

## 教育部明确小语种单招明年全取消

# 山大:小语种招生保持稳定

本报济南11月25日讯(记者杨凡) 据新华社25日消息,教育部明确2011年小语种全部取消单招,改为在全国统考生源内进行本科提前批次录取。在2010年仍实施小语种单招的山东大学表态:将遵循教育部有关规定,2011年小语种招生计划保持稳定。

据了解,小语种招生即普通高校外国语言文学类(非英语)专业招生。上世纪80年代小语种人才十分匮乏,为解决这一问题,教育部陆续批准25所高校单独命题和招生。

目前,高校外语教学水平全面提高,一些高校提出对此应该进行全面的改革。

据了解,2010年,我国共有19所高校不再实行小语种单招,改为提前批次或本科批次录取。2011年,所有原来单独命题和招生的小语种招生方式改为在全国统考生源内进行本科提前批次录取。

记者了解到,根据教育部有关规定,2009年,25所试点高校的小语种招生可面向有关中学继续开展自行组织命题考试及单独录取

工作,但要求经过1至2年试点,小语种提前单独招生要逐步过渡到在全国统考生源内进行本科提前批次录取。其中涉及我省的高校有山东大学和中国海洋大学。

25日,记者从上述两所高校了解到,中国海洋大学2010年暂停了小语种提前单独招生。而山东大学2010年仍通过提前招生测试的方式选拔小语种考生,面向法语、德语、西班牙语、俄语、朝鲜语、日语等6个专业,2010年总计招收了200人左右。

据悉,山大的提前测试包括笔试和面试,笔试科目为语文、数学、英语。通过提前测试获得小语种录取资格的人选,高考成绩达到考生所在省(直辖市、自治区)本科一批控制线且专业志愿服从调剂,山大即可录取。

“教育部此举的意图,是不再特殊对待小语种。”山大招办工作人员介绍,该校将会执行教育部的有关规定,而2011年小语种招生计划还未确定,但原则上将保持稳定。

### 记者手记

## 小语种回归 意味着什么

“小语种”的回归到底意味着什么?记者认为,是不同学校间、不同区域间的学生在高考中又有了一次公平竞争和选择的机会。

本报有关高考“捷径”的稿件见报后,不少读者向记者反映,此前并不知道还有这样的门路。“不知道”意味着考生和家长在面对高考时的信息不对称,也决定了这种竞争不可能公平。

“高校向中学下指标招收小语种考生”,“通过小语种将考生招进学校后,再转换到其他专业”等针对“小语种”单招的质疑和议论不绝于耳,某些学校的小语种单招在操作过程中走了样。

将小语种重新拉回普通高考阵营,在充分信息对等的条件下,报还是不报,由考生自主选择;招还是不招,用高考成绩

(杨凡)

## 小语种上大学 更难还是更容易?

本报记者 杨凡

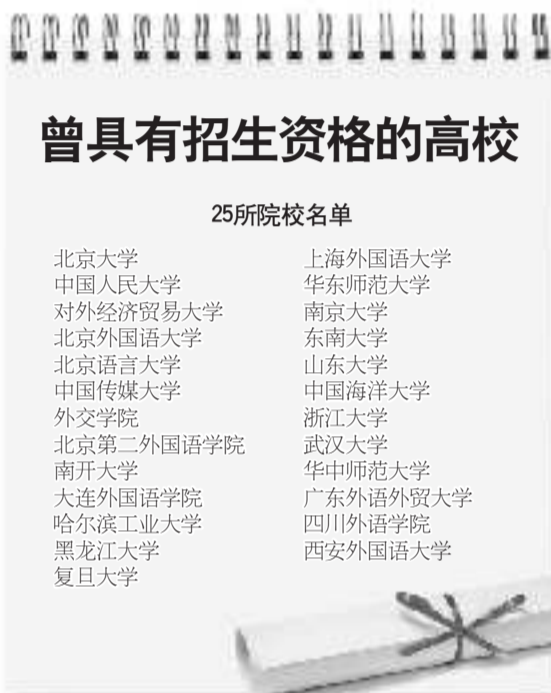
单独招生测试取消后,回归普通高考大本营的小语种专业将和其他专业一样,完全凭借考生高考成绩报考。那么,2011年小语种专业是更难考了,还是更容易考了?城乡中学的相关负责人对此有着不同解答。

