

济南森林公园免费开放

园方计划将其打造成省城首座雕塑主题公园

本报济南12月26日讯(记者 王光营 通讯员 薛在银) 26日上午,随着6位社会义务监督员将覆盖在巨型原木上的红绸揭下,济南森林公园向社会免费开放,这也是济南第七座免费开放的公园。开放首日,近万名市民先后进入园内,体验休闲、健身的乐趣。

据介绍,济南森林公园建设工程是济南市政府承诺的为民办12件实事之一。从今年3月11日正式开工建设,经过9个多月的施工,完成了“一环、一

轴、五湖、九园”的布局,于12月26日免费开放,进入试运营阶段。

济南森林公园工程累计投入建设资金约1.3亿元。在规划和建设中坚持生态建园理念,在丰富地形地貌,构建合理水系的基础上,有效利用地形、植物、水、阳光等资源能源,普遍采用了功能性绿化、雨水收集、透水铺装等技术手段以及光伏发电、地源热泵、轻钢结构等新能源、新材料,共栽植各类植物169种、44万余株,铺植草坪40余万平方米。

济南森林公园还在园内安放18组(座)各种类型的雕塑。在公园内集中建造雕塑,这在省城尚属首次,园方计划将其打造成雕塑主题公园。

公园试运营期间,园林部门将通过社会义务监督员,设立意见箱和问卷调查等多种方式征求市民的意见和建议,进一步对公园的景观、功能和服务进行调整、补充和完善。

此前,环城公园、泉城公园、英雄山风景区、中山公园、大明湖新景区、百花公园都已经免费向市民开放。

开放仪式

附近居民揭牌

不安排领导致辞,开放仪式很亲切

没有领导致辞、揭牌,而是6名社会义务监督员揭牌。26日,济南森林公园的开放仪式格外亲切。“这样的开放仪式我还是第一次见,能让市民感觉到森林公园就是咱们自己的。”前来游玩的市民说。

“我在这里待了50多年了,今天能成为监督员很高兴。”26日上午,身为社会义务监督员之一的森林公园退休员工刘善福说。除了刘善福之外,参加揭牌仪式的还有陈玉林、刘传贵、姜秀凤等五位市民。这些社会义务监督员都是济南森林公园附近小区的居民,常年来这里休闲健身。

设计环保

1/3用电都是“太阳造”

森林公园看着绿色,运行也“绿色”

济南市园林局局长韩晓光介绍,济南森林公园在建设坚持生态优先,因地制宜的原则,除了贯彻生态建园理念,还运用了多种新技术、新能源,推广绿色低碳节约型建设,实现整个园区的节能环保。

据悉,济南森林公园内的科普馆、主环路、南门广场、停车场等照明系统均采用太阳能光伏发电。按照日均有效日照5小时计算,完全能够满足科普馆、南门广场、停车场以及周边办公、管理用电需求,占整个公园用电量的三分之一,从而节省了大量电力资源。

相关影响

“绿肺”服务省城西部

不仅满足社区需要,而且带动周边发展

据济南市园林局局长韩晓光介绍,济南森林公园在改善空气质量、涵养水源、提供生物栖息地等方面发挥着积极作用,极大地改善了周边生态环境。

而且,园区东部还建有8000平方米的开放式健身广场和棋苑区,内设篮球、羽毛球、乒乓球台、棋桌等各类器械60余件,可同时容纳500余人休闲健身。园区内的儿童乐园游乐场由海沙铺垫,20余件从芬兰进口的游乐设施,能够满足少年儿童儿童的游乐需要。

“要搞建设,先要做好环境。”韩晓光表示,济南森林公园不仅是一处公共绿地,它对省城西部城区发展的拉动意义也很明显。

由于居住环境的改善,可以带来公园周边土地、房价等各项设施的升值。对目前的西客站和西部城区发展而言,济南森林公园的建成开放是整个西部发展规划的一部分。

本报记者 王光营 实习生 李锐



在《编花篮》雕塑前,三名游客学起了雕塑里的造型。本报记者 王光营 摄

公园已完成第一期雕塑建设 18组雕塑扮靓森林公园

本报济南12月26日讯(记者 王光营 实习生 李锐) 30株盛开的红玫瑰暗吐“玫瑰花语”,三名少女演绎儿时游戏“编花篮”……26日,济南森林公园开放首日,园内的18组雕塑吸引了许多游客驻足。

据介绍,济南森林公园在改造提升中增设了文化内涵,增加了《玫瑰花语》、《故乡的雨》、《生命》等雕塑。在公园内集中建造雕塑,凸显雕

塑文化,这在省城尚属首次。

据有关负责人介绍,森林公园为增加文化内涵打造了雕塑园区,将来计划建成雕塑主题公园,现有的18组雕塑只是第一期。目前,雕塑的二期以及长远建设规划已经形成。

据悉,下一步将根据森林公园的风格特点,逐年增加相关题材的高品质雕塑作品,通过加强与国际

友好城市的文化互动、互赠雕塑作品,邀请国内外知名雕塑大师量身创作等方式,逐步丰富雕塑内容,提高雕塑园的文化内涵和知名度。在公园后期建设中,还将增设青少年陶艺雕塑文化教育基地,组织山艺、山工艺等各大艺术院校举办优秀雕塑作品展。条件成熟时,可举办国际级雕塑大展,为市民营造一个国际知名的雕塑文化园区。

