启暖风后，K系列的空调车车内气温会在16℃以上，普通公交车车内也将达到12℃。

“我昨天下午去银座商城，热得出了一身汗。”面对突然的降温，银座商城的暖气

很暖和，“出入的温差变得这么大，还真得注意别感冒了。”市民邢先生说。

### 超市蔬菜热卖，菜市场人少了

在山师大润发，来买菜买水果的市民挤满了副食蔬果区。而在相距超市不到300米的棋盘小区菜市场，买菜的人却比较少，果商陈先生告诉记者：“挨着超市，这个菜市场的人一直不是太多，这两天天一冷，人更少了。”

华联、银座等几家超市里，来买菜的人也比前两天多了。“超市里西红柿才2.2元一斤，不比外面菜市场贵，而且里面还暖和。”一位姓曹的老人拎着两大袋蔬菜说。

“到今天下午为止，这一周的蔬菜销售额达到了28157.94元，较去年同期的

24259.88元，上升16.06%。”华联世购店的王主管告诉记者，“天冷了，来超市买菜的顾客多了，生鲜蔬菜很好卖的。”

### 喝矿泉水少了，老人捡废品难了

14日12时许，在山师大润发的一楼，一个姓王的捡拾老人，翻遍了所有的垃圾桶，只捡到了十几个矿泉水瓶，“天冷了，一般都喝温水了，矿泉水瓶越来越不好捡了。”

“到下午5点为止，这一周矿泉水的销售额是2101.54元，和去年同期的2462.38元相比，销售额下降了14.65%。”华联世购店的王主管告诉记者，降温后，矿泉水的销量明显下降了，“随着天气转冷，零售额会越来越少。”

# 换季冲血管，“这事儿很荒唐”

专家称，冲血管并不能有效预防心脑血管疾病，且有潜在风险

### ▶▶医学专家研究证明



**盲目扩张血管“要人命”**  
调查显示：每年这个时候，我市各大医院心脑血管疾病患者明显增多，“冲血管”为普遍现象，对于这种“不科学”的防治心脑血管疾病的方法，患者本身当时改善病症，当药物过后，一系列的并发症就会“登门而来”，如：高血脂异常、血压反复升高、脑出血、脑血栓等等，同时诱发还会诱发心率以及过敏反应，尤其冬季诱发。

**专家称：只有疏通软化血管，消除脂质斑块，才能真正有效的治疗心脑血管疾病！**

洪昭光教授说：万病皆由血污(斑块)而生，血液污染不仅关系到体内细胞的存亡，由于血液在体内各处循环，一旦污染，就会将污染带到身体里的每个角落，形成动脉硬化斑块，导致血管痉挛，这是造成心脑血管疾病的“元凶”。

为清除动脉硬化斑块，医学家们想了许多办法，但都很难从根源奏效。经过几十年的不懈努力，结合中西医学，终于找到了清洗血管的物质——高密度脂蛋白(HDL)。

诺贝尔医学奖获得者，美国医学家布朗恩博士研究发现人体内含有一种能有效清除血液垃圾的物质，就是高密度脂蛋白。高密度脂蛋白能有效地清除动脉粥样硬化及清除血管的脂质斑块，是人体固有的的一种载脂蛋白。

高密度脂蛋白的神奇之处在于向外的逆转作用，通过高密度脂蛋白的逆转作用，能把血液细胞中的血脂和血管壁上沉积已久的斑块携带至肝脏，经肝脏分解逆向排除体外，这一发现被医学界誉为康复心脑血管疾病的“黄金法则”。

### ▶▶权威认证

**普尔泰升高高密度脂蛋白(HDL)是公认的“血管清道夫”**

1994年，北京军区二五一医院率十几位专家教授成立专攻心脑血管疾病科研小组，攻克心脑血管疾病的治疗屏障，历经数十年苦心研制了普尔泰心血活力液：由国家卫生部和军区卫生组织专家双重鉴定确认普尔泰心血活力液能有效升高高密度脂蛋白分子(HDL)，从而清除血管内的动脉硬化斑块。临床报告显示：“普尔泰心血活力液(HDL)水平每升高1毫克，即可使心脑血管病发病率下降74.8%！”因此得到了全国心脑血管疾病防治办公室的认可推荐。



普尔泰逆转动脉硬化疗法之所以让广大患者重获心脑健康，就是因为牢牢控制住了“高密度脂蛋白、低密度脂蛋白、胆固醇、甘油三酯”这个“康复金指标”。同时经军区卫生部验证服用普尔泰心血活力液的患者，对各项心脑血管并发症效率高，被军内批准为“功能性保健药品”，曾连续三次荣获全军科技进步奖。在全国畅销十六年以来，真正做到不反弹、无任何毒副作用，安全有效的好产品。

### ▶▶临床证实

**普尔泰不含扩张血管成份能有效替代每年定期两次输液**

普尔泰心血活力液通过升高高密度脂蛋白HDL，清除血管内壁脂质斑块，使血液恢复通畅，增强心脑供血。经临床患者服用验证总结：可替代每年定期两次输液(冲血管)，因为血管在药物的作用下急剧扩张，使本来就很脆弱的血管再次变脆、变薄、破裂或加重动脉硬化！普尔泰通过升高高密度脂蛋白，阻止血管动脉硬化，软化血管内壁，消除动脉硬化斑块，还原血管内皮细胞，让血管问题从根本上得到解决，从而代替“冲血管”带来的危害。

普尔泰针对常年服用扩血管药物的患者，服用普尔泰2~4个疗程，病情基本稳定，药物可逐渐减量，直至停服中西药！再次，普尔泰利用高密度脂蛋白，让脂蛋白代谢排出体外，杜绝药物反弹现象，让身体告别药物造成的严重副作用。

## 普尔泰心血活力液全国畅销十六年

特别举行“第十六个周年 第十六次感恩”大型优惠活动！

届时：149元/盒 厂家本次特惠价：120元/盒

- 买普尔泰基础装(16盒赠4盒) 另赠内生热护具一套
- 买普尔泰治疗装(22盒赠8盒) 另赠多功能加湿器一台
- 买普尔泰康复装(40盒赠20盒) 另赠血压计一台或血糖仪一台

活动时间：仅限10天(赠品有限 赠完为止)

\*老会员优惠活动详情电话咨询，\*普尔泰会员生日均可在专卖店免费领取“免年挂历”一本。

专家热线：82058020(省委店) 88065772(洪楼店)



**适用人群：**高血脂、高血粘、高血压、动脉硬化、冠心病、心肌梗塞、心绞痛、心脑供血不足、心律不齐、早搏、房颤、心动过速、心慌、胸闷、气短、四肢乏力、手脚麻木、头晕、失眠、脑血栓、脑出血后遗症、老年痴呆、Ⅱ型糖尿病、支架、搭桥患者和出现早期信号的亚健康人群。

**市内免费送货 外地货到付款**

■济南市中心专卖店地址：省委店(经十纬一路484-4号省委南墙) 洪楼店(闵子骞路10号百花公园西门) 漫玉平民大药房连锁店(可刷卡)