省实验中学教务处负责高三教学的刘主任告诉记者,此前该校推荐学生参加小语种单招测试时是优中选优,去参加小语种测试的学生都很优秀,“他们即使不通过单招测试,直接参加高考也能考上大学。”

刘主任认为,教育部将小语种拉回普通高考阵营,对于省实验的学生来说影响不大,“难度也差不多,不好说难易。”

沂源一中副校长任念成告诉记者,该校生源有六到七成是农村学生。以前该校也有学生报考小语种,但大多数是来自城镇家庭的学生。

“农村孩子一般对小语种不感冒,因为英语基础差,他们在单独招生测试中,尤其是口语等环节往往不占优势。而现在小语种回归高考后,应该会有更多学生愿意在填报志愿中去试一试,因为基础差不代表他们对小语种不感兴趣。”



## 曾具有招生资格的高校

25所院校名单

- |           |          |
|-----------|----------|
| 北京大学      | 上海外国语大学  |
| 中国人民大学    | 华东师范大学   |
| 对外经济贸易大学  | 南京大学     |
| 北京外国语大学   | 东南大学     |
| 北京语言大学    | 山东大学     |
| 中国传媒大学    | 中国海洋大学   |
| 外交学院      | 浙江大学     |
| 北京第二外国语学院 | 武汉大学     |
| 南开大学      | 华中师范大学   |
| 大连外国语学院   | 广东外语外贸大学 |
| 哈尔滨工业大学   | 四川外语学院   |
| 黑龙江大学     | 西安外国语大学  |
| 复旦大学      |          |

# 体质虚寒,温补慢补

中医上有“四性”或“四气”的说法,指的是食物有寒、凉、温、热等不同的性质,我们在选择食物时要注意把自己的体质与食物的“性”“气”做个对比,因为人体的体质也与食物一样,有的是寒性凉性的,有的是温热阳性的。

对体质虚寒的人来说,进补更得注意,很多人喜欢喝张裕三鞭酒,就非常符合温补、慢补的道理。

## 温补的环境,人体很喜欢

有一个非常有益于健康的生活小窍门,叫做“空腹温水”,每日清晨先空腹喝一杯温开水,能够温润肠胃,有效补充人体水分,促进消化吸收,对身体特别有好处,当然,不只是早上,一日三餐前半小时至一小时空腹饮用温开水,都是不错的选择。

有过“空腹温水”经验的人都知道,当温水进入人体,立刻犹如暖流涌遍全身,肠胃之间特别舒服,而道理,就在这个“温”字上。

人体最喜欢的是湿润的环境,尤其是肠胃吸收功能,遇到温性的饮品或者食品时会更加加强,这与张裕三鞭酒的温补功能是同样的道理。

我们都知道“酒能御

寒”,尤其是白酒,本身就能使人体产生很多热量,促使机体活动活跃,这个时候,再加上具有进补功效的药材,温补的效果就非常明显了。

张裕三鞭酒是我国最早的专业生产保健酒的品牌之一,是有名的“中华老字号”,它采用“国家保密配方”,将酒的酿造与传统的中医中药相结合,通过有效的进补,实现对身体的滋养、强壮、调节和改善,补充人的营养物质及功能性成分,达到延缓疾病,强身健体,延年益寿的目的。

张裕三鞭酒的配方源于“至宝三鞭丸”的中药药方,含有多味植物中药成分,如狗鞭、广狗鞭、鹿鞭、人参、海马、蛤蚧、鹿茸、首乌等等,这些药材经过配方搭配引入到酒的酿造当中,具有非常好的温补功效。

从口感上来讲,每一味保健酒因为配方药材的不

同,味道会各有特色,而张裕三鞭酒浓厚的中药味道在所有保健酒中都算得上是与众不同了,原因就在于上述的多味中药材,而厚重的口味之下,足配的保健药材使得它的温补功能比普通的保健酒优异很多。

饮用张裕三鞭酒时,当酒进入体内之后会感到一股行走的暖流慢慢的在全身蔓延,温和而湿润,在咽喉之间还留有一丝甘甜的药香,这样的舒适既不同于烈性酒的直冲,也不同于啤酒的爽快,其实是人体最喜欢的环境。

