高血压:从此不再年年治!

许多西医讲高血压需终生服药,患者也把这个说法当作“真理”,因此长期吃些便宜西药对付。可服了多少年还是头晕头痛,胸闷气短,耳鸣目胀。有的还引发了冠心病中风……

几年来数千名患者在听了高血压专家的讲座后改服“柔脉疗法”最新国药--辽宁中医药大学研创的【山楂降压丸】(国药准字Z20083328),没想到才1疗程症状就消失了,连服3疗程几十年的高血压不知不觉全好了。

近期专家回访的退休干部苏大爷无限感慨:几年前俺就看到【山楂降压丸】的宣传,当时俺根本不相信高血压能治好,又怕花冤枉钱,所以还是吃西药,直到去年底肝肾伤得厉害,头也昏,胸也闷,老伴“骂”俺太固执,她说“你吃了上十年西药,高血压没治好,还把肝肾吃坏了,【山楂降压丸】到底管不管事,你试一下不就清楚了!”在老伴的“逼迫”下,俺跟高血压专家打了个电话,我觉得她说得在理,“中医和西医是两种不同的医疗体系,中医对许多慢性病具有独特的优势,不能说西医治不好的病中医也治不好,高血压患者血管壁脆弱,西药利尿扩管必然加重血管负担,出现中风猝死的可能性大大增加,正确方法应该是柔软血管,恢复血管收缩舒张功能,这样才能根治高血压,【山楂降压丸】首次采用天然血管柔韧剂金丝桃苷,从柔软血管入手,达到根治高血压的目的。”俺抱着试试的心情用了3疗程,没想到还真管事,几十年的老毛病不知不觉全好了,可得劲了。

★地址:济南医药大厦(甸柳庄)、共青团路66号宏济堂、德州2822688、聊城五星百货颐生堂、菏泽曹州、济宁仁安、泰安神农、新泰润康、莱芜万泽、枣庄金星、滕州同仁、淄博恒川、潍坊华芝堂、东营黄河口、滨州康乐、临沂华康、日照润生堂六店、石臼润生堂、烟台永康堂、威海益春堂

★拨打专家热线:400-688-3367享受买五赠一优惠

★康复中心:济南医药大楼二楼(经二纬三)0531-86272240

◓医药信息

足跟痛有了专用药

足跟痛是由于足跟的骨质、关节、滑囊、筋膜等处病变引起的疾病。常见的跖筋膜炎,侧位X片显示跟骨骨刺。足跟痛一般只发生于单侧或双侧足,并非全身性,不同于风湿骨病的发病原因,很多患者错当风湿骨病来治疗,结果是久治不愈,痛苦不堪,轻者行走不便,重者不能行走。

[根舒宁足跟痛康贴]采用足病世家验方纯中药贴,专药专治。通过行气化瘀,舒筋散结,燥湿散寒,营养修复关节软骨,从源头消除足跟痛的各种病因,经大量临床验证,对各种原因引起的足跟部疼痛效果显著,使用当天疼痛即可减轻,[根舒宁足跟痛康贴]的诞生填补了足跟痛无药可医的历史。拨打专家电话:0531-85028566可享受买3送1。

地址:舜天大药店(大观园东门对过)参茸药店(共青团路66号)章丘:永兴堂、泰安神农、济宁仁安、邹城健民、菏泽中和、临沂华康、聊城宝芝林、德州三易、齐河泽坤、枣庄康维、滨州康乐、淄博恒川、东营黄河口药店、潍坊华芝堂

太瘦了不好生孩子

女性由于过度节食导致闭经不孕的新闻频繁见诸报端。有人认为,怀孕时节制饮食,可使胎儿小些,便于分娩。还有的孕妇怕产后过度发胖,也要孕期节食。这些做法是不正确的,会直接影响优生。

专家认为,女人如果皮下没有脂肪,就无法生成雌二醇,它是体内的天然雌激素,能促进和调节女性性器官及副性征的正常发育;女性追求瘦身,导致过度消瘦,会引起卵巢轴异常,导致卵巢激素紊乱,影响排卵和妊娠;体格太瘦小的孕妇在分娩时因为产力太小而影响产程。

现在很多女孩子小腹上瘦得就薄薄一层,这样生孩子时肯定是不行的,专家表示,小肚子得有点肉,说白了就是得有点小肚腩,作为生育起码的营养储备。建议准备怀孕的女性放弃瘦身,平衡膳食,每周的菜谱里都吃上些蛋、鱼、肉、动物内脏、芝麻、核桃、豆制品等,为怀孕提供必需的营养素摄入量。当然,也要忌食油腻,准妈妈太胖,分娩时更令医生头疼。

