

今日黄三角·专题

# 抑郁症倾向多数人不知

目前只有不到 44% 的精神障碍病人得到了合理治疗

## 临床病例略有增长

4日,记者从胜利医院精神卫生心理康复中心及胜利油田中心医院神经内科了解到,目前两家医院每天共接诊抑郁症患者30余例,较以往有增长趋势。据胜利医院

精神医学首席专家翟杰介绍,自去年8月份以来专家门诊每天平均接诊20余例抑郁症患者。  
记者在胜利医院两个小时内就看到有10余例抑郁症患者前来就诊。  
胜利油田中心医院神经内科吴主任告诉记者,“随着生活压力的增大,现在有抑郁症倾向的人越来越多,但少有人能感觉到并及时进行治疗。通过对目前接诊患者的分析,抑郁症患者以女性居多,大部分患者都是由于身体状况不好到医院检查,但各项检查都做完后,仍发现不了问题。”患者不得以就

到神经内科了。  
在神经内科,市民王先生焦虑地向医生说:“我妈最近老是怀疑我爸要害她,跟我们在一起的时候症状不明显,听我爸说她在年轻的时候曾经受过刺激。”  
翟医生告诉记者:“像这样的患者,亲属在发现有异常时,应该先让家属陪同患者到医院做心理咨询,而不是代替患者来随便拿些药。患者在住院以后,医生会根据病情提出治疗方案。”  
**多数患者并不知情**  
另据翟医生介绍,抑郁症

是一种脑的疾病,不仅影响精神,也影响躯体。患病初期情绪低落。目前只有不到44%有精神障碍的病人得到了合理治疗。抑郁症患者以13-16岁青少年、25-35岁婚育期内成年人、60-65岁老年人居多。  
当记者问及应如何预防抑郁症时,翟医生告诉记者:“周末应多出去转转,给自己一个放松的机会,也呼吸一下大自然的新鲜空气。多学习别人排解内心烦恼的方法,多与快乐的朋友交流,让他们感染自己。如果经常清理内心的烦恼,抑郁症患者就会越来越少了。”  
本报见习记者 顾松



# 抑郁症夺去 55 岁男子生命

本报见习记者 顾松

近日,一名55岁的男子因抑郁症在家上吊自杀。胜利油田中心医院急诊科医生赶到现场时男子已经没有了呼吸。  
据胜利油田中心医院急诊科马医生介绍,当天下午5时左右急诊科接到120指挥中心电话称,西城某小区居民家中有人上吊自杀。但当医护人员赶到现场时发现,该男子已经没有了呼吸。马医生说:“死者家属告诉我说,该男子本来就有抑郁症,但是这几天情况有所好转,当天中午打电话的时候还好好的,没想到下午就出了这样的事情。”

## 你知道吗?

### 抑郁合并焦虑症认识及处理原则

- (1)抑郁合并焦虑状态相对单纯抑郁或焦虑而言,病情更严重,更易慢性化。
- (2)临床诊断时能及时发现抑郁合并焦虑状态的存在。
- (3)抗抑郁药对于焦虑症状是完全有效的。
- (4)虽然苯二氮卓类作为辅助用药,可在早期产生

- 抗焦虑效果,并减少抗抑郁药物治疗初期产生的兴奋作用,但作为单独治疗药物时,通常是无效的。
- (5)在使用抗抑郁药物治疗的初期,往往采用缓慢加量的方法,目的是为了达到有效治疗量。
- ### 抗抑郁药治疗须知
- (1)抑郁症是脑的疾病,抗抑郁药是治疗抑郁症有效的方法。
  - (2)抗抑郁药不是镇静

- 药,不是安眠药,不会成瘾。
- (3)新型抗抑郁药不良反应少,多数不影响治疗。如有较重或特殊不良反应,应及时告知治疗医师。
  - (4)抗抑郁药需要达到一定的治疗剂量才能取得效果。请务必遵医嘱服用。
  - (5)抗抑郁药需要一定的疗程,一般需要2周左右才能显效。
  - (6)不要自行减药,任何治疗方案的变化,都应和医师商讨。



【前所未有】

别克君威、君越贷款购车“零”利率!



“首付也分期”金融购车专案 创新启动

- 1、首付60%，全额零利率!
- 2、“老友为半”别克老车主置换君威或君越，即享贷款利率立减一半!

东营天驰汽车销售服务有限公司

销售热线: 0546-7771777 售后热线: 0546-7772777  
地址: 东营市西城西四路五千桥南880米路东

东营万骐汽车销售服务有限公司

销售热线: 0546-7766788 售后热线: 0546-7766266  
地址: 东营市东城黄河路与东八路交汇北南880米路西

# 公告

东营市原胜采三矿、东城明月、现西五区全家福连锁超市因房租到期,不予续期营业,特通知如下:

凡本店的债权人,自本公告刊登之日起,须在2011年2月28日前,到现西五区全家福超市结清货款,逾期不候,终止所有债权债务关系,本店将不再承担任何责任!

特此通告!  
联系人:魏女士  
联系电话:  
13864703559  
0546-8817843

# 公告

山东省保时通信息网络有限公司东营分公司员工苏玮、杜国涛你二人已连续30天未到公司上班,请自本公告发布之日起一日内到公司上班或办理相关手续,逾期不到,公司将与你解除劳动合同。

山东省保时通信息网络有限公司东营分公司  
2010年12月6日