

◎ 三日天气 ◎

25日

晴间多云, 南风转北风 3-4级, -1℃-8℃。

26日

多云, 北转南风 3-4级, 2℃-13℃。

27日

晴间多云, 微风, -7℃-5℃。

●部分城市天气●

北京

晴转多云 微风 -4℃ ~ 8℃

上海

多云 北风 3-5级 8℃ ~ 15℃

济南

晴 微风 3℃ ~ 9℃

青岛

晴 北风 3-5级 4℃ ~ 9℃

广州

多云 北风 3-4级 15℃ ~ 23℃

◎ 生活指数 ◎

紫外线指数: 中等  
外出时建议涂擦 SPF 高于 15、PA+ 的防晒护肤品, 戴帽子、太阳镜。

洗车指数: 适宜  
未来持续两天无雨天气较好, 蓝天白云将伴您的车子连日洁净。

旅游指数: 较适宜  
天气晴朗, 风稍大, 但温度适宜, 很适宜旅游, 您可以尽情地享受大自然的无限风光。

约会指数: 较适宜  
虽然有点风, 但可以放心外出, 不用担心天气来调皮捣乱而影响了兴致。

# 又一股冷空气光临潍坊

## 最低气温将下降 5—8℃

25日, 随着一股中等强度冷空气前锋的来临, 潍坊将迎来新一轮的降温天气过程。比起前段时间小幅度的气温骤变, 这次“天公变脸”明显残酷了许多。潍坊市气象局工作人员表示, 27日, 潍坊最低气温将下降 5—8℃, 清晨最低气温在-5℃。

“小雪”节气已过, 虽然潍坊并没有迎来雪花, 可几股冷空气的到来还是让市民感受到了寒意。潍坊市气象局预报, 随着一股中等强度冷空气的光临, 潍坊市将迎来新一轮降温天气, 其中, 最低气温降幅比较明显, 将下降 8℃—10℃。

潍坊市气象局工作人员介绍, 近期冷空气可谓是一波未平, 一波又起。前天一股冷空气“扫过”潍坊地区, 23日刚刚回暖, 24日又一股冷空气开始影响潍坊市, 午后潍坊地区将迎来一次大风降温天气, 预计 25日市区最低气温将降

至-1℃。寒风呼啸, 降温明显, 最高气温也有所下降, 保持在 8℃左右。此股冷空气的到来不会赶跑连日来明媚当空的太阳, 尽管气温有所下降, 但未来几日全市天气仍将唱响晴朗主旋律。26日, 气温短暂回暖, 但 27日, 预报清晨最低气温只有-7℃, 最高气温也只有 5℃。

最新气象资料分析结果显示, 由于潍坊地区上空正处在偏西环

流控制, 不断有小儿冷空气频繁入侵, 潍坊市未来三天虽然不会有明显的雨雪天气, 但气温始终在-5℃-10℃之间的较低水平上徘徊。

潍坊市气象局工作人员提醒公众应根据天气变化注意增添衣服, 防寒保暖。另据了解, 初冬冷空气活动频繁, 一些呼吸道传染病逐渐进入高发季节, 注意保持室内空气清新, 均衡饮食、适量运动, 避免过度疲劳等。



**小贴士**

近期影响我国的冷空气较多, 几乎三天就有一股, 连续出现大幅降温, “但冷空气快速移走后, 暖气团控制下气温迅速回升, 所以温度变化有较大的波动性。”中央气象台首席预报员杨贵名介绍。

**三天一股冷空气 大风降温频繁降水较少**

从统计数据来看, 10月31日至24日, 共有六次冷空气过程。特别是17日以来, 几乎三天就有一股冷空气, 长江以北大部分地区先后都出现了明显的大风降温天气。

相比去年来说, 冷空气的影响是较为频繁的, 但强度不强, 降水少。近一段时间, 除了东北地区、内蒙古东部、新疆出现了降雪, 西南地区弱降雨天气外, 全国大部地区基本没有降水。

**气温起伏大 相对降温小**

冷空气频繁, 气温也出现较大的波动性。虽然降温幅度大, 冷空气快速移走后, 暖气团控制下气温迅速回升, 相对降温减少了, 所以人们似乎感觉不到很冷。

就像昨天, 受冷空气影响, 新疆北部、甘肃大部、青海北部、宁夏、内蒙古西部都出现了 2~6℃的降温, 局部地区达到 8℃。而这



**知识手册**

美国国家海洋和大气管理局现掌握有自 1880 年以来的地表气温数据。地表气温数据是以陆地表面和海洋洋面附近的气温、陆地和海洋面积比例等因素综合计算而成。这家联邦机构的统计数据显示, 今年头 10 个月, 全球地表气温为摄氏 14.73 度, 与 1998 年的同期数据持平, 是 130 年来地表气温最高值。

