

职场人你 out 了吗?

——2010年八大职场热词

2010年,从“裸婚”到“裸辞”,从“卧槽”到“蚁族”,从“司马TA”到“橡皮人”,热词带来的“新现象”和“热事件”层出不穷,给出了每个职场人的现状和心声,并一跃成为职场人茶余饭后的谈资。网友通过对2010年职场的观察分析,总结出“2010年十大职场热词”。这十个“热词”浓缩了2010年职场人的背影和足迹,并细致地描述出了职场人的工作瞬间。

候鸟——软实力

与过去在学历、文凭、经验上的“较量”相比,如今的职场人越来越重视“软实力”的比拼。不少白领表示应聘时是“硬指标”说了算,但在实际工作中,“会唱歌、酒量好、写字漂亮、会打扮”等软实力,却在改变职场升迁中起到了“关键”性作用。

点评:“软实力”的走红是价值观趋向多元化的体现,在群体中彰显自己的才华,激发“自我显现”的愿望,同时也可进一步提高社交能力,这在一定程度上是个人自信的体现。“软实力”和“硬实力”的整合发力,已经越来越多地被新一代职场人所认可。

sina——橡皮人

现代社会的流水线模式提高了工作效率,却降低了人们对成就的感受和追求。部分职场人经过几年的打拼之后,变得没有神经,没有痛感,没有效率,没有反应,犹如“橡皮”做成的,不愿接受新生事物和意见,对批评表扬无所谓,没有耻辱和荣誉感。

点评:对于那些存在“橡皮”倾向的职场人来说,不妨在平时休息时间与上司、同事多一点交流,不仅可以从他们身上学习,融洽同事关系还可以增加团队意识和凝聚力。此外还要对生活或工作的其它方面保持一定的兴趣。

扣扣——钟摆族

随着城际铁路的开通,越来越多

的职场人突破城市界限,实现了工作生活双城化。房子两地买,婚姻周末化,社交网络多城交叉,原有的单一城市生活工作模式被打破,职场“钟摆族”应运而生。

点评:在“城际化模式”中,特别需要注意的是不能简单地让职场人居住的城市成为“睡城”。在完善医疗、学习、交通等基础设施建设的同时,要在一定程度上保持“钟摆族”较低的生活成本。

宝宝妈——裸辞

工作压力身心疲惫达到了极限,长期缺乏工作幸福感,不少白领没找好下家就“毅然”辞职。选择“裸辞”的人们,代表了职场人已经开始重视自己内心深处的快乐和追求,而不再局限于薪水、职位等因素。

点评:职场人不能坐以待毙,应充分利用这段时间积极寻找新工作,通过招聘网站等方式及时全面搜集企业招聘信息,随时做好再出发的准备。

kaiman——考碗族

公务员的福利、待遇、奖金都非常可观,在当今社会可以说是最稳定的职业。考碗族到处参加公务员考试,不考到“饭碗”不罢休,为的是在就业形势严峻的今天找到一个稳定的落脚点。

点评:“考碗族”们要提前确立好自己的职业定位以及未来的规划,先看看自己是否适合“考碗”这条路。即使考

碗不成,也不必灰心失望,毕竟社会给我们提供了各种发展路径,考碗绝非唯一选择。

撒字——蚁族

“蚁族”们成为了被漠视和淡忘的群体,少有人对他们抱有关注和同情。此外,他们中有九成成人是童年时曾被称为家中“小太阳”、“小皇帝”的“80后”。

点评:大城市虽然机会多,但是竞争更激烈、更残酷,“蚁族”们可以去经济比较活跃,但没有完全成熟的中小城市或者中西部的城市就业、创业,让自己在更广阔的空间中发展。

阿华——焦郁碌

有这样一群职场人,他们为理想渐灭“焦”急,为职场拼杀“郁”闷,为仁饱俩倒忙“碌”。在工作和生活中,“焦郁碌”们或殚精竭虑,或熬更打点,或三餐不

继,或暴饮暴食,三十功名未近,却只剩尘与土。

点评:“焦郁碌”成为热词表明了职场人对上行受阻的社会和已经定型的阶层充满了挫败感,很难成为“健康”的职场人。

白蛋白——奈特尔家庭

在生活和节奏愈发提速的今天,职场人的家庭虽然收入在不断增加,却没有时间享受生活,他们成为了“奈特尔家庭(Nettel Family)”。这样的家庭数量不断增加,而很多“奈特尔”家长十分热衷这样的生活方式,认为这样才能显示出他们的成功。

