

高血压:从此不再年年治!

许多西医讲高血压需终生服药,患者也把这个说法当作“真理”,因此长期吃些便宜西药对付。可服了多少年还是头晕头痛,胸闷气短,耳鸣目眩。有的还引发了冠心病中风……

几年来数千名患者在听了高血压专家的讲座后改服“柔脉疗法”最新国药——辽宁

中医药大学研创的【山楂降压丸】(国药准字 Z20083328),没想到才1疗程症状就消失了,连服3疗程几十年的高血压不知不觉全好了。

近期专家回访的退休干部邵大爷无限感慨:几年前俺就看到【山楂降压丸】的宣传,当时俺根本不相信高血压能治好,又怕花冤

枉钱,所以还是吃西药,直到去年底肝肾伤得厉害,头也昏,胸也闷,老伴“骂”俺太固执,她说“你吃了上十年西药,高血压没治好,还把肝肾吃坏了,【山楂降压丸】到底管不管事,你试一下不就清楚了!”在老伴的“逼迫”下,俺跟高血压专家打了个电话,我觉得她说得在理,“中医和西医是两种不同的医疗

体系,中医对许多慢性病具有独特的优势,不能说西医治不好的病中医也治不好,高血压患者血管壁脆弱,西药利尿扩管必然加重血管负担,出现中风猝死的可能性大大增加,正确方法应该是柔软血管,恢复血管收缩舒张功能,这样才能根治高血压,【山楂降压丸】首次采用天然血管柔韧剂

金丝桃苷,从柔软血管入手,达到根治高血压的目的。”俺抱着试试的心情用了3疗程,没想到还真管事,几十年的老毛病不知不觉全好了,可得劲了。

★地址:济南医药大厦(甸柳庄)、德州2822688、聊城五星百货颐生堂、菏泽曹州、济宁仁安、泰安神农、新泰润康、莱芜万泽、

枣庄金星、滕州同仁、淄博恒川、潍坊华芝堂、东营黄河口、滨州康乐、临沂华康、日照润生堂六店、石臼润生堂、烟台永康堂、威海益春堂

★拨打专家热线:400-688-3367享受买五赠一优惠

★康复中心:济南医药大楼二楼(经二纬三)0531-86272240

医药信息

足跟痛有了专用药

足跟痛是由于足跟的骨质、关节、滑囊、筋膜等处病变引起的疾病。常见的跖筋膜炎,侧位X片显示跟骨骨刺。足跟痛一般只发生于单侧或双侧足,并非全身性,不同于风湿骨病的发病原因,很多患者错当风湿骨病来治疗,结果是久治不愈,痛苦不堪,轻者行走不便,重者不能行走。

【根舒宁足跟痛康贴】采用足病世家验方纯中药贴,专药专治。通过行气化痰,舒筋散结,燥湿散寒,营养修复关节软骨,从源头消除足跟痛的各种病因,经大量临床验证,对各种原因引起的足跟部疼痛效果显著,使用当天疼痛即可减轻,【根舒宁足跟痛康贴】的诞生填补了足跟痛无药可医的历史。拨打专家电话:0531-85028566可享受买3送1。

地址:章丘:永兴堂(中医院南100米路西)、泰安神农、济宁仁安、邹城健民、菏泽中和、临沂华康、聊城宝芝林、德州三易、齐河泽坤、枣庄康维、滨州康乐、淄博恒川、东营黄河口药店、潍坊华芝堂

饮食新知

果蔬和牛奶护好肌肉

电解质是体液最重要的组成部分,能帮助人体调节神经和肌肉功能,保持身体酸碱平衡和体液平衡。但氯化物、钾、钠、镁和钙等电解质会随着出汗而丢失,因此需要通过饮食及时补充。

◆钠和氯化物类食物

钠和氯化物通常同时出现,对保持体液平衡起关键作用。不过目前人们基本摄入过量,要注意控制。基本上肉类、所有加工食品和罐装食品都含钠。

◆钾类食物

钾的作用是保持细胞正常功能、调节血压、防止骨质流失及肾结石等。水果蔬菜,尤其是绿叶蔬菜中含有大量的钾。比如菠菜、油菜、香蕉、西红柿、橙子、土豆等。

◆镁类食物

骨骼和牙齿发育、神经肌肉功能以及酶的激活都离不开镁。此类食物包括:各种绿叶蔬菜、坚果、谷类食物、豆类和番茄酱等。

◆钙类食物

钙的作用包括维持骨骼和牙齿形成、防止血栓、保证肌肉和酶的正常功能以及正常心率等。牛奶和奶制品中钙含量最多。

寻找100名帕金森患者

由山东预防医学会发起的帕金森病“3N止颤止僵”专场咨询活动自开展以来,众多西药治疗效果差,不能耐受副作用的帕金森患者,在接受神经修复、神经康复、神经调控综合治疗后,成功摆脱了颤抖僵直、流口水、小碎步、面具脸、行动困难等病症,恢复了吃饭、穿衣、上厕所等基本能力。

