

国家主席胡锦涛下月访美

据新华社北京12月23日电(记者 侯丽军 刘畅) 外交部发言人姜瑜23日在例行记者会上应询表示,应美国总统奥巴马邀请,国家主席胡锦涛将于明年1月对美国进行国事访问。

姜瑜说,中美双方就此访保有着密切沟通,中方将会适时发布有关消息。

“胡锦涛此次访美是新时期中美关系的一件大事,中方期待通过访问推动积极合作全面的中美关系进一步向前发展。”姜瑜说。

有记者问:胡锦涛主席访问美国时,中美元首是否将共同会见记者?姜瑜回答说:“中美双方正就访问有关事宜保持着密切沟通,相关安排会适时发布。”

我国力促农民工城镇落户

多部门就推进户改深入论证,提出加快放宽城市落户条件

据新华社北京12月23日电(记者 周婷玉 周英峰) 记者从正在召开的十一届全国人大常委会第十八次会议上获悉,目前,公安部正在会同有关部门就进一步推进户籍管理制度改革的有关问题进行深入研究论证。人力资源和社会保障部等有关部门采取有力措施解决农民工工资拖欠问题,逐步提高农民工工资水平。

十一届全国人大常委会第十四次会议审议了《国务院关于转移农村劳动力保障农民工权益工作情况的报告》,国务院办公厅日前向全国人大常委会办公厅转发了人力资源和社会保障部关于落实全国人大常委会审议意见的报告。

报告指出,今年年初,国务院明确由公安部会同发展改革委、人力资源社会保障部等有关部门,按照中央有关文件要求,深化户籍制度改革,加快落实放宽中小城市、小城镇特别是县城和中心镇落户条件的政策,促进符合条件的农业转移人口在城镇落户并享有与当地城镇居民同等的权益。

报告指出,今年以来,各地积极探索户籍管理制度改革,推进农民工在就业地落户工作取得了新进展。6月,广东省出台了农民工积分制入户城镇工作指导意见。上海、重庆、成都、深圳等地探索实行居住证制度,凡领取居住证的流动人口,在求职务工、社会保险、子女接受义务教育等方面享有与当地市民同等待遇。

房价统计改革方案 明年起实施

据新华社北京12月23日电 国家统计局局长马建堂23日表示,房地产价格统计改革取得阶段性进展,通过网络公开征求意见的《住宅销售价格统计调查方案》将从明年起实施。

改革房价统计是年初国家统计局作出的承诺。9月25日,国家统计局公布了《住宅销售价格统计调查方案(征求意见稿)》。

车牌不“固封”,上路将被禁

公安部:不按规定使用车牌固封装置违法

据新华社北京12月23日电 记者23日从公安部交管局获悉,公安部日前下发《关于进一步加强机动车号牌管理的通知》,其中特别指出,号牌固封装置是机动车号牌的重要组成部分,不按规定安装号牌固封装置属于违法行为,公安机关将依法查处,不允许上路行驶。

公安部要求,对现场领取机动车号牌的,由公安机关现场监督安装号牌,规范使用号牌固封装置,没有按照规定安装号牌的,不允许上道路行驶;对采用邮寄等方式发送号牌的,公安机关将书面告知号牌固封装置的安装要求以及不按规定安装使用的法律责任。同时,规定除受车辆条件限制外,每个号牌的4个安装孔均应当安装固封装置;对发现安装可拆卸或者可翻转号牌架的,当场予以拆除,未按照规定要求安装号牌前,不允许上道路行驶;公安机关在办理定期检验或者需要更换号牌业务时,要对使用不符合规定的固封装置的机动车换发新的固封装置。

据介绍,按照《道路交通安全法》和《中华人民共和国机动车号牌》的规定,机动车可使用牌照架辅助安装号牌,但牌照架内侧边缘距离机动车登记编号字符边缘应大于5mm。此处牌照架应是固定式牌照架,不包括外置锁式、内藏锁式、电子自动遮挡和更换式等便于更换拆卸的活动牌照架,不允许使用可拆卸活动号牌架和可翻转号牌架。同时,机动车号牌架外框不得带有标志、字母、装饰图案,更不得遮挡号牌字符,否则视为涉牌涉证违法行为。

