

## 青未了·连载

18

## 带点血腥气的“就此告别”

连载



## 《白色巨塔》

◆出版社:广西人民出版社  
◆作者:松 鹰

小说以中国西部一所高校K大为背景,名记者聂风再次登场和警方联手,通过调查经济学院青年教授钱笑天离奇坠楼自杀事件,层层剥笋,最终揭开了隐藏在博世楼这座白色巨塔内的黑洞。故事曲折,悬念迭起,案中有案,其透视社会和人性的深度更加令人震撼。

时隔不过数日,就在廖志国决定陪同苏婧婧赶赴京城的前一天,杨艳果然打来电话,说是全省中专学校在阳城有个网球友谊赛,校领导诚挚邀请市长大人拨冗光临,同时也想见识一下领导的球艺。既然是杨艳亲自打来电话,又是全省性的一个比赛,廖志国就无法拒绝。可是,这边已经答应了苏婧婧同去北京,那个表妹又事关儿子未来的留学生涯,廖志国也是左右为难。恰在此时,黄一平不失时机提醒道:“不是说省委梁副书记要来吗?”

真是一语唤醒梦中人,廖志国当即对苏婧婧编了一套说辞,让她不好阻拦与发难。

黄一平在陪同苏婧婧赴京前,悄悄对杨艳做了点信息收集,获得的大致情况是:杨艳,女,二十八岁,中共党员,本市海北县城人,毕业于省城师范大学英语系,爱好体育、音乐,两年前结婚,丈夫是第一人民医院内科医生,医学博士。杨艳在学校表现不错,各方面对她的总体反映是活泼好动,待人热情大方,算是人长得漂亮且又懂事的那种。唯一令黄一平感觉不安的,是她丈夫气量偏小,且对妻子很不放心,经常因为陌生男人多看妻子两眼,就吵闹生气,属

18

## 带点血腥气的“就此告别”

“中国的知识分子都活得太累了!可惜钱笑天折得太早,他就像划过天空的一颗星星,闪了一下光就坠落了。”对方敲出一段感慨。

“你对他的评价好像并不低哦?”聂风发问。

“是的,钱笑天本是一个很有才华的青年经济学家,他是第一个在国内提出‘后发展不一定是优势,也可能是劣势’思想的经济学家。这个思想后来被魏功德采用,并写入自己的著作中,成为W氏理论的支柱之一……钱笑天的弱点,是他太急功近利了。他有个漂亮老婆太会花钱,为了满足老婆的高消费和虚荣心,他利用一切机会搞外快捞钱,据传不少机会是魏功德给他介绍的。实际上他是被魏功德利用了。”

聂风发觉,对方对K大经济学院的情况非常熟悉。于是敲出一行字:“恕我冒昧,刘庆先生是K大的吧?”

“是的。”对方终于承认了。也许是钱笑天的死,使他的良心受到触动。

“其实,最大的窃窃者,并不是钱笑天……”对方报料。

“此话怎么讲?”聂风看出他的话中有话。

“我的老师手里有‘钢鞭材料’,可以透视……一个大学阀……的灵魂……”“这是指……魏功德吗?”“是的。”

“我们能约个地方面谈吗?”聂风急切地问。“Sorry,不行。”对方礼貌地回绝。“有什么原因吗?”“也许我们似曾相识……”“是吗?”聂风大惊。

屏幕上突然显出一行大号红字:“就此告别。请留意最近K大的动向!”

