

青未了·连载



19 这音乐有一种魔力

推理小说领军人物继《杏烧红》后 直击中国学术腐败



《白色巨塔》

◆出版社: 广西人民出版社
◆作者: 松 鹰

小说以中国西部一所高校K大为背景,名记者聂风再次登场和警方联手,通过调查经济学院青年教授钱笑天离奇坠楼自杀事件,层层剥笋,最终揭开了隐藏在博世楼这座白色巨塔内的黑洞。故事曲折,悬念迭起,案中有案,其透视社会和人生的深度更加令人震撼。

聂风的脑海里倏然闪过“刘庆”二字。面前的葛幼军,会是在网上论坛与自己交流的那家伙吗?像又不像。如果他真是“刘庆”,铲除了竞争路上最大的绊脚石,他应该非常高兴。当然,这种情绪他是不会在吊唁场合流露的……

“你最后见到钱笑天,是什么时候?”聂风问他。

“大约是他出事前一个礼拜,嗯,是星期一下午。他来我办公室坐了一会儿。”

“他当时有什么反常的地方?”

“没有。”葛幼军像是在回忆说,“他这个人自尊心特别强,我没有提网上帖子的事。他说这段时间学校让他休假,穷极无聊,闲得都快发霉了。我说,那你找点乐子嘛。”

“黑客的窍门?”聂风不解。

“是的,我说‘你也对黑客有兴趣啦?’他答‘有个学生向我请教。’”

葛幼军是个计算机高手,事后给了钱笑天一个名叫“紫薇剑”的黑客软件拷贝。

他告诉聂风:“我当时还闪过一个奇怪念头:这家伙不是要去黑那个‘西部财经论坛’网站吧!”

“这倒符合逻辑。”聂风说。

“不过,我特别留意了一下,事后那些天的‘西部财经论坛’网安然无恙。”

“那黑客软件管用吗?”

“所向披靡,无坚不摧。”葛幼军自豪地说,“去年黑客把美国一家官网给黑了,用的就是‘紫薇剑!’”

“噢……”聂风感到一震。

当天下午,聂风单枪匹马闯进K大新校区。

聂风穿过大门,快步走进博世楼。也许是星期天的缘故,大楼里空荡荡的。他乘电梯悄悄潜入到博世楼的塔顶。环顾四周,是别致的吧台、高档咖啡座、发财树、白色立式空调柜,在一个实木书柜里摆满了各种杂志。再仰头往上看,塔顶精美的框架结构,亮丽的彩色玻璃,华丽庄严,美轮美奂。在塔顶的最尖端是一个金色玻璃穹顶,透着天光,显得辉煌耀眼。

聂风顿时真有一点潜入埃及金字塔的感觉。庄严之中有种说不出的神秘,又有点紧张不安。他仿佛觉得,那个法老的幽灵就在身后徘徊。聂风的目的,是想勘察钱笑天跳楼的天台现场。出事那天是10月22日,也是一个星期天。如今已过去快一个月。

塔顶玻璃墙的外面,就是博世楼的天台,也即第二十八层楼的屋顶。从里面望去,在天台的四周,围着半人多高的铜栏杆。聂风轻轻推开玻璃门,走到天台上。没有太阳。下午的天空灰蒙蒙的。眺望远处,在光影朦胧的地平线上,隐约可见西关镇房屋的轮廓。从那个方向隐约传来市井小镇的喧嚷。聂风寻到天台西南角的一个位置,端详着铜栏杆下灰色护墙上的几处擦痕。钱笑天应该就是从这里爬过栏杆,飞身跳下去的。墙脚处还隐约可见脚印。

聂风扶着栏杆,下意识地探出头,垂直向下望了望。西裙楼草坪边缘那块水泥地,正对着这个位置。草坪旁是一个蓝色自行车棚顶。不知为什么,聂风有种望见死亡峡谷和深渊的感觉,双腿不禁打了个闪。他心想:从这样高的地方纵身跳下去,需要何等的勇气和断念?!

聂风转过头,观测了一眼后边的玻璃屋角。透过钢化玻璃面墙,可以看见里面的皮沙发椅和小圆桌。他掏出皮卷尺量了一下,那里离栏杆的距离约有二十来米,如果那就是两个目击者坐的位置,钱笑天跳楼时的情景应该看得很清楚。聂风又走过去,来回丈量了两次,一边思索着什么。

蓦然间,他察觉到玻璃墙背后仿佛有视线投来。好像是被人盯梢了!但转过头去,定睛看时,影子消失了。正在纳闷,聂风听见有音乐声突然响起。他吃了一惊。

这音乐像是用萨克斯管吹奏的,旋律很特别,曲调凄美绵长,如泣如诉,带着某种神秘的色彩。聂风四处张望,什么也没有发现。但这音乐好像有一种魔力,让人产生一种飘飘欲仙的感觉……聂风隐隐觉得自己的呼吸急促,心跳加速。他在屋顶四下徘徊,东西张望,也没发现声源。

他下意识地抬起腕看了一下表,时针恰好指到6点整——那正是钱笑天跳楼的时间。聂风大奇。当他抬起头时,发现两个穿制服的保安站在面前,将他逮了个正着。

“请你出示证件!”年纪大一点的那个保安黑着脸说。年纪小的保安,一脸稚气。

当晚散场回到宿舍后,廖志国当着黄一平的面发了脾气:“这个球真是没法再打了!就这么点事情也办不好?不像话!嗯?”