喝过张裕三鞭酒的人可能会发现这样一个经验,酒后的食欲会忽然大增,这是因为肠胃在湿润的环境下消化吸收增强,这个时候非常利于各种营养成分的吸收,中医养生保健的奥妙之处就在这里:适应人体的,人体喜欢的,才是有效的。

## 虚寒体质的人,更需要“温补”、“慢补”

有些食物营养成分很高,味道特好,但不一定适合你的体质,比如有些人吃了西瓜就会腹泻拉肚子,可能就是寒性体质导致的,因为西瓜本身也是大凉的属

性,寒凉相遇当然会造成身体不适。

对虚寒体质的人来说,张裕三鞭酒这种温补型的保健酒非常适合,有消费者总结了一套“酒粥汤”的养生食谱,温补的作用非常有效:“每天一酒加一粥,三天一汤好营养”。

这“酒”指的是每晚一到两小瓶张裕三鞭酒;粥指的是每天早上一份热粥;“汤”指的是羊肉、牛肉、狗肉等温性食物的汤类,注重蔬菜营养的搭配,这样的食谱搭配,可谓抓住了“温补”的真谛。

虚寒体质是指具有抑制、偏寒、多静等特点的体型类型,一般表现为体质较弱,容易疲劳生病,面色偏白没有光泽,食量较小,消化功能一般,平时畏寒喜热,舌偏白偏淡等,当然,虚寒体质的表象有很多,最好经老中医的诊断后再下结论。

虚寒体质的人进补,不能因“快”反而求“慢”,俗话说“冰冻三尺非一日之寒”,人体虚寒体质的形成也不是一朝一夕的事,若要调整适中也需要细细调理,“温补慢进”,如今,越来越多的人喜欢每天来一到两小瓶张裕三鞭酒,能够抗氧化,全面提高人体机能,改善身体

状况,预防各种病症,有效地延缓亚健康。

“张裕三鞭酒,中华老字号,国家保密配方”;“张裕三鞭酒,好喝又保健,送礼有面子”;“张裕三鞭酒,全面适合各种人群”……有口皆碑的功效,让温补保健的张裕三鞭酒越来越走进寻常百姓家。

## 好的保健酒,为何能温补?

中医养生保健要达到效果,需要符合两个要素:第一要“有补可用”;第二要“有补可依”。

“有补可用”指的是进补时选择的食物和方式有没有足够的营养成分;“有补可依”指的是我们的身体条件能不能有效地吸收进补而来营养;两者缺一不可。

拿张裕三鞭酒来说,它宜于进补的营养成分蕴含在多种的动植物药材中,而酒性与药性融合创造的温补环境非常有利于人体器官对营养的吸收,两者结合才产生了显著的保健功效,而张裕三鞭酒的每一味药材,都在“国家保密配方”的呵护下对人体发挥着独特的养护作用;

主药中的“三鞭”能够补肾养元;改善肾气;强筋活络;辅药中人参能大补元气;提高免疫功能;鹿茸性温不燥;能够提高机体功能,调节体虚气弱;蛤蚧能改善肺气;具有通络顺气的功效;首乌能够扩张冠状动脉血管,降血脂;可以延缓冠心病,高血压;茯苓具有抗炎、抗氧化作用;能调节免疫,提高抵抗力……

张裕三鞭酒之所以能“温补”,便是“国家保密配方”的多味植物药材组合而成的,这个配方是我国“国家中药保护品种”,与三鞭白药、片仔癀和北京同仁堂安宫牛黄丸齐名,并称“中国四大出口名药”。

1995年,张裕三鞭酒被国家贸易部授予“中华老字号”的称号,是行业当中公认的、品质最好的老牌保健酒。

在博大精深中医世界里,保健酒有着特殊的身份和地位,它不是行医治病的药方,却是修身养生的妙招,而每一款好的保健酒,都该有独特的药方和“营养丰富”的药材,为人体提供宜于健康

的各种养分,而经验告诉我们,温补型的保健酒最适合各种人群用来长期饮用,也是我们的身体最喜欢的。