

# 当心尿床误了孩子一生

“真没出息,这么大了还尿床。”面对孩子尿床,许多父母都会责怪孩子,殊不知,儿童3岁后在6个月内,出现2-3次以上夜间不能自醒排尿的现象就是病,医学称为“遗尿症”。

据我国著名遗尿症专家刘教授讲,85%以上的尿床孩

子学习中等,95%的尿床孩子心理有问题,尿床已成为儿童健康成长的重要杀手:1、影响智力发育,智商比正常儿童低17%-23%,注意力不集中(小动作多),好动,记忆力差(学龄期儿童时常忘记做作业),新知识接受吃力。2、80.5%以上的尿床孩子有自

卑、任性、胆小、暴躁、脾气大等心理疾病。3、青少年儿童尿床还会影响第二性征发育,出现小阴茎、小睾丸、小子宫,成年后30%-50%有生殖性病变或障碍,严重者导致不孕不育症。4、影响发育,个子比正常儿童矮2-5cm,身体瘦弱或虚胖。

市区王晓菲10岁了,从小尿床,得天天晚上叫,只要一天没叫就会尿到床上,不好叫醒。平时性格很内向,胆子很小,上课从不主动发言,作业也经常出错,成绩不太理想。后来经过咨询省遗尿康复中心知名遗尿专家并治疗后,不用大人叫自己就能

起来尿尿了,脸色也比原来红润多了,期末考试成绩也提高了很多。

专家提醒:孩子3岁后尿床非小事,一定要及早治疗,家长千万大意不得!否则尿床耽误了孩子的前途,父母后悔都来不及。  
尿床康复咨询热线:

济南86743120 淄博8135124  
泰安6771933 济宁2689120  
东营7504120 莱芜8598937  
临沂8680392 德州2068668  
菏泽6675892 聊城8199120  
潍坊8939665 日照8960133  
滨州3876120 烟台6568293  
青岛83706826 威海2883823  
枣庄、滕州6869120

## 老失眠要治养结合

入睡困难,浅睡易醒,烦躁易怒,都是失眠惹的祸!长期失眠易加速衰老,诱发并加重冠心病、脑中风等,甚至抑郁悲观。服用安眠药易产生依赖性和副作用。最近一种中医治养结合疗法问世,从根本上治愈失眠、抑郁,效果神奇。

西安交大医学院依据无锡名医柏一超百年祖传秘方,结合中医脏腑虚衰学说和气血平衡理论,研制出国药立效神康宁,配以从28种花粉和水果中高纯度萃取的一种高

科技成分“花果素”,从失眠、抑郁根本入手,滋养脑细胞,修复植物神经紊乱。针对病因,健脾益气,滋阴养血,整体调理,治养结合,恢复失衡的脏腑功能,增强气血循环。轻松解决失眠起效快,绝不是安眠药或褪黑素,服用后就能睡得好,睡得香,安全无依赖,被誉为“解郁安神第一方”。

热线:0531-82576668(买3赠1,买5赠2,免费送货)  
地址:泰安神农、临沂华康、聊城颐生堂、枣庄金星、德州三易

## 血小板减少 特效药问世

血小板减少成因很多,如免疫性血小板减少、骨髓病变(白血病、再障性贫血等)、脾脏功能亢进等,临床表现为身上皮肤有出血点,紫癜,瘀斑,牙龈出血,鼻腔出血,咯血,便血,女性月经增多,外伤出血不止等症,血小板严重减少的患者可诱发颅内出血,消化道大出血等危及生命的并发症。

出口企业,兰州太宝制药生产的国药“唐龙维血宁”颗粒专治血小板减少出

血症。服用该产品可快速激活骨髓造血功能,提高免疫力,消除血小板抗体,柔肝止痛,抑制脾亢及放、化疗造成的血小板减少,使血小板达到正常水平。该药的问世解决了患者长期依赖西药、激素而导致的多种副作用,以确切疗效赢得了广大血液病患者的信赖,轻度患者1-2周期血小板明显提高,中重度患者3-6周期即可。

专家热线:0531-86555886

### 两性空间

## 房事有技巧 速度应该先慢后快

曾有人总结过性爱“八大因子”,包括“快、慢、深、浅;上、下(体位);动、静”,旨在强调运用好阴道和阴茎接触的“频度”,是追求高潮的关键。

这一频度与男方抽送频率、深度有极大关系。抽送频率越高、深度越大,阴茎与阴道在单位时间内接触的接触次数就越多,性快感也就越强烈。但需要指出的是,抽送频率与深度往往呈反比,即频率越高,深度就越浅。

此外,抽送较深时,女性会明显感到龟头与子宫口的接触,而产生性冲动,这不同于阴蒂摩擦的快感。但男子

深插时,反而不易冲动。因为男性最敏感的部位是龟头和龟头系带。深度较浅时,男性的刺激增强,女方的性兴奋程度则相对较弱。

如何正确把握“频度”,让男女都能获得快感,是门学问。当抽送“频度”为几秒钟一次时,视为低频,可以疏散男性的兴奋能量,防止过早射精,延长性交时间,有利于充分唤起女性的渴望。

