◎ 三日天气 ◎

21日

晴间多云,南风3-4级,0℃～13℃。

22日

晴转多云,南风2-3级转北风4-5级阵风6级海区6-7级阵风8级,-2℃～9℃。

23日

多云转晴,北风4-5级阵风6级海区6-7级阵风8级,北风3-4级,-2℃～3℃。

◓部分城市天气◓

北京
晴 微风 -2℃～6℃

上海
多云 北风3-4级 5℃～13℃

济南
晴 微风 2℃～13℃

青岛
多云 南风3-4级 3℃～10℃

广州
微风 多云 14℃～23℃

◎ 生活指数 ◎

紫外线指数:中等
属中等强度紫外线辐射天气,建议涂擦SPF高于15、PA+的防晒护肤品。

洗车指数:适宜
未来持续两天无雨天气较好,适合擦洗汽车。

旅游指数:很适宜
天气晴朗,温度适宜,很适宜旅游,您可以尽情地享受大自然的无限风光。

约会指数:较适宜
虽然有点风,但情侣们可以放心外出,不用担心天气来调皮捣乱而影响了兴致。

今日13℃ 现少见“高温”

周中后期冷空气再来搅局

近两三天,随着冷空气逐渐退去,潍坊地区天气和暖、风力适中,气温逐渐上升。潍坊市气象局介绍,本周前期天气依旧晴好,周中后期冷空气会再来搅局。

20日,与全国大部分地区一样,潍坊气温蹿升很快,气温居然升到10℃以上,这既是本周出现的最高气温,也算是12月中旬历史同期少见的“高温”天气,接近历史同期极值。

20日,一整天阳光相伴,潍坊市气象局监测显示,20日潍坊凌晨大部分时间段气温均升至冰点以上。午后市区气温更是升至10℃以上,专家表示,12月中旬历史极值日最高温天气曾在1998年达到过13℃,而20 日的最高气温也算是接近历史同期极值了。这与12月15日出现的-10.3℃的气温相比,短短四五天,潍坊气温就经历了大起大落,让人一时难以适应。

潍坊市气象台专家介绍,近两天潍坊天气系统较为稳定,在冷空气来临之前,近地面辐射增温明显,地面温度已经很高,冷空气中午前后抵达,对低层大气带来扰动增温,所以我们感觉到冷空气来临之前,气温反而有增无减。

潍坊市气象局预报,未来两天潍坊市最高气温保持在9℃至13℃。从周三夜间开始,多股冷空气将陆续抵潍坊,预计本周中后期,潍坊市将出现新一轮的大降温,届时最高气温再次降到0℃以下。本周五前后,潍坊市最低气温将又一次降至-5℃以下。毕竟已近“冬至”,寒冷的天气该唱主角了。

小贴士

中东部升温势头减缓 全国仍少降水

未来两天,我国中东部仍以回暖为主,不过受弱冷空气影响,气温有小起伏,同时新疆、黑龙江部分地区有中到大雪。对南方来说,弱冷空气“鞭长莫及”,近两天仍多雾。22日起,新一股冷空气开始影响中东部地区,带来明显的雨(雪)天气,并伴有大风降温。

近日全国大部气温明显回升

近日,全国大部地区气温明显回升,19日14时,中东部大部地区的气温相比前一天同一时次普遍回升了2～6℃,其中,南方地区的浙江、福建北部、广东北部等地升幅达6～10℃,升温后这一带的气温普遍在20℃左右,天气明显暖和不少。

北方大部地区的气温也在大幅回升,升幅在4～8℃左右,局地升幅甚至超过10℃。不过,受弱冷空气影响,新疆天山一带出现降温,例如,乌鲁木齐14时的气温仍在0℃以下,只有-2℃。

弱冷空气带来雨(雪)天气

受弱冷空气影响,19日,全国雨雪天气较过去一天有所增多,主要体现在新疆、内蒙古东部和东北地区。

新疆北部阿勒泰地区从19日凌晨开始降雪,一直到白天下雪的县市有增无减,8时至14时6小时降雪量基本1毫米以下,阿勒泰观测站最大,达1.6毫米。

漫画:永胜强魔

在南方,从贵州到湖南、江西、广西、广东大部等地天空云量较多,以阴天为主,其中贵州、广西出现些零星小雨。

今明天升温为主 22日新一股冷空气影响中东部

今天全国大部继续以升温为主,北方地区因不时有弱冷空气打扰,气温有小起伏。雨雪稀少天气格局没有明显变化,新疆北部降雪范围扩大,而东北降雪减弱减少,贵州、广西一带多阴雨。内蒙古东部地区今天降雪又将增多。

