

乐活

快乐生活少不了

今日沂蒙



蓝天



临沂天气

今天



晴,北风4~5级,0~-9℃。

明天



晴,北风4~5级,0~-9℃。

其他城市

济南:晴-7~-3℃
 德州:晴-8~-2℃
 聊城:多云转晴-8~0℃
 泰安:多云转晴-8~1℃
 莱芜:多云-9~-3℃
 菏泽:晴-7~2℃
 枣庄:多云转晴-7~-1℃
 济宁:多云转晴-7~-2℃
 日照:多云-7~-2℃
 青岛:多云转阵雪-6~2℃
 烟台:暴雪转大雪-7~-2℃
 威海:大雪-6~-1℃
 潍坊:多云-6~0℃
 淄博:多云转晴-8~-2℃
 滨州:多云转晴-9~-3℃
 东营:阴转多云-7~-2℃



孙女士:想用家里闲置的儿童床一张,换儿童自行车一辆;

乔女士:想用全新高档餐具一套,换全新品牌电饭煲一套;

张女士:想用全新浴霸一台,八成新取暖小太阳一台,换全新品牌电饼铛一台;

杜先生:想用九成新125架子摩托车一辆,换九成新笔记本电脑一台。

强冷空气发飙到新年

元旦小长假 只降温不降雨

本报12月29日讯 (记者 张纪珍)29日开始影响临沂的强冷空气,将使2010年的最后几天,在持续的低温寒冷中度过。记者从气象部门获悉,2011年元旦期间,临沂最低温-9℃左右。

受强冷空气影响,29日白天临沂的天气就已经变冷了不少。而29日夜间,随着偏北风风力的逐渐加大,气温是直线下降。据气象部门预计,30日早晨出门的市民就会感觉出天气明显变冷

了。

2010年的最后几天,临沂将持续低温天气,最低气温-9℃,最高气温也在0℃左右徘徊。而强冷空气带来的寒冷,还将跨越到2011年第一天,从气象部门29日的预报来看,2011年1月1日这天,虽然天气晴朗,但仍然刮着北风,最低气温也只有-9℃。

马上就到元旦小长假了,从目前的预报来看,元

旦三天小长假,临沂将“沉迷”在低温中,2011年1月2日、3日,最低气温虽有升高,但是由于这两天以多云或阴天为主,虽然气温升高,但由于没有阳光的照射,市民一样会感觉天气寒冷。

具体天气预报为:30日多云到晴,偏北风4~5级阵风6级,气温-7~-1℃。31日晴到少云,偏北风4~5级,气温-9~-0℃;2011年1月1日白天晴到少云,偏北风3级,气温-9~-2℃。



姓名:冯诗淇;性别:女;生日:2010.7.5;体重:9公斤。

宝宝趣事:冬天到了,宝宝穿的很厚重,活动身体很困难,一天下来都不舒服,每到晚上给她脱下棉袄棉裤,宝宝就开始一个劲的摇晃脑袋和腿,那个频率是相当的速度,每次都累得气喘吁吁也不停,引得我们大家哈哈大笑,看到我们笑她有的时候也哈哈大笑,就更可乐了。

科技馆元旦剪纸
亲子活动报名啦!

本报12月28日讯 (记者 刘遥)民间剪纸大师元旦期间在科技馆开讲座啦!为启迪开发少儿审美创造能力,丰富少年儿童的节日文化生活,临沂市科技馆于2011年1月2日开展免费剪纸家庭亲子体验活动,即日起接受报名。

剪纸是中国最普及的民间传统装饰艺术之一,民间剪纸往往通过谐音、象征、寓意等手法概括自然形态,由于它的材料简单、成本低廉,适应面广而受到广大群众的喜爱。在剪纸学习中,孩子们通过眼睛的观察,大脑的构思,双手的剪裁等一系列步骤,在完成作品的同时,也使大脑得到了开发与锻炼。

临沂市科技馆将于2011年1月2日邀请“新中国剪纸艺术家”、“山东省手工艺剪纸大师”林化强现场授艺,家长可带孩子一睹剪纸艺术精髓。现场剪出的作品将有机会获得由天工家园和临沂市科技馆提供的奖品。活动设一等奖1名,奖品为180元的玉石笔筒,二等奖2名,奖品为价值100元的科技馆门票,三等奖3名,将获60元的科技馆门票。

本次活动时间为2011年1月2日上午9:30~11:30,地点在市科技馆二楼青少年科技实践室(北城新区规划一路南段),此次活动需要的剪刀和红纸是由科技馆提供,参加人数为40人,有需要门票的可到市科技馆领取,或拨打电话15615696702联系。



生活妙招

“旧丝袜”擦眼镜,很环保

眼镜脏了,一般人会用面纸、拭镜布擦拭或者用水清洗。但有个有效又不会伤害镜片的方法,就是利用破旧不要的丝袜,沾上洗碗精,慢慢擦洗镜片和镜框,如此一来,镜片不但干净又不易刮伤。

此外,丝袜也可以沾上鞋油擦皮鞋,保证鞋子光亮无比!

“吹风机”去标签,超轻松

买礼盒送人时,价钱卷标很难撕掉,用手抠会抠的黑黑脏脏的反而更难看,如果用吹风机吹热一下再撕,会很轻松的撕下来,不留一点痕迹!



投稿邮箱:
qwbirym@126.com

亲爱的老公:

今生能够与你相伴是我最大的幸福。虽然曾经有过不愉快,但我相信有了相互信任和理解,我们就会更加相爱!祝老公事业有成,身体健康,万事如意!

——爱你的老婆燕子

宝贝美子:

今天是你十岁生日,爸爸妈妈祝愿你天天快乐,在未来的生活和学习中,更加勇敢自信不畏挑战,期末取得好成绩!

——爱你的爸爸妈妈

老爸朱铁民:

祝您生日快乐!希望您在新的一年里心情好,身体棒!祝福爸爸妈妈健康幸福到永远!

——儿子儿媳

亲爱的老公:

今天是我们结婚7周年纪念日,感谢您这7年来对我的包容和呵护。每天临上班前的一个拥抱和午休时的一个电话让我倍感幸福,愿我们的爱始终这样保鲜和甜腻!

——你最爱的老婆林子



孩子体内含铅过量

疑是家中拖鞋作怪

罗庄区王女士反映:他家是做拖鞋批发生意的,因为没有仓库,批发来的拖鞋都放在家里。但是这些拖鞋的鞋底是泡沫塑料的,弄得整个屋子都散发着一股异味。她的孩子刚刚十个月,前段时间带着孩子到医院查体,医生说孩子体内的铅含量已经严重超标,她怀疑是不是这些拖鞋发出来的异味导致孩子铅过量,她担心这些拖鞋长期堆在家中会对人身有害,不知该到哪里进行检测。

记者帮办:王女士反映问题后,记者来到临沂市质检所,工作人员说目前单凭气味来判断拖鞋质量合不合格是没有根据的,而是要通过拖鞋里的物质成分来判断。拖鞋发出异味有可能是在加工过程中添加了一种增塑剂。铅属于不挥发物质,它不含在气味中,一般在粉尘、烟尘、水和土壤里含有铅。王女士的孩子含铅过量,和气味是没有关系的,王女士可带孩子检查一下是否是别的渠道引发了孩子铅过量。如果王女士想检测拖鞋里是否有有害物质,对家人身体健康是否造成威胁,目前临沂市质检所还没有能力进行检测,她可问一下济南的质检所。

帮办记者 崔洪英