《今日健康》
订版电话:
0531-85196052

男人问题 喷一个好一个

男人时间短是器官神经太脆弱敏感所致。权威机构提醒广大患者:男人补肾要谨慎,脱敏治疗是关键!补肾产品在全国有上千种,现在国家专文批准脱敏治疗的“仁青甘露锁龙液”,是国内唯一专治前列腺型、衰老型、体质型等各种男人时间短的产品,不需口服、安全经济可靠,原料均采自3800米雪域高原的藏区,藏秘炮制,令药液更具穿透力,能迅速灭杀过敏酶。仅需清晨轻轻一喷,当晚即可达到20-30分钟,中老年人均可放心使用。一般仅需1-2疗程均可深度脱敏除根,让患者从此拥有收放自如、随意控制的持久力。(锁龙液畅销五年,第二代白金版超浓缩型已上市,买二赠一,全省免费送货)

咨询:0531-87812083

地址:宏济堂参茸大药店(共青团路66号)、章丘永兴堂、临沂华康、枣庄金星、滕州同仁、德州三易、菏泽曹州、泰安神农、聊城颐生堂、滨州康乐、东营黄河口

◓饮食绝配

香菇油菜降脂防癌

香菇扒油菜,融合了香菇的清香爽滑,油菜的嫩绿清脆,色香味俱全。而且,二者还都是降脂能手,共同入馔,功效加倍。

香菇享有“菇中之王”的美称,自古被称为“长寿菜”。它营养丰富,香气沁人,是种高蛋白、低脂肪的保健食品,有健脾益气、安神美容、益胃和中、解毒、抗肿瘤等功效。

做这道香菇炒油菜,既可用鲜香菇,也可用干香菇。若用干香菇烹调,需要用30℃—40℃的温水提前浸泡20分钟。浸泡香菇的水不要倒,用水调些淀粉勾芡是这道菜口味醇香的诀窍。

油菜的营养含量称得上蔬菜中的佼佼者。它不但富含维C,而且还含有钙、铁等多种矿物质和蛋白质。值得一提的是,油菜是低脂蔬菜,其富含的膳食纤维,能宽肠通便、缓解便秘,清除体内的“垃圾”毒素,有助预防肠道肿瘤,同时有很好的降低血脂的功效。

此外,由于香菇含有一种特有的香味物质——香菇精,因此与油菜同炒,不仅能掩盖其苦涩味,还能给菜肴增香提鲜。

香菇扒油菜,做法很简单。原料:油菜500克,香菇10个左右,葱、姜、盐、花椒、淀粉、味精适量。做法:1.香菇洗净备用,油菜洗净切块,葱姜蒜切末。2.锅里放油,放入花椒爆香后捞出。3.倒入香菇、葱姜末同炒,加少许料酒、糖和盐。4.油菜入锅后,快速翻炒,加蒜末。5.加少许盐、味精炒匀后,把泡香菇的水调入少许淀粉,勾芡即可出锅。

冬天,老人吃点热水果

冬天能吃到的水果多了是好事,但对于脾胃虚弱的老人,吃不对就会适得其反了。寒冷日子,老人可以将许多水果热着吃,以减少对肠胃的刺激。

一般来说,老人多体质寒凉,可以选择生吃一些温热性水果,如荔枝、桂圆、石榴、金橘、红枣等,而梨、柚子、香蕉等凉性水果,以及苹果、葡萄、甘蔗、木瓜等中性水果,则最好加热再吃。

煮汤水:梨、苹果、山楂,都可以与冰糖一起煮汤喝,但由于山楂较酸,胃酸偏多的老人要少吃或慎吃。

熬粥:可以与粥同煮的水果一般有桂圆、干红枣、葡萄干等。

炖肉:荸荠、桂圆等可以加入肉汤中同炖,还能增加肉的美味程度。

上锅蒸:山楂、红枣、苹果具有很好的补中益气、养血安神作用。特别是蒸熟的枣,相对于生枣更易消化,脾胃功能比较弱的人可以适量多吃。

微波炉加热:橙子、梨、苹果等都可以切成小块,用微波炉加热后食用,也可将其榨成果汁,然后微波加热饮用。

做菜:水果做菜最常见的是拔丝。水果切块,用白糖熬成糖浆后,将水果裹上糖浆,拔成丝。如拔丝橘子、拔丝香蕉,拔丝苹果、拔丝梨等。

天凉时,老人还是不宜多吃水果,一般一天一份,大小约为一个中型水果(如橙子、苹果),否则会伤脾胃,且最好在中午食用。

不吃药不手术 胆结石没了

一个小结石毁掉一个胆!手术切除胆囊看似干净,但胆石形成机制并没有被改变,半年到1年内,在胆管内复发的很多,甚至有的经2次手术后仍然复发。而口服药经胃肠消化,肝肾代谢,经血液循环到只有5.6cm大的胆囊,药物成分损失大,见效慢,效果不明显。

