



# 柳伟 艺术之路多姿多彩

文/岳惠惠

## 个人资料

姓名:柳伟  
年龄:18岁  
身高:175cm  
星座:天秤座  
爱好:逛街 K歌  
籍贯:福山区

## 模特: 帮我戴上形象大使桂冠

她叫柳伟,2010年度烟台城市形象大使;2008年美少女模特大赛山东赛区冠军;艺星模特公司签约模特;拍过很多的广告,MV,她就是今天我们伊人栏目的主角。

5年的模特生涯对于柳伟来说感触颇深。柳伟家是福山区的,父母乐观的性格影响了她,从小外向乐观的她特别喜欢表现自己。也因为长相出众,在小学的时候就经常被老师选中参加学校里和市里的一些演出活动。慢慢的也培养了她独特的艺术气质。上初二的时候,身高已经长到169cm的柳伟进入艺星模特公司开始正规的学习模特。模特涵盖的范围非常广,平面模特、T台模特、车模等等,虽然各有特点,但是具有深厚的基本功是首要的也是必须的。所以做模特的第一项就是要苦练基本功。柳伟笑着说,虽然很苦,但是自己不喜欢把苦挂在嘴边。

零八年的美少女模特大赛上,柳伟一举夺得山东赛区的总冠军以及最佳上

无风的午后,阳光盈动在海天之间,路边投射出斑驳光影的杨树杈上还坠着为数不多不愿飘落的残叶,郁郁地泛着金黄。真是久违的好天气。仿佛让人们恍惚之间忘却冬天的存在。虽然不是周末,但午后的时间,海水浴场边还是聚集了不少人,追逐嬉戏的孩子们欢快身影为海岸勾勒出最美的弧线;饭后的老人们悠然的坐在自备的马扎上放眼微微波动的海面,似乎顷刻间便有鱼儿上钩;潇洒的情侣们耳鬓厮磨,情话总也说不完;还有那忙里偷得半日闲的OL一族,目光安静的凝视海面,和往日的高速步调形成鲜明的反差。而恍惚之中沙滩一角有那么一个女孩,安静优雅、温婉大方……

镜奖。那一年柳伟才十六岁。年纪虽小,实力不凡。柳伟说那次的比赛其实自己是没抱太大的希望的,一向都是平常心对待,也没太渴望得到这个奖项。颁奖的时候是由小的奖项开始颁发,当听到最佳上镜奖有她的名字的时候,以为大奖没希望了,所以后面的名字都没在意。最后主持人宣布冠军的时候她竟然浑然不知,还是旁边的队友提醒了才知道自己得到这个大奖。

烟台城市形象大使!作为烟台城市形象大使的柳伟,要时刻注意自身形象,因为那不仅仅代表着自己,还代表着一个城市的形象。而生活中的柳伟却一点都没有距离感。说到那场赛事,柳伟说她一直处在很坦然的状态,一点都不紧张。从进入20强,到进入前3强,再到去济南的比赛,柳伟一路都走的都很顺利。尤其是在济南的比赛中,要面对更多更专业的评委。面对他们柳伟都能表现的从容自然,对于他们的提问也都对答如流。



## 表演: 开心是最主要的

柳伟初中未毕业就被烟台艺术学校挑选进入学校学习,专业是影视表演。因为之前学过模特,所以有底子,毕竟模特和表演还是有相通之处的。要学好表演第一要做的事就是解放天性,柳伟说第一堂课老师就讲要把脸皮撕下来塞到口袋里。话虽然有点糙,但是道理确实如此。表演一定要放得开才能真正表现出各种各样的人物特征。柳伟说:“要表演一定要学会观察,表演课上老师经常会组织大家出去,去人很多的地方,比如火车站、汽车站等,去那里观察各种各样的人物,学着抓住他们的神态特征。有时候甚至还要去动物园观察动物,观察完回来都要表演的,这就是作业。”

