

◎ 三日天气 ◎



11月30日

晴间多云，南风2-3级，1℃-14℃。



12月1日

晴间多云，微风，3℃-17℃。



12月2日

晴，南风4-5级阵风6-7级，-3℃-13℃。

○部分城市天气○

北京

多云转晴 微风 -1℃ ~ 10℃

上海

小雨 东南风3-4级 13℃ ~ 17℃

济南

晴 南风3-4级 7℃ ~ 17℃

青岛

多云 南风3-4级 7℃ ~ 14℃

广州

晴转多云 微风 17℃ ~ 26℃

○ 生活指数 ○

紫外线指数:中等
外出时建议涂擦SPF高于15、PA+的防晒护肤品,戴帽子、太阳镜。洗车指数:适宜
未来持续两天无雨天气较好,蓝天白云将伴您的车子连日洁净。旅游指数:较适宜
天气晴朗,风稍大,但温度适宜,很适宜旅游,您可以尽情地享受大自然的无限风光。约会指数:较适宜
虽然有点风,但可以放心外出,不用担心天气来调皮捣乱而影响了兴致。

2011年《齐鲁晚报》开始订阅 全年订阅180元

邮局订阅电话: 11185
本报潍坊市区各订阅点电话

奎文南段: 陈女士 13854426614
奎文北段: 谭女士 13853640473
高新区: 徐女士 13562656368
潍城南段: 汤女士 15006624988
潍城北段: 牟女士 13325263338
潍城西段: 刘女士 13953677653
咨询电话: 8538717 8538722

山东发行量第一的都市报

齐鲁晚报位列2009年世界日报发行量百强榜第22位,连续七年上榜,2003年位居第57位,2004年位居第37位。经过多年发展,发行量节节攀升,名次不断前移,目前在中国报纸中名列第四。齐鲁晚报自创刊以来,经过多年的发展已经成为山东省发行量最大、影响力最强、覆盖面最广的报纸。根植齐鲁文化,放眼全球视角,用我们自己的方式和不断超越的精神书写着一个媒体的现在和未来。书写着一个媒体的现在和未来。

看天 美滋天气变化
调理每周生活

今明两天不见大风天气

12月初最高气温17℃

经历了短暂的冷空气,11月29日,潍坊气温开始回升。据潍坊市气象部门介绍,11月30日、12月1日两天,潍坊市不会出现大风天气,气温有望继续回升,日最高气温预计将回升至14℃至17℃,感觉比较暖和。

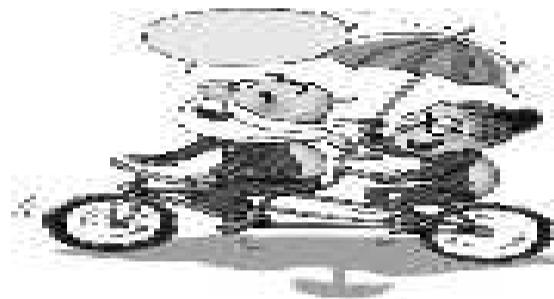
根据最新气象监测信息显示,11月29日,潍坊市天气以晴为主,北风2至3级,最高气温16℃,最低气温0℃。11月30日天气与11

月29日相似,全天以晴为主,南风2至3级,最高气温14℃,最低气温1℃。到了12月1日,周三,潍坊市则以晴间多云天气为主,微风,最高气温17℃,最低气温3℃。到了12月2日,周四,受一股冷空气的影响,潍坊市气温将明显下降,预计当天的日最高气温在13℃上下,清晨最低气温降至-3℃,而5至6级的大风也将再次来袭。不过,由于此次冷

空气来去匆匆,因此大风、降温天气只会在潍坊市停留两天,到了周五,大风风力将会明显减弱,但最高气温受损,仅有8℃。从12月4日,周六开始,气温回升,最高气温重返10℃以上。

本周内,潍坊多以晴好天气为主,早晚气温10℃左右,人体感觉比较冷,白天在太阳照耀下,气温快速回升,午后暖意十足。随着偏冷天气的到来,市民

朋友注意根据天气变化适时添衣,预防着凉。出现手足冰冷的市民,可以试试晚上用热水泡脚30分钟,以促进全身的经络和血脉畅通,改善冷天手足冰冷的症状。泡脚水中加入桂枝、红花、艾叶这些中药,活血效果会更好。在饮食上,以清淡为主,少食油腻,可以补充一些温肾驱寒的食物,如用黄酒煮生姜,多吃韭菜、马铃薯、木瓜等。

北方大部迎冬日暖阳
南方细雨纷飞天气阴冷漫画
雨中老菜乐

随着冷空气影响的结束,北方大部今天迎来了难得的冬日暖阳。不过,与北方转晴相反,南方大部却被绵绵细雨笼罩,加上气温下降,天气有些阴冷。

北方大部迎冬日暖阳

11月28日,在冷气团的影响下,东北大部再次出现明显降温,内蒙古东部、河北东部、山东半岛、吉林、辽宁、黑龙江中南部等地早上5时气温与前一天相比下降了6~12℃,辽宁北部局地甚至降温14~16℃。29日5时较昨天5时,内蒙古东北部出现6~8℃降温,图里河甚至降温14℃。