当阴茎抽送频率超过每秒两次时,可视为“高频”,此时女子感觉不强,男子却兴奋至极,一般只能维持2分钟左右。这较适合在房事后段采用,为奔向高潮做准备。

## 乖男人婚后问题多

恋爱时,凡事都听母亲的男人,容易给人留下“乖宝宝”的好感。但把这样的品性带入婚姻,会让妻子不满。近日,美国著名男性网站“问他”撰文,分析了男人的这一行为对婚姻的负面影响。

对母亲言听计从,缺了男人味。婚后,女人期待着丈夫随时都能显示男性气概,大事小事轻松搞定。对母亲言听计从的男人,在妻子看来就是缺乏男人味,会让其产生不安全感。

男人不做家务,缺乏礼仪。从母亲处得到太多无条件的爱,男人会变懒,觉得不做家务也理所应当。但婚后,夫妻是平等的,不仅要分享快乐,还要共同承担家庭琐事。此时男人要学会应有的礼仪,多担当。

遇事别都告诉妈妈。夫妻俩过日子,会有很多小秘密。如果丈夫把这些都告诉母亲,会让妻子感到难为情,甚至羞辱,婚姻也没了隐私。家里只能有一个“一把手”。每个女性在婚后都会做各种努力,希望让丈夫高兴起来,并逐渐代替婆婆照顾她。她们最爱听的就是“你做饭比我妈还强”。

爱情亲情不要混淆。这是爱情保鲜的最基本条件。聪明丈夫应该懂得“协调”,让妻子明白自己听母亲的话是出于孝顺,在爱情上妻子才是首位。如果丈夫为了母亲,推掉与妻子的约会,就该找个机会补偿一下——也许是一句甜言蜜语,也许是外出吃顿大餐。

## 阴囊潮湿 渗出的不是汗

健康男性阴囊应该是干爽、饱满的。如有湿漉漉、黏糊糊的现象,这不是单纯出汗,比出汗更黏糊,味更重,这其实是精血外泄的病理表现。中医来讲是男性脾肾亏虚,常伴有性功能减退,阳痿早泄,腰背酸痛,畏寒肢冷,神疲乏力,夜尿多频等。不及时治疗可诱发糖尿

病、男性功能丧失、睾丸癌等。中南海保健医生 王敏清 教授依据唐朝皇室秘方研发的“强龙御液”,采用尖端萃取工艺,使数十味名贵药材的活性药用成分浓度更高,滋肾助阳,益气健脾、气血同补。对阴囊潮湿、阳痿早泄、性功能减退以及脾肾亏虚的其它

症状疗效确切,一般一个疗程明显见好,气血充盈,男性功能显著提升,夫妻生活和谐。被国家药监局批准为国药治疗型药品,属国家一级保密配方。独特的液体剂型,有效保留原有药性,吸收更快治疗更彻底。

热线:0531-66960943  
(买3赠1,买5赠2免费送货)

## 寻找100名脑瘫患儿

脑瘫治疗临床证实,单一用药和单一康复训练效果有限。而由山东预防医学会发起的“3N疗法救助脑瘫患儿工程”开展半年以来,100多名脑瘫患儿在3N的治疗下,康复迅速。大部分孩子好转表现在异常姿势和异常用力明显改善,平衡能力、协调能力、支配能力以及控制能力大

幅度提高,智力、语言、肢体功能均有恢复。为了让更多脑瘫患儿有机会接受3N治疗,现在特征寻“年前最后100名脑瘫患儿”。所有脑瘫患儿都可得到专家单独会诊,并享受治疗费减免优惠。报名条件:

1、经单一康复及药物治疗无效者;2、走路、站立困难,有剪刀步、不能抬头、浑

身瘫软的脑瘫患者;3、不会说话、智力低下、呆傻;4、大龄脑瘫患者;5、治疗5年以上效果不佳的患者。

3N作为脑瘫最新综合疗法,已经改变了众多脑瘫儿的命运,让众多家庭走出命运的阴霾。孩子的命运,掌握在家长的手中,把握康复的机会,请拨打咨询电话报名:0531-62365166

## 常吃带馅面食好处多

我国传统食品,如包子、饺子、烧麦、馄饨等带馅面食——

**营养素齐全,符合人体需求**

- 既有肉,又有蔬菜符合平衡膳食要求
- 面粉皮含有多种维生素和微量元素可促进肠蠕动,通便
- 调馅时放点植物油,可增加人体内的植物类脂肪
- 调馅时最好加些蘑菇、海带、黑木耳、葱、姜等

**味道鲜美 容易消化**

- 用各种鲜鱼、肉、虾、蛋和新鲜蔬菜做馅,再加些调料鲜香可口

**吃带馅面食荤素兼备 可有效改变偏食习惯**

资料来源:《健康报》 张立云 编制 新华社发

## 当心5种束缚 毁了女人“性福感”

近日,美国《女性健康》杂志就总结出女性特有的“性爱焦虑”,以作提醒:

**羞于展示性感**  
女性天生就有“母性情结”,尤其有孩子后,更是被完全激发出来。很多人成为妈妈后,就羞于或忘记展示自己性感的一面。即使在性爱过程中,都会不由自主地联想到孩子会怎么样,甚至埋怨或催促丈夫赶快“行事”。这种错误思想会疏远夫妻关系,无助于家庭幸福。

**后知后觉**  
羞涩的女性总是将“慢

热”作为行事准则,觉得这样才符合淑女的标准。然而,谁都不愿意抱块木头睡觉,尤其是本该热情似火、浓情蜜意的性爱。因此,女性要学会在床上展示自己的万种风情,积极主动地回应爱侣。

**怕说粗口**  
虽然说粗话不是好习惯,但对男性来说,在性爱时,爱侣情不自禁地爆出一两句粗口,是极度兴奋的征兆。女性应该摆脱这种莫须有的焦虑,在性爱中完全释放自己,心随意动。

**畏惧有光照的性爱氛围**

很少有女性会对自己的身材满意。这种焦虑和缺乏自信表现在性爱中,就是不愿意在有光亮的地方欢爱。其实,无论高矮胖瘦,真正吸引男性的是女性散发出的无可置疑的自信。如果不能以此为荣,那就会错失一生最大财富——自己。

**担心疾病**  
其实,性爱对女性的保健作用,远大于一些补品。比如,规律性爱能让女性摆脱偏头痛之苦,男性精液中的某些成分还能帮助其抵抗细菌感染。

## 南瓜味是男人最有效的“催情剂”

在自然界,有些味道具有刺激性欲的作用。美国佐治敦大学官能失调研究中心发现,让妻子明白自己听母亲的话是出于孝顺,在爱情上妻子才是首位。如果丈夫为了母亲,推掉与妻子的约会,就该找个机会补偿一下——也许是一句甜言蜜语,也许是外出吃顿大餐。

基金会主任文伦·赫斯博士挑选了24种味道浓烈的食物或芳香剂。在测试过程中,志愿者需要依次闻这24种味道,同时站在一台特制扫描仪前,以记录性器官的血流改变状况。结果显示,闻到南瓜味时,男性阴茎的血流量明显增加。尤其是混合了薰衣草的气味后,40%的

受试男性出现了性唤起。若是将南瓜制成油炸多纳圈,再撒一些巧克力,则会让20%的男性“性欲澎湃”。

“食物的芬芳会让我们想起品尝时唇齿间的快感,或是回忆起爱人制作时的用心良苦。这种感觉夹杂着爱情、亲情和满足的口腹之欲。”赫斯说。

### 医师提醒

## 中年夫妻 老为孩子吵

**案例:** 小张结婚8年了。最初甜蜜的生活逐渐陷入平淡,两人老就同样的问题争论不休。最常拿出来理论的,就是小张嫌丈夫不做家务,总在孩子教育问题上和自己对着干。次数多了,小张有些麻木,觉得这样的婚姻没前途。

**专家分析:** 夫妻双方因为教育背景、成长经历不同,对同一个问题难免产生差异较大的看法和观点。如果没有良好的沟通,就会经常为这个问题各执己见、争执不下。最终结果是赢了道理但输了情感。

夫妻一辈子不吵架是不可能的。有研究发现,子女教育是中年夫妻最突出的矛盾之一。这主要是因为两人都习惯将自己未实现的梦想和要求,寄希望于孩子,自然会造成分歧。到了老年,孩子独立并离开父母,老人们重新拥有了更多的休闲、独处时间,矛盾就会转移,如喜好差异易造成不合,或因疾病易怒诱发矛盾,或是因抑郁等心理问题导致沟通、交流不畅等。

但吵架要避免恶性结局。两人先要冷静,可以咨询第三方,反省吵架的原因,尤其是已经有孩子的夫妻,要多为子女身心健康着想。如果就孩子教育出现意见不合,双方要私下交流,至少别在孩子面前吵起来。一方表达观点时,另外一方要多维护,树立彼此的威信。如果已经吵起来了,丈夫应多往自己身上揽不是,早妥协、道歉,尽量减少争吵对双方造成的心理伤害。

## 感冒后多久 再上幼儿园

感冒、气管炎、肺炎等呼吸道感染,以及腹泻、呕吐等胃肠道感染性疾病,都有一定的传染性,特别是从刚发病至发病高峰期,传染性最强。因此,应该从发病初期就将孩子留在家中隔离,至体温正常、症状消失1-2天后,才可以再送幼儿园。

此外,当孩子患上水痘、流行性腮腺炎、细菌性痢疾等传染性特别强的疾病时,一定要严格遵守医嘱,在家隔离。

那么生病的孩子什么时候才能重新入园呢?不同疾病,有不同的返回日期。

**流感:** 退烧后2天。水痘: 至少隔离2周,直至水痘疱疹全部结痂。流行性腮腺炎: 隔离3周,等待肿大的腮腺完全消退。细菌性痢疾: 隔离至腹泻停止。