德国慕尼黑再保险集团下属

## 全国近期冷空气多 气温起伏大



股冷空气离开后, 25日, 上述地区又会普遍有 2~6℃的升温, 相对降温基本为 0℃。

**未来一周仍多冷空气**

未来一周, 全国仍然多冷空气活动, 继续保持降水少、气温总体偏高的天气形势。中央气象台预计, 24日至25日, 受冷空气影响, 西北地区东部、华北、东北地区、黄淮等地降温幅度达 4~10℃, 并伴有 4~6 级偏北风。内蒙古中东部部分地区、东北地区中部降温幅度可达 10℃以

上。

26日至27日, 冷空气影响内蒙古、华北、东北地区、黄淮等地, 上述地区将有 4~5 级西北风, 降温 4~8℃, 内蒙古东部偏南、东北地区中南部降温达 10℃以上。

东北地区、内蒙古东部、新疆等地还是会有一些降雪天气。积雪和降温可能导致道路结冰, 对交通造成一定影响。不过降雪对于当地的冬小麦越冬、滑雪旅游还是有利的。



## 吃火锅别忘 涮土豆和红薯

吃涮肉时一定得吃点土豆和红薯。首先, 因为肉里含有大量的饱和脂肪和胆固醇, 吃多了会引起血脂升高, 身体肥胖。而土豆和红薯中都含有大量的膳食纤维, 能减少身体对脂肪和胆固醇的吸收。其次, 土豆和红薯是绝对的“高钾低钠”之王。其钾含量之高, 苹果橘子只能自愧不如。吃多了牛羊牛肉等含钠高的食物, 很容易引起血压大幅上升。因此, 多搭配些红薯和土豆是对抗血压上升的好办法。最后, 土豆和红薯中还含有大量的维生素 C 和维生素 B, 其中的维生素 C 远远超过苹果, 比番茄还高。维生素 C 能抵抗吃肉过多的危害, 而维生素 B 可以促进能量代谢, 减少脂肪堆积。



## 气象科普

### 雾害是什么?

指由于雾日多或雾的浓度大所造成的危害。大雾是一种灾害性的天气现象, 主要发生在近地面层。严重的视程障碍威胁着城市道路系统、高速公路、航空港、海港航道的安全。雾日多, 对植物生长发育不利, 容易引起植物病害。

由于雾的浓淡不均, 会造成视觉错误, 驾驶员对距离和车速的判断都与实际情况相差较大, 视距变短, 因此容易发生与前车相撞事故。高速公路上的车速较高, 一旦雾天发生交通事故, 经常会引起连锁反应, 最终形成多车连续追尾的严重事故。因此, 在高速公路雾天行车存在严重的交通安全隐患。

## 美国官方: 2010 年是有记录以来全球最热的一年

地球危机研究所几天前也发布类似数据。这家研究所说, 2010 年头 9 个月除创下 130 年来最高地表气温外, 还在多个地区创下有记录以来的区域最高气温。

今年, 俄罗斯和亚洲某些地区的气温创记录, 例如, 俄罗斯创下摄氏 37.8 度的气温记录, 巴基斯坦创下摄氏 53.5 度的气温记录等。就在今年 9 月, 美国洛杉矶的气温一

度达到摄氏 45 度。

“明显, 全球变暖正在恶化,” 地球危机研究所气候专家彼得赫佩说, “今年确实是诸多气象记录被刷新的一年。”

伴随全球气候变暖, 人类会面临越来越多自然灾害。赫佩认为, 今年巴基斯坦水患、俄罗斯林火、墨西哥飓风等灾害都与气候变暖不无关联。

2011年《齐鲁晚报》火热订阅中

全年订阅180元

山东发行量第一的都市报

齐鲁晚报位列2003年世界日报发行量百强第22位,连续一年上榜,2003年位居第27位,2004年位居第37位。经过多年发展,发行量节节攀升,名次不断跃升。目前在中国报纸中名列前茅。齐鲁晚报自创刊以来,经过多年的发展已成长为山东省发行量最大、影响力最强、覆盖\*最广的报纸。报植齐鲁文化、弘扬全\*精英,用我们自己的方式和不断超越的精神书写着一个城市的现在和未来。

邮局订阅电话: 11185  
本报潍坊市各订阅点电话  
李\*南段: 陈女士 13854428614  
李\*北段: 谭女士 13853642473  
高\*新段: 徐女士 13582656365  
潍城南段: 汤女士 15026624988  
潍城北段: 牟女士 13326263538  
潍城西段: 刘女士 13953577663  
咨询电话: 8538717 8538722