而后,对方从屏幕上蓦然消失。聂风怔住了。

不知为什么,他觉得这行红字格外刺眼,甚至带点血腥气。特别是“就此告别”四个字,总有点怪怪的感觉。一种朦胧不安的预感掠过了他的心头。

10月29日,星期天。钱笑天的小型追悼会在北郊磨盘山殡仪馆举行。

悼念厅不大,但气氛肃穆。

参加追悼会的约有一百人。除了死者家属和学校领导,来的大多是K大的师生。按照家属的意思,

追悼仪式很简短。

身着丧服的麦雪华站在灵堂前,由两位女士搀扶着,双眸含泪,面容凄楚。

魏功德校长出席了追悼会。他穿着藏青色西服,表情凝重,臂上系着黑绢花。从侧面看去,一双象眼有点微肿。向死者鞠躬哀悼时,他的表情深不可测。但有一点可以肯定,他对钱笑天的死是痛惜的。那是壮士断臂之痛。有传言说,钱笑天跳楼自杀使魏功德非常震惊。接到钱死讯的电话时,他半晌都说不出话来。对于钱笑天的死,他确实感到大为意外。

葛幼军身着铁灰色中山装,臂上那朵黑绢花,显得格外醒目。向死者默哀时,他的悲伤明显地写在脸上。

庞明聪穿一身黑色西服、白衬衫,系着黑色领带。他站在钱笑天的遗像前,深深地一鞠躬,表情如梦如痴。

钱笑天团队的人,包括他的助手秦蓁都到场吊唁。这些钱笑天昔日的哥们儿、K大经济学院的新秀们,脸上都流露出痛惜和失落。那是一种“兔死狐悲”的黯淡感觉。他

们即将面对的,也许是“树倒猢狲散”的结局。

秦蓁凝视着钱笑天的遗像时,突然失声痛哭起来。聂风与骆丹也参加了追悼会。秦蓁的反常举动引起了聂风的注意。聂风想采访秦蓁。他跟近几步,说希望和秦蓁谈谈,但被她婉拒了。随后,秦蓁匆匆离开了现场。魏功德校长也提前离开了殡仪馆。

看见魏功德肥胖的身躯正走下前面的台阶,聂风追上去,问道:“魏校长,钱教授的死本来是不是可以避免?”

魏功德不理睬,径自朝下走。聂风再追上两步,魏功德的司机曾铠拦下了他。出手好像并不重,但像有一股风袭来,聂风一个趔趄。骆丹急忙扶住了聂风。

聂风心里突然掠过一个念头:“好厉害的内功!”

这时,葛幼军从后面走下来。他的神情凝重而黯然。聂风向他问起钱笑天的死因。“葛教授,钱笑天跳楼是不是因为抑郁症?”

“钱笑天的确患有抑郁症。”葛幼军证实道,“他平日常说睡不好觉,有时情绪低落,有时又莫名其妙……不过,他不应该选择自杀的。大家都没想到他会跳楼……”葛幼军叹了一口气。话中似乎有忏悔之意。

34



## 《中国式秘书2》

◆出版社:天津人民出版社  
◆作者:丁邦文

《中国式秘书》中,秘书黄一平为替常务副市长冯开岭顶罪,因此被踢出市府,在党校里过上了平淡的生活。《中国式秘书2》中,新任市长到来不久,黄一平又被重新启用,再次成为市长秘书!重新回到权力核心的黄一平处处小心,但还是再次卷入了黑幕交易……

中国式秘书如何在官场夹缝中左右逢源

35

## 如何进行药补



## 《首席专家话健康》

◆出版社:人民军医出版社  
◆作者:王琦、王新陆等

本书由中华中医药学会组织11位首席健康科普专家编著。王琦、王新陆等11位专家长期从事中医药临床、教育和科研工作,对中医药文化和中医养生保健有着深刻独到的理解。本书从生活中的日常小事入手,解读中医养生智慧精华,读来倍感亲切,在轻松的感悟中学习养生治病之法。

