

准妈妈:做不做唐氏筛查?

虽然不是每位妈妈都有可能不幸生出“唐氏儿”,但是为了排除风险的可能,越来越多的孕妇将唐氏筛查作为产检项目其中之一。“目前大部分医院采用‘孕妇年龄+血液筛查’的方法对孕妇进行唐氏筛查。”

在市区各大医院有很多前去做定期检查的准妈妈,到了一定时候,医生都会建议做唐氏筛查。记者随机调查了一些准妈妈,有的回答很确定:“唐氏筛查当然要做!做了才放心!”还有的回答说:“我还没到30岁,怀孕以来也一直都很健康,我们家族也没有这个病,我相信宝宝是健康的。不用做吧!”还有一些准妈妈在做与不做之间犹豫不决,她们从网上和朋友那里得知,唐氏筛查准确率不是100%,若被筛查出高风险,还要做羊水穿刺,还有羊水穿刺存在风险。对于准妈妈的担忧,记者就此采访了多位有此经历的孩子妈妈。大家也是观点不一,大部分认为一定要做,也有一些认为,还是不做的好。

“唐氏筛查很重要,不是每

个准妈妈都要做羊水穿刺,只有高风险孕妇需要进一步做羊水穿刺。唐氏筛查能让准妈妈放心,同时也会避免不幸降临在家庭。”准妈妈们无论是为了自己还是孩子,一定要做唐氏筛查。做完唐氏筛查后,每晚睡觉踏实了很多。已经顺利生子的王女士,这样告诉记者。

面对一些准妈妈的犹豫,记者采访了烟台毓璜顶医院产科的主治医师李医师,以解除准妈妈的烦恼。

目前来医院待产的孕妇中有90%左右做过唐氏筛查。“唐氏筛查很重要,唐筛检查可筛查出60—70%的唐氏症患儿。唐筛检查帮助判断胎儿患有唐氏症的机会,减轻了对家庭造成的极大的精神及经济负担。唐氏筛查

的作用是先排除风险低的。让准妈妈们少了顾虑,唐氏筛查是对孩子负责,对家庭负责,对社会负责。”

据了解,烟台毓璜顶医院一般在孕妇怀孕16—20周做唐氏筛查。“唐氏筛查的准确率不是100%。目前唐氏筛查是根据母血指标来推测胎儿情况,母血中的生化指标会受到很多因素干扰,而且孕妇年龄也是一个干扰因素,年龄越大风险越高,这些因素使得唐氏筛查的结果不可能很精确。”李医师表示,一些孕妇认为无家族遗传病就不会有唐氏儿,这是一个误区。唐氏儿跟家族遗传病无关,而是跟基因突变有关。羊水穿刺存在胎盘剥离或羊水栓塞,或是流产的风险,但是大医院一般很少发

生意外,没有传说中的那么可怕。要想确定是否是唐氏儿,高风险孕妇还需要做羊水穿刺。

“我们医院去年就有2个唐氏儿是通过羊水穿刺被诊断出来,这些胎儿都是染色体原因导致的,出生后没有任何干预或治疗方法,所以唯一能做的就是避免他们出生。”李医师表示,不是所有孕妇都需要做羊水穿刺这样的诊断检测,唐氏筛查起的作用就是把风险低的先排除掉。如果准妈妈通过唐氏筛查被评估为高风险,最好还是做羊水穿刺确诊,否则就没有筛查的意义,反而会造成孕妇的心理负担。“其实羊水穿刺并没有想像的那么可怕,做完羊水穿刺就能确定是否是唐氏儿。”

专刊记者 王伟

●生活宝典

吃南瓜,宝宝更健康

理由一:改善秋燥症状

随着气候干燥,许多小朋友会出现不同程度的嘴唇干裂、鼻腔流血及皮肤干燥等症状。现在又是“流感”高发季节,妈妈不免为宝宝的健康担心。专家建议,给孩子增加含有丰富维A、维生素E的食品,可使儿童增强机体免疫力,对改善秋燥症状大有裨益。南瓜所含的β胡萝卜素,可由人体吸收后转化为维生素A。另