临床统计,3N疗法着重从根源上对帕金森进行治疗,修复受损多巴胺神经元,使其按人体需求分泌多巴胺,促进患者运动、语言、智力等功能恢复,患者生活完全自理,减轻家属负担。

年前最后一场“3N止颤

止僵”专场咨询活动现面向全省征集100名帕金森患者,预约专家单独会诊,享受“3N治疗费减免”优惠。

报名条件:1、手、腿或下颌震颤者;2、肌肉及关节僵直、行动困难者;3、姿势异常、面具脸、吞咽功能差者;4、出现开关现象、剂末效应、晨僵者。预约报名热线:0531-62365166

气温骤降 脑血管病易发

季节交替,气温起伏大,长期患有高血压、高血脂的老年人极易诱发脑血管病,应注意以下五点:

- 1 患有高血压、心脏病、糖尿病、短暂性脑缺血、动脉硬化等疾病的人群应引起高度重视,并在医生指导下进行正规的、长期的治疗和观察
- 2 在医生指导下服用抗血小板聚集药物
- 3 改变不良生活方式,调整饮食结构。包括戒烟、戒酒、劳逸结合、加强户外锻炼、提倡低盐低脂饮食等,还应多吃鱼类、蔬菜、水果等
- 4 注意精神、心理卫生,避免情绪剧烈波动,多参加有益的社会活动,减少紧张、焦虑、抑郁情绪
- 5 一旦发生言语不清,一侧肢体麻木、无力,突发视力下降、失明,突发头痛、眩晕等情况应及时就医,争取早诊断、早治疗,一部分缺血性脑血管病患者发病后3小时内可进行有效的溶栓治疗

资料来源:《健康报》 周咏梅 编制 新华社发

温浴热饮冬天少感冒

医学专家研究发现,有的人冬季很少感冒,秘诀就是洗温水澡、喝热饮。这两者都能帮助增强机体抵抗力,让人们免受感冒的侵扰。

专家指出,从生理角度来讲,人体比较喜欢温暖的环境,洗温水浴既可温阳活络,又能驱走严寒,消除疲惫,增强人体抗感冒的能力。但如果水温太高,会导致血管收缩,心跳加快,对皮肤的刺激也很大,容易引起皮肤

瘙痒、干燥等不适。喝热饮是让人体的“内环境”变得更温暖,喝热饮的同时,水蒸气也会进入口腔,滋润上呼吸道,促进血液循环,增强白细胞对细菌、病毒的吞噬能力,防止病菌入侵。热饮进入人体后,能温暖各个器官,使全身感觉放松和舒适。

因此,在冬天坚持“温浴热饮”,可以有效对抗感冒。但杨力提醒,一般情况下,温浴以水温不超过40摄氏度为

宜,老人一次洗20—30分钟即可,年轻人时间可稍长一些,不过次数也不要过频,两三天洗一次就够了。热饮则有很多选择,除了热水,冬天喝热红茶、牛奶都是不错的选择,但不宜过多,每天不超过三四杯。此外,还可根据不同情况喝不同的热饮,如嗓子干痛,可用麦冬、桔梗、甘草各5克,每天泡水喝,如果出现咳嗽,可以喝点蜂蜜水,对恢复健康有一定帮助。

儿科专家提醒:

接种疫苗 给宝宝多重健康保障

冬季气候多变,加上室内外温差大,很容易生病,对于抵抗力低弱的婴幼儿宝宝来说更是如此。

比如在冬季高发的b型流感嗜血杆菌(简称Hib),这是全世界儿童发病和死亡的主要原因之一。也是我国儿童细菌性脑膜炎的重要致病菌。

中国儿科专家——首都医科大学附属北京儿童医院沈叙庄教授提示: 隆冬季节,更要注意呵护宝宝健康,首先,应该正确了解婴幼儿感染性疾病严重危害;其次,需要了解接种疫苗对宝宝生命健康防护的重要意义。应及时在宝宝出生6个月内完成基础免疫。

疫苗保护宝宝远离五大疾病

沈叙庄教授指出,包括b型流感嗜血杆菌在内的五大疾病对宝宝健康危害严重。白喉是由白喉棒状杆菌(简称白喉杆菌)引起的急性传染病。百日咳是由百日咳鲍特杆菌引起的传染病,通过飞沫传播,是引起婴幼儿死亡的一个重要原因。破伤风是由产毒的破伤风梭状芽孢杆菌(破伤风杆菌)引起的感染性细菌性疾病。脊髓灰质炎,俗称小儿麻痹症,是由3种血清型的脊灰病毒引发的急性人类传染病,发生麻痹症的儿童多数留下跛行,终身致残。

