

# 新增艾病例男同性恋近半

## 专家呼吁不要歧视艾滋病毒携带者

本报记者 董传同 见习记者 祁小敏



今年12月1日是第23个世界艾滋病日。记者从德州市疾控中心了解到,德州市艾滋病目前在低流行水平,但疫情增长较快,截至目前,今年新发现感染病例已近20人,与去年同期持平,但和2008年以前比,这两年的新增人数高出很多。



德州市疾病预防控制中心发放的宣传材料。 本报记者 董传同 摄



### 今年新增病例已近20例

28日,德州市疾控中心等多家单位在德州学院举行宣传活动,声势浩大。数百名大学生宣誓“共同志愿,抗击艾滋”。12月1日,德州市疾控中心还将举行大规模的宣传活

火热的宣传背后,是艾滋病新增病例不断增多的事实。德州市疾病预防控制中心艾滋病防治科科长王壮业介绍,德州从1998年发现第一例艾滋病病毒感染者以来,艾滋

病人群在逐渐扩大:2005年以后,每年新增病例都在10例左右;到2009年,艾滋病新增病例突破了20人。今年截至目前,艾滋病新增病例已经接近20人。

据了解,艾滋病新增病例指的是两个群体,一部分是艾滋病病毒感染者,他们只是携带病毒,并不表现出什么症状;另一部分则是已经发病者,称为艾滋病病人。



### 新增病例中男同性恋占47%

德州市疾控中心发放的一份《艾滋病防治知识》中介绍,艾滋病传播主要有三个途径:性接触传播、血液(使用含有艾滋病病毒的血液或血液制品、共用针具)传播、母婴传播。2010年上半年全国报告的艾滋病疫情中性途径传播占60%,而德州市2010年新增病例中性传播也占首位。

王壮业科长说,所谓性接触传播包括两个部分,一是男同性恋之间的传

播;一是异性之间的性传播。在2009年和2010年的新增病例当中,通过性接触造成传染的占81%,其中男同性恋占到了47%,异性性交传播占34%。

这和以前艾滋病主要通过卖血传播发生了较大的变化,性传播已经上升为艾滋病传播的第一途径。王壮业科长提醒一些有可能遭受艾滋病侵害的群体:一要性伴侣单一、纯洁;二;性交时一定要使用避孕套且保证使用正确。



### 城市艾滋病人群在增加

王科长介绍:“德州发现的艾滋病病毒感染者,年龄最小的1岁,最大的58岁。”20-30岁的占绝大多数。从职业看,农民工、教师、普通职工、干部、职员都有感染者。

农民工一直是艾滋病防控的重点

群体,但现在感染人群正在发生变化,城市人群感染的比例正在增加。王科长解释,这两年男同性恋已经成为德州市艾滋病传播的主要途径,城市男同性恋人群的交际面更广,感染几率更大。“一些较高层次的人正在加入其中。”

## 打喷嚏不会传播艾滋病

### 五种情况不必担心被传染

本报记者 董传同

疾控中心艾滋病防治科科长王壮业认为,近年来公众的艾滋病防治知识知晓率有所提高,但人们行为的改变还需要一个比较长的过程。只有将知识转化为行为,才能真正有效控制艾滋病的传播。

### 真正了解才能消除歧视

在28日德州学院举行的防艾宣传上,数百名学生在“共同携手参与,关爱生命,消除歧视”的条幅上签字。王壮业科长认为,这几年随着宣传力度的不断加大,公众大都具备了防艾的基本知识,社会也正在营造出一种消除歧视艾滋病患者的氛

围,但是这种不歧视意识真正落实到行动上还需要有一个过程。

“虽说很多人知道正常接触不会传染,但是真正和艾滋病人接触的时候,还会有所介意。”王科长说,不论普通市民,还是一些文化层次较高的人群都普遍存在这

个问题。这是他们还要不断宣传的原因之一。

王科长的话在记者随后的调查中得到了印证。29日,记者随机调查了10位市民,只有两位表示和艾滋病患者接触没有问题,其余皆表示,能接触,但是心里会觉得不舒服。

### 哪些情况下不会传染艾滋病?

据德州市疾病预防控制中心发放的《艾滋病防治知识》介绍,HIV是一种十分脆弱的病毒,对外界环境的抵抗能力很差,漂白粉、开水、肥皂等均可将其杀灭。下列情况不会被传染:

- 1.日常生活接触不会传

染。如共用餐具、茶杯、衣物或者办公用品等;

- 2.一般的社交活动如握手、拥抱都不会被传染;
- 3.公共场所如学校、商场、游泳池等;
- 4.蚊虫叮咬;
- 5.与患者生活在一起

或者照顾他们不会被传染。

王壮业科长特别指出,打喷嚏不会传播,蚊虫叮咬不会传播。对于蚊虫叮咬不传播的原因,王科长解释说,蚊虫叮咬携带的血量很小,达不到传染艾滋病的量。