

搜城·校园

练倒立15分钟纹丝不动,说要练到抽筋才行

校园里有群“杂技娃娃”

文/片 本报记者 徐洁 实习生 王萌

11月12日下午3点,退休后的国家一级杂技演员侯世芳来到清河小学,这里有一个校园“小蓓蕾杂技团”。1991年起,侯世芳已在此教杂技19年了。这里的学生们利用第二课堂和业余时间,从扳腿、倒立、头顶砖……一点点练起,从此走上了与众不同的杂技演艺之路。

小的六岁,大的不过八九岁

清河小学杂技教室,每天下午,侯世芳老师总是提前10分钟打开门,打开空调温暖着屋子。4点,练习杂技的孩子们就准时叽叽喳喳地出现在门口,换上舞蹈鞋,把书包整齐地码在地上……然后,很自觉地练起了倒立、压腿。

这些孩子小的六岁,大的不过八九岁。三年级(4)班男生李双杰比同龄男孩子略微瘦小,却是整个班里的“老演员”了。随着今年7月6名“出徒”的孩子被省杂技团和艺术学校挑走,李双杰成为杂技班里技术最好的一个。“他练杂技1年多,已经参加过大小演出好几场了,最拿手的是钻桶。”侯世芳介绍。

“已经15分钟了。”有人提醒正在

练倒立的李双杰。然而,这个9岁的小男孩仍旧纹丝不动,“老师说得练到抽筋才行。”

老教师出身艺术世家

“挺直腰”、“腿要压下去”、“我不说起来,一个都不准动”……两个小时的练习时间里,侯世芳单单保护和辅助学生,喊口令,额头上已经渗出了密密的汗珠。

“我经常想,我是不是太严厉了?”侯世芳笑着说。1949年生人的侯世芳出生于艺术世家,父亲侯连生是当时“共和厅”京剧团演员,小时候,侯世芳最常做的事情就是坐公交车到位于大观园的共和茶社看戏。“那时候的大观园很热闹,各路戏班、相声社都有剧场,花几角钱买张票,茶水免费,这是当时济南市民主要的娱乐方式。”侯世芳说。

她的父亲、哥哥、弟弟均从事京剧行当,耳濡目染,侯世芳从7岁开始练功,“早上5点一

睁眼就练,练到睡觉,拿大顶一拿就拿1个小时,比现在苦多了。”10岁时,正好赶上济南杂技团统一招生,侯世芳考上杂技团,从此成了一名杂技演员。

保护孩子对杂技的兴趣

“中国杂技历来讲究高难度,现在也融合了舞蹈、戏曲元素,向娱乐性、观赏性方向发展。”侯世芳说,因为所训练的不是专业演员,她格外注意保护孩子对杂技的兴趣,所以训练强度减轻了不少。

1991年,侯世芳将要内退,团里工作比较清闲,经人介绍,来到清河小学教课,至此,已坚持了19年,相当于这所学校的半个老师。“前任校长说,可以隔一天一来,我说,那可不行,练功不能三天打鱼两天晒网。”侯世芳说,既然家长支持了,就不能误人子弟。

侯世芳说,在学校里挑选小演员时,要求肢体直、五官端正、身体有软度。“孩子身体条件很好,又很喜欢,



这是孩子们每天都练习的基本功。



杂技对练习者的柔韧性要求很高。



侯世芳老师对孩子的基本功要求严格。

理财投资

订版电话:67886618/67886628

理财

投资

打造理财平台第一媒体

24小时广告热线:
67886618/28/38

全福还、现、刷、低咨询
13295418882 5806667774

小额无抵押
二次抵押:5066127345长房

花园路超低咨询
本地机房:15064445908

花园路超低咨询
本地机器:15562666011

取还咨询
15098883694

最低取、还咨询
6678884

低·取·还咨询
同行收单:15063390898

诚信贷款

小额无抵押 无担保 车房质押咨询
66800099 15966644458

地址: 大观园汇宝大酒店

恒大投资

诚信 高效 便捷 低息
小额证件抵押、汽车黄金房产及贵重物品抵押
13365415555、0531-88224444 私家侦探调查

北园路543号嘉汇环球广场A921室

鑫鑫酒业

中小企业应急、车房抵押、低息快捷咨询
18754161666 15668381777 三孔桥嘉汇广场

万惠·咨询

无抵押、无担保、中小企业资金周转、低息、当日放款
66806687 15165310555 三孔桥鲁能康桥

鲁兴 投资咨询

★个人小额贷款
★各类车房抵押
★低息当日放款
现金收车、收房

13695319111、66686769 顺河街66号

海润投资咨询

★无抵押信誉贷款 ★个人银行贷款
★联户担保 ★房屋抵押当日放款

诚信 高效 便捷 低息

电话: 69900027 69900028

地址: 经四路288号恒昌大厦1007室

借贷咨询

个人贷款·企业贷款
安全可靠·当日放款
36828777 18206410911

泉城路贵和皇冠假日酒店

盛世

大额无抵押无担保
车辆质押
各种房产抵押
低息·当日放款

金融电子大厦 010室

项目贷款咨询

· 小额无抵押 (最高十万以上)
· 车房余价抵押贷款 (当日放款) 24小时

东部: 65907758 西部: 55503396、13665315678

天和贷款

· 小额应急 · 车房抵押 · 证件抵押
· 手续简单 · 低息 · 当日放款

电话: 62312222 15910091234

地址: 花园路与历山路恒基大厦 801室 (林业大厦西侧)

圣丰投资

1. 贷款品种: 大额贷、无抵押、无担保
2. 借贷对象: 各类企业、个体户、个人、名企等单位提供贷款
3. 贷款金额: 100万-1000万
4. 贷款期限: 1-30天
5. 放款速度: 1-3天
6. 放款地点: 济南市高新区

正规经营 当日放款 真正全市最低价

Tel: 66686757, 15668066557 地址: 航石桥

疑难贷款咨询

▲个人、中小企业无抵押贷款
▲按揭房、期房、合同房贷款
▲按揭车、全款车、疑难车贷

▲合作收购或加盟典当行
88955332 88955352 文化东路24号

汇鑫

小额无抵押无担保
车 转 质 押
各 种 房 产 抵 押
低 息, 当 日 放 款
佳乐美国际公寓 2 号 楼
2304 室 人民商场对面

电话: 13220591666 58723588

天惠投资

★车房财产抵押 ★最高1000万
★大中小额应急 ★当日放款
18663700977 18663700969

辉煌投资tel89000550

· 代办各大银行三户 (五户) 联保贷款业务咨询
· 利率低执行国家一年期贷款利率, 手续简便无抵押

· 审核通过率高, 最快可三天放款, 额度1-30万不等

· 闲钱理财收益高 小额应急贷款快 tel 18660398100

汇通

小额无抵押咨询
车房抵押
三孔桥嘉汇环球
广场三单元723
66864777 13405317666

全国免费热线: 4000776668