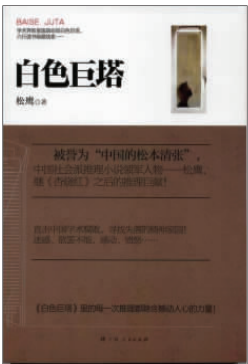


推理小说领军人物继《杏烧红》后 直击中国学术腐败



《白色巨塔》

◆出版社：广西人民出版社  
◆作者：松 鹰

小说以中国西部一所高校 K 大为背景，名记者聂风再次登场和警方联手，通过调查经济学院青年教授钱笑天离奇坠楼自杀事件，层层剥笋，最终揭开了隐藏在博世楼这座白色巨塔内的黑洞。故事曲折，悬念迭起，案中有案，其透视社会和人性的深度更加令人震撼。

事实上，廖志国也知道，这么多年来，洪大光与丁松斗法的主阵地，就是关于城市中心南移还是北迁，或者说得再直白一些，就是集中在储开富的那个滨江新城上。

当年，洪大光身为市长，为了在任内快些做出成绩，不辞辛劳到处奔波，好不容易才拉来了储开富这个财神爷。其时，不论出于真心，还是连哄带骗，总算让储开富在阳城成立了公司，投入了巨资，于原本不毛之地的江滩上建起了楼房，不仅拉动了地方 GDP 和财政税收，而且也给洪大光本人提供了政治资本。

后来，等到丁松主政市府，洪大光就任市委书记，两人因为众多复杂因素矛盾激化，储开富的中阳地产成了牺牲品、替罪羊，实际上等于给了洪大光一个大大的难堪。

及至年前省里换届，洪大光本来一只脚已经踏上副省长宝座，可临近投票选举前夕，还是因为这个滨江新城的问题，一帮建筑工人借工资被拖欠，闹到省委门口静坐示威，更是一举击碎了洪大光的升迁梦。眼下，只要储开富的这个滨江新城一日不摆脱困境，洪大光在阳城就一日不得安宁，未来进军省城也就隐患

最先进、最科学、最权威的中医药健康养生知识



《首席专家话健康》

◆出版社：人民军医出版社  
◆作者：王琦、王新陆等

本书由中华中医药学会组织 11 位首席健康科专家编著。王琦、王新陆等 11 位专家长期从事中医药临床、教育和科研工作，对中医药文化和中医养生保健有着深刻独到的理解。本书从生活中的日常小事入手，解读中医养生智慧精华，读来倍感亲切，在轻松的感悟中学习养生调病之法。

满脑子装钱的钱笑天

麦雪华有点后悔当初没有选择葛幼军。那时魏功德叫她自己的两个最优秀的门生中选一个作对象。钱笑天有风度和情趣。葛幼军显得拙笨，朴实。两个人都是 K 大的学术尖子，两颗在中国经济学领域升起的新星！

起初，麦雪华对葛幼军有好感。第一次见面时，他穿一件棕色圆领 T 恤，体格像个运动员，愣头愣脑的，话不多，甚至有点羞怯。接触后发觉他待人热情厚道，给人一种靠得住的感觉。他不抽烟，也不喝酒。老家在西北甘肃省的一个边远山区……

但每一次约会，葛幼军请她吃饭都很小气，不是吃麻辣烫，就是吃担担面，完全把她当小女生打发。有一次葛幼军请她吃了顿西餐。这是两人第一次在烛光下就餐，气氛很浪漫。她点了一份水果沙拉，一客比萨，一杯香草冰激凌。葛幼军把餐牌翻过来又翻过去，下了好大决心，要了一份意粉。

没想到埋单时葛幼军出尽了洋相。在穿褐色短裙女侍嘲笑眼神的注视下，这位副教授掏遍了所有口袋，只掏出三十八块五毛

钱来！他满脸通红，急出了一头汗。最后还是麦雪华打开手提包，掏出三张一百元的钞票付了账。

尽管事后葛幼军一再向麦雪华道歉，这顿西餐还是成了两人“最后的晚餐”。

“我的身价总不会才值三十八块五吧！”这是她对葛幼军的经典回答。

也许是前车之鉴，麦雪华同钱笑天第一次正式约会时，她就给钱笑天提了个问题。

“我可是个会花钱的女人，你养得起我吗？”她说。

“凭我的智商，应该没有问题。”

钱笑天答得干脆。他一身笔挺西服，仿佛更增加了话的可信度。

“是吗？”麦雪华嫣然一笑。钱笑天表情挺认真。就凭这一点已经赢得麦雪华的一半芳心。

“我满脑子装的都是钱，”钱笑天拍拍脑袋，说得煞有介事，“只要摇一摇，就会哗哗地流出来！”

“真的吗？”麦雪华杏眼闪亮。“真的。”钱笑天说得信心百倍，“我只要动动脑子，写篇经济论

文，作个学术演讲，或者给某家企业当顾问，就可以来钱……”

