

◎ 三日天气 ◎

7日

晴间多云, 北风 5-6 级阵风 7 级, 海区 7-8 级阵风 10 级, -5℃ ~ 8℃。

8日

晴间多云, 南风 3-4 级, -4℃ ~ 9℃。

9日

晴间多云, 北风 3-4 级, -1℃ ~ 11℃。

今日“大雪”雨雪难见

本周最低气温降至-7℃

本周进入“大雪”节气，潍坊市气象局预报，本周最强的一次冷空气出现在周中期，强风和强降温接踵而至，东北风 5-6 级，降温幅度达 7℃-9℃。周日，潍坊还会迎来一次冷空气，届时还将会出现大风、降温天气，但并没有降雪的迹象。

6 日，潍坊市迎来入冬以来最强的一次冷空气。受其影响，潍坊市出现明显降温及大风天气，6 日白天最高气温 11℃，降温幅度达 7℃-9℃。气象部门表示，本次强冷空气过程风力强、降温幅

度大，提醒供暖、交通、建筑、农业、海上作业等相关部门做好防寒保暖防大风的准备工作。

潍坊市气象监测信息显示，6 日，强冷空气将登陆潍坊；7 日，受冷空气影响，周二气温将明显下降，天气以多云转晴为主，北风 5-6 级阵风 7 级，海区 7-8 级阵风 10 级，最高温 8℃，最低温 -5℃。气象专家表示，8 日、9 日，潍坊市清晨将出现周内日最低气温，预计在 -7℃ 左右。其中，北部地区最低气温将达 -9℃。

7 日，将迎来“大雪”节气，

这是反映天气变化的一个节气，意味着我国北方地区将进入千里冰封、万里雪飘的季节。根据气象资料记载，节气内，潍坊市平均气温为 0.2℃，极端最低气温为 -13.5℃，平均降水量为 1.2 毫米。

去年 11 月初，潍坊就迎来了当年的首场降雪，而今年，虽然冷空气活动频繁，但未出现降雪。此次强势冷空气的入侵，也只会给潍坊市带来降温和大风的影响，降雪的可能性几乎为零。对此，气象专家解释，今年天气

系统不利于潍坊市出现降雪，由于天气系统偏北，因此降雪天气出现在了东北等地。现在，潍坊只有冷空气的存在，并没有暖湿气流与之相“交汇”，因此没有迎来降雪。

根据气象监测信息显示，本周日，潍坊还会迎来一次冷空气，届时还将会出现大风、降温天气，而并没有降雪的迹象。气象专家表示，往年初雪基本出现在 12 月上旬，而今年冬季初雪的时间与往年同期相比较晚，至今还迟迟未来。



小贴士 12 月来最强冷空气展开攻势 中央气象台再发寒潮预警

3 日起，一股强冷空气自西向东影响我国大部地区，长江中下游及其以北地区降温幅度普遍有 6-12℃。此次冷空气具有影响范围广、风力大、降温剧烈、新疆北部降雪强等特点，将对我国农业、畜牧业、交通运输和群众生活等造成不利影响。

北方大部降温剧烈并伴有大风

中央气象台信息显示，12 月 3 日-7 日，来自西伯利亚地区的一股

强冷空气自西向东影响我国大部地区，这也是 11 月以来最强的冷空气过程。受此次冷空气影响，我国大部降温幅度普遍有 6-12℃，其中新疆部分地区及华北大部、东北地区南部部分地区降温幅度可达 14-16℃。

除大风降温外，3-4 日南疆盆地、内蒙古西部的部分地区将有沙尘；4-5 日，河西五市及白银市有 5-6 级西北风，部分地区有沙尘。

降雪范围不大但强度不容小觑

受此次强冷空气影响，3-4 日新疆北部将有小到中雪，其中伊犁河谷、北疆沿天山一带、天山山区等地的部分地区可达中到大雪，过程降雪量一般为 3-12 毫米；塔城北部、阿勒泰等地有大雪，部分地区有暴雪，过程累计降雪量有 10-20 毫米，局部可超过 25 毫米，北疆北部大部地区目前积雪深度有 10-25 厘米，本次降雪天气过后上述地区最大积雪深度可超过 50 厘米。



四季养生

“大雪”护好头部和脚部

大雪节气，我们应注意风邪和寒邪的侵入，尤其是头部和脚部。这是因为，一些疾病的发生，与不注意保暖有很大关系。中医认为，人体的头、胸、脚这三部位最容易受寒邪侵袭。

冬天风寒侵入人体，首当其冲的还有胸部和腹部。胸部和腹部受寒之后，易折伤体内阳气，从而引起心脏病的发作。此外，寒冷还可诱发胃肠病的发生，所以，胸腹部保暖也是不容忽视的环节。



