

## 植物油脂 到底有多少名字

29日中午,在宁夏路大润发超市的零食区,市民黄小梦女士拿起一盒某品牌咸味苏打饼干对着配料表看了几眼,便又放了回去,随即她从手提袋里拿出一沓便签查了查后,这才转身离开眼前的饼干货架。据黄女士介绍,她便签上记的可是植物油脂的各种别称。

黄女士曾是不折不扣的“甜食族”,但自从植物奶油曝光后,她便“封杀”了蛋糕这一类的零食。黄女士告诉记者,起初,她在超市选购这类商品时,在配料中并未发现有几种含植物油脂的,后来从网上一查才知道,植物油脂“面孔”甚多,像植脂末、氢化植物油、麦淇淋、起酥油等都是与植物奶油“同根共生”的食品添加剂。黄女士称,她把植物油脂的这些别称统统记下来,在配料表中一旦发现上述名称,就可毫不犹豫的将其“打入冷宫”了。

然而,像黄女士一样全面“封杀”饼干蛋糕的并不多见。在燕儿岛路皇家美孚糕点店里,市民董慧正在各式面包中进行挑选。当记者与她谈及植物油脂时,董小姐表示,虽然知道植物油脂会产生对人身体有害的反式脂肪酸,但一次性摄入多少会对身体有明显伤害不清楚。对于这些问题,皇家美孚的糕点师和销售人员也同样表示“不太清楚”。

## 植物油脂 配料还是添加剂

“植物油脂是食品配料,这和食品添加剂有区别吗?”在台东沃尔玛大型超市,市民马小姐对植物奶油究竟是什么仍然“一头雾水”。

马小姐说,现在很多报道都在说植物油脂里面含有大量反式脂肪酸,多吃对人体有害,但为什么植物油脂没有像“苏丹红”、“三聚氰胺”一样被严控?

“植物油脂不是食品添加剂,是食物!”青岛市卫生监督局首席食品专家靳晓梅告诉记者,植物油脂只是人工食品范畴,与此前的“苏丹红”、“三聚氰胺”是两种概念。

青岛市圣禾食品科技有限公司一家食品添加剂生产企业告诉记者,植物油脂在行业内一直是食品添加剂厂家生产的,他们企业不但生产植物油脂,而且生产特种油、起酥油、蛋白粉等。而卫生局有关负责人表示,这些几乎都是人造油脂,均可能产生大量反式脂肪酸。

## 反式脂肪酸 谁来给个说法

现在能够产生反式脂肪酸的植物油脂食品还能不能吃?吃多少才算安全?采访中,不少市民对于食品中含有的植物油脂谈“反”色变,希望权威部门能够给出参考意见。

对此,青岛卫生局、食品安全委员会、工商局以及质监局等部门分别表示,在国家没有对反式脂肪酸出台一定标准前,食品安全部门和监管部门都没有权力进行执法和监督。市卫生局原副局长许泽春告诉记者,实际上,植物油脂产生的反式脂肪酸有害早在上世纪80年代就被业内所知,“只是那时物质匮乏,我们还把这个植物油脂当成好东西来宣传呢,根本不会说它的害处,而且以那时人们的食用剂量,也不会产生危害。”青岛市食品安全委员会有关专家表示,他们会在网站上给特定人群一定的食用提醒,但是不必上升到全民防控的层面。

此前有媒体介绍称,卫生部健康教育首席专家赵霖曾做过关于“国内市售食品反式脂肪酸含量的调查”。他们选取了2005年至2009年中国食品市场上52个著名品牌共167种产品监测。监测表明,反式脂肪酸在食物中相当普遍,抽检食品中87%的样品含有反式脂肪酸。

对此,山东省检验医师学会专家王宝生认为,植物油脂并非直接等于反式脂肪酸,而反式脂肪酸也并非具有一吃便亡的杀伤力,只有过量食用含有植物油脂的食物,才会对身体各方面有伤害,正常情况下,平均膳食的基础上每天摄入量不超过0.6克反式脂肪酸较为安全。

当然,反式脂肪酸对身体有害这是毫无疑问的,一方面会增加患糖尿病、心脑血管疾病的风险,另一方面,反式脂肪酸的增肥效果明显高于其他油脂或脂肪。因此,市民在平时的饮食过程中,还是应该尽量选择天然食品。对于有可能出现反式脂肪酸的食物,企业、质监部门应负起责任,在食品包装上提示油脂物种及类型、反式脂肪酸的可能含量,有益于保证消费者的知情权。

# 反式脂肪酸 吃出一堆问号

## 是食品配料还是添加剂?

## 安全含量到底是多少?

本报记者 张榕博 王笑

食品标签中植物油脂为何名称千变万化?植物油脂究竟是食品配料还是添加剂?由植物油脂所产生的反式脂肪酸可能含量有多少?近日就在反式脂肪酸对人体危害被媒体频频曝光后,悬念却都留给了消费者。29日,记者采访获悉,市民对到处可见的植物油脂食品安全性十分质疑,吃蛋糕吃出一堆问号。



○计生信息

## 胶州市开发区 部门联手帮扶 贫困计生户

本报讯 近年来胶州市经济开发区开展的联手帮扶贫困计生户活动成效明显,赢得社会各界广泛好评。

为了让贫困计生户享受到改革开放带来的实惠,该区建立了以计生办牵头、民政、妇联、教育、劳动保障等区直部门参与的联手帮扶贫困计生户领导小组,明确责任,实行“输血”与“造血”相结合,累计发放救助专款和个人捐助资金达10万多元,举办各类实用技术培训班多期。对贫困计生户帮助提供致富项目贷款200多万元,对符合奖励扶助条件的贫困残疾计生户,独生子女和双女户家庭由原来每人每年救助600元增加到每人每年救助1200元。中小学校为贫困家庭学生免除了应该缴纳的学习费用,贫困家庭劳力被优先安排就业岗位。

坊 (杜淑英 金伟娜 隋长悉)



胶州计生社区配上了图书馆

胶州市开发区在社区建设中注重各社区与计生协会联合抓好图书室建设,配备了优生优育、文化、保健、科技等书籍,免费开放,图为兴华社区居民在新建的图书室内学习。杜淑英 金伟娜 摄



胶州计生打造韩国风情街

胶州市开发区多年如一日真诚服务前来定居的朝鲜族新市民,区里接受计生协建议投资1500万元打造的韩国风情商业街启用后,为许多朝鲜族群众提供了就业机会。连日来朝鲜族计生协会舞蹈俱乐部的群众自发到街头表演舞蹈“感谢党的好领导”。

杜淑英 金伟娜 摄

○交通资讯

## 胶州高速服务 讲究严细精准

本报讯 日前,胶州站在开展精细化管理工作中从细节做起,引导收费员走精细化之路。“严”,就是严格遵守各项规章制度,要求收费员仪容仪表,统一标准,将最好的一面留给司乘。“细”,就是从细处入手,手势,微笑到位。“精”,就是要精于业务。“准”,就是要求讲普通话要准确。

(李莎莎 宋振国)