



让座遇尴尬 怎么办

□点点
几日前,笔者在坐公交车时遇到这么一件事,一个十几岁的小姑娘给一位妇女让座,谁知道却被妇女反斥:干嘛给我让座,我有那么老吗?!

让座,对于不少乘坐公交车的人来说,已经是习以为常的事情,不单单是出于文明礼让的需要,对于安全行车也是一个保障。但是在让座的时候,可能会遇到这样那样的尴尬,就如上述情况。

让座与尴尬怎么办呢?如果觉得不方便让座,那么尽量坐到车厢后部的座位上,如果拿不准被让座人的年龄,也可以直接站起来,不說話空出座位,都可避免尴尬。

征稿启事

“奇山所”是本报新开的面向烟台市民的评论专版,说咱烟台百姓的事,拉咱烟台百姓的理,是百姓发言的舞台,网友评说的天地。来稿邮件地址:qlwbqss@163.com,见报即付稿酬。同时,为联系读者,开门办报,开通QQ群:110841928,期待广大有兴趣的读者和作者加入。

司机师傅,请多停几秒钟

□付体昌



笔者属无车低碳一族,每天上下班挤公交,平时倒也不亦乐乎。可是随着北风渐紧,气温骤降,感觉等公交成了一件苦差事,原本等车的三五分钟眨眼就过,可在凛冽寒风中甚是难熬。曾经不止一次遇到这样的情况:本来乘客紧走两步就能

登上公交车了,可司机偏偏一脚油门,扬长而去,留下气喘吁吁的乘客骂骂咧咧,很是有损“文明城市”形象。

几个月前曾看过一条“最令人感动的一句话”的帖子,说的是一位夜班公交司机,在某个站点每天会遇到一位下夜班的乘客,某天,那位乘客没出现在站台上,司机师傅就在站点多停留了半分钟,终于等到了那位乘客。满头大汗的乘客连连道谢,司机师傅说,我等你几秒钟,你就省了十几分钟的时间,夜深了,外边也不安全,早点回家。原本一

句平常的话,却感动了很多网民。这位夜班公交司机,把乘客放在心上,为乘客着想的精神令人感动。

公交是城市形象的一扇窗口,司机能否做到急乘客所急,换位思考呢。慢起步,多停几秒钟,奔跑的乘客就能赶上这班车,省点时间。

一年中最冷的时候就要来了,笔者在此呼吁广大司机师傅,让车辆缓慢进站,缓慢离站,多看看后视镜,多停几秒钟,不要跟乘客赛跑,不要把乘客丢在寒风里。您一个善意的慢起步,将让这个冬天不再寒冷。

●崆峒岛

从感恩节说说城市进步

□冯荣达

11月25日是西方传统的感恩节,这一天,很多西方人利用这个契机,或打一个电话,或送一份礼物,来表达自己对父母朋友的感恩之情。在烟台,一些大学生也举办了感恩节活动。

近年来,国内有人建议效仿感恩节,设立我们民族特色的感恩节,让孩子学会换位思考,体谅父母;让成年人互相理解,社会更加和

谐。其实,千百年来,国人从来不乏感恩教育,从“上书救父”到“卧冰求鲤”,从“百善孝为首”到“感恩戴德”,朋友之间“受人滴水之恩,当以涌泉相报”等等,这些都是感恩思想的升华。一个懂得感恩的人,不但能培养自己的高尚人格,还能给他人和社会以温暖。

