

不懂理财还得支援儿女、给自己看病

一些老年人加入“月光族”

本报记者 牟张涛



本来打算来个短途游,可看着上月的工资已所剩无几,德州市民赵先生和老伴无奈取消了行程。

记者了解到,因重大节日开支增大,德州市老人月光族数目增加,甚至有些老年人入不敷出。理财专家表示,老年人更应该提高理财意识、恰当规划,提高生活质量。



一位老人在银行排队办业务。本报记者 苏超 摄

供暖季谨防“暖气病”

医生建议多通风,增加室内湿度

本报11月28日讯(记者 张金东) 供暖开始了,暖气在给人们带来温暖的同时也带来了不少“负面效应”:口干舌燥、皮肤掉屑、喉咙肿痛……通常称之为“暖气病”。对此,医生建议,应经常给房间通通风,多吃点瓜果蔬菜,适时增加房间的湿度。

“每年供暖刚开始后,就会有一些市民因为不适到医院来看医生。”27日,德州市中心医院值班医生告诉记者,冬季供暖开始后,市民为保持室内温暖,习惯将门窗紧闭,导致空气流通不畅,呼吸系统抵抗力降低,容易引起情绪烦躁、口干舌燥、鼻咽干燥,严重者甚至会流鼻血,“这也就是所谓的‘暖气病’。”医生说,老年人和婴幼儿是“暖气病”的高发人群。

医生介绍,房间紧闭导致空气流通不畅,人们容易患上病毒性感染,如果不及时控制会合并细菌炎症,严重者甚至可能引发肺炎。此外,气管炎、慢性支气管炎等慢性病患者,在供暖季节容易复发。

德州市人民医院耳鼻喉科王大夫提醒,室内温度不宜过高,温度过高则会让人觉得比较干燥,对皮肤、呼吸道都有一定影响。同时应保持室内的湿度,如果觉得室内比较干燥,有条件的家庭可以使用加湿器进行加湿,没有加湿器就多拖几次地板,洒洒水,晚上睡觉在房间内放盆水,增加空气湿度。另外,早晚要开开窗户,让室内外空气流通一下,减少室内的病毒和细菌的产生。在日常饮食中,多喝水,多吃水果蔬菜。

护眼灯玩概念吸引眼球

专家提醒:用眼好习惯最重要

本报11月28日讯(记者 马瑛 王宗吉) 现在到商场里给孩子买护眼台灯的家长多了起来。记者在商场里看到,各种牌子的护眼台灯种类繁多,价格大都比普通台灯贵很多。

28日,记者在湖滨路某灯具城看到,同样的台灯,穿着“护眼”外衣的台灯要比普通台灯贵出好几倍,有的甚至贵出十多倍。一个普通的台灯价格大约需要20-100元不等,而最便宜的护眼台灯也要160多元,最贵的高达600元。

“因为这种台灯具有护眼的效果,所以价格比普通台灯贵很多。”某商场的售货员李小姐告诉记者,护眼灯之所以贵主要是因为它无辐射,无频闪,能有效保护眼睛防止眼睛近视。“买护眼灯的多数是孩子家长,听说用护眼灯能防止孩子近视,大人们多数会选择护眼灯而不选择普通台灯。”

李小姐说。

“护眼台灯对人的视力保护还是起一定的积极作用的。”一位做灯具多年的营销经理王先生介绍,护眼灯与普通日光灯同属于荧光灯范畴。护眼灯主要是把普通灯的低频改造成了高频闪,超过人眼的神经反应速度,使眼睛感觉不到灯光的频闪变化。“但是护眼灯使用不当不仅起不到保护作用,相反还会诱发和加重近视。”

市立医院的赵主任告诉记者,眼睛的近视与灯光明暗有关,学生晚上学习用普通台灯已经够用,没有必要再去买所谓的护眼灯。“晚上用台灯时,最好把台灯放在左前方,不要让灯光直射到书本上或者是眼睛上,另外要把灯光的亮度调到合适,就能有效防治近视。”赵主任说,养成良好的用眼习惯,才是防治近视的根本。

平原3万亩小麦 明春将喝“自来水”

本报11月28日讯(记者 杨金涛 通讯员 相子瑞 王寿海) 记者从平原县相关部门了解到,作为全省小农水重点和现代农业小麦产业项目的一部分——低压管道节水灌溉工程,将于年底前全部完工。明年春天,平原县3.03万亩小麦将喝上田间“自来水”,届时还将有1200余亩曾是露地灌溉水道的土地实现复耕。此次节水灌溉工程的实施是该县农业灌溉史上的一次重大变革,也是建设高效农业的一个里程碑。