外南瓜含丰富的维生素E,能帮助各种脑下垂体荷尔蒙的分泌正常,使小朋友生长发育维持正常的健康状态。

理由二:治病

多吃南瓜可用于儿童蛔虫、绦虫、糖尿病的治疗,并能减少麻疹的患病危险和死亡率。

理由三:补血

清代名医陈修园说:“南瓜

为补血之妙品。”常吃南瓜,可使大便通畅,肌肤丰美,尤其对女性,有美容作用。所以,年轻妈妈可以和孩子一起食用南瓜。

理由四:断奶

南瓜多用于断奶食物的制作,且含丰富的糖分,较易消化吸收。南瓜是维生素A的主要供给源,营养价值较高。除做成汤、糊外,还可以煮粥、蒸食、熬制、煮饭等。

补充叶酸示范菜

牛肉卷心菜——叶酸含量:41微克

材料:卷心菜、牛肉、香油、盐、花椒、姜。
制作方法:



- 用保鲜膜把洗干净的卷心菜包起来,放在微波炉里加热两分钟后,拿出来切块备用。
- 在锅中加水烧沸,放入牛肉、姜片,等牛肉煮熟后捞出,凉后切片。
- 把卷心菜、牛肉片盛入盘中,拌入香油、盐、花椒粉即可。

营养小记:
卷心菜的叶酸含量很高,微波炉加热或者水煮都是非常正确的烹饪方法,高温炒、煮和油炸则容易破坏蔬菜中的营养成分。牛肉不仅是优质的动物蛋白的来源,而且富含铁、镁、钾等矿物质。

猪肉芦笋卷——叶酸含量:89微克

材料:猪肉、芦笋、料酒、姜、蒜、盐、咖喱粉、黑胡椒粉。
制作方法:



- 用料酒、姜、蒜末把猪肉片腌制10—15分钟。
- 芦笋洗净,去根去皮,切成长短适中的段。
- 用腌好的猪肉包住芦笋段。
- 把包好的卷撒上咖喱粉、盐和黑胡椒粉,放入烤箱中烤7分钟左右即可。

营养小记:
芦笋的叶酸含量是蔬菜中的第一名,最好的食用方式是在滚水中过一下,直接浇上橄榄油来吃,而用烤箱可以大量驱除猪肉中的油脂。

风湿骨病 对症治因最有效

骨病是中老年人的缠身顽疾,口服钙片、补充胶原、注射透明质酸,方法用尽,屡治无效。颈椎病、肩周炎、椎间盘突出、老寒腿、关节炎、骨质增生等各种骨病的根本原因就是骨关节液病变。气血不畅,经络阻滞,关节腔内外通道被切断,关节液得不到养分,代谢废物排泄不出去,整个关节腔内环境恶化,变酸变涩,引起炎症,产生骨病。关节软骨受腐蚀变硬老化,失去弹性,越磨越薄,以致破裂。骨骼失去了软骨这层弹

性垫,直接磨擦,损伤加快,新生骨组织弥补破损,久之就形成了骨刺。

【白马寺消痛贴】遵循“通则不痛,痛则不通”的原理,通过局部贴敷,穴位贴敷,可祛瘀消肿,舒筋活络,通利关节,温经定痛。采用现代高科技技术从药材中提取的活性物质,被人体吸收后通过体液直达每个病变部位,对由风湿、类风湿等引起的关节酸沉,疼痛,肿大,变形,麻木运动障碍等骨性病变的改善有独特

效果,起效迅速。同时它又是纯中药制剂,无依赖性,安全可靠,经数万患者临床验证,无任何毒副作用。

目前,治疗风湿骨病的【白马寺消痛贴】已来到烟台地区。同时厂家为解决贫困家庭看病难的问题,特推出了一系列优惠帮扶政策,详情可拨打0535-4191237咨询。牟平经销地址:卫建堂大药房(通海路建委南)。公交车603,604,605,606,608,609建设局下车往南50米。

中药字谜

儿立父车前	——(车前子)
游子归故里	——(茴香)
婴儿失双亲	——(苦瓜)
家书无字	——(白芷)
举目无亲	——(生地)
处处旧貌	——(熟地)