



主持人杨光  
正在倾听您的心声

热线: 0531-82101357  
QQ: 591435210  
邮箱: qylw2007@126.com

◆采访人:舒平  
◆倾诉者:杨光

## 采访背景

2010年转眼又过去了,杨光说他有许多的心里话要说,他打了个比方,他说你见过背着沉重行囊前行的人吗?我的脑海里马上浮现了他所说的举步维艰的情景,所以我希望更多的人和他一样,通过讲述可以暂时卸下人生的重压……

## 互动地带

### 《不堪回首的青春往事,让我在情感上越走越远》之读者评说

父母的粗暴行为导致了婚姻情感的困惑,不愉快的往事又增加了她心理的负担。内心世界不应该在某个阶段长时间停留,婚姻必须重新调整自我,过去的终究是过去了,生活毕竟是美好的,忘掉过去,面对现实,认准方向,相信自己。大胆地走出自我封闭的心理障碍,人生的道路还很长。

——张德刚

婚姻如今的心态与少女时代受到的性伤害,以及家庭、学校粗暴的教育有关,这至少说明了两个问题:一是父母和学校如何对青春期的孩子进行正确引导,二是孩子受了伤害以后应该如何面对。通过婚姻遭遇,希望家长和教育工作者采取积极的办法来引导青春期的孩子,使他们安全度过叛逆期。也希望婚姻放松心情,有可能的话,找心理医生进行疏导。

——沃雪

青春期是憧憬、神秘、叛逆的综合体,关爱与引导是安全度过青春期的保证。正是因为缺乏关爱引导,以及在青春期的某些遭遇,使婚姻的心理产生极大障碍,给她造成难以弥补的伤害。婚姻应该正视自己存在的心理问题,有意识地进行修复,可以试着以平和心态接触异性,也可以考虑换一个工作环境。只有树立信心改变自己,才能确保今后有一个和谐幸福的家庭。

——每文

●编辑:曾琳

# 父亲的做官情结 让我生命难以承受之重

## ◆我最初的人生是被父亲改写的

30岁以前,我对我爸其实是陌生的,因为那时候他太忙太忙了,我们父子经常是一个星期也见不了几次面,见了面也谈不上几句话,那情景现在回想起来挺心酸的,它直接造成了今时今日我和老爸之间的难以沟通。

我妈是我们家唯一的暖色,只有她的脸上常常对我露出温暖的笑容,但没人的时候,我却不止一次看到我妈独自掉眼泪。我妈年轻的时候是一位保健医生,我爸家族里有肝病,又因为工作关系经常喝酒应酬,老爸一度肝病很厉害,老爸的脾气

还非常大,怒气伤肝,所以在家里总是我妈迁就他,无微不至地照顾他,而老爸则把全部精力都扑在了工作上。

从我记事起,我就知道老爸是一个在生意场上小有名气,说一不二的人,所以,只要老爸在家里,我就像是处在他威慑下的小殖民,一点也不自由。我上小学时,一度狂热地迷恋电子游戏机,老爸知道后,大动肝火,他说:“以后再玩游戏机就别想吃饭了!”我倔强地真不吃饭了,老爸反倒哈哈大笑,说:“这小子脾气像我,虎父无犬子啊!”我还得意呢,老爸

却突然绷住脸给了我一巴掌,然后断喝一声:“写作业去!”收拾得我服服帖帖,哪里还有自己的话语权?

就连1998年我考大学填报志愿,也遭到了老爸强烈的反对,当时我一心一意想报计算机专业,但老爸根本不同意。我妈苦口婆心试图说服老爸,她说:“这是孩子自己的事,你让孩子自己做主。”老爸根本听不进去,双拳重重捶在沙发上,怒声说:“我还不信胳膊能拧得过大腿!”可以说,我最初的人生是被老爸改写的。但毕竟岁月不饶人,前年,老

爸单位人事调整,老爸的职位被一位小他十几岁的年轻领导取而代之,老爸当年的许多老部下也纷纷落马,他们一帮人时不时找到老爸,喝喝酒,拉拉呱,说到动情处,都老泪纵横,老爸更是痛心疾首。有一次,恰好我在家,老爸拉着我的手就哭了,他说:“我这辈子养了两个儿子,一个是你,一个是企业,现在另一个儿子不认我这个爹了,以后我也只认你这个儿子了!”我从来没见过老爸感情这样失控过,握着老爸那厚重的大手,激动和陌生的感受同时涌上我的心头。