据介绍,低压管道节水灌溉工程是平原县争取的国家扩大内需资金扶持项目,也是“全省小农水重点和现代农业小麦产业项目”

中的一部分。项目总投资9690万元,利用三年时间在该县恩城、王杲铺、王打卦三镇新建提水泵站、生产桥及节水闸145座,铺设输水管道381公里,发展低压管道节水灌溉13.32万亩,今年所实施的一期工程目前正紧锣密鼓地进行。

该工程实行以管代渠,灌排分设,实现一级提水到田间。明年春天,将有3.03万亩小麦喝上田间“自来水”,届时还将有1200余亩曾是露地灌溉水道的土地实现复耕。目前,涉及一期工程的马颊河、平武河及马减竖河42.5公里河道已清淤完毕,12座提水泵站已完工,铺设管道180公里,建设桥梁、涵闸30座,年底前将全部完工。

调查一：节日支出多,老人变“月光族”

记者在中心广场和世纪广场随机采访了近50位老人,他们大多表示未进行过理财规划,也未购买基金等投资产品,并且今年物价上涨,相对往年生活压力增加不少。有大约15位老人表示一些重大节日后成为“月光族”,5位老人表示需要拿出积蓄填补空缺。

“平时还好,可国庆节开销确实太大,退休金基本上都花完了。”家住东风中路的市民郝先生表示他和老伴的退休金每月总共1800元左右,但每月看病要花去300余元,一家人柴米油盐等开销要600元,两人的电话费在50元,随礼等其他开销要400元左右,

“每个月剩下几百元,到节日的时候就肯定不够。”郝先生说道。

“现在物价上涨太厉害,两元钱以下的青菜不多见,以前每年节日都可以置办新衣服,可现在不行了。”市民宋女士表示自己每个月退休金1500元,“按理说这些钱足够花了,

大家也很羡慕我‘丰衣足食’,可这两年物价上涨,并且每到节日,孩子都来,弄上一大桌子菜,一天的花销就不少。”

宋女士表示节日期间孙子在她家里,几乎每天都带孩子逛超市,下馆子,结果孙子胖了好几斤,自己的钱包却瘪了。

调查二：支援儿女,看病花销也很大

受访的老人表示除了物价上涨影响生活外,来自儿女的压力和生病花销也占很大比重。

“虽然儿女都成家立业,但孩子要还房贷,做老人的能帮就帮点。”市民甄先生表示自己和老伴每月退休金可达3000元,

可自己心脏不太好每月看病要花近1000元,“孩子去年买的房子,每个月要还1000多元的房贷,小孙子一岁,每月奶粉钱就快400元,以后还要上幼儿园,花销太大了。”他叹口气说道。

甄先生表示看着儿子

犯愁自己不能无动于衷,但自己支援后就成了“月光族”。他表示每到亲友孩子结婚和节日,自己就会动老本,“以后真应该学会理财,不该花的不能花。”他表示自己工作时曾研究过股票和国债,下一步准备做些投资,让自己老有

所为又能有一部分收益。

记者随后从某银行了解到,老人购买投资产品的积极性不是很高,他们多采取存款的稳妥方式。工作人员表示银行有适合老人的投资产品,老人虽有一定购买力,但购买热情不高。

专家称：老人正确理财很有必要

中国理财业协会执行会长刘臧秦表示,老人手中的资金在老百姓拥有资金中(不包括企业资金)占至少30%的比重,所以老人能否正确理财对个人家庭和社会很重要。

刘会长表示物价上涨、儿女生活压力以及节假日的开销,确实对老人尤其是一些低收入老人的生活产生一定影响。

他表示中国老年人购买股票、国债投资产品的

热情不高,退休后的开支主要依靠退休金,缺少一定的弹性,当遇到一些重大开销时,便显得捉襟见肘。

刘会长建议老年人应有一定的理财规划,不要盲目购买不需要的商品,

并且应在理财师的建议下购买一些投资产品,但购买同样需谨慎。对于来自儿女的压力,他表示可以通过投资产品的收益来予以支援,简单地将退休金贡献出来会降低自己的生活质量。



电暖器热卖

11月28日,德州某家电市场上电暖器特价销售,一位市民在为家中选购电暖器。近日德州日间室外最低气温降到0℃以下,由于供暖已经开始,为了吸引买主,各大家电卖场的电暖器专柜大打价格牌。

本报记者 苏超 摄