

◎ 三日天气 ◎

11月30日

晴间多云，南风 2-3级，1℃-14℃。

12月1日

晴间多云，微风，3℃-17℃。

12月2日

晴，南风 4-5级阵风 6-7级，-3℃-13℃。

●部分城市天气●

北京

多云转晴 微风 -1℃ ~ 10℃

上海

小雨 东南风 3-4级 13℃ ~ 17℃

济南

晴 南风 3-4级 7℃ ~ 17℃

青岛

多云 南风 3-4级 7℃ ~ 14℃

广州

晴转多云 微风 17℃ ~ 26℃

◎ 生活指数 ◎

紫外线指数:中等
外出时建议涂擦 SPF 高于 15、PA+ 的防晒护肤品,戴帽子,太阳镜。

洗车指数:适宜
未来持续两天无雨天气晴朗,蓝天白云将伴您的车子连日洁净。

旅游指数:较适宜
天气晴朗,风稍大,但温度适宜,很适宜旅游,您可以尽情地享受大自然的无限风光。

约会指数:较适宜
虽然有点风,但可以放心外出,不用担心天气来调皮捣乱而影响了兴致。

今明两天不见大风天气

12月初最高气温 17℃

经历了短暂的冷空气,11月29日,潍坊气温开始回升。据潍坊市气象部门介绍,11月30日、12月1日两天,潍坊市不会出现大风天气,气温有望继续回升,日最高气温预计将回升至14℃至17℃,感觉比较暖和。

根据最新气象监测信息显示,11月29日,潍坊市天气以晴为主,北风2至3级,最高气温16℃,最低气温0℃。11月30日天气与11

月29日相似,全天以晴为主,南风2至3级,最高气温14℃,最低气温1℃。到了12月1日,周三,潍坊市则以晴间多云天气为主,微风,最高气温17℃,最低气温3℃。到了12月2日,周四,受一股冷空气的影响,潍坊市气温将明显下降,预计当天的日最高气温在13℃上下,清晨最低气温降至-3℃,而5至6级的大风也将再次来袭。不过,由于此次冷

空气来去匆匆,因此大风、降温天气只会在潍坊市停留两天,到了周五,大风风力将会明显减弱,但最高气温受损,仅有8℃。从12月4日,周六开始,气温回升,最高气温重返10℃以上。

本周内,潍坊多以晴好天气为主,早晚气温10℃左右,人体感觉比较冷,白天在太阳照耀下,气温快速回升,午后暖意十足。随着偏冷天气的到来,市民

朋友注意根据天气变化适时添衣,预防着凉。出现手足冰冷的市民,可以试试晚上用热水泡脚30分钟,以促进全身的经络和血脉畅通,改善冷手足冰冷的症状。泡脚水中加入桂枝、红花、艾叶这些中药,活血效果会更好。在饮食上,以清淡为主,少食油腻,可以补充一些温肾驱寒的食物,如用黄酒煮生姜,多吃韭菜、马铃薯、木瓜等。

小贴士

随着冷空气影响的结束,北方大部今天迎来了难得的冬日暖阳。不过,与北方转晴相反,南方大部却被绵绵细雨笼罩,加上气温下降,天气有些阴冷。

北方大部迎冬日暖阳

11月28日,在冷气团的影响下,东北大部再次出现明显降温,内蒙古东部、河北东部、山东半岛、吉林、辽宁、黑龙江中南部等地早上5时气温与前天相比下降了6~12℃,辽宁北部局地甚至降温14~16℃。29日5时较昨天5时,内蒙古东北部出现6~8℃降温,图里河甚至降温14℃。

新冷空气明起带来较大影响

中央气象台介绍,新一股冷空气已经蓄势待发,将从11月30日开始逐步影响我国。冷空气抵达前后,新疆地区都将有降雪。新疆自治区气象台预计,今天夜间到明天夜间北疆各地、天山山区有微到小量的雪,其中,伊犁河谷、塔城、阿勒泰等地的部分地区可达中量,塔城北部、阿勒泰等地的局部达到大暴量,北疆风口有7~8级西北风,气温有些下降。

而随着冷空气的推进,北方大部未来几天将再次经历大风降温

北方大部迎冬日暖阳

南方细雨纷飞天气阴冷

漫画 雨中老乐乐

天气,内蒙古和东北地区又将出现降雪。中央气象台预计,11月30日~12月3日,受冷空气影响,新疆、西北地区东部、内蒙古、华北、东北、黄淮等地有4~6级左右西南或西北风,1日前后内蒙古中西部局地有沙尘,大部地区降温4~8℃,内蒙古东部、华北、东北的部分地区降温达10~14℃,局地16℃以上。新疆北部有小到中雪;12月1日~12月3日,内蒙古东部、东北有小到中雪,局地大雪。未来一周,冷空气依旧接连而来,气温还将起伏波动,提醒大家注意防寒保暖。