## ◆不当领导的父亲像失重一样找不到自己了

也许正因为隔膜太久了,一开始,我并没有特别在意老爸的这种情感落差,现在都什么年代了,真有一个位置干到老的事再说了,哪有“人走茶凉”这样的事情,也再正常不过。可就是这样简单的社会潜规则,老爸那么精明的人居然参不透。

老爸不知怎么变得特别敏感,他们企业开会,通知他去,他偏偏不去;哪次不让他去,他又好几天不痛快。解决的方式要么是和老部下发牢骚,要么就喝闷酒。像老爸那样的身体,喝酒简直就等于饮鸩止渴,所以,他一喝酒,我妈那么温和的人也会急得直跳

脚,我妈喊:“你不要命了吗?”老爸醉眼醺醺地回答:“不过是一条老命!”最疯狂的是,没有人陪他喝酒,他也能自己把自己喝醉了,还拍拍胸脯说:“能喝酒也是本事!”我妈实在劝不了他,就只好给我打电话。结婚后,我和我媳妇在高新区那边买了新房子,离老爸住处挺远的,但只要我妈一个电话,我就得十万火急地赶过去。

看看周围的离退休老干部,很多人生活得很充实,我就建议老爸发挥余热,搞个二次创业,把身边的老部下聚集起来,也不是不可能,在日本欧洲这样的例子不胜枚举。老爸呢,搞行政搞了一

辈子,原来也是敢说敢做的人,现在忽然间变得特别谨小慎微,每次我们提到一个合适的项目,他都会瞻前顾后地说:“搞不好别人还不笑话死!”所有构想都付诸流水,老爸还一个电话接一个电话地商谈细节,真是让人累得慌。

后来听我妈说,老爸决定像某位国家领导人一样“裸退”,不再去考虑事业上的事,每天吃完早餐,老两口一起去老年人活动中心练习国画,我看过老爸画的画,他的自我意识特别强烈,他只画百兽之王的老虎,虎视眈眈地怒目四射,连教国画的老师都说:“老爷子求胜心太强了!”绘画自

然也半途而废了,老爸干脆闭门不出,对老年人的一应活动都失去了兴趣,想都别想让他去钓鱼啊遛鸟啊。看我和我妈挺伤脑筋的,我媳妇出了个主意,让老爸学学电脑,老爸还真保持了三分热度,每天在网上浏览新闻,可是一个星期过去了,老爸又回到了原来的生活方式,收发邮件,网上购物统统由我妈代劳,惹得我妈又气又笑说:“你爸是当领导当习惯了,老了还有我这个老秘书!”老爸很得意,好像只要让他找到一点当领导的感觉,他就神采飞扬了,不然,他就像失重一样找不到他自己了。

## ◆我一听父母的消息就神经紧张

如果就是这么一些小插曲,我也不会特意打电话求救,谁家里没点烦心事呢?可怕的是人的心理一旦发生偏离,就变得越来越不可理喻了。老爸就是这样,他现在就像变了个人似的,所有道理他都听不进去,非常固执己见。

要说我妈真的是忍了我爸一辈子,老爸肆无忌惮地喝酒,担惊受怕的永远是我妈。可人的忍耐是有限度的,以前两个人不经常在一起,矛盾还算缓和,现在24小时都在一起,许多摩擦就不可避免了。起因还是老爸贪酒,我妈不得不把地下室储

藏的酒都藏起来,有些干脆就送给亲戚朋友了。这其实也是很小的事,可老爸知道后暴跳如雷,他认为我妈不把他当人物了,他说:“这个家到底谁做主?”气得我妈眼泪哗哗的。

最无奈的是,原来一些亲戚朋友们慑于老爸当领导的威严,对老爸总是毕恭毕敬的,现在好像大家都地位平等了,说话做事就随便一些,尤其是我的两位老舅,以前来我们家,只要老爸在家,他们坐沙发都是半侧着身子坐半边,现在不同了,一屁股坐下去,连说话的嗓门也提

