

1/6, 脑卒中人群是否有你

2010年世界卒中日的口号让卒中和我们所有人联系在一起——1/6。全世界每6个人中有1人可能在一生中罹患卒中;每6秒钟,就有1人死于卒中;每6秒钟,就有1人因卒中而永久致残……

“六分之一”就是我们身边人生与死的距离。然而,采取适当方式干预卒中和卒中的再发,加强对卒中

早期症状的预防和管理,完全可以让我们远离“六分之一”。

预防——远离卒中 控制危险因素

卒中可防、可治,不可怕,超过80%的中风是可预防的。

在卒中的危险因素中,有些因素是可控的,有些因素是不可控的。其中高血压、心脏病、糖尿病、高脂

血症、肥胖、吸烟、卒中或一过性脑缺血发作史等属于可以控制的危险因素;而高龄(大于60岁)、种族、脑卒中家族史等是不可控制的危险因素。

对于高风险人群,增进合理饮食、调节体育锻炼、纠正吸烟、酗酒等不健康的生活方式都是预防中风发病的首要关键点。

因此,远离“六分之

一”第一步——从控制危险因素开始。

治疗——启动二级预防 调整正确治疗方案

以上针对的是还未患上卒中的人群。而对于卒中患者而言,再次发生卒中的风险将比普通人群要高9倍。因此远离“六分之一”第二步——启动二级预防,减轻卒中危害。

Essen评分是最近几年关于缺血性卒中评分中预

防复发风险最好的一个模型,在不同人群中都具有良好的预测度。Essen评分将缺血性卒中患者分为低危、高危、极高危三个等级,针对不同复发风险的患者应制定不同的治疗方案。抗血小板药物是预防卒中再发的关键核心治疗,尤其对于卒中高危患者(Essen评分3分者),应长期给予更积极的抗血小板药物波立维以预防卒中再发。此

外,长期管理卒中是非常有必要的,需要进行长期的随访来预防卒中再发,并且加强卒中后疾病(如疼痛、抑郁、痉挛)的监测和治疗。

专家也指出理论上二级预防措施都应该是越长越好,实际上对一个个个体来讲几乎都是终身的。无论是抗血小板还是他汀还是降压药,用药时间越长,病人获益越明显。

一夜效膏药速治 膝关节 骨质增生 滑膜炎

专家揭秘:一夜效膏药又名千山活血膏,是北京张修成教授研制而成的国药准字Z20025596号新型特效膏药,该药已在各大医院临床使用。主治:膝关节骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤、风湿性关节炎等。由于该药方精药奇,疗效确切,采用穴位贴敷,能快速修复关节软骨和韧带的退行性变,消除关节水肿、粘连、僵硬、疼痛、增生,一般三天可恢复正常生活,1-3疗程即可。一个疗程15天,单膝需3-5盒。电话:86639008 地址:宏济堂(大观园东门对面)

治肺癌,多亏有了细胞因子!

中科院抗肿瘤新成果获国家技术发明奖(证书号2004F23520101) “我是晚期肺癌,今年9月在省立医院确诊的。看到结果心都碎了,我48岁啊,孩子的事还没有操办好,我不能瞑目啊。我整天咳嗽还有血丝,胸口憋闷脸色发黄,声音嘶哑话都说不清。二弟看到了‘首个抗肿瘤细胞因子研制成功’的介绍,经咨询专家后赶紧买了一个疗程给我。没想到一疗程下来,我现在

它是胸不闷了,不咳嗽了,说话也清楚了,脸色正常了,不知道的人根本看不出我曾是一个晚期癌症患者。真的很感谢中科院的科学家研制出的好药,它救了我的命啊。”在康复中心,来自章丘的刘启敏高兴地诉说着他的经历。相关链接:口服细胞因子是中科院上海生化所与浙大共同研制的生物抗肿瘤新药。

男人“戴环”正在流行

悬玉环是古人最神奇的性爱武器。古时达官贵人使用悬玉环延长勃起时间,提高勃起硬度,使男根强壮粗大,提高性生活质量。

悬玉环是根据玉的治疗和保健原理,利用高科技磁珠技术,结合传统中医学理论,发掘传统性文化遗产,模仿性文物制作而成的性爱神秘武器。它是一种文化、绿

色、安全的物理疗法,区别于“虎狼之药”的伤身败体。悬玉环采用韩国“江原道”玉料,经玉工琢磨,镶嵌高能量磁珠,专利尿道口设计,分“锻炼环”和“至尊环”,平时佩戴“锻炼环”,增大增粗后佩戴“至尊环”。

悬玉环立竿见影,可以使弱者变强,强者更强,既可以使雪中送炭,又可以锦上添花!

