

供暖企业提高供热温度

确保居民家中暖洋洋

本报12月13日讯(通讯员 刘玥 沙洲 记者 刘海蒙)13日,记者从供热企业了解到,为应对新一轮冷空气,供热企业已提前采取措施,提高供热温度,保证居民家中暖洋洋。

13日,记者在蓝天热力有限公司了解到,为应对此次降温,他们根据天气情况加大了供热首站的抽气

量,在供热首站增加气源,提升供热主管网温度。

同时,为应对随时可能出现的管网故障,该公司已做好了抢修所需备品、备件的贮备工作,检修维护队实行24小时不间断值班,发现安全隐患等问题及时处理,确保供暖设备安全稳定运行。

随后记者在负责城区供暖的另一家企业恒源热力有限公

司看到,技术人员正在监控中心查看辖区内二级换热站的运行情况。

据恒源热力有限公司刘向华经理介绍,为应对此次降温,他们提前启动了一台备用锅炉,并调高了循环水温度。同时,技术人员还加强了对供热主管网的日常巡查力度,消除供热管网安全缺陷,保证供热管网安全稳定运行。

冬日抗寒误区盘点

气温骤降,许多市民开始想尽办法保暖。针对一些抗寒误区,专家给出了建议。

穿衣里三层外三层

为了防寒,很多市民往往里三层外三层地把自己包裹得严严实实。其实,衣服本身并不产热,只是把热量保存下来。穿得多了,人体自身体温调节机能会下降,反而容易发烧感冒。

专家建议:冬季的衣服要选择轻而保暖的羽绒服或者能抵挡寒风的皮衣,里面可以穿一件稍宽松的柔软毛衫,但不要让领口太紧。

冬日饮食酒肉不断

酒精容易让体温调节功能失调,让热量在短时间内散失得过多,刚喝完酒的人会觉得温暖很舒适,但当酒劲一过,反而会觉得异常寒冷。而且经常喝酒,还容易导致肠胃疾病。

吃肉可以产生高能量,帮助人体抵抗寒冷,但是如果食用过多,会导致肥胖,而且容易引起痛风、骨发育不良等疾病。

专家建议:每天最好吃一次肉菜,以午餐为佳,早餐或晚餐时补充点鸡蛋和牛奶就可以了,不同的体质更要注意,像是湿热体质的人,酒更要少喝。

睡觉喜欢被子蒙头

冬天常常有人喜欢用被子盖着头睡。其实,如果长时间的蒙头睡觉,大脑会严重缺氧,第二天工作也不会有精神,人会变得头脑昏沉。

专家建议:睡眠时一定要让脸露出来,让鼻腔能够在睡眠过程中正常呼吸。

洗热水澡水温过高

在许多人看来,冬天能洗个热水澡是件惬意的事。但是如果水温太高,不仅让心脏产生高负荷,皮肤也会变得干燥,毛细血管也会爆裂。

专家建议:冬天洗澡适宜的水温为37℃到42℃,比人体体温高3℃即可。冬天洗澡要从脚开始洗,因为冬天皮肤温度比洗澡水温度低,而冬天用的洗澡水温度又比夏天高,突然而来的热水会让心脏承受过大的负荷。另外,洗澡时间最好不要超过15分钟。

记者 周广聪 王逸群



风卷浪花

13日,临沂刮起5级左右的大风。在沂河边,大风挟着浪花撞击岸边,颇为壮观。
记者 廖杰 徐升 摄

畜牧局多措并举应对低温寒流

搭建保温棚防止畜禽“感冒”

本报12月13日讯(记者 胡志英)寒流侵袭,给畜牧养殖业带来一定威胁。为保障畜禽生产安全,临沂市畜牧局及时制定应急预案,做好养殖场户防寒防冻指导和各项准备工作。

畜牧局组织技术人员分赴各养殖区和养殖大户,指导做好畜禽舍

防寒保暖、圈舍加固、检修维护等工作,增加热风炉或搭建塑料保温棚,防止畜禽因低温寒流应激引发呼吸道和消化道疾病。

他们还指导养殖户合理投喂饲料,适当增加能量饲料,提高营养水平。监督养殖场户切实做好消毒灭源,严格按程序

做好免疫、补免工作。

各村级动物防疫员和监管兽医,应当加强对所辖区域及监管养殖场畜禽健康状况的巡视,发现异常情况及时报告乡镇兽医站;一旦出现大的灾情,及时向上级畜牧兽医主管部门报告。

针对寒流,各县区畜

牧局将成立防寒防冻工作领导小组,做好重大动物疫病防控物资储备;通过畜牧科技“双通工程”信息平台及时为养殖户传递气象信息和有关疫病防治知识,做好冬季畜牧生产指导;安排专人值班,一旦出现灾情,及时发布信息、抗灾措施到位。