高了。老爸特别反感他们,他们来了连招呼都不打,我妈脸上挂不住,两个人你一句我一句就能大吵一架。我妈气呼呼地说:“没想到你是这么个心胸狭窄的人!”老爸听了立刻脸涨成紫红色,又吓得我妈手忙脚乱。

可隔三岔五地,两个人就吵一架,这坏情绪好像能传染人似的,一旦宣泄出来就不可收拾。就在不久前,老爸的一位老同学因为患了抑郁症,突然自杀了,这件事对老爸的震撼非常大,他从外面回来就一直陷入了沉思,我妈喊他出来吃饭,他理都不理,最后

红着眼眶说了句:“人活着有什么意思呢?”然后就像灵魂出窍了一样,不说不笑,表情僵硬,连酒也不沾了。有几次,老爸干脆离家出走了,去哪里谁也不知道,一家人急得鸡飞狗跳,他突然又神秘出现了。那一阵子,我们都特别害怕他出事。我的手机只要显示是家里的电话,我就莫名其妙地神经紧张。有许多时候,看见别人家的爸妈早晨一块去买菜,黄昏一块去散步,我都特别羡慕,怎么我的老爸老妈反倒一下子变成了像那不省心的孩子一样?

## ◆父亲希望我去实现他未完成的心愿

转眼又到了年底,我和媳妇工作都特别忙,但还得时不时去安抚老爸老妈,尽可能地调解他们的矛盾,有时候也陪老爸喝两口酒,老爸慢慢地又打开了话匣子。他说:“你知道我这辈子吃了多少苦才有今天吗?”我说:“你也该享享清福了!”老爸摇头,他说:“我一手做大的企业就这样拱手让给了别人,我心不甘啊!”

又来了!我真的没法理解,一个位置对一个人怎么就这么重要?老爸抿一口酒,突然精神一

振,他说:“好在我还有你这个儿子,你一定要帮老爸实现未完成的心愿!”所谓未完成的心愿,也就是在官场谋求更高的职位和权力。我现在的的确是在省直机关工作,但对于我来说,那仅仅是一份工作,并没有其它更深的涵义,也许过十年后,我会对加官晋爵什么的感兴趣,但肯定不是现在,很多老爸认为重要的东西,对我来说,真的无关紧要。

当然我也有我的人生追求,是男人都有事业心,我的一点点

野心都扑在互联网上,这是我从小就迷恋的世界。我不想像老爸一样,除了企业就没有别的人生空间,白天我也会西装革履,正襟危坐,但下了班,我甚至和朋友计划着某一天辞去公职,在网络上重新创业,连创业思路都想好了。但这个人生愿景,我刚才和老爸说了个开头,他就粗暴地打断我,他说:“纯粹是扯淡!不在仕途下功夫,你还能有什么前途?”打击得我灰头土脸的,两个人完全没法说到一块去。

以后,老爸又多次和我谈到他的心愿,一句话,就是要我也削尖脑袋做官去,他这种强加给我的意志,让我特别郁闷,还不能任意反驳他,怕他心脏受不了,老爸的那一套仕途理论我也早听腻了。我妈说:“你就哄哄他高兴!”可是老爸是个太较真的人,哄一天两天可以,时间长了呢?他那样一厢情愿地梦想着我去追求高官厚禄,我真怕万一哪天他从梦中醒过来,那不又是一个沉重的打击吗?

## 主持人的话

杨光其实很孝顺自己的父亲,所以才衍生出那么多的烦恼。这样不是孝顺不好,而是作为一个成年人,要意识到父母和子女是完全独立的个体,不然,总是会有牵扯不清的麻烦,诸如父子矛盾、婆媳纠纷等等。亲人之间有共同的爱,这份爱应该是动力,而不是压力。所以,杨光如果能找到适合自己天性的生活,就是最好的人生。而对于父母辈的人来说,接受人生各个阶段的变化,松开束缚自己和家人的绳索,晚年才会活得精彩和幸福。

■请就本期刊登的《父亲的做官情结让我生命难以承受之重》中被采访人的故事发表你的个人看法,要求简洁明快,电子邮件发至 zlwax3170@sohu.com