对每一个市民来说,感恩的方式也许很简单,一次无偿献血,一次为灾区捐款,一次简单的让座,甚至一个礼让的手势,一个淡淡的微笑,无不散发着感恩的光辉。

对一个城市来说,如果越来越多的市民学会感恩,越来越多的公共设施充满感恩气息,这个城市就会成为一个感恩的城市,也一定会是一个文明进步的城市。烟台,一定会做得到。

更多详见齐鲁晚报网互动论坛 <http://bbs.qlwb.com.cn/>

热帖



市民眼中的单行线

发帖: 11月17日起,烟台市交警支队发布单行线增设方案,并通过网站广泛征求群众意见和建议,受到网友极大关注,提出了不少建议和意见。

跟帖: @1562: 建议在开始实施单行的时候,有交警指挥一下,过度一两个月,如果有问题再修改。过渡期正常以后再定下来。

@1490: 单行线设计不应过多,一旦设定,一定要加大警力制止违章逆行。

@1009: 增加单行线是好事情,关键是执行,不要让单行线不单行的情况发生,严格管理才能有好的效果。

@1344: 最好每条单行线出口都安装电子监控,对不自觉的人进行处罚教育。都遵守交通规则了,拥堵状况就会有所缓解。

@1007: 设单行线是好事,但一定要对在单行路上乱停车的现象严加治理,现在的南洪街就是例子,路北侧永远有乱停车的,光贴条没用,该拖走就拖走。

@1322: 建议出版辖区内所有单行线的简明地图或文字说明。整理 本报记者 魏衍艳

治疗风湿有了特效药

近日笔者获悉,广西来宾金枝草药业投入巨资,在晋代名医葛洪《金匮要略》治疗风湿“通痹丹”的基础上结合现代药理、中医中药等研究成果,筛选有效中药,配以少量民族医药中治疗痹症的民族药精华,历经数年终于研制成“双蚁祛湿通络胶囊”,为中华医学宝库奉献了一朵瑰丽奇葩,其出色的疗效远销欧美、东南亚等30多个国家,被誉为“中华风湿第一方”。

处方独特,药材纯正,疗效显著,荣获国家专利:

双蚁、双虫、双参加十草组成的18味成分药材比普通的风湿药品至少多出6位,药材来源于广西、云南等苗药、彝药药材产地,药材地道,药效显著,国家专利明确标示:在治疗风湿性关节炎、类风湿性关节炎、坐骨神经痛、骨质增生、腰间盘突出、颈椎病等领域疗效比其他药物显著。

双蚁祛湿通络胶囊独有生物活

性物质——复方蚁酶素,可快速激活因风湿、类风湿引起的病灶坏死组织,疏通血脉,清除积液,迅速止痛消肿,并将药物有效成分及营养物质输送到患病区域,直指病灶,高效抗风湿因子可在病灶部位深层发挥药效,彻底驱除致病毒素,修复因子强力修复已损伤的骨组织和纤维结缔组织,从根源入手,标本兼治,恢复关节的运动活性,对风、寒、湿三气杂合而成为痹所致的颈、肩、

腰、腿、臂关节疼痛、骨质增生、腰椎间盘突出、颈椎病等有显著疗效,且无副作用,效力强,起效快,祛风止痛,是迄今为止最有效杀病毒的天然药物。

有了双蚁祛湿通络胶囊 专家开药心里有底

广西中医学院第一附属医院、第二附属医院等30家医院的风湿科专家在风湿论坛上接受采访时说:从医三十多年来,用过治疗风湿骨

病的药不下几十种,从没见过这么好的临床效果,看到一个患者从这里康复,我们心里别提有多高兴,有了这药,就有了治愈患者的把握,开药心里也有了底。

目前双蚁祛湿通络胶囊通过国家调拨在山东用于临床,十多万人已受益,具体优待对象、范围及用药详情可拨打电话0535-7080499。

(李玲)

肿瘤晚期怎么治更科学

肿瘤极易复发转移,患了肿瘤,往往手术做了,放疗做了,化疗也做了,可没过多长时间一检查,又复发了,转移了,天哪,这到底是咋回事……

肿瘤“复发转移”到底是咋回事 据权威专家介绍,肿瘤是全身性疾病的局部表现,多数患者的治疗都离不开手术、放疗、化疗三步骤,或者是只选择其中某一种和两种治疗方法,治疗结束后,患者普遍认为自己的病已痊愈,但复查时,却发现肿瘤已出现转移或复发。

有的患者自认为,经过手术和放疗后,即可彻底杀死癌细胞,事实上,这些方法对体内残留的癌细胞无能为力,不能100%完全清除癌细胞,更不能改变人体致病的“内环境”,同时患者经过手术、放疗后,身体会受到很大伤害,免疫力极度降低,身体虚弱,免疫系统对正常细胞的监控能力及对肿瘤细胞的抑制杀伤力削弱,残存、潜伏在体内的癌细胞反而会迅速增长。据统计,经过手术、放疗的癌症患者,如不进行合理和正规的治疗,癌细胞复发和转移概率极高。

开辟肿瘤治疗新途径

由中美英医学专家强强联手,组成癌症课题攻关组,根据肿瘤复发和转移的机理,历时十余年,历经上万次实验,终于研制出肿瘤立体疗法的抗癌药物——香茯斑藜,并获得国家专利保护品种称号,这是肿瘤药物研发的一次大的突破,“香茯斑藜”的问世开辟了继手术、放疗、化疗之后治疗肿瘤的又一治疗模式,据悉,该药能快速消瘤、止痛、消水,适用于中、晚期各类肿瘤患者。