表演带给柳伟很多东西,头一样就是快乐。柳伟说她虽然从没想过要当明星,但是却非常喜欢并且热爱着表演。但是真正开始学习表演了才知道表演真的是一门大学

问,并不是像想象中那么简单好玩,有时候练很多遍也表现不出一个经典的人物特征。表演就是在反复和繁复的揣摩和练习中达到自己和观众满意的效果。

柳伟说现在基本上都是接拍广告多一些,广告式表演对于主角身材和容貌方面的要求非常高,正因为柳伟的模特经历使她非常符合广告拍摄要求。在校期间就有很多的广告商纷纷找到她,拍摄各类广告。“刚接拍的时候没有经验,经常会被导演骂,但虽然被骂还是会很开心,因为喜欢拍摄的感觉。记得有一次拍摄药品的广告,情景是在冬天,我演一名空姐,这名空姐的家境很不好,父母还病了。这个空姐就去给父母买药中途还要摔在雪地上这么一个剧情。当时选景在一个贫困的农村,还在当地选了两个农民扮演我的父母。当时有很多的村民都围在那里观看,而且当时是有一场哭戏的情节,就是

放声大哭的那种,结果当时的情节就是我在哪里大哭,周围的群众都在那里笑。而且主要是那两个扮演我父母的群众演员,毕竟他们没有接受过培训,所以有时候我在哭他们还在笑,这就会被导演喊卡好多次,每次我都要重新哭一次,最后我实在哭不出来了,弄的大家都哭笑不得了。现在想想自己那时候也还是蛮好笑的。记忆犹新的还是那场拍摄摔倒的情节,由于是雪景的拍摄,再加上要穿很少的衣服真正的摔在雪地上,所以在摔了几次之后,我就真的被摔坏冻坏了。那次手上脚上都冻伤了,过了很久才好起来。”

药品的广告之后柳伟又接拍了梨汁的广告,还拍摄了几部MV以及后来的招远关于全国优秀城市的宣传片等等。柳伟说她并不把拍摄广告之类的当成人生必须的事业,还是跟随心意,拍摄最重要的就是开心。心放的开了,拍摄就会更有意思。

## 教练: 艺术一定要精彩

说起模特柳伟说一定要说一说她的模特教练。“是教练教会我很多道理,包括艺术,包括做人,她就像父母一样无微不至的照顾着我们,生怕我们在社会上受不了那么大的压力。有时候我觉得她就是我们的导向标,当我们迷茫

的不知道该往哪里走的时候她总是站在不远处明确的给我们指示方向。教练年龄比我们大不了多少,在一起的时候我们更像是朋友。每次比赛她总是在下面给我们加油打气,每次得奖她也总是在下面高兴的偷偷抹眼泪。当初父母把我们交给

她都是一百个放心,现在她把更好更成熟的我们还给父母。教练总是告诉我们,做艺术,一定要精彩。这句话说起来容易做起来难,一句精彩的背后包含多少汗水与泪水,是多少年如一日的默默付出才得出的结论。所以非常感激教练给了我这么多,我想教

练的一些话在今后的人生道路上肯定也会一直陪我走下去。”柳伟说。

似乎所有的一切都围绕着精彩才能绽放美丽,生活中很多事情皆如此。我们选择了,就不后悔,坚持走下去,相信以后的人生之路肯定也会越来越精彩。

## 心理减压小贴士

### 1.面对现实

一般来说,目标制定得越高压力越大,因此在现实生活中不要苛求自己,也不要苛求他人,保持一个平常健康的心态,有利于缓解各种压力。

### 2.宣泄

当有烦恼和自我解决不了的事情时,要向您的亲朋好友倾诉出来,哪怕是痛痛快快地大哭一场,把不良的情绪宣泄出来,释放出压抑情绪,就

会心身平衡,有益于身心健康。

### 3.转移

当一个人遇到困难挫折时,一时又无法解决这些问题,就应顺其自然接受所面临的困境和问题,同时把注意力转移到其它方面,以淡化某种困境,遗忘烦恼之事,使紧张的情绪松弛下来。这种有意识地转移,可使情绪压力得以缓解。

### 4.两分法看问题

当人面对困境而沮丧时,不妨从两个方

面来认识问题,认知正确了,情绪就会相应发生变化。

### 5.运动

运动是最好的放松方式,因为它可以帮助你释放紧张和压力,缓解疲劳,减轻焦虑。

### 6.幽默

幽默对紧张和压力过大的人是一种松弛剂。当一个人紧张不安时,适当幽默一下,可以应付紧张尴尬局面,使情绪恢复正常。