

## 夫妻各项正常却无法怀孕

# 宫腔内人工授精解难题

本报记者 梁敏

“最近月经不正常,这几个月量很大,吃药调理没什么效果,后来在一家医院做了刮宫,可为什么还是流很多血呢?我上周看报纸上说,这种顽固性的功能失调性子宫出血可以用宫腔镜治疗,我要是去做了这种手术,会影响生育吗?”22日,市民苏女士拨打热线咨询道。

解放军第八十八医院妇产科专家于兴江教授表示,如果刮宫、药物等保守性治疗也不能解决问题,可以找经验丰富的医生做宫腔镜下内膜功能层电切治疗。部分增生的内膜(如息肉样增生)“易倒伏”,单纯刮宫不能清理干净。

于教授表示,像苏女士这种情况,有可能是内膜息肉样增生,刮宫用的刮匙比较钝,无法清理干净,所以会出现很多年轻女性刮宫治疗效果不明显的情况。于

教授说,目前对于“功血”的治疗原则是先用药物治疗,如果效果不佳,必要时采用刮宫手术。在这两种方法都不见成效的情况下,可考虑宫腔镜手术。通过宫腔镜,医生可以直观发现异常的内膜组织,通过对内膜功能层的部分切除,从而达到治疗“功血”的目地。

于教授介绍,电切式微创手术是常见的宫腔镜治疗方式之一,手术时间短,对人体创伤小。而且可以利用阴道这个自然通道直达病灶。“尽管手术常见,但是手术对医生的经验要求极为严格,这种手术仅限于内膜功能层的切除,不可以伤及基底层。”

### 刮宫和电切手术

### 治疗不当会致不孕

无论是刮宫还是内膜

功能层电切手术,控制深度是必须的,过深会使子宫内膜基层遭到创伤,手术后宫腔粘连,最终导致不孕。因此,此类治疗一定要大医院,请经验丰富的医生完成手术。

“像这种宫腔镜手术,规范的操作不但不会引起不孕,而且还能在治疗的时候发现一些不孕的其他因素,从而对症治疗。”例如:在宫腔镜下可以清晰看到子宫腔是否畸形,宫腔内是否存在粘连,是否有黏膜下肌瘤、息肉、宫腔异物,还能通过特殊方法检查输卵管是否堵塞。“宫腔镜的功能虽然很多,但是孕育子女是男女双方的事儿,不能光看女性的子宫,女性的免疫功能、内分泌和男性的精子质量同样也需要考虑。”于教授表示,解放军第八十八医院妇产科,有专业的实验室,可以进行抗精子抗体、

抗子宫内膜抗体等免疫功能方面的实验室检查,还可以查看女性泌乳素、雌激素等内分泌方面的检查。实验室显微镜可以清晰检测男性精子的质量和数量,这对分析不孕不育症有很高的参考价值。如果真检查出患有不孕症,也不必担心,因为无论是宫腔粘连、输卵管不畅还是男性精子不液化,都可以对症治疗。于教授表示,苏女士也不必太忧虑,如果夫妻双方输卵管、精子等各方面检查未发现异常,可就是无法怀孕,也可以考虑接受宫腔内人工授精治疗,一样可以孕育健康宝宝。

于教授介绍,部分不孕患者是可以通过宫腔内人工授精技术怀上孩子的。把握好授精时机;严格规范的操作,宫腔内人工授精的成功率可高达40%。这种宫腔内人工授精是将优选出的

精子,直接注入女性宫腔内便告完成。具体来说是先收集男方的精液,经过技术处理,选出活力强的精子,通过一根细管注射进女方的子宫腔内。这种方法相对简单,关键是测准授精时机,需要通过尿液定性检测等一系列检查,各项数据达到高峰才能增加成功率。相对于试管婴儿来说,宫腔内人工授精花费较低,成功率较高;另外,部分男性不能有正常的性生活或精液不能

射入阴道,比如生殖器或功能异常,尿道上、下裂,严重的早泄、阳痿、逆行射精等情况。如果女性宫颈粘液分泌异常、生殖道畸形、心理因素导致性交不能、免疫性不育或原因不明不育,也可采取此种方法。

