

蛔虫减肥? 谁为健康买单!

文/岳惠惠



天真的冷了，只是期待中的雪花还是没有飘落。当保暖衣、羽绒服、围巾、棉帽等过冬衣物悉数上阵，厚重的衣物将玲珑曲线包裹得像个长条面包棍，毫无美感可言。再瘦的人也永远不满意自己的体重，胖妞儿们更是觉得这个冬天不美。因为没有那么完美的身材再加上又必须穿着厚重，穿着棉衣和脱掉棉衣效果压根没有什么太大的变化。因此她们就产生了强烈的自卑感，私下更是努力寻求打听有用的减肥方法，恨不得立刻拥有魔鬼身材。很多美女更是资深的减肥达人，张口闭口就是一连串的减肥产品名称。

一位好友常向我抱怨说：“骨感时代，肥胖带给我们的困扰和痛苦是那些身材姣好的女孩根本没办法理解的。”也许吧，但是我每每还是不厌其烦地奉劝她两个字“健康”。在营养丰富和减肥难行的今日，还会把健康摆在第一位的年轻女孩真是少之又少了。

有人说，减肥是世界性的重大问题，减肥热潮多年不退。减肥方式更是在网上被女孩搜烂，然而面对满桌的减肥药和减肥餐，谁又下的去口呢？副作用？反弹？美女们依然在刻意节食，保持窈窕身材，期待着外套里面的凹凸有致，如魔鬼般的身材。吃减肥餐、吃苹果餐、抽油去脂、呕吐减肥……当一系列传统的减肥招数，已经吸引不住当下美女的视线，在肚子里靠养蛔虫来减肥，足以让人大跌眼镜，跌落之际，还有捧腹呕吐之感……在看过今天的C12版之后，这些都将是浮云。

火锅当季，本期C13版《健康·养生》跟你说说，吃火锅需要注意的那些事，本期C15版剧透为你点评的是美剧《记忆碎片》，它为什么会被评为最复杂难懂的电影呢，你和WENDY一起去看一看吧，迷雾重重，似懂非懂……正是目前正在流行的境界。

见习编辑：岳惠惠 美编/组版：孙雪娇