悬玉环国家专利号 ZL200720093669.5 花!使用当天,夫妻生活时间延长30分钟以上,让你体验从没有过的快感,终身难忘!一周:阳痿早泄,尿频尿急,阴囊潮湿全没了!三个月:器官增长增粗完成,成为男人的骄傲! 咨询热线:0531-62321205 详情登录 www.xyh120.com 有惊喜 地址:解放路医药大厦(市内免费送货)

济南椎间盘研究所

诊疗范围:颈椎病,腰椎间盘突出,椎管狭窄,腰椎滑脱,坐骨神经疼痛,骨质增生,肩周炎,脊柱强直,股骨头初期治疗,股骨头后期症状消失,瘫痪康复。
三项独家技术:让颈椎:头痛、头晕、恶心、呕吐、颈肩疼痛、上肢麻木、耳聋耳鸣、失眠、心慌胸闷、视物不清、头昏脑涨不清醒等症快速消失。
让腰椎:腰腿疼痛、下肢麻木、酸胀、凉、臀斜、腿短、不能弯腰、久坐、久立、行走不稳、下肢无力等症,恢复正常。
让骨关节:疼痛、肿胀、僵硬、变形、强直、骨刺、痛风、根骨疼痛等症临床痊愈。
保守治疗:不封闭、不微创、不介入、不牵引、不手术、无创伤、无痛苦、无副作用。
治疗一次就有明显疗效。
济南椎间盘研究所让病员说好!十几年一直秉承“只要收下,就能治愈”的治疗理念,为无数患者解除痛苦,做到了“收下一个治愈一个”的奇迹。
接诊电话:0531-66970961
网址:www.zjp01.cn
地址:济南大明湖西南门铜元局前街11号
乘车路线:11、41、66、106、108、K54、K91、K95、K98、K109路公交车大明湖西南门站下车
本技术山东境内不设任何分支机构。

根治 冻疮

冻疮是皮肤顽症之一,已失传三代民间珍藏古方,根治冻疮,三天见效,七天痊愈,一次治愈,不让患者花冤枉钱。本品对中重度冻疮治疗效果尤好。康复热线:13853122221

面瘫痉挛 好不了

快快来找唐金保

祖传秘方唐金保面瘫康复贴一贴见效,2-3个疗程治愈。主治面瘫、面肌痉挛、面瘫后遗症、面肌僵硬、麻木萎缩。

经销:宏济堂(大观园东门对过) 电话:83990551

结肠炎 不再 年年治

祖传秘方葛广明结肠炎贴一次治疗终生受益,不打针,不吃药,不复发。20天还您一副好肠道。适用于结肠炎,直肠炎,溃疡性、慢性结肠炎,腹痛腹泻。

电话:82582229 地址:宏济堂(大观园东门对过)

今日健康 订版电话:0531-85196052



2010 山东省耳鼻咽喉学术交流会开幕

由中华耳鼻咽喉科协会、中华健康基金会联合主办,济南耳鼻喉医院承办的“2010山东省耳鼻咽喉学术交流会”于近日举行。本次学术交流会立足我省当前的耳鼻咽喉医疗发展现状,顺应广大患者对于耳鼻咽喉诊疗的新需求召开,旨在促进我省耳鼻咽喉科向着更高层次、更加均衡的方向发展。省内各地的耳鼻喉医学工作者齐聚,共同探讨耳鼻喉领域的问题,相互交流最新技术。

用药提示

吃板蓝根防感冒别超3天

目前已进入流感高发季节,很多人习惯在家“囤积”板蓝根,平时当做饮料,用以预防流感。板蓝根有清热解毒的作用,在周围有人得了流感,或者自己已经出现鼻咽部的轻微不适时,可以早晚吃一次板蓝根,能起到不错的预防效果。但是板蓝根最多吃3天,摄入过量对身体会造成损害。