鹤寿中清贴不手术不吃药便能贴肚脐溶石,药物成分进入血液,直达肝胆,药效倍增,强效解析结石中网状基架,解离凝石基质,将结石层层化解,随胆汁排出,对胆囊、胆总管、肝内胆管结石均可溶解祛除。在山东畅销8年,上万名患者康复:使用中清贴5-7天,胀痛等症状缓解;2-3个疗程结石明显变小或消失;重度患者3-5个疗程即可治愈。(3盒/疗程)◆买5赠1

胆病咨询:0531-86768376

济南:舜天大药房(大观园东门斜对面);章丘健民;济宁2959621;泰安6876576;淄博8355314;潍坊8276381;临沂8906673;德州2803539;聊城8898528;菏泽5625100;日照8251680;枣庄3337968;莱芜6234248;莱钢6891525;滨州3660006;东营7190063;烟台6280500;威海5289227;邹城5216030

家庭电动修脚

上海和味堂秀脚牌电动修脚乐(国家实用新型专利号:20082005 7320.0),是新一代家用电动修脚工具,通过特制的旋转削磨,在家1-2分钟就能轻松去除脚垫、老茧、厚皮、死皮、鸡眼、厚灰指甲,不损伤正常皮肤。

●无需泡脚,无需技术,像使用电动剃须刀一样方便;

●特设防尘装置,可防止大面积修脚时粉尘飞扬;

●特制嵌甲钳,轻松去嵌甲;

●钢琴漆机身,高贵典雅,馈赠佳品!

免费热线:400-6655-061

全国售后热线:021-51876122

销售地址:宏济堂参茸大药房(济南共青团路66号)

网址:www.he369.com

全国免费送货,货到付款!

手脚麻木警惕瘫痪

麻木病是由神经及血管长期受压,血氧供应不足,神经传导异常导致。症状为手足肢体放射性疼麻,有触电、蚁爬感;重者行动迟缓、肌肉僵硬萎缩,诱发中风偏瘫、危及生命。

丹龙再造丸是由国家药监局审批的专药专治纯中药(国药准字Z15021231),能够快速裂解血栓粥样斑块,软化血管,溶栓通络,促进神经树突生长,接通神经断路,再造神经网,从而消除手足麻木冰凉、头颈麻木、游走性麻木、串麻、压麻、面瘫舌麻、中风偏瘫、半身不遂以及颈椎、腰椎病和骨质增生压迫神经引起的头晕、胳膊酸麻无力、腿部麻木、酸沉等各种麻木,并从根源阻断复发。服用10天麻木疼痛减轻有微痒感,2-3疗程康复。

麻木专线:0531—89180148

济南:舜天大药房(大观园东门斜对面);临沂8906673;泰安6876576 济宁2131858;德州2803539;淄博8285866;潍坊8223396;聊城8898528;菏泽5625100;日照8251680;枣庄3337968;莱芜6234248;莱钢6891525;滨州3660006;东营7190063;烟台6280500;威海5289227

◓健康提示

年纪大了,多打和平球

公司组织羽毛球比赛,58岁的张总也报名参加。但刚刚上场10分钟,张总的肩膀就疼起来,动弹不得。原来,比赛中激烈的跳跃和扣杀,拉伤了他的肌肉。对此,专家指出,上岁数的人不宜参加过于激烈的球类运动。

事实上,生活中像张总这样喜欢球类运动的中老年人不在少数。那么,他们该如何参与呢?专家表示,球类运动有两种运动方式,一种是打对抗性的比赛,一种是打“和平球”、“友谊球”。“这两种打法运动方式不同,效果也各异。”对抗性打法多为无氧运动,动作幅度大,难度也大,需一定的专业技巧,有时会突然跳跃、剧烈用力,有时则要弯腰、用巧力。由于比赛存在输赢心态,参与者的心理压力较大,容易出现扭伤、骨折、心脏不适等问题,因此不适合中老年人。

“和平球”、“友谊球”打法不需要对抗,手臂挥动、手腕摆动的频率、幅度变化不大,同时,臂、腕、踝、膝、髋关节以及腰、腹等部位也都能得到锻炼,是很好的有氧运动。打“和平球”时,双方基本不计较输赢,而在乎球打过去如何使对方好接,因此能平和心态,增进友谊。

专家提醒,中老年人参加强度较高的球类运动时,运动强度和时间要掌握好,每打15—20分钟应休息一下,喝点水;此外,最好和家人、朋友结伴运动;一旦出现憋气、胸闷等不适,应立即停止,必要时寻求医生帮助。