糖尿病人不想吃



系列降糖无糖健康食品
★各大中、西药房均有



空腹喝酒:身体在抗议

众所周知,适量喝酒有益于身体健康,当下很多懂得养生的人还选择张裕三鞭酒等专门的保健酒用来强身健体、缓解疾病、延年益寿,也是这个道理。

然而,很多人喜欢喝酒或者希望通过保健酒来养生,却不知道这喝酒也是讲究方法的,方法不当不但不能健康养生,还会伤身损体。

这不,有的人就经常空腹喝酒,危害就特别大……

空腹喝酒很伤身

国外科学家曾对15000名意大利人进行调查研究发现,空腹喝酒对肝的损伤很大,容易使人醉酒甚至酒精中毒。

对于保健酒来说,空腹饮用更是不可取,以张裕三鞭酒为例,它采用的是“国家保密配方”,含有丰富的动植物中药成分,主药是非常名贵的“三鞭”:海狗鞭、广狗鞭、鹿鞭;辅药包括人参、海马、蛤蚧、鹿茸、首乌等多味药材,如果空腹饮用,不但没有保健的功效,还会对身体造成伤害。

原来,人在空腹时,胃内没有食物分解,酒就会直接刺激,侵蚀胃黏膜与肌层,破坏胃酸,抑制胃肠各种消化酶的分泌,从而减缓胃肠蠕动,肠胃功能失调的时候,保健酒里有再多的养分也吸收不了,由于酒精对空腹的刺

激非常大,还容易引起恶心呕吐、腹痛腹胀,食欲不振、消化呆滞、便秘等症状。

空腹喝酒时,酒精成分吸收得很快,对大脑、神经、肌肉、心、肝、肾等脏器和组织影响较大,能导致头晕耳鸣、精神萎靡、心跳气短、肝区胀痛、尿黄尿少等症状,经常空腹喝酒,还会发生肠胃炎、肝硬化、肾结石、尿毒症等严重的慢性疾病。《高血压杂志》的一份研究报告显示,没有吃任何食物就喝酒是患高血压的危险因素之一,不论喝酒的量有多少,习惯空腹喝酒的人患高血压的概率是从不喝酒者的1.5倍。

因此,张裕三鞭酒建议广大消费者,空腹喝酒很伤身,而喝酒的时候如何搭配食物同样非常重要。

喝酒配餐很讲究

从属性上来讲,食物有寒、凉、温、热等不同的性质,

中医称为“四性”或“四气”,养生保健,就须懂得食物的不同属性;酒的选择也要遵照食物的属性。

很多人喜欢张裕三鞭酒,就是因为它适合与各种食物搭配。

原来,张裕是我国的“中华老字号”保健酒,它的配方源于一味叫做“至宝三鞭丸”的中药,这个配方在2005年被国家科技部,国家保密局列为“国家保密配方”,是我国“国家首批中药保护品种”,与云南白药、片仔癀和北京同仁堂安宫牛黄丸齐名,并称为“中国四大出口名药”。

配方当中,主药中的“三鞭”能够补肾养元,改善肾气,强筋活络;辅药中人参能大补元气,提高免疫功能;鹿茸性温不燥,能够提高机体功能,调节体虚气弱;蛤蚧能改善肺气,具有通络顺气的功效;首乌能够扩张冠状动脉血管,降血脂,可以减轻冠心病、高血脂症状;茯苓具有抗炎症、抗氧化的作用,能调节免疫,提高抵抗力……

有了这个配方的作用,张裕三鞭酒便具备了“温补”的属性;能与各种食物调出不同的美味来,比如海鲜,因为海鲜的属性是寒凉性的,很多寒性体质的人吃了之后容易引起腹泻,拉肚子,张裕

