

导读

C14

感恩节 我请爸妈吃饭

C21

无肉不欢, 热闹聚餐地

天气

烟台

今天 多云 1℃-10℃ 明天 多云 -1℃-7℃

低潮潮时 06:39 18:40 高潮潮时 00:04 12:48

市县	天气	气温
蓬莱	多云	2-10℃
栖霞	多云	-1-9℃
龙口	多云	3-10℃
招远	多云	-1-11℃
莱州	多云	1-10℃
莱阳	多云	-2-11℃
海阳	多云	-1-10℃
长岛	多云	2-8℃

城市	天气	气温
北京	多云/晴	-1-8℃
上海	晴	9-15℃
济南	晴	3-13℃
青岛	晴	5-11℃
大连	多云/阴	0-7℃
东京	多云	12-16℃
大阪	多云	7-12℃
首尔	多云/小雪	4-13℃
釜山	晴	6-16℃

据中国气象局中国气象网25日18时数据。整理 本报记者 张琪

**益隆烟台团购网**  
(www.yantaituan.com)  
团购齐备 每日惊喜不断  
咨询电话: 8250667

# 城市低保对象 将获100元临时补贴

本报11月25日讯(见习记者 柳斌 通讯员 刘志坚) 自7月份以来,受国内外多种因素影响,以农产品为主的生活必需品价格上涨较快,加大了城乡居民特别是困难群体的生活负担。近日,市民政局、财政局联合下发通知,部署城乡困难群众临时性生活补贴发放工作,全市预计发放1220余万元。

据烟台市民政局低保中心工作人员介绍,此次临时性生活补贴的发放范围和标准是,全市11月份在保的所有城市低保对象(含社会“三无”对象)每人一次性发放100元;11月份在保的所有农村低保对象每人一次性发放50元;所有农村五保对象每人一次性发放100元。城乡困难群众临时性生活补贴将按城乡低保金和五保供养资金发放渠道,于近期发放到困难群众手中。

据了解,发放城乡困难群众临时性生活补贴,是烟台市在普遍提高城乡低保标准、提高农村五保供养标准和提高城市困难居民家庭采暖补助标准基础上,出台的又一项惠民措施,全市预计发放1220余万元。



发榜

## 七种食物 让人快乐



**1 菠菜**  
含有大量铁元素和叶酸。人体缺乏叶酸会导致脑中血清素减少,出现抑郁。



**2 深水鱼**  
深水鱼油中的脂肪酸能增加血清素分泌,使去甲肾上腺素系统功能平衡。



**3 鸡肉**  
硒的丰富来源首选鸡肉。补硒可使人感觉精神好,思维更清晰。



**4 南瓜**  
富含的维生素B6和铁能帮助体内糖原转变成葡萄糖,而葡萄糖是脑组织唯一的燃料。



**5 香蕉**  
含有生物碱,可以振奋精神和提高信心。



**6 全麦粉**  
有抗忧郁的作用。



**7 葡萄柚**  
可以净化繁杂思绪,提神醒脑。所含的大量维生素C以抗压力,使人精神愉悦。

发榜机构:健康网  
整理 本报记者 马绍栋

考试

## 国考准考证周日起下载打印

本报11月25日讯(记者 魏衍艳) 国考笔试进入最后的备考阶段。本周日起,报名考生可以登录网站下载打印准考证。

25日,记者从人力资源和社会保障部了解到,参加中央机关及其直属机构2011年度考试录用公务员报名确认成功的考生可于11月28日9:00至12月2日16:00期间,登录所选考区考试机构网站下载打印准考证。

如在打印中遇到问题,考生可登录上述网站查询或与当地公务员考试机构联系解决。报名序号是下载打印准考证等事项的重要依据和关键字,考生打印之前应准备好自己的报名序号。另外,考生应抓紧时间上网打印准考证,尽量不要拖到最后,以免因为各种原因造成无法打印准考证情况的出现,致使延误考试。

## 自学考试本周末开始网上报名

本报11月25日讯(记者 魏衍艳) 近日,记者从省招办获悉,山东省2011年1月自学考试网上报名时间已经确定,为11月28日-30日。考生在每天8:00-22:00登录山东省教育招生考试网站(http://www.sdzk.gov.cn)进行报名。网上报名试点期间,各市现场报名点仍正常进行,考生可自愿选择网上报名或者现场报名。

据了解,进行网上报名时,考生需注意以下几项,参加网上报名的考生必须是已经取得我省自学考试准考证的老考生,暂时不接纳首次报名新考生的网上报名。参加网上报名的考生须提前办理中国建设银行卡,并开通网上支付功能(网上支付暂时只支持中国建设银行,考生可持自学考试准考证到当地建设银行的网点免费领取网上支付密码卡)。报名前考生应认真了解本人所报考专业的课程设置和本次开考课程,确定报考科目,同一考试时间(每半天)只能选择一门课程报考。成功完成网上支付后方可确认报名成功,并打印确认单。

网上报名的考生可于考前一周到山东省教育招生考试院网站查询打印考试通知单,考生可于考试结束20天后登录山东省教育招生考试院网站查询考试成绩。

统计

## 1-10月烟台人均购衣近9件

本报11月25日讯(记者 秦雪丽 通讯员 陈蓬) 近日,记者从国家统计局烟台调查队获悉,1-10月份,烟台市城市居民家庭用于购买衣着方面的支出为2238.29元,比同期增308.98元,增长16.0%。

据了解,城市居民家庭购买衣着支出中,人均购衣8.69件,比同期增长9.6%,购衣消费支出1650.86元,增长16.2%;人均购鞋3.09双,比同期增长11.2%,购鞋消费支出516.19元,增长17.0%。随着居民生活水平的提高,衣着观念也起了很大的变化,一季多衣、内衣外穿等现象十分普遍,服装的高档化、时装化、品牌化、个性化、多元化成为服装消费的一种潮流,也形成了一种文化。

会省,不如“惠”买!

中华汽车

# ¥3000

烟台翔翔华晨汽车销售服务有限公司

地址: 烟台莱山区(莱青立交东莱山路红绿灯内南200米)  
24小时销售热线: 0535-8010199 2150997  
24小时服务热线: 0535 8021599 2117599

烟台莱山区华晨汽车销售服务店  
地址: 烟台莱山区(莱青立交东莱山路)  
电话: 0535-8010088 8021587

烟台莱山区华晨汽车销售服务店  
地址: 莱山区(莱青立交东莱山路)  
电话: 0535-8543877 8505459108

二店烟台莱山区 莱山路 4326057 莱山路 3988888  
莱山路 2820222 烟台万达 8205668  
招远机电 8218512 蓬莱永祥 3801222