新冷空气明起带来较大影响

中央气象台介绍,新一股冷空气已经蓄势待发,将从11月30日开始逐步影响我国。冷空气抵达前后,新疆地区都将有降雪。新疆自治区气象台预计,今天夜间到明天夜间北疆各地、天山山区有微到小量的雪,其中,伊犁河谷、塔城、阿勒泰等地的部分地区可达中量,塔城北部、阿勒泰等地的局部达大到暴量,北疆风口有7~8级西北风,气温有些下降。

而随着冷空气的推进,北方大部未来几天将再次经历大风降温

天气,内蒙古和东北地区又将出现降雪。中央气象台预计,11月30日~12月3日,受冷空气影响,新疆、西北地区东部,内蒙古、华北、东北、黄淮等地有4~6级左右西南或西北风,1日前后内蒙古中西部局地有沙尘,大部地区降温4~8℃,内蒙古东部、华北、东北的部分地区降温达10~14℃,局地16℃以上。新疆北部有小到中雪;12月1日~12月3日,内蒙古东部、东北有小到中雪,局地大雪。未来一周,冷空气依旧接连而来,气温还将起伏波动,提醒大家注意防寒保暖。

南方细雨纷飞天气阴冷

近一段时间,南方地区虽然没有出现北方那种强烈的雨雪大风降温天气,但也一直受到阴雨的困扰。西南地区的阴雨已经持续了很久,28日,南方阴雨范围再次扩大,除华南南部外,长江以南大部分地区都将沉浸在阴雨缠绵的天气中。

中央气象台预计,未来三天,西南地区大部、江南大部、广西、福建、海南、台湾等地均有小到中雨或阵雨。29日08时至30日08时,西南地区大部、江南大部、广西北部、海南东南部、台湾北部等地有小到中雨或阵雨。

冬季干燥
多喝杏仁露

据中医药古籍记载,杏仁不但可以治心肺病患,对声带、咽喉也有保健功效,还可减缓咳嗽症状。所以很多中药方剂,如杏苏散、杏滑石汤、羚羊清肺丸,及现在广泛使用的感冒退热冲剂中,都含有杏仁的成分。

杏仁味甘、性平,有滋润肺燥、止咳平喘、润肠通便的作用。尤其是杏仁散风、降气、润燥、降逆的功效,可以非常有效地缓解感冒初期时嗓子干、咽喉痛、头晕等症状。在预防感冒方面,杏仁也是一把“好手”,杏仁富含蛋白质、脂肪、多种维生素及矿物元素等,常吃可以增强抵抗力,延缓衰老。杏仁是各种常见坚果中维生素E含量最高的,每把杏仁约含有10毫克左右的维生素E。美国塔夫茨大学的研究者发现,每天服用适量维生素E的人,冬天很少患流感,这是因为维生素E是一种强力抗氧化物,有助于保护人体,抵抗多种慢性疾病。



气象科普

冬雪为啥“电闪雷鸣”

冬天的半岛大雪出现了一个非常奇怪的现象,本应静悄悄飘然而下的雪花竟然一反常态,多次在电闪雷鸣中“轰轰烈烈”地到来。电闪雷鸣为什么和大雪一起出现呢?

冬天下雪电闪雷鸣的现象虽然并不多见,但是以前也曾出现过。发生这种现象,主要是因为大气层结构不稳定。比如在此次威海大雪之前,受西南风的影响,该地区气温有一次回暖的过程。大气层下面的温度较高,上面的温度较低,形成了强对流,产生雷电。

美科考人员发现
地壳1391米深处蕴藏生命

生物群分布稀疏但很广泛,吉奥瓦诺尼说:“由于曾在上方的玄武岩层厚度只有70米。他们的钻进深度推进至海床下70米下的辉长岩层,最后一直钻到1391米处,这里的温度达到了102℃。他们意外地发现了大量生命,主要是细菌种群,经过长时间的进化以甲烷和苯烃等碳氢化合物为食,与在油藏层发现的细菌类似。这一发现可以说明,地壳中形成石油和天然气的过程同样发生在更深的地层中。如果这种推测能得以证实,则说明生命存在于更深的地底。”

科考小组发现辉长岩层的微

断层地块进行钻探,该地块的玄武岩层厚度只有70米。他们的钻进深度推进至海床下70米下的辉长岩层,最后一直钻到1391米处,这里的温度达到了102℃。他们意外地发现了大量生命,主要是细菌种群,经过长时间的进化以甲烷和苯烃等碳氢化合物为食,与在油藏层发现的细菌类似。这一发现可以说明,地壳中形成石油和天然气的过程同样发生在更深的地层中。如果这种推测能得以证实,则说明生命存在于更深的地底。”

挪威卑尔根大学的罗尔夫·彼得森说:“地底生物圈是一个非常重要的发现。”这一发现表明,人类对地球生命的形成和演变的了解还相当有限,地球生物圈的概念应扩展到地壳深处。