

都市消费·美容

随着冬季的到来、暖气的开通,干燥成了我们最切身的体会,保湿,不仅仅是爱美人士的需求,而是每个人在初冬的必修课!

□小霞

冬日保湿  
必不可少



干燥的冬季,不仅仅是裸露在外面的肌肤需要保湿补水,身体更是很重要的一部分,如果不适当的保养,很容易发痒,爆皮,下面的建议应该可以帮到你。

首先要从洗澡说起,冬季除了油脂分泌旺盛的油性皮肤人群可以选择每天洗澡外,中性肤质人群的洗澡频率应控制在2-3天一次,而本身皮肤干燥,缺水的干性肤质人群,3-5天洗一次澡比较合适。其次,秋冬季节应选择滋润型的沐浴用品。最后,也是很重要的一步,沐浴后要及时涂抹润肤产品,尤其是肩背部、手肘、小腿、膝盖等常伸缩多皱褶部位,或脚后跟等没有皮脂腺的部位。

相比较对护肤比较不在意的男士,女士们的护肤就讲究得多了,一般都会了解到秋冬季是最需要保湿的季节,而且尤其对面部皮肤的保湿最下功夫。

最好的保湿方法当然就是敷面膜,冬季可以减少清洁面膜使用的频率,多使用保湿面膜,一次性面膜一周使用一到二次即可。乳液也是保湿必不可少的一环,但是到了冬季,乳液的保湿力可能很难应付,这时候一瓶高效的保湿精华就更加重要了。使用时,先涂上精华液,再抹上乳液,乳液就会把精华液紧紧覆盖在表层下,将水分牢牢的锁在肌肤里。

冬季的保湿功课,不仅仅是为了美的需求,所以对于男士来说,为了防止肌肤出现干裂、发痒,爆皮等现象,保湿功课依然不可忽视。

很多男士到了冬季都会抱怨皮肤发干,甚至脱皮,让男士一层一层的涂到脸上,恐怕是不大现实,对大多数男人来说,润肤霜是他们的最佳选择。要避免使用碱性香皂,香皂中的碱性物质会使皮肤干燥,最好使用不含香味剂的专用洗面皂。另外,在剃须后要使用润肤液等护肤品。最后,由于暖气开通,空调暖风等因素,唇部也容易干燥上火,建议男士准备一款润唇膏也不错。

身体篇

- 推荐产品**
- ①碧欧泉美味身体滋养油  
参考价:420元/125ml
  - ②佰草集新玉润保湿润体乳  
参考价:150元/250ml
  - ③欧舒丹杏仁沐浴油  
参考价:205元/250ml

女士篇

- 推荐产品**
- ④兰芝睡眠补水面膜  
参考价:210元/80ml
  - ⑤雅漾舒活保湿面膜  
参考价:218元/50ml
  - ⑥薇姿温泉水保湿精华凝露  
参考价:278元/30ml

男士篇

- 推荐产品**
- ⑦高夫经典保湿润肤霜  
参考价:98元/60g
  - ⑧娇韵诗男士植物保湿霜  
参考价:340元/50ml
  - ⑨高夫恒·保湿润唇膏  
参考价:58元/3.5g

齐鲁晚报

2010.10.1 星期五

升空9小时“嫦娥”过山东

长假来了

本报《假日读本》伴您

3名网禁区日本人悔过被放

18岁女孩网吧遭绑架

美汇率法案恐引贸易大战

享两报盛宴 获缤纷好礼

● 2011年度《齐鲁晚报》全年定价180元/份, 济南地区优惠价150元/份, 同时赠送济南市区读者百脉泉桶装矿泉水6张、济南郊区读者百脉泉瓶装矿泉水60瓶或赠阅2011年上半年《生活日报》一份。

● 2011年度《生活日报》全年定价90元/份, 赠送济南市区读者百脉泉桶装矿泉水4张、济南郊区读者百脉泉瓶装矿泉水24瓶。

请至就近的齐鲁晚报·生活日报发行站订阅

网上订报网址: <http://dingbao.dzwww.com>

更多订报方式请致电大众报业(集团)发行有限公司

大众报业(集团)发行有限公司订报服务电话: 85196329 85196275

邮政订阅服务热线: 11185

齐鲁晚报

山东唯一省级晚报知名品牌

2009年,世界报业协会公布的世界日报发行量百强当中位居第22名,全国都市类媒体第一。

生活日报

与生活零距离 为百姓作文章

大众报业(集团)发行有限公司竭诚为您提供电话预约、上门收订、网络订报、赠送报箱、投递到户等优质服务

二钢中心站	舜玉站	13205315697	86812697	南辛庄站	82265556	15806633689	济炼社区	13370539898	老屯中心站
二钢站	玉函站	13954140286		王官庄站	13954181905	15969708588	棋盘中心站		昆仑站
济钢站	六里山站	88227345		花园中心站			棋盘站	13969110445	老屯站
王舍人站	十六里河	15615611574	13953114563	花园站	88531393		明湖站	13864082805	黄屯站
郭店	天桥中心站			黄台站	15253143889		青后站	13964186692	美里湖站
燕山中心站	天桥站	15264165729		七里堡站	86235137		和平站	85622505	郊区 长清站
开元站	南村站	15966606174		华山站	13954166613		乐山中心站		大学城站
燕山站	芙蓉站	18764484666		开发区中心站			乐山站	13793140532	平阴站
山大站	南辛中心站			甸柳站	89124179	81883746	岔路街站	85231260	济阳站
舜玉中心站	明星站	15692319379	13964037491	炼油厂站	15153177408	86354916	振兴街站	13964089664	商河站
								15864531940	章丘站