

孩子的隐私需要呵护

隐私,是每个人藏在心里,不愿意告诉他人的秘密。我们每个人都会有自己的隐私,孩子也不例外。

随着孩子年龄的增长,他们的生活领域、知识、情感都逐渐丰富起来,自我意识、自尊意识也在不断增强,原先无所顾忌敞开的心扉也会随之渐渐关闭起来。但是,很多父母却没有意识到他们的孩子正在长大,忽略了孩子也会有自己的秘密,总认为自己是孩子的父母,可以无所顾忌地进入孩子的世界、随意闯入孩子的“隐私地带”,甚至粗暴干涉,私拆孩子的信件、监听电话、偷看日记等。

敏感

其实,孩子到了一定年龄后会强烈感觉到自己的独立性,想拥有自己的隐私,也渴望被尊重。这是孩子独立意识和自尊意识的一种体现。随着年龄的增长,孩子对父母的依赖减少,独立意识逐渐增强,成人化倾向明显,希望别人尊重他们的自主性、独立性;同时,随

着生活领域的扩大,知识信息的增多,他们的内心变得敏感起来,感情变得细腻起来,会产生许多想法,原先敞开的心扉渐渐关闭,有了自己的隐私;而且,即使他们有不少话想说,但观点已经与父母有所不同了,于是他们与父母的心理沟通就会明显减少,转而把自己的“秘密”和内心的感受都倾诉在日记里。

伤害

如果父母为了了解孩子而偷看孩子的隐私,往往得不偿失。事实证明,这种做法会伤害孩子的自尊心,造成孩子沉重的精神压力,甚至使孩子产生敌意和反抗。孩子会因为自己的隐私受到侵犯而采取更极端的措施将其保护起来,把自己的心紧紧锁闭,导致父母与孩子关系的恶化。这样,父母想了解孩子就变得更加困难了。

理智的做法是尊重孩子的隐私权,给他们一个自由的空间,这样做并非放任自流,而是对孩子的隐私给予充分的关注和积极的引导。

尊重

首先,父母要尊重孩子。孩子是个人,不是物。他是人,他就有感情,就有他自己的行为方式,就有自己的独立人格,也有他的隐私权。为人父母者,如果你想把自己的孩子培养成为高素质的人,那么,你首先要像这样的人。要让孩子尊重你,你便应当先尊重孩子。

尊重孩子的隐私,在家庭教育中应当表现为更多的契约精神和民主、协商的方法和方式。比如,父母进入子女房间应该先敲门;移动或用孩子的东西应该得到他的允许;任何牵涉到子女的决定应该先和子女商谈;不要随意翻看子女的日记或隐私;应该尊重孩子的所有

权利,把孩子当成成人一样尊重。

宽容

其次,父母要经常与孩子沟通,试着了解他们的想法,要相信孩子,理解孩子,宽容孩子在成长过程中的稚嫩想法和做法。要注意培养孩子独立的人格,培养孩子明辨是非的能力,尽量以平等的身份多与孩子交流,倾听和征求孩子的意见和建议。作为父母,如果真的想看孩子所写的东西以便更好地了解孩子,一定要争取使孩子信任自己,使孩子主动、自愿地披露心中的隐私。

引导

最后,父母要培养孩子的自我教育能力。

父母不能苛求一个处在叛逆期、并不成熟的孩子站在自己的立场去考虑问题。父母获取有关孩子



侵犯孩子的隐私 有哪些危害?

伤害孩子的自尊心

孩子也是有自尊心的。同时,孩子到了一定年龄后会强烈感觉到自己的独立性,想拥有自己的隐私,也渴望被尊重。

在父母们看来,他们偷看孩子的日记、检查信件、追查电话、查阅短信、翻查书包等,这些都是小事。他们认为孩子毕竟还小,他们这样做是在关心孩子,一切都是为了孩子的成长,防止孩子走入歧途,以免孩子一步走错步步皆错。而孩子,虽然有的可能会了解父母的本意是出于对自己的爱护,但是,父母的这些行为,都是对子女的不信任、不尊重,伤害了子女的自尊心。

削弱亲子关系

大多数孩子的日记里,可能根本没有什么“不可告人”的秘密,他们写下的更多的是自己的一些思考和心里话。如果父母侵犯了孩子的隐私,就会引发亲子间的矛盾。

盾,削弱孩子与父母的亲密关系。

打击孩子的自信心

孩子到了一定年龄阶段,都会有一种渴望独立的思想,在某一领域不受干预,即使做错了事,有的孩子也愿意偷偷地改正;学习落下了,也有想暗自追上去的自信心。因此,父母不应该侵犯孩子的隐私,使孩子的自信心受到挫败。

削弱孩子的自省力

对孩子来说,他们写日记可能也是一种自省方式,因此父母偷看甚至宣扬孩子的日记,这种做法是不可取的。同样,孩子向父母吐露的心事也不可随意宣扬。这方面隐私受到侵犯,孩子会大大削弱自省的欲望和能力,有碍其健康成长。

心灵花园

园主:吕天娇

园艺师:国家二级心理咨询师 王春福

园主播报:栏目创办伊始,旨在为您开辟一个充满馨香生活的心灵花园,在累了,倦了,烦了的时候,等候您时常过来喘喘气、歇歇脚、充充电。



案例:我叫小华(化名),是一位刚刚工作不久的大学生。我的苦恼是无论做什么事都提不起兴趣来,这种情况大概有七八年了,并且有越来越严重的趋势。我从小长得丑,不是那种特受欢迎的孩子,小朋友很少和我玩。大人们也从来没有夸过我。家里人重男轻女,妈妈看我哪儿都不顺眼。经常骂我,有时还打我。一看见哥哥,满脸都是笑。我觉得我的人生没有自我,前两天我辞掉了工作,心里很乱,没有头绪,昨天早上,我突然一下子惊醒,我觉得我不能再这样下去了,我需要去

看看心理医生,我在之前的报纸上看见这个心理咨询的栏目,所以希望王老师您能帮帮我解除这种困惑。

王春福老师:小华你现在的生活中有很多一部分其实都是来自于你心理方面的认知因素,特别是你小时候的成长经历,我注意到你说:“妈妈看我哪儿都不顺眼。经常骂我,有时还打我。一看见哥哥,满脸都是笑。”这使得你从小就有一种自卑感,还有一种你对自己的一种固有的认知错误:“小长得丑,小朋友很少和我玩,大人们也从来没有夸过我。”这也

使得你对社会有了一定程度的不适应,我建议你要正确的评估自己,当你认为自己一无是处的时候你尽量多想想自己的优点,寻找另外一个人,真正的看到自己的宝贵和不容易,看到自己的人生价值,构建积极的自我意识。当你慢慢的发现“原来我还有这么好”的时候你就能够接纳自己,激发出自信,激发出面对现实的力量,这样才能促进自身的心理健康和发展,促进潜能的实现和人格完善。

栏目互动邮箱:
lvtianjiao521@126.com



园艺师档案:

王春福,国家二级心理咨询师,拥有国家职业心理咨询师培训师资格,是中国“百名心理咨询师”之一,同时担任烟台职业学院客座教授。2003年创办烟台三阳心理咨询有限责任公司,其为执行董事、法人代表,撰写《意识的物质性初探》获得了山东省科协科技成果二等奖。在八个年头的心理咨询生涯中,王春福做过的个案,已达万人次以上,并且积极参与各大媒体的心理话题讨论,热心公益,好评如潮,在2009年9月,获得全国首届优秀心理学工作者称号。

王春福老师咨询热线:
13455519982,6219260