医学界高度评价香茯斑藜

中国医学科学院鉴定:香茯斑藜对肿瘤细胞具有直接杀伤作用,抑制癌细胞蛋白质生物合成及DNA、RNA的合成;诱导干扰素和IL-2;活化人体抗癌基因,释放肿瘤坏死因子(TNF)。

业内人士透露:香茯斑藜是采用先进的超临界萃取与高分子爆破技术研制生产的纯中药制剂,患者服药后数分钟内被人体吸收,药物分子靶向作用强力锁定并杀死肿瘤细胞;阻断肿瘤细胞的游走和转移;激活人体免疫,在一定程度上

可替代放疗,其作用又优于放疗,对身体无伤害,真正实现“攻”和“补”、“杀”和“调”的有机结合,标本兼治,是目前肿瘤患者的理想药物。

患者惊叹:意想不到的效果!

据北京301医院,北京中西医结合医院,吉林肿瘤医院,长春中心医院等30多家医院大量临床统计:绝大多数患者使用香茯斑藜一周左右,食欲、睡眠明显改善,身体有力,精力充沛,2-3个疗程能有效控制肿瘤细胞再生,瘤体逐渐萎缩。

香茯斑藜成功的解除了广大肿瘤患者的痛苦,提高了他们的生存质量,延长了他们的生命,其出色的疗效也得到了广大医生和患者的肯定,为广大肿瘤患者彻底战胜自我,重返生命绿洲带来了新的希望和曙光。

(瑞晴)

【适用范围】

肝癌、肺癌、胃癌、食道癌、乳腺癌、肠癌、胰腺癌、喷门癌、膀胱癌、脑瘤、妇科恶性肿瘤。

——纪实访谈——

杨建回答笔者提问时说:“我父亲,今年87岁了,2005年确诊肺癌时他很坚强,手术做了,化疗也做了,体质也很好,大夫告诉‘回家养养就没事了’,父亲坚信大夫的话。

可没想到2006年7月复发了,这次病得很重,咳嗽,背也痛,联系上次主治的那个大夫再次诊治,大夫告诉我:“肺癌晚期,有胸水,骨转移,身体很虚弱,恐怕不行了,估计最多能活一两个月。”我当时就懵了,我更接受不了这一现实。

老人一辈子辛辛苦苦不容易啊,有一天,我有幸从朋友那儿得知香茯斑藜治肿瘤疗效挺好,便买了一些回来,奇迹从那天就开始了……现在三年多过去了,父亲很健康,各方面都挺正常的。

我不相信癌症已经被攻克,我也更不敢奢望父亲的肺癌完全被治好,但“香茯斑藜”疗效确实不错,能让我们做儿女的多尽几年孝心就满足了。

对生活充满信心,换个路,换个治法,路也就通了。

【适用患者】

●早期肿瘤患者 ●正在进行放疗化疗的患者 ●康复期的患者 ●失去手术、放疗化疗机会的晚期患者 咨询热线:0535-7061666

神奇小药丸 专治心脏病

目前,常规治疗心脏病药物大多是通过单纯扩张血管、溶栓来缓解病情;而血管的再生、血管老化,心肌细胞死亡等问题没有得到解决,这正是心脏病常治却常犯的原因所在。

从权威部门获悉,拥有世界最大养药基地的黑宝药业,投入巨资成功研制出新型心脏病专用药——【黑宝】。

专家介绍介绍说:【黑宝】是心脏病专用配药,突破了以往药物单纯扩张血管或只能溶栓的弊端;独有的牛黄解毒胆酸和抗凝血因子,从激活心肌细胞,血管壁入手,标本兼治;清除血液中多余的甘油三酯和低密度脂蛋白,解除红血细胞,防止其在血管壁上沉积,打通微循环。

据临床统计显示,服药3-5天:胸闷、胸痛、憋气、心慌气短、乏力等临床症状缓解,喘气顺畅,头脑清醒,手脚有力,斑块开始溶解,1-3个疗程,心肌细胞,血管壁得到修复再生,血流通畅心脏健康,早搏、房颤、心绞痛、心律不齐等临床症状消失。 咨询电话:0535-8555489