(5)起居养生的几种简单保健方法

◆冷面:是指用冷水(水温20℃左右)洗脸。在一般情况下从水龙头里流出来的自来水基本上就是20℃左右的冷水,可以直接用来洗脸。

冷水洗面可以提神醒脑,使人头脑更为清醒,特别是早晨用冷水洗脸对大脑有较强的兴奋作用,可以迅速驱除倦意,振奋精神。冷水洗面还可以促进面部的血液循环,增强机体的抗病能力。因为冷水的刺激可以使面部和鼻腔的血管收缩,冷水刺激后血管又反射性地进行扩张,一张一弛,既促进了面部的血液循环,改善了面部组织的营养供应,又增强了面部血管和皮肤的弹性,所以除了能够预防疾病外,还有一定的美容作用。

◆温齿:是指用温水(水温35℃左右)刷牙和漱口。我们知道人体口腔内的温度是恒定的,牙齿和牙龈在35℃左右温度下,才能进行正常的新陈代谢。

如果刷牙或漱口时不注意水

温,经常给牙齿和牙龈以骤冷骤热的刺激,则可能导致牙齿和牙龈出现各种疾病,使牙齿寿命缩短。

特别是在冬季气候寒冷的时候,刷牙漱口时更要注意用温水。有研究资料表明,用温水刷牙有利于牙齿的健康,反之,长期用凉水刷牙,就会出现牙龈萎缩,牙齿松动脱落的现象。

◆热足:是指每晚在临睡前用热水(水温在45℃~50℃)泡脚和洗脚。从传统医学上讲,双脚是人体阳经和阴经的交接点,有诸多穴位,对全身的气血运行起重要作用。从现代医学角度讲,足部为肢体的末端,又处于人体的最低位置,离心脏最远,血液循环较差。应用热水泡脚洗脚,从中医讲可以促进人体的气血运行,并有舒筋活络,颐养五脏六腑的作用;从西医讲可以促进全身血液循环,从而达到增强机体各个器官的生理功能和恢复疲劳的目的。

3.如何进行药补?  
药物养生法,是指应用滋补

中药的调养来保养生命的方法。

传统养生学认为,儿童为幼稚之体,正处于生长发育时期,应按照正常规律成长,如果服用补益药物,有揠苗助长之弊,非但无益反而有害。青壮年时期气血方刚,机体强壮也没有必要服用补益药物,所以说补益药物主要适用于那些体质虚弱的中老年人。

目前,市场上各种包装的滋补药物琳琅满目,消费者面对如此众多的保健品在选购时常常无所适从,不知道究竟哪一个品种更适合自己,还有的人错误地认为保健品的价格越贵效果就越

好。其实,从传统的药物养生学角度讲,滋补品的价格并不重要,重要的是所选购的补品适合自己的机体状况。所以,当购买保健品时一定要根据自己的具体情况,科学合理地做出选择,只有正确地服用滋补品才能取得防病治病,增强体质的效果。否则,盲目地选购和服用价格昂贵的补品,不但白白花了钱,没有达到促进健康的目的,

有时还会引起不良反应。近年来,就经常有服用保健品或滋补中药后出现内分泌紊乱、血压升高、烦躁失眠等不良反应的报道。

(1)补益中药的分类:中药学将能够补益正气、改善脏腑功能、增强体质、提高抗病能力、治疗虚症的药物,称为补虚药或补益中药。补益中药分为四大类,即补气药、补血药、补阴药及补阳药。

◆补气药:补气类中药包括人参、西洋参、党参、太子参、灵芝、黄芪、白术、山药、扁豆、甘草、大枣、蜂蜜等。补气类中药的特点是能够增强人体的功能活动力,特别对脾肺两脏有显著的滋补强壮作用,主要适用于治疗脾气虚弱或肺气虚弱等症。中医认为“脾为后天之本”,是“气血生化之源”,全身的气血有赖于脾气运化而产生,所以中医学非常重视对脾胃的保养。脾气不足,则运化无力,生化无源,就会出现精神疲倦,四肢无力,食欲不振,腹胀便溏,甚则脏器下垂等。肺气不足,就会出现少气懒言,动则气喘,易出虚汗等症状。有上述症状者可选用补气药进行滋补。