南方细雨纷飞天气阴冷

近一段时间,南方地区虽然没有出现北方那种强烈的雨雪大风降温天气,但也一直受到阴雨的困扰。西南地区的阴雨已经持续了很久,28日,南方阴雨范围再次扩大,除华南南部外,长江以南大部分地区都将沉浸在阴雨缠绵的天气中。

中央气象台预计,未来三天,西南地区大部、江南大部、广西、福建、海南、台湾等地均有小到中雨或阵雨。29日08时至30日08时,西南地区大部、江南大部、广西北部、海南东南部、台湾北部等地有

四季养生

冬季干燥 多喝杏仁露

据中医药古籍记载,杏仁不但可以治心肺病患,对声带、咽喉也有保健功效,还可减缓咳嗽症状。所以很多中药方剂,如杏苏散、杏滑石汤、羚羊清肺丸,及现在广泛使用的感冒退热冲剂中,都含有杏仁的成分。

杏仁味甘,性平、有滋润肺燥、止咳平喘、润肠通便的作用。尤其是杏仁散风、降气、润燥、降逆的功效,可以非常有效地缓解感冒初期时嗓子干、咽喉痛、头晕等症状。在预防感冒方面,杏仁也是一把“好手”,杏仁富含蛋白质、脂肪、多种维生素及矿物元素等,常吃可以增强抵抗力、延缓衰老。杏仁是各种常见坚果中维生素E含量最高的,每把杏仁约含有10毫克左右的维生素E。美国塔夫茨大学的研究者发现,每天服用适量维生素E的人,冬天很少患流感,这是因为维生素E是一种强力抗氧化物,有助于保护人体,抵抗多种慢性疾病。

知
识
手
册

美科考人员发现地壳 1391 米深处蕴藏生命

据《发现杂志》网站11月23日报道,最近,美国科考人员在大西洋海底地壳1300多米深处的辉长岩层发现了一个全新生态系统:稀疏但分布广泛的微生物群。这是科学家首次在地壳辉长岩层发现细菌生命,这项发现暗示生命可能存在更深处,甚至是地幔。有关地球生物圈的概念可能需要改写。

在—项名为“联合大洋钻探计划”的国际科考项目中,美国俄勒冈州立大学斯蒂芬·吉奥瓦诺尼的团队在大西洋中执行探索和分析海底地壳并提取样本的任务。他们选择对一个在构造上非常活跃的断层地块进行钻探,该地块的玄武岩层厚度只有70米。他们的钻进深度推进至海床下70米下的辉长岩层,最后一直钻到1391米处,这里的温度达到了102℃。他们意外地发现了大量生命,主要是细菌种群,经过长时间的进化以甲烷和苯烃等碳氢化合物为食,与在油藏层发现的细菌类似。这一发现可以说明,地壳中形成石油和天然气的过程同样发生在更深的地层中。如果这种推测能得以证实,则说明生命存在于更深的地底。

科考小组发现辉长岩层的微生物群分布稀疏但很广泛,吉奥瓦诺尼说:“由于曾在上方的玄武岩层发现微生物,我们预料到在辉长岩层这个高压高温的环境中也能发现些生命,结果让我们惊喜,因为这里存活大量生命。这一发现表明,生命能够进入地球更深的区域并繁衍生息,且所处深度超出此前的预计。”

挪威卑尔根大学的罗尔夫·彼得森说:“地底生物圈是一个非常重要的发现。”这一发现表明,人类对地球生命的形成和演变的了解还相当有限,地球生物圈的概念应扩展到地壳深处。

气象科普

冬雪为啥“电闪雷鸣”

冬天的半岛大雪出现了一个非常奇怪的现象,本应静悄悄飘然而下的雪花竟然一反常态,多次在电闪雷鸣中“轰轰烈烈”地到来。电闪雷鸣为什么会和大雪一起出现呢?

冬天下雪电闪雷鸣的现象虽然并不多见,但是以前也曾出现过。发生这种现象,主要是因为大气层结构不稳定。比如在此次威海大雪之前,受西南风的影响,该地区气温有一次回暖的过程。大气层下面的温度较高,上面的温度较低,形成了强对流,产生雷电。

2011年《齐鲁晚报》开始订阅

全年订阅180元

山东发行量第一的都市报

齐鲁晚报位列2009年世界日报发行量百强榜第22位,连续七年上榜,2003年位居第57位,2004年位居第37位。经过多年发展,发行量节节攀升,名次不断前移,目前在中国报纸中名列第四。齐鲁晚报自创刊以来,经过多年的发展已经成为山东省发行量最大、影响力最强、覆盖面最广的报纸。根植齐鲁文化,放眼全球视角,用我们自己的方式和不断超越的精神书写着一个媒体的现在和未来。书写着一个媒体的现在和未来。

邮局订阅电话: 11185

本报潍坊市各订阅点电话

奎文南段: 陈女士 13854426614

奎文北段: 谭女士 13853640473

高新段: 徐女士 13562656368

潍城南段: 汤女士 15006624988

潍城北段: 牟女士 13325263338

潍城西段: 刘女士 13953677653

咨询电话: 8538717 8538722