对他的神态和承诺麦雪华陶醉了。嫁给一棵摇钱树，这可是任何一个爱慕虚荣的佳丽的梦想啊。麦雪华最后选了钱笑天。

结婚那天，钱笑天开着一辆崭新的白色富康车来接她，非常风光。那辆车是钱笑天分期付款买的。他是当时 K 大第一个拥有私家车的教师。

新郎新娘，一个白马王子，一个白衣天使，堪称天作之合。再加上主婚人是魏校长，婚礼成了 K 大当时的一桩让人艳羡的盛事。

他们的婚姻亮起黄牌，从新婚之夜那一刻就开始了……

那个悲哀的不眠夜，那段难以抹去的记忆！

麦雪华和钱笑天结婚一年后，葛幼军在西北家乡娶了个小学教师做老婆。那乡村女教师比他小六岁，个性文静，是他母亲相中的。据说葛幼军并不是很喜欢，但他是孝子，还是同意了。

墙上的挂钟响了九下，钱笑天还是没有回来。

每一声清亮的脆响都像敲在

乎达到收放自如、炉火纯青的地步。

应该说，出身官宦之家的苏婧婧，虽然未必一定具有做官的天分，却天生就是一块管官的料子。试想，就凭她一个柔弱女子，整天蜗居于阳江家中，仅仅依靠丈夫廖志国回家后的闲谈，以及平时从黄一平等人处的打探了解，竟然很快就将整个阳城官场摸得清清楚楚。而且，苏婧婧对阳城官场的这种熟悉，并不仅限于对人头的了解，而是深入到各色人等的德行、品性、能力，及其错综复杂的相互关系。若是仅凭此种洞察力考量，苏婧婧乃是组织部长的绝佳人选，任其掌控一地官员进退去留，定然胜过时下众多昏庸之辈。

黄一平还是坚持每周送廖志国回家。即使现在司机老仇的老婆病情稳定了，基本不需要黄一平再经常充当司机，他也依然会随车往返阳江。或者，到了周末、假日，廖志国因公不能回去，黄一平就会主动跑一趟阳江，专程给苏婧婧送些东西。凡事有了规律，即成习惯。

持良好的精神状态，心中有目标、有追求就是最好的养生之道。养生如放羊，大队的羊群你没有办法一一顾及，却去过分关注每一只羊，只会把自己累死。快乐了，往前赶着羊群，偶尔哪个掉队了就用鞭子赶一赶就足够了。人人渴望的平和体质，不只是一种体质，也是一种生活状态，一份对健康的美好愿望，一个和谐生命的范本。

首席专家——张国玺

饮食养生，是指通过饮食的调养来保养生命的方法。传统饮食养生学，是指在传统医学理论的指导下，研究食物的性质，利用饮食来达到养机体、保持或促进健康，防治疾病的一门学科。

我国最早的中医经典著作《黄帝内经》指出：人体需要“以五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补益精气”，意思是说饮食品种要多样化，谷类肉类要相互搭配，这样才能使营养成分均衡。

(1)饮食养生的特点：传统饮食养生学特别强调天人相应、调补阴

28



《中国式秘书 2》

◆出版社：天津人民出版社  
◆作者：丁邦文

《中国式秘书》中，秘书黄一平为替常务副市长冯开岭顶罪，因此被踢出市府，在党校里过上了平淡的生活。《中国式秘书 2》中，新任市长到来不久，黄一平又被重新起用，再次成为市长秘书！重新回到权力核心的黄一平处处小心，但还是再次卷入了黑幕交易……

阳和审因用膳的观点，在营养保健学方面独具特色。

◆天人相应：是指人体的饮食应与自己所处的自然环境相适应。例如，生活在潮湿环境中的人适量地多吃一些辛辣食物，对驱除寒湿有益，而这不适用于生活在干燥环境中的人，所以说各地区的饮食习惯常与其所处的地理环境有关。一年四季中不同时期的饮食也要同当时的气候条件相适应，例如，人们在冬季常喜欢吃红焖羊肉、肥牛火锅、涮羊肉等，这有利于增强机体的御寒能力；而在夏季常饮用的乌梅汤、绿豆稀粥等有消暑解热的作用。这些都是天人相应 in 饮食养生中的体现。

◆调补阴阳：是指通过合理饮食的方法来调节人体阴阳的平衡。传统养生学认为，人体在正常情况下应该保持在“阴平阳秘”的健康状况。如果机体失去阴阳的平衡状态，就会产生疾病。平时，我们可以通过饮食来调节阴阳以保持健康。例如，人们常用甲鱼、龟肉、银耳、燕窝等来养阴生津，滋阴润燥以补阴虚，常用羊肉、狗肉、鹿肉、虾仁等来温肾壮阳，益精填髓以补阳虚。这些即是饮食调补阴阳的体现。

中国式秘书如何在官场夹缝中左右逢源