黄一平知道,杨艳的事情再不赶紧妥为处理,他这个秘书的日子就很不好过了。于是,他放下手头所有的公务,充分运用自己的人脉关系,做了回地下侦探,终于将杨艳及其博士丈夫的情况摸得一清二楚。

关于杨艳的基本情况,前边已经有所交代,需要着重补充的是,杨艳从大学毕业分配到阳城中专,到后来学校发展她入党,及至现在提拔为兼职团委书记,全是其表哥姜如明一手帮忙。有赖于此,杨艳对姜如明不仅感恩戴德,而且言听计从。

那个医学博士的情况,在医院工作多年的汪若虹了如指掌。博士毕业于省医学院,工作后读的在职硕士、博士学位。他与杨艳的婚事,也是姜如明做的主。据说,早年追求杨艳的人很多,杨艳自己也看上了阳城大学的一位体育老师,无奈那个老师乃已婚之人,说好离婚却迟迟不见动作。后来,眼见得杨艳越陷越深,且年龄渐大,姜如明受她家里委托,强行拆散孽缘,介绍

姜如明是关键人物

了这个医学博士。

对于博士的心眼小、醋劲大,医院里几乎人人知情,好多细节且已成为汪若虹他们茶余饭后的谈资。不过,汪若虹也提供了一条重要信息:博士学的是中医,在第一医院这样规模的三甲综合性医院,属于不受重视的边缘专业,再是博士也难找到感觉。偏偏博士出生于阳城郊区一个基层干部家庭,其父做了一辈子的街道办事处,对儿子最大的企盼就是步入政界,混个一官半职。因此,博士在医院里虽然形象不佳,却非常善于钻营,千方百计往领导面前使劲。令人可笑的是,从进院开始作为入党积极分子培养,如今好几年过去了,他依然还在每年参加培训,其韧性委实可嘉。据说,为了入党、提拔一类的事情,博士也经常请姜如明出面,邀医院、科室领导吃饭、打牌、钓鱼,费劲不小,收效不大。

汪若虹本是个大嘴,呱呱啦啦一通八卦,将黄一平希望知道的情况悉数抖出。而且,她还于无意之间透露了一个重要信息:

近日,市里分配给卫生局五个援边指标,各单位争抢得不亦乐乎,好像博士也托人找过局里某领导。

这一说,黄一平倒想起来了。可不是嘛,按照上边统一部署,阳城与西部某边陲地区长期结对帮扶,从市领导到工农商学医,每隔三年就要派出一批骨干前去挂职,算是一种智力支援。眼下,正好有一批人到期,其中就包括几名医生。按说,这种跨地区援助,距离远、条件差、生活不习惯,本是一件苦差事,想去的人不应该多。刚开始一两批,也确实这么个情况。可是,现在十几年来,情况则发生了重大变化——边远省份,条件艰苦是事实,国家投入却也大,真正苦的是农村,城市生活和内地差距并不很大。而且,援外人员有很多优惠,诸如子女上学享受加分,配偶工作适当调整,双份工资奖金,等等。最主要一条,三年援边回来大都会提升官职,且将成为提拔任用的重要砝码。更何况,挂职人员定期有探亲假,出差机会多,并不如

大家想象那般关山阻隔。当然,也有些人由于夫妻闹矛盾,或者在单位工作不顺心,也希望借助这三年避避锋芒,自我调整,或许回来后就能摆脱困境。总之,现在争这种机会的人越来越多。

作为卫生局办公室工作人员,汪若虹恰巧参与其事,故而知情。

有门道!

黄一平听了汪若虹叙说,当即心中暗喜。当然,出于对廖市长的高度负责,也出于对男权立场的维护,黄一平并没有透露探听消息的真实意图,只是说有个领导顺便打听。不过,一个计划迅速在他脑海里形成,只是此计划必须有一个关键人物的参与,而且最好让其主动参与,此人便是眼前的姜如明。

现在,既然人家主动送上门来,黄一平也就不客气了。

“姜局长啊,你的事情今天我们先不谈,我想和你说说令表妹杨艳的事。”黄一平上来就避谈“鲲鹏馆”。

“杨艳?她的什么事?”姜如明问。

35

中国式秘书如何在官场夹缝中左右逢源



《中国式秘书2》

◆出版社: 天津人民出版社
◆作者: 丁邦文

《中国式秘书》中,秘书黄一平为替常务副市长冯开岭顶罪,因此被踢出市府,在党校里过上了平淡的生活。《中国式秘书2》中,新任市长到来不久,黄一平又被重新起用,再次成为市长秘书!重新回到权力核心的黄一平处处小心,但还是再次卷入了黑幕交易……