市民如有相关问题,可直接拨打解放军第八十八医院妇科微创中心热线6218080或8839345进行咨询。



梁敏帮你跑医院

帮问热线: 6982100 栏目邮箱: qlwbxyg@163.com

## 天冷“骨松”患者增加

### 市民要多晒太阳多散步

本报记者 胡修文

近日,记者从泰安市各大医院获悉,入冬以来,很多医院的骨质疏松门诊都格外忙碌。专家称,因为冬天日晒减少,而适当的紫外线照射可使皮肤维生素D原转换成维生素D,从而促进钙的吸收,减缓骨质疏松症的出现。而很多老年人怕冷,宁愿在家里静坐也不肯出门晒太阳,活动筋骨,使钙的吸收减少,从而加剧骨质疏松症的发生。

### 骨质疏松危害不小

“骨质疏松症患者的骨骼质地脆弱,有时即使受到轻微外力也会发生骨折。”泰山医学院附属医院骨科专家张喜善介绍。

经了解,骨质疏松症常给患者带来极大不便和痛苦,一旦骨折可危及生命的髋部骨折是骨质疏松的最严重后果,患者20%会在1年内因各种并发症死亡,此外

50%的患者在随后的日子里将致残。

此外,原发性骨质疏松症以腰背痛多见,占疼痛患者中的70%-80%。肌肉运动、咳嗽、大便用力时疼痛明显。老年骨质疏松症时,椎体骨小梁萎缩,数量减少,椎体压缩变形,脊柱前屈,腰背肌为了纠正脊柱前屈,加倍收缩,肌肉疲劳甚至痉挛,产生疼痛。

### 患者要多晒太阳多散步

“预防骨质疏松,必须从小抓起。”张喜善医生称,从儿童、青少年做起,合理膳食营养,多食用含钙、磷高的食品,如鱼、虾、虾皮、海带、牛奶、乳制品、鸡蛋、豆类、杂粮、芝麻、瓜子、绿叶蔬菜等。加强体育锻炼,多接受日光浴,不吸烟、不饮酒、少喝咖啡、浓茶及含碳酸饮料,少吃糖及食盐对预防骨质疏松症有

益。张喜善提醒广大市民,随着天气逐渐变冷,温差加大,预防骨质疏松更要积极。冬天不要因为怕冷而窝在家中,适时的运动,晒太阳都可减缓骨量的丢失。建议活动时间以上午9-10时、下午2-5时为宜。但运动时需注重防跌,适时增加衣物,以免引起骨折或加重疼痛。

## 三九进补学问挺多 药物饮食和情志 一个都不能少

本报记者 胡修文

冬季已至,“冬令进补”正当其时,泰安市中医医院副院长王光辉向记者介绍,三九进补应从药物调理、饮食、起居及情志方面进行。

王光辉说,药物调理要遵循一定的规律,不同体质的人群也应有所区别,进补时要明确机体气血、阴阳、寒热、虚实,辨证施补。

气虚者可选用人参、山药、茯苓、白术、黄芪等补药;血虚者可选用阿胶、熟地、龙眼肉、何首乌、当归等补药;阴虚者可选用沙参、玉竹、女贞子、百合、枸杞子、桑椹、黄精等补药;阳虚者可选用杜仲、补骨脂、益智仁、鹿茸等补药。

王光辉介绍,“民以食为天”,饮食调理对身体的保健功效不可忽视。遵循季节变换的规律,科学进食,由内而外地调养,这就是“食疗”的功效。冬季市民阳

虚阴盛,宜食温性食物,以食物之温热调节寒气。常见的温热食物有:狗肉、羊肉、鸡肉、萝卜、核桃、栗子、桂圆等。但大量进食辛辣之品,会内扰阳气,迫阳外泻,或使热积于内,或诱发宿疾。因此热性食物不可过食,要因人制宜。

王光辉还介绍,起居调理和精神调理也是进补时令不能忽略的重要组成。王光辉表示,冬天要早睡,晚起,起床的时间最好在太阳出来后为宜(尤其对于老人而言)。同时,在冬季还要防止季节性情感失调症的发生。所谓季节性情感失调症,是指一些人在冬季易发生情绪抑郁、懒散嗜睡、昏昏沉沉等现象。预防的方法是晒太阳以延长光照时间,这是调养情绪的天然疗法。

编辑: 杨璐 组版: 王月

# 泰安人治疗近视新选择

## 北京专家 泰安价格

- 选择理由一: 泰安中医医院引进美国威视STAR S4 IR世界顶级设备,代表了本市与世界同步的准分子激光设备水平。
- 选择理由二: 特聘北京协和等权威专家亲自手术,每位专家都具有数万例以上手术成功经验。
- 选择理由三: 北京专家,泰安价格,泰安人喜得实惠。

地址: 泰安市中医医院门诊三楼 电话: 0538-6126728