中科院能切断肿瘤细胞DNA链并使之凋亡的国药问世

中晚期肿瘤患者有救了

肿瘤的病因是基因突变,肿瘤患者需要好的生存质量和时间,但传统治疗弊端大;手术只能切除可见瘤体;中药见效慢,往往来不及;放化疗副作用大,世界卫生组织(WHO)曾宣布:从DNA入手才是治疗肿瘤的关键。肿瘤是全身性疾病,只有杀死全身血液、淋巴、脏器组织中的肿瘤细胞才能有效

控制病情,防止复发、转移。2002年,首例克隆羊“阳阳”、“元元”的诞生地、中国基因研究基地中国科学院陕西分院运用首创的“基因识别技术”,终于研制出了基因抗癌国家批准字号药物“基英肽”,该药不但可以直接杀死原发病灶及转移病灶的癌细胞,还能准确捕杀血液、淋巴液中游离的癌细胞,基

英肽的药盒上明确标注药理作用为:“可切断肿瘤细胞DNA链,使之凋亡”,是能切断肿瘤细胞DNA链,不杀伤正常细胞的基因药,因而无副作用。因基英肽能直接杀死癌细胞,所以适用于各个时期及各类肿瘤(肺、肝、胃、食道、肠、胰腺、肾、骨髓瘤、膀胱、乳腺、子宫、卵巢、淋巴瘤、白血病等),而对广泛转移的

患者,只需加大用药量即可。目前有很多药品均宣称能杀死癌细胞,但只有基英肽是经国家严格审批批准在药盒和说明书上明确标注药理作用为:“可切断肿瘤细胞DNA链,使之凋亡”的药物。经国内31家三甲医院临床验证:该药对肿瘤患者的疼痛、食欲差、发热等用药1-7天就能改善;用药2周左右,疼痛能

大幅减轻,积液和腹水大幅减少甚至消失;用药1-2个疗程后肿瘤标志物下降;肿瘤开始缩小。专家提示:1.患者要看清药盒上的“药理作用”或“功能主治”对症用药;2.国内只有基因药盒上的“药理作用”中有“切断肿瘤细胞DNA链,使之凋亡”的内容;3.用药请认准“陕西省科学院制药厂生产”标志;4.另赠送可提高免

疫力的保健品灵芝孢子油;5.有胸腹水、水肿状态者可另外获赠消肿专用药(国药准字药品)。专家免费热线:4006186952 济南0531-86950720 烟台6262328 青岛83819091 网址:www.bzjhy.com 地址:济南解放东路59-3号公安边防医院3楼肿瘤科(全省免费送货)

热线辑录

失眠了,试试这些办法

问:哪些方法可以缓解失眠?

山东大学第二医院神经内科尚伟答:失眠的治疗目前主要分两大类:药物治疗与心理治疗。目前还没有证据证明哪一种中药对于失眠有确切的治疗。

睡眠卫生规则教育将对失眠患者有较大帮助:
(1)每天睡眠时间的多少取

决于患者第二天的清醒状况;
(2)每天早上或下午定期运动可以帮助睡眠,但晚上入睡前不宜做剧烈运动;
(3)避免茶和酒,尤其是在下午或晚上;
(4)在晚上抽空处理在脑子里的问题或想法,至少在睡前1小时进行,写下第二天要做的事或困难,不能使这些问题变得越来越烦人;

(5)晚上不宜吃得过饱或饮水过多,但睡觉前吃少量食物可以帮助睡眠;
(6)使卧室尽可能安静和暗淡,同时使卧室温度保持适合;
(7)如果不能很快入睡,立即起床,到另一个房间去,做一些放松的活动,避免感到灰心;
(8)如果在半夜醒来,不

要看钟,继续转身睡觉;
(9)在一周中每天(包括周末)都要定期起床;
(10)白天不能有午睡或打盹,否则会减少在晚上的睡意,也会减少自己想要睡的时间;
(11)不用担心每天晚上睡几个小时,会影响白天的警觉性和活动能力,只要白天的警觉性和活动能力良好,说明已经睡够了时间。

眼袋明显可手术解决

问:我今年74岁了,眼袋明显,该怎么解决?

山东省千佛山医院整形外科副主任医师王彦答:眼袋是眶膈脂肪突出的俗称,临床表现为下睑皮肤松弛,眶膈脂肪下垂,脱出,使下睑皮肤悬垂如袋、臃肿,面部失去光洁平整的外观,倍显苍老,还有很多年青患者,由于遗传因素导致眼袋明显,给人以精神不振、老态的感觉,治疗眼袋最彻底最有效的方法是手术,目

前有两种手术方式,一种俗称外切法,是在下睑缘皮肤做切口,该方法比较适合年龄在40岁以上,皮肤松弛明显的患者;在祛除眼袋的同时还可去掉多余皮肤,使皮肤紧致,缺点是切口痕迹,一般需半年以上才不明显;另一种俗称内切法,切口设计位于下睑结膜,适用于比较年轻,皮肤弹性较好,仅有眶膈脂肪突出的患者;手术创伤小,恢复快,且术后不留疤痕。