20年后再称雄

张山书写不老传奇

本报广州11月23日讯(记者 马安泉)23日的女子双向飞碟团体和个人比赛中,中国神枪手张山书写着“不老”传奇。她与队友合作赢得了团体冠军,并在个人赛中排名第四。北京亚运会上,张山就曾夺得过金牌,20年后她用自己的表现,书写了一段不老传奇。

之所以能够如此执著地坚持并取得成功, 首先是张山对于射击运动始终如一的热爱,她在全运会曾满怀深情地表示: “要让我离开与自己厮守多年的枪械是艰难的! ”再者,竞技射击运动需要运动员健康的身心,并不需要大的体能消耗,而张山的身体条件至今符合射击比赛的要求。

另外,竞技射击运动比的是运动员扎实的基本功、娴熟而适合于自己特色的竞技技术、遇险不惊的稳健心理状态、瞄准与击发之时的身心感受,还要拥有争强好胜但沉着应战的个性,一句话:竞技射击运动比的是运动员的脑神经,其中必定要有不可或缺的“天才”成分,这是一种可遇而不可求的射击运动员的状态,而如今的张山依然符合上述的各项条件。

20年前北京亚运夺冠,18年前巴塞罗那奥运会,她以全胜战绩击败男子神枪手夺冠,创造了震撼世界的“巾帼战胜须眉”的神话。而如今的张山传奇,在时间的磨砺下,更展现出别样的光芒。

碟变

魏宁一日双冠,打破宿命

本报记者 李志刚 苗华茂

自从16岁“出道”参加城运会比赛以来,山东名将魏宁已经收获了很多荣誉:世界杯冠军、飞碟射击总决赛冠军、世界排名第一、多哈亚运会女子双向飞碟团体金牌……但是她却一直与国际综合性运动会个人金牌无缘,2004年雅典奥运会个人银牌、2006年多哈亚运会个人银牌、2008年北京奥运会未获奖牌……“这种挫折感多了,会严重伤害运动员的心理。”中国飞碟射击队总教练孙盛伟这样说。好在,这一次魏宁终于打破了宿命,她不仅与妹妹魏萌、队友张山一道夺取了广州亚运会女子双向飞碟团体的金牌,还在随后的个人比赛中再度摘金,一日双金,魏宁终于开心地笑了。

夺冠之后,魏宁与自己的教练拥抱庆祝,庆祝这一枚来之不易的国际综合性运动会个人金牌。“魏宁不容易啊,这一次她终于战胜了自己。”教练孙盛伟很激动地表示,“这一次夺冠,有助于魏宁进一步提高信心,这对于她备战2012年伦敦奥运会很有帮助。”魏宁则说“需要感谢的人太多了”,“过去这么多年,我始终没有放弃,现在终于可以一身轻松地向着更高的目标迈进了。”

魏萌比魏宁小7岁,一开始练习的是步枪,后来受到姐姐的影响才改练飞碟。魏萌在接受采访时一口一个“我姐”、“我姐”,把老将张山都给逗乐了,张山为此特意插话表示,“在我们队里面,这一对烟台姐妹花可是人缘最好的人了,不仅是她们姐妹俩亲,而且跟我们这些队友的关系都非常好。”

两人的教练孙盛伟赛后特意表示“对小将魏萌的表现非常满意”,“团体决赛打得正激烈的时候,场地里起了一点风,偏偏这时候泰国、韩国的运动员打得都不错,真的很担心会被对手翻盘。好在我们的三名运动员顶了下来,尤其是魏萌,小小年纪,首次参加亚运会就能有如此稳定的发挥,很不容易。”魏萌则说:“跟我姐、山姐搭档参赛,多少有点心理压力,总怕拖她们后腿。”

就在魏宁一枪枪改变宿命的时候,在山东莱州市夏邱镇夏北村的魏宁家中,魏宁的父母、亲戚、邻居等十几人正围坐在客厅里,目不转睛地盯着电视屏幕。最终魏宁取得女子双向飞碟单人赛的冠军,屋子里顿时沸腾了起来,掌声、叫好声以及屋外的鞭炮声响作一片。

“当我看到自己的两个女儿双双获得亚运会冠军的那一刻,心里难掩激动之情。”魏宁的父亲魏善斋说。

魏宁的母亲孙小英告诉记者,自己的两个孩子都在国家队,住在一个宿舍。作为母亲看到孩子一起站上领奖台,觉得特别骄傲。1989年出生的魏萌练习女子双向飞碟运动还不到3年,此次亚运会之行也是她首次参加大型赛事,就得到了一枚金牌。孙妈妈在高兴之余希望萌萌今后还要不断学习,提高心理素质,争取今后取得更好的成绩。

魏宁终于突破自我。新华社发

英雄榜

广州亚运会田径女子20公里竞走,中国名将刘虹夺冠,并创造个人赛季最佳成绩。

女子双向飞碟团体决赛,由魏宁、魏萌和张山组成的中国队夺冠。魏宁夺得了个人冠军。

女子双人10米跳台,中国组合陈若琳/汪皓夺冠。男子双人3米跳板,中国组合秦凯/罗玉通夺冠。

网球女单决赛中,4号种子、中国金花彭帅直落两盘战胜了3号种子、乌兹别克斯坦选手阿曼姆拉多娃,夺得金牌。

现代五项女子个人、女子团体两项比赛中,中国选手苗祎骅夺得个人项目金牌,这是中国队历史上首枚亚运现代五项金牌,团体金牌同样落到中国女队手中。

女子铁饼决赛中,中国选手李艳凤摘得金牌,宋爱民夺得亚军。

男子花剑团体决赛,中国队击败日本队夺取金牌。

沙排女子组决赛,两对中国组合之间内战,薛晨/张希组合成功卫冕,实现亚运两连冠。

十一届全运会
唯一指定专用奶
得益牛奶
服务电话:400 618 8888
济南订奶电话:88562221

空手道比赛等待惊喜

23日亚运赛场共产生了30枚金牌,主要还是集中在田径、摔跤、轮滑等项目上,轮滑项目产生四枚金牌,中华台北独得三金,而田径赛场上,中国选手摘走两金,成绩平平。

23日最耀眼的明星应该是两位,一位是24岁的网球选手彭帅,她在女子单打中力克对手,摘走职业生涯里第一块亚运单打金牌。另一位则是老将张山,她是目前中国选手中唯一一位参加了1990年北京亚运会并两次夺冠的运动员。在女子双向飞碟团体比赛中,张山和队友成功卫冕,42岁依旧宝枪不老。

24日亚运赛场将产生28枚金牌,空手道项目将亮相亚运赛场。在这个项目上日本优势明显,中国军团能不能有所突破将成为看点。截止到23日晚11点,中国军团已经夺得165枚金牌,如果能在弱势项目上摘金,也许将更值得回忆。

本报记者 许恺玲

广州亚运会奖牌榜

排名	国家/地区	金	银	铜	总
1	中国	165	85	79	329
2	韩国	64	55	74	193
3	日本	34	64	68	166
4	中华台北	12	11	29	52
5	伊朗	12	9	15	36
6	中国香港	8	14	14	36
7	哈萨克斯坦	7	14	26	47
8	印度	7	12	20	39

往返广州五折礼 免费机票天天抢
拨打116114 抢半价机票
每天300套机票等你拿