点评:虽然“挣得多”可以视为成功的一个标志,但

是“幸福”的家庭更需要的是如何享受“成功”,“奈特尔家庭”的家长不妨放慢一点脚步,多留一点时间和空间去陪伴自己的家人们。



大学生争表现醉倒广场

前不久,重庆九龙坡区某广场,四个西装笔挺的年轻人醉倒在广场上,引来市民围观。四人是来参加某公司招聘销售人员复试的,中午领导请吃饭,他们拼命喝酒争表现喝醉了。随后几人被送往医院。

餐桌也是考场,而且领导亲自考察,四位志在必得的年轻人知道成功在此一举,不仅要博取领导欢心,更重要的是展现工作技能,自然要看酒量了。于是,放口一搏,不惜一醉。

如今找工作,乃至进入职场后的事业进步,除了专业技能,还得精通一些“灰色技能”,很多时候“灰色技能”更管用。“灰色技能”者,喝酒、打牌、唱赞歌之类也。“灰色技

能”大行其道,连在校大学生都晓得这一套,不然不会有“拼命喝酒争表现”的场面,据说许多大学生还要专门修炼,以求“又红又专”,照此情形,哪里还“灰色”呢?

不要以为只是社会上的单位如此庸俗不堪,我想,不知有多少“灰色技能”是冲着领导的喜好而去的,陪领导休闲好了,领导精神了,一切都好办。

醉倒广场君莫笑,今来征战几人赢?笑得出来吗?这么多潜规则,这么多灰蒙蒙的东西,这么残酷的争夸。若论体面和尊严,又有多少赢家呢?恐怕根本就没有赢家。

文/李建华

自割包皮险遭殃,讳疾忌医最不该

胆子真大! 自己动手割包皮

小魏同学,总是口称学,实际却是个胆小鬼。他听说包皮过长,危害健康,便下定决心自己动手割包皮。他找来一把锋利的小刀,蘸点酒精,把包皮上多余的包皮割下,不料血流不止,疼得他直叫唤。他赶紧跑去医院,医生检查后说:“你这是自己割的,伤口很深,需要缝合。”

幸亏及时! 专家警告要慎重

包皮过长是一种常见的男性疾病,如果不及时治疗,可能会导致一系列健康问题。专家提醒,包皮手术应由专业医生进行,切勿自行操作,以免引发感染、出血等严重后果。

相关提醒

包皮过长是一种常见的男性疾病,如果不及时治疗,可能会导致一系列健康问题。专家提醒,包皮手术应由专业医生进行,切勿自行操作,以免引发感染、出血等严重后果。

专家提醒

包皮过长是一种常见的男性疾病,如果不及时治疗,可能会导致一系列健康问题。专家提醒,包皮手术应由专业医生进行,切勿自行操作,以免引发感染、出血等严重后果。



女性健康管家

女性健康管家,为您提供专业的妇科健康咨询和检查服务。我们拥有先进的医疗设备和经验丰富的专家团队,为您的健康保驾护航。

奇怪“访客”——为何每月都来妇检?

和平医院专家提醒冬季谨防子宫肌瘤高发

子宫肌瘤是一种常见的妇科疾病,多发于30-50岁女性。冬季气温下降,人体免疫力降低,容易诱发肌瘤。专家提醒,女性应定期进行妇科检查,及时发现并治疗肌瘤。

子宫肌瘤的发病原因复杂,可能与内分泌失调、遗传因素等有关。患者应保持良好的生活习惯,避免过度劳累和情绪波动,有助于预防肌瘤的发生。

对于子宫肌瘤的治疗,应根据肌瘤的大小、位置及患者的年龄等因素综合考虑。治疗方法包括药物治疗、微创手术和传统手术等。

和平医院妇科专家提醒,冬季是子宫肌瘤的高发季节,女性应加强自我保健,定期进行妇科检查,确保身体健康。

潍坊友好医院

湿疣

祛疣只需299元

《三效合一》疗法攻克

郑重承诺

8216111