36 中药的煎煮方法

最先进、最科学、最权威的中医药健康养生知识



《首席专家话健康》

◆出版社: 人民军医出版社
◆作者: 王琦、王新陆等

本书由中华中医药学会组织11位首席健康科专家编写。王琦、王新陆等11位专家长期从事中医药临床、教育和科研工作,对中医药文化和中医养生保健有着深刻独到的理解。本书从生活中的日常小事入手,解读中医养生智慧精华,读来倍感亲切,在轻松的感悟中学习养生调病之法。

◆补血药:补血类中药包括当归、熟地、何首乌、阿胶、龙眼肉等。补血类中药的特点是能够滋补阴血,主要促进心、肝、脾、肾诸脏功能以生血液。中医认为“心主血脉”“肝藏血”“脾统血”及“肾藏精”“精血同源”,所以心、肝、脾、肾诸脏均与血液的生成有关。血虚症者除表现出面色、唇色、指甲等颜色变化外,还常有失眠健忘、多梦易惊等病症,宜用补血药进行滋补。

◆补阴药:又称滋阴药,包括沙参、麦冬、天冬、石斛、玉竹、黄精、百合、枸杞子、桑椹、墨旱莲、女贞子、龟甲、鳖甲、黑芝麻等。补阴类中药的特点是能够滋养阴液,生津润燥,特别对肝肾两脏有较强的滋阴作用。阴虚者主要是机体内的阴液不足,表现为虚火妄动、手足心热、口燥咽干、大便干燥等症,可选用补阴药进行滋养。

◆补阳药:又称助阳药或壮阳药,包括鹿茸、黄狗肾、紫河车、蛤蚧、冬虫夏草、胡桃仁、肉苁蓉、锁阳、巴戟天、淫羊藿、仙茅、杜仲、续断、狗脊、骨碎补、补骨脂、益智仁、沙苑子、菟丝子、韭菜子、阳起石等。补阳药的特点是能够扶助人体的阳气,促进机体的气化功能,特别对肾阳不足有明显的增强作用。肾阳为人体阳气之根本,全身各脏腑器官的阳气均有赖于肾阳的温煦和鼓舞作用。肾阳虚,则全身温煦的功能下降,出现畏寒怕冷、四肢不温及性功能减退的病症,宜选用补阳药进行滋补。

(2)中药的煎煮方法:恰当的煎煮方法对于有效地利用药物和提高治疗效果具有十分重要的作用。煎煮中药如同饮食烹调一样,同样的饮食原料和调料,优秀的厨师可以做出美味的佳肴,并使营养成分得到充分吸收,而技术差的厨师做出的食物则味差且营养成分丢失。中药的煎煮主要涉及以下几个方面。

◆煎煮器具:中药煎煮最好用特制的砂锅,也可用搪瓷锅,近年来认为陶瓷器具较好,但绝对不能用铜、铁、锡等器具,以免影响中药疗效。

◆煎前浸润:中药在煎煮前

先用常温水或温水(25℃~50℃)浸泡30分钟~60分钟,夏季浸泡时间可短些,冬季可以长些。特别需要注意的是浸泡中药绝对不能用沸水。

◆煎煮用水:新鲜清洁的自来水、井水、泉水均可。

◆煎药的用水量:一般以水的液面浸没中药饮片2cm(两横指)为宜。

◆煎煮火候与时间:火候指火力大小与火势急慢(大火、急火称武火,小火、慢火为文火)。一般未沸前用武火,沸后用文火。煎煮时间一般为水沸后20分钟~30分钟。用于治疗感冒的解表中药或清热药宜用武火,时间宜短,煮沸时间为10分钟~20分钟即可。用于治疗身体虚弱的滋补中药宜用文火,时间宜长一些,需要30分钟~50分钟。

◆煎煮次数与方法:中药一般要煎煮2~3次,治疗一般性疾病的中药煎煮以2次为宜,头煎20~30分钟,二煎10~20分钟。用于治疗体虚的滋补中药以3次为宜,头煎为40~50分钟,二煎

为20~30分钟,三煎为10~20分钟。

◆煎煮绞取药汁:最后一次煎煮时,药液滤出后,要将药渣用双层纱布包好,绞取药渣内剩余药液。有研究表明绞取药渣内的药液可增加药液成分的15%~25%。

(3)特殊中药的煎煮方法

◆先煎:有些矿物类(如石膏)及贝壳类药物(如牡蛎、石决明等),应将药物打碎后,先入水中煎20~30分钟,再放入其他药物同煎,叫先煎。

◆后下:一些气味芳香的药物(如薄荷、香薷等)宜在其他药煎煮以后,停火前的5~10分钟再放入药锅中同煎,叫后下。

◆包煎:粉末状的药物(如滑石)、有黏性物质的药物(如车前子)及有绒毛的药物(如旋覆花),先将药物用纱布包好,再放入药锅内与其他药物同煎,叫包煎。

◆另煎:有些比较贵重的药物(如人参、三七、羚羊角等),则单独煎煮服用,以免在与其他药物的煎煮过程中损失药效。

◆烊化溶化:是指有些胶质性中药(如阿胶、鹿角胶、龟胶等)或黏性易溶的药物(如饴糖),不必经过煎煮,直接用煎好的药液溶化后服用。(完)