“拉尼娜”：今冬会否再“添乱”？

虽然前段时间红极一时的“千年极寒”说已被否定，但今冬的气候变化仍备受关注。有关专家表示，60 年来发展最快的“拉尼娜”，有可能给我国带来一个偏冷的冬季。

研究认为，2008 年我国南方冰冻雨雪灾害，以及去年的西南干旱都与“拉尼娜”现象有关。那么今年，“拉尼娜”将有何“动作”，会否再度导致极端灾害性天气？

“拉尼娜”：“厄尔尼诺”的孪生兄妹

“拉尼娜”和“厄尔尼诺”都是自然现象。“厄尔尼诺”指热带海洋温度异常和持续变暖。“拉尼娜”指的是热带海洋温度异常和持续变冷。

决定气温的因素极其复杂，“厄尔尼诺”作为一种单一的现象，已经被证实不是改变温度的唯一主角。上个世纪，科学家们发现了它的孪生姐妹“拉尼娜”。

“厄尔尼诺”出现的周期并不规则，平均每 4 年一次。出现“厄尔尼诺”现象的第二年，都会出现“拉尼娜”现象，有时“拉尼娜”现象会持续两三年。在“拉尼娜”的作用



下，太平洋中东部海域的温度将会异常变冷，大陆则会出现飓风、暴雨和严寒天气。因此，“拉尼娜”也被称为“反厄尔尼诺”现象。

——专家解读——

由于“拉尼娜”影响，今冬我国气候可能正常偏冷

气候学尺度标准(万年、千年、百年尺度)。从万年尺度看，近万年地球处于第四纪大冰期中的间冰期；从千年尺度看，近千年地球处于间冰期中的温暖期；从百年

尺度看，近百年处于温暖期中的暖期。值得指出的是，全球气候冷暖是交替变化的，从气温变化图看得很清楚，它是一条波动式的曲线。近百年地球气候经历了若干冷暖的交替，20 世纪中国气候变化总趋势是，20 年代前期是冷期，20-40 年代是暖期，50-70 年代是冷期，80 年代至现在是暖期。通过对历史气象观测资料统计分析，气候冷暖变化存在 30 年左右的周期。



气象科普

空气温度与体感温度

一般地说，人的皮肤温度比体温略低些，大约是 32℃ 左右。从理论上讲当气温高于 32℃ 时，人体就应该产生火热的感觉，但是事实并非如此。例如，在气温 35℃ 的环境中，如果空气的相对湿度在 40-55% 左右，平均风速在 3m/s 以上时，人们就不会感到很热；然而在同样的温度环境下，湿度若增大到 80% 以上，风速却又很小时，人们就会产生闷热难熬的感觉，甚至会出现中暑现象。同样道理，在低温环境下，不同的湿度和风速也会给人们带来不同的寒冷感受。另外，不同颜色的外衣、天空云量的多寡等因素，也会使人们对实际的环境温度产生感觉上的差异。总之，人们对环境温度的感觉是受到诸多因素综合影响的结果。

◎ 生活指数 ◎

紫外线指数:最弱
无需特别防护。若长期在户外,建议涂擦 SPF 在 8-12 之间的防晒护肤品。

洗车指数:适宜
未来持续两天无雨天气较好,蓝天白云将伴您的车子连日洁净。

旅游指数:较适宜
天气晴朗,风稍大,但温度适宜,很适宜旅游,您可以尽情地享受大自然的无限风光。

约会指数:较适宜
虽然有点风,但可以放心外出,不用担心天气来调皮捣乱而影响了兴致。

2011年《齐鲁晚报》火热订阅中

全年订阅180元

山东发行量第一的都市报

齐鲁晚报位列2009年世界日报发行量百强第22位,连续三年上榜,2003年排名第57位,2004年世界第37位。经过多年发展,发行量节节攀升,名次不断前进。目前在山东报纸中名列第四。齐鲁晚报自创刊以来,经过多年的发展已经成为山东省发行量最大、影响力最强、覆盖★最广的报纸。报道齐鲁文化、反映全鲁新闻,用我们自己的方式和声音报道齐鲁的点点滴滴,与一个城市的现在和未来。书写的不是一个城市的现在和未来。

邮局订阅电话: 11185

本报潍坊市各订阅点电话

李文南段: 陈女士 13854428614

李文北段: 谭女士 13853623473

高新段: 徐女士 13582656263

潍城南段: 汤女士 15026624088

潍城北段: 牟女士 13326203538

潍城西段: 刘女士 13053677663

咨询电话: 8538717 8538722