

# 天天都是感恩节

心存感恩,就会努力做好自己,善待他人,生活就会充满阳光与幸福。

感恩是积极向上的思考和谦卑的态度,它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时,便会将感恩化做一种充满爱意的行动,实践于生活中。一颗感恩的心,就是一个温馨的种子,因为感恩不是简单的报恩,它是一种责任、自立、自尊和追求,一种阳光人生的精神境界!感恩是一种处世哲学,感恩是一种生活智慧,感恩更是学会做人,成就阳光人生的支点。

爱因斯坦说过“每天我都要无数次地提醒自己,我的内心和外在的生活,都是建立在其他人的劳动基础上。我必须竭尽全力,像我曾经得到的和正在得到的那样,作出同样的

贡献。”我们只是个普通的人,不可能像伟人那样对人类有卓越的贡献。但当我们赤裸裸地来到人世,从无知直到长大成人,每时每刻都在享受着大自然、亲朋和无数陌生人给予的一切,我们被爱紧紧围绕着,许许多多人在为我们的成长,我们的生活奉献着、付出过,我们难道不应该永远记住所有人和事,所有爱和恩,为此承担一份歉疚,珍惜、知足现有的一切吗?如果人人都有一颗感恩的心,那天天都是感恩节,我们的生活就会变得更加和谐。

但即使有感恩的心,人们也常常是只记得感谢给我们关心、帮助、掌声的人,在他们需要帮助的时候也会助一臂之力。而少有人去感激伤害、欺骗、打击过我们的人,我们常常对他们是报以怨恨。其实,对那些伤害过我们、带给我们疼痛的人,我们也应该记得:正是他们让我们对这个世界有了一个更深刻的认识,我们不仅要学会用一颗感恩的心去体会真情,更要学会用一颗感恩的心去驱逐伤害。

本期C17品尚主打版,我们为读者找到感恩父母的礼物,这些小小的东西能够做父母健康的卫士。C18美丽版,关心男士服饰的穿着与搭配,总有一款适合你的品位。C19伊人版,辛艳为大家讲述了八小时以外的模特故事,绝对不是徒有外表的花瓶。C20美食版的四家特色店,遵从“无肉不欢”的豪爽情怀,为大家奉献一顿丰盛的大餐。C21数码版,苹果MacBook Air上市,很多人认为该机性能偏弱,只能算是大号上网本,你会在乎它的性能么?

如果有更好的话题想与我们交流,如果有更美味的店想与烟台市民分享,记得联系各版编辑,有您的参与,品尚更精彩!祝大家周末愉快!  
文/张文婷

编采统筹 Editor Director  
曲是捷 Qu Shijie 王世新 Wang Shixin

视觉总监 Creative Director  
高峰 Gao feng 牛长婧 Niu Changjing

编辑:张文婷 美编/组版:于洁

制图:于洁