专家认为,保护婴幼儿远离这些疾病威胁的最佳预

防手段就是接种疫苗。正因为如此,我国早已经实施计划免疫多年,使许多疾病发病率明显降低。

联合疫苗,全球免疫新趋势

沈叙庄教授表示:随着科学的进步,接种联合疫苗成为必然趋势,联合疫苗的主要优势在于:优质联合疫苗与单个疫苗的免疫效果一样,却能以最少接种次数为宝宝提供多方位的安全防护,减少风险,增强宝宝的免疫力。

如今,全球已有超过100个国家开始普及联合疫苗。联合疫苗更高效、更安全的挽救更多儿童的健康和生命,为孩子带来多重保护。

肾炎 尿毒症不再是绝症

中科院发明国家级新药打破肾病治疗难题

我国肾脏病研究取得重大突破!我国第一个自主知识产权的专用于治疗肾炎、尿毒症的海洋生物新药由中科院研发成功,并荣获国际、国内两项专利保护。

该药是一种富含多种海洋褐藻活性基团的海洋生物药,在治疗肾病方面取得了多项突破:一、首创胃肠透析法代替肾脏排毒,迅速降低肌酐及尿蛋白等指标;二、改善骨髓造血功能,解决贫血问题;三、激活肾脏的“补偿性再生潜能”,修复肾单位,恢复肾功能。

经临床验证:服用2个疗程,患者肌酐、尿素氮、蛋白等指标明显下降,尿量增加,水肿及瘙痒等症逐渐消失;服用4-6个疗程,患者免疫力升级,肾功能及尿常规等指标恢复正常,患者可减少或避免透析。

该药安全无毒副作用,临床用于治疗:急性慢性肾炎、肾盂肾炎、糖尿病肾病、高血压肾病、肾病综合征、多囊肾、肾囊肿、IgA肾病、肾功能不全、肾衰、尿毒症等各种肾病。咨询热线:0531-86997120 全国免费热线:4006071120

不吃药 胆结石没了

一个小结石毁掉一个胆!手术切除胆囊看似干净,但胆石形成机制并没有被改变,半年到1年内,在胆管内复发的很多,甚至有的经2次手术后仍然复发。而口服经胃肠消化、肝代谢,经血液循环到只有5.6mm大的胆囊,药物成分损失大,见效慢,效果不明显。

鹤寿中清贴不手术不吃药便能贴肚脐溶石,药物成分进入血液,直达肝胆,药效倍增,强效溶解结石中网状基架,溶解凝石基质,将结石层层化解,随胆汁排出,对胆囊、胆总管、肝内胆管结石均可溶解清除。在山东畅销8年,上万名

患者康复,使用中清贴5-7天,胀痛等症缓解;2-3个疗程结石明显变小或消失;重度患者3-5个疗程即可治愈。(3盒疗程)◆买5赠1胆病咨询:0531-86768376 济南:舜天大药房(大观园东门斜对面)、章丘健民、济宁2959621;泰安6876576;淄博8355314;潍坊8276381;临沂8906673;德州2803539;聊城8898528;菏泽5625100;日照8251680;枣庄3337968;莱芜6234248;莱钢6891525;滨州3326000;东营7190063;烟台6280500;威海5289227;邹城5216030

家庭电动修脚

上海和味堂秀脚牌电动修脚乐(国家实用新型专利电动修脚器专利号:

200820057320.0),是新一代家用电动修脚工具,通过特制的旋转研磨,在家1-2分钟就能轻松去除脚垫、老茧、厚皮、鸡眼、厚灰指甲,不损伤正常皮肤。



●无需泡脚,无需技术,像使用电动剃须刀一样方便;
●特设防尘装置,可防止大面积修脚时粉尘飞扬;
●特制嵌甲钳,轻松去嵌甲;
●钢琴漆机身,高贵典雅,馈赠佳品!
免费热线:400-6655-061
在全国售后服务:021-51876122
销售地址:宏济堂参茸大药房(济南共青团路66号)
网址:www.he369.com
全国免费送货,货到付款!

健康早餐

来碗肉丝面,浑身暖和

原料:挂面100克、白菜100克、水发香菇50克、肉丝50克、核桃仁20克、榨菜适量。

做法:1.前一天晚上把榨菜切末,肉丝炒好。2.早晨先烧一锅开水,然后将白菜和香菇洗净切丝,取出汤碗,分别加入少许酱油、味精并冲入开水,待水开后,下入挂面煮熟,并捞入汤碗内。3.另一炉灶上,待锅内油烧热后下入葱花、肉丝、白菜丝、香菇丝和榨菜末,翻炒数下,用精盐、胡椒粉、味

精、香油调味,出锅后撒在做好的面条上即可。

冬季常有寒潮大风天气,早餐吃上一碗热腾腾、荤素搭配的内丝汤面,不仅易消化、营养丰富;而且还能滋润肠胃,有效地温暖身体,促进血液循环,帮助驱逐身体的寒冷。

此外,还可以再搭配几个核桃仁,更有益于大脑的营养补充,很适合白领女性。核桃仁含有磷脂、多种维生素及锌、铁、钙等矿物质,补益气血,同时对大脑还有良好的保健作用。