都市“赖班族”:赖的不是班,是寂寞!

近年来,许多城市的写字楼里到了晚上还灯火通明。这群过了下班时间依然呆在单位的人中有不少是无奈“被加班”的。有的是为了避开下班高峰期的交通拥挤,有的是为了逃避城市生活的孤独感或节省上网、用电、暖气等开支……对于此类因素催生的“赖班一族”

只看风景:我是典型的“赖班一族”。反正回到家里也是冷清清一个人,还不如留在办公室里加班。不光可以提高业绩,多赚点加班费;还能和同事们逗个乐,排遣下寂寞,算是两全其美。

琉璃心流转:近2年来,我很少有在8点前离开办公室的,一开始是因为老板是“工作狂”,无奈陪他一起加班。后来居然慢慢习惯了这种生活方式,我现在整个生活重心都在工作上,办公室也成了我的“家”。

寂寞的王先生:和大部分爱加班的单身男女不同的是我已婚,但白天各忙各的,晚上回到家里两人面对面吃饭,夫妻俩三言两语之后就没话说了,十分冷清。我之所以喜欢赖班,就是想避免这种无话可说的尴尬。

唯闻女叹息:大城市下班高峰期的堵车现象真是让人叹为观止!在等待半个小时都挤不上一班地铁后,我开始避开高峰回家。反正回家也就是上网看论坛,淘宝。

爱加班的松鼠:我们公司是世界500强,办公环境自然是不必说,夏天空调,冬天暖气也是供应到位。加班的员工在8点后还能领取一份宵夜。比起出租房里简陋的居住环境,我更爱宅在办公室里。

真真假假:在我看来,“赖班族”通常是一些在生活中缺少爱或不愿意面对困难的人,他们让自己处在一种假装工作的状态,以此获得心态平衡。继续“赖班”下去的结果是意志更加脆弱和圈子愈加狭窄。充实快乐的生活不可能是从天而降的,积极的人都懂得自己找乐子,来调节自己的工作和生活。所以不要老给自己找“下班不知去哪儿”的借口,而要多想想“下班我能去哪,做点什么?”

飞越疯人院:我是公司的主管,但我其实并不赞成员工“赖班”。人的生理决定一天有效的工作时间是8小时左右,形成“赖班”的习惯后,往往工作效率会降低,做事拖沓没有干劲。与其花12小时耗在办公室边聊天边工作,我宁可要扎实工作8小时的员工。

浣熊的冬天:靠“赖班”来逃避孤单只是饮鸩止渴,久之是恶性循环,对身体,心情都无益。

潮之汐:以前我总爱下班后赖在办公室上网,久而久之颈椎、脊椎都开始出现问题,和朋友们也越来越疏远。现在下班后,我就“强迫”自己下网,回到那种最原始的生活方式,和三两朋友聚聚餐,唱唱歌;周末也不往办公室跑了,去爬爬山,多进行些户外运动。现在身体、精神、生活、工作都比以前的状态好了。

愚见:个人认为,治疗“赖班症”的最大良方是加强社交和提高生活质量,下班后就应该变着法儿让自己开心,哪怕约个朋友去咖啡厅坐坐或是逛逛街,也比长年累月地宅在办公室强。

公务员迷恋症:你的“碗”值钱吗?

“公务员热”早已不是新闻,在千军万马奔“国考”的背景下,2011年度国家公务员考试最终报名人数达到1415138人,最热的职位创下了4961:1的纪录。不能否认,很多人是为了公务员这个最有保障的“铁饭碗”,该如何根治这种“国考热”?

weiqiuqishi:现在就业压力大,竞争激烈,能找到对口的工作真不是一件容易的事。而公务员考试,它的考试成本、考试门槛都不是很高,录用程序也相对公正,所以考公务员也是无奈之举。

游园:公务员的待遇虽然谈不上优厚,但职业的稳定性和高保障性是任何职业无法比拟的。好职业人人趋之若鹜,公务员是目前国内压力最小、待遇最好、日子过得最安稳的好职业之一,“国考”持续高烧不退也就不足为奇了。

雕刻时光:80年代的“天之骄子”由于社会地位的转变,往往不适应市场经济下的就业规律,低不就、高不成,就业不易创业更难。其中一些心高志大又自命不凡的人,为了找回属于自己的社会地位,自然就把眼光盯在考公务员这条“独木桥”上。

稀里糊涂:公务员考试越来越像名副其实的“人才抽水机”,知识精英一波波涌向政府。这本没有对错,却很有隐忧:精英群体过度集中到政府领域里,会不会成为一种资源的浪费?

芝麻与西瓜:“国考热”的出现,意味着大家都更愿意去“分蛋糕”,而不是“做蛋糕”,意味着人们更愿意把知识主要用于分配而不是生产。这是一种不可忽视的社会病症,对于社会发展来说显然弊大于利。

倚楼听春雨:过度追求“铁饭碗”,丧失的是创业积极性。这种过度求稳的心态,将成为我国加快发展的障碍。

夜摩:公务员职位特殊,在一般人眼里等于“保险柜”。可是,想要进这个“保险柜”真那么容易么?考生为迎考投入了大量的时间、精力、财力,有的甚至背水一战,舍弃其他就业机会。但绝大多数考生无疑成了炮灰垫底。

90后 各色另类职业

小玲——校园代购:目前在大学校园流行的一个新兴职业——校园部长,听说过吗?据说是淘宝为了服务在校大学生开设的业务,叫校园代购。顾名思义,你只要在网上看中哪样商品,告诉你们学校的校园部长,人家就负责给你联系店家,免费送货上门。

宝宝他妈——分手事务所:专门负责分手事务,这个差事估计不好干,要做好挨打的准备。估计这帮人每天要熟读兵书,研究策略,还要锻炼强健的体魄,比如“36计,走为上策”。

逗号——排号:这个大家也熟悉吧,马上快到春节回家买票了,这时候,有一帮人专门为你去车站排号,省去了你晚上吹夜风之苦,当然,他们的业务还扩展到各个领域,比如说电影票,医院排号,吃饭排号……

mki——泡妞指挥站:据说是专门教你如何能泡妞成功的,有目标的可以去试试,没准还真能成功呢……

孔明——临时男女朋友:现在社会男女单身太多,遇到什么情人节,圣诞节,估计是这帮人最郁闷的时候了。现在,只要你肯花钱,就能雇一个男(女)朋友陪你一起过节。

球球——代考:说起这个职业呢,有点地下,但是在各大高校还确实很流行。一般都是一些学习很优异的学生,被雇佣去替别人考试,而所得的报酬也有高有低,主要根据考试的难易程度来定,这一学期下来,所得收入也不少。

siliun——网上开店:要说现在大学生求职,可真是难,刚毕业的,一没工作经验,二没社会背景,去面试那是处处碰壁,外加遭人白眼“伺候”。个性的90后一想,我还不伺候你了,与其遭人指使,还不如自己创业——网上开店去喽。

再见小白——选秀:这个大家不陌生吧。现在一开电视机,有哪个频道没有选秀的啊,什么超级女声,快乐男生,星光大道……里面不乏90后的身影,现在思想开放了,想成名就趁早。

他的包皮怎么了?

[illegible]

相关链接:mini包皮闭合整形手术

[illegible]

二相关链接

[illegible]

女性看不见的隐患——子宫肌瘤

女性健康管家
咨询热线:8882999

[illegible]

女性朋友无须谈“癌”色变

[illegible]

微创手术解忧愁——剔除肌瘤保全子宫

[illegible]

第1品牌 潍坊妇科
和平医院·精品妇科