20日,中东部大部的气温虽然还在回升当中,但相比19日的升幅已经减小,普遍只有1～2℃,只有黑龙江东北部和福建北部还有2～4℃的升温。随着弱冷空气东移南下,河北南部、北京、河南、山东西南部、安徽中部和北部、江苏北部等地将会出现2～4℃的降温。冷空气过后,上述地区气温又会再次回升2～6℃。

22日开始,将有一股新的冷空气影响我国中东部地区,给西北地区东部、江淮、汉水、江南、华南及西南地区东部带来明显的雨(雪)天气,并伴有大风降温。大部地区降温6～10℃。

知识手册

太阳黑子稀少 世界各地现罕见低温天气

“今冬最低气温将出现在明年1月中旬左右。”广东天文学会常务理事李建基表示,目前包括中国北方在内的世界各地出现的罕见的冰雪低温天气,“可能是由持续数年的太阳黑子稀少引起。”

李建基说,气象专家往往将罕见的低温冰雪天气归因于“厄尔尼诺”,从而忽略了太阳黑子减少对低温冰雪天气的影响。新中国成立60多年来,中国经历了两次最严寒的冷冬灾害,就发生在太阳黑子低谷年。

1954年12月上旬至1955年1月中旬,中国有22省市出现影响范围广,持续时间长的低温冰雪气候。广东北部结冰严重,甚至出现-7.3摄氏度的极端低温。而1954年正是太阳黑子低谷年。1976年12月下旬至1977年1月中旬,中国有13省、市发生了罕见的强寒潮低温冰雪天气。1976年也是太阳黑子低谷年。

李建基表示,太阳黑子低谷年,往往会引起太阳某些辐射强度降低,从而引起地球大气环流的变化,甚至引起地球气候异常,局部地区会发生干旱、暴雨、洪涝、暴风、高温热浪和低温冷害等气象灾害。对于网传的今年会出现千年极寒的天气,李建基称不太可能,但不排除出现前两年的寒冷低温天气的可能性。

四季养生

冬季要适当“吃冷”

在严寒的冬季,若能适当吃些冷食,不但对身体无害,反而还有益处。

冬季吃些冷饮,旨在消“火”,不但效果较快,而且也是一番别致的享受。冬天人们喜欢吃油脂多、高热量的食品,因此易发胖。为了不增加体重,除了注意体育锻炼外,多吃些凉菜,能迫使身体自我取暖,多消耗一些脂肪从而达到减肥目的,确保健康。

若能经常饮用凉白开水,有预防感冒、咽喉炎和某些皮肤病之效。尤其是早晨起床喝杯凉开水,能使肝脏解毒能力和肾脏排洗能力增强,促进新陈代谢,加强免疫功能,有助于降低血压、预防心肌梗塞。

气象科普

为什么说“瑞雪兆丰年”

冬季天气冷,下的雪往往不易融化,盖在土壤上的雪里面藏了许多不流动的空气,这样就像给庄稼盖了一条棉被,外面天气再冷,下面的温度也不会降得很低。等到寒潮过去以后,天气渐渐回暖,雪慢慢融化,这样,非但保住了庄稼不受冻害,而且雪融下去的水留在土壤里,给庄稼积蓄了很多水,对春耕播种以及庄稼的生长发育都很有利。

雪中含有很多氮化物。据观测,如果1升雨水中能含1.5毫克的氮化物,那么1升雪中所含的氮化物能达7.5毫克。在融雪时,这些氮化物被融雪水带到土壤中,成为最好的肥料。

所以说冬季下几场大雪,是来年丰收的预兆。

潍坊丽景酒店 8432616
知意大酒店 2958888
2222220 8867000
6101111
8195555
2228777
8790599 8795222
8866779
8530000 8532222
天地添香 8599598
强夫码头 8258888 8579999
8576666 8527777
8293188 8263188
8886555 8651999
澳门金汤豆腐 8535888 8535999
格林豪泰 5077177
肥牛1+1 8585777
dico's 德克士 8799119 2113330
8795555
体家快餐 13953605216
订餐电话 8222077 2932779
8218877
8567987-80118 80101
高康医药 8560059
老百姓大药房 8850207
以上各店为齐鲁晚报读者消费优惠店,
齐鲁晚报读者持订报单据到以上各店消费可享惊喜优惠!
山东发行量第一的都市报 欢迎订阅2011年《齐鲁晚报》
邮局订阅电话:11185 本报潍坊市区各订阅点电话
咨询电话:8538717 8538722