作为一种常用的清热解毒药,板蓝根并不是适合每种感冒的万能药,它只适用于风热感冒、流行性感冒等热性疾病的治疗,而风寒感冒、体虚感冒等并不宜使用。板蓝根对于由支原体、肺炎衣原体和军团菌等引起的上呼吸道感染无效。即使同为

风热感冒,不同患者也存在夹湿、内热等个体差异,板蓝根较适于体内蕴热的风热感冒,对于风热夹湿感冒的病人就不太适合。对于板蓝根适用的风热感冒,患者还要注意鉴别:风热感冒的症状是发热较重,怕冷较轻,有汗不多,头胀痛,肢体酸痛,咽红肿痛,口干欲饮,舌质红,舌苔黄。流行性感冒症状与此相似,但发病快,病情重,高热,寒颤,肢体酸痛疲倦等。

板蓝根虽毒副作用较小,但如果辨证长期服用或过量滥用,也会产生不良反应。如长时间大剂量使用板蓝根,在肝脏解毒能力下降时还会引起蓄积中毒,出

现消化系统和造血系统损害等。这样的病症在幼儿中尤为常见,这是因为幼儿的各种器官尚未发育完全,肝脏功能尚不完善,体内分泌的解毒酶不足。

人在健康状态下过多服用板蓝根,会伤及脾胃,反而易引发疾病。因此医生提醒,服用板蓝根防病一定要适量,不要多服久服,服用时间最好别超过3天。另外,体质偏虚寒者以及脾胃不和、容易腹泻、身体怕冷的人,更不宜多服板蓝根。尤其儿童由于脾胃功能不健全,多服板蓝根更易引起消化不良等症。此外,糖尿病患者也不宜擅自服用含糖的板蓝根颗粒剂。

前列腺病治一个好一个

医学发现:如果人体代谢紊乱,各种病菌、毒素很容易在前列腺淤积,形成像浓痰一样的积蓄,导致前列腺炎、前列腺增生、肥大等疾病反复发作。“雪参通利”由我国著名老中医查玉明根据藏医名著《四部医典》,结合现代生物萃取技术,采用八味名贵中药材精制而成,是治疗前列腺疾病的专用药,对前列腺炎及前列腺增生、肥大引起的尿频、尿急、尿痛、尿等待、尿无力、尿不

净、尿滞留、小腹坠胀、阳痿早泄,男性功能障碍等有效。药物可以快速穿透前列腺包膜性腺管壁,尿管管壁,直达病灶,药物成分彻底杀死病原体,同时针对患处,快速消炎去肿,修复受损组织,一般患者三天即可见效,2-4个疗程康复。
康复热线:85011135(市内免费送药)
专销地址:广济堂药店(省中医东门诊对过)

医讯速递

卫生部对齐鲁医院四级妇科内镜手术培训基地现场考核

近日,卫生部四级妇科内镜手术培训基地现场考核专家组一行5人,在省卫生厅医政处领导陪同下,对齐鲁医院四级妇科内镜手术培训基地进行了现场考核。分管副院长孔北华、医师培训处处长郭媛、妇产科、内镜培训基地等科室负责人参加了现场考核。
齐鲁医院就医院和妇

此次现场考核对齐鲁医院内镜培训基地各项工作的开展起到了有力地促进作用。
四级妇科内镜手术是指风险高、过程复杂、难度大的妇科内镜手术,如腹腔镜根治性子宫切除术、腹腔镜后淋巴结切除术、深部子宫内膜异位病灶切除术、盆底重建术、先天性生殖道畸形矫治术、子宫内肌瘤及卵巢癌分期手术等;宫腔镜重度宫腔粘连分离术、II型黏膜下肌瘤切除术、子宫畸形矫治术等。
(张立峰 王培华)

临沂市地税局罗庄分局 开展心理健康工作

近日,临沂市地税局罗庄分局将广大干部职工心理健康教育作为各项工作的基础来抓,积极探索建立心理健康教育体系,通过举办心理辅导

讲座,开展心理健康测评以及多种减压活动等方式,有效缓解了税务人员心理压力,为和谐地税建设夯实基础。
(尹秀萍)