的温补属性恰恰克制了海鲜的寒凉,用餐之后身体非常舒适。

为了更好的实现温补功效,张裕三鞭酒选择药材时有着一套非常严格的标准,大家都知道,在中药当中,“三鞭”是非常名贵难寻的药材,但张裕一直严格按照配方采药;还有人参、鹿茸、首乌等等等等,每一项都按照配方的要求精挑细选……

比如,配方里有一味药材叫做“蛤蚧”,主要产于两广及东南亚地区,是以叫声命名的蜥蜴两种壁虎科动物,它们活着的时候成双成对,永不分离,为了达到保健的功效,配方要求须蛤、蚧必须完整一体,缺一条尾巴也不可;就为了这不缺尾的蛤、蚧“二将”,张裕三鞭酒在选材时不知费了多少功夫……

喝酒配餐很讲究,而张裕三鞭酒带给我们的,不仅仅是一款“中华老字号”的保健酒,更是一种健康饮酒方式的回归。

健康饮酒有方法

说到健康饮酒,我国自古就有很多传统的好方法,随着现代人养生意识的提高,张裕三鞭酒等保健酒越来越受到消费者的欢迎;而

很多有益的饮酒方式也随之回归到我们的生活当中:张裕三鞭酒就有特别实用的一套。

第一,要适量,不能贪杯,就像孔老夫子教育世人的,“唯酒无量,不乱及”,喝酒不能过量,每天一到两小瓶张裕酒,好喝又保健,尤其是初次饮用张裕三鞭酒,切不可贪图量大;

第二,酒要温着喝,张裕三鞭酒在温热以后饮用起来更加舒适,也能更好的吸收酒里各种丰富的养分;

第三,酒要慢饮,喝酒的时候最好一边用餐一边细细品味,会格外体会到张裕别致的“药香”,喝酒不能空腹,也不能喝得太猛太快,否则对身体有害无利。

熟悉保健酒的人都知道,张裕三鞭酒含有的多味动植物中药材都是珍稀的养生“宝贝”,它们能够通过身体的滋养,强壮、调节和改善,补充人的营养物质和功能性成分,坚持饮用能够抗氧化,全面提高人体机能,改善身体状况,有效地缓解亚健康。

张裕三鞭酒提倡,喝酒的时候要随时注意保护我们的身体器官,比如饮酒伤肝,所以饮酒时,酒精含量越高,越要吃富含动物性蛋白质的菜,事实上,市场上出售的保

肝药,其主要成分是蛋氨酸和胆碱,而牛肉、鸡、鱼、鸡蛋以及其他动物性食品和大豆制品中,就含大量蛋氨酸和胆碱,因此,喝酒时吃这些食品就等于服了天然的“保肝药”,对身体很有好处。

值得注意的是,饮酒时不要过食咸鱼、香肠、腊肉下酒,因为此类熏腊食品含有大量色素与亚硝酸盐,与酒精发生反应,不仅伤肝,而且损害口腔与食道黏膜,甚至诱发癌症。

喝张裕三鞭,搭配一些糖醋菜也别有一番滋味,原来,张裕酒中有一种特殊的“药香”,细品慢饮之后会留有一种先苦后甜的味道,这个时候吃些糖醋菜,会更加让人回味,同时,糖对肝脏及血液循环却有一定的保护作用,像糖醋凉拌三丝、拔丝山药、拔丝苹果、糖醋鱼以及糖醋里脊,都是不错的选择。

此外,很多人在喝完张裕三鞭酒后喜欢吃些甜点和水果,因为,甜类的食物和水果含有大量的果糖,可以使乙醇迅速氧化,加快分解代谢掉,俗话说“酒后甜柿子”,酒味全消失”也是这个道理。

说起中医养生,似乎是一个很专业的话题,而张裕带来的生活方式,却使得这个变得很简单,也很实际,我们不妨一试。