



倾诉热线本期主持静女天天
正在倾听您的心声
热线: 13105126909
周一至周五 9:00-18:00
QQ: 1811778122
信箱: qingsu@126.com

◆采访人:静女天天
◆倾诉者:雨欣女,31岁

采访背景

有人认为“亚出轨”是一种“无性外遇”,但它对婚姻的伤害丝毫不逊于“身体出轨”。雨欣说,她真的感觉到“爱之深,痛之切”,因为深爱着对方,所以受不了对方在感情里有一点点的“偏离轨道”。她总觉得“留得住他的人却留不住他的心”,这更让人觉得可怕,她真的不知道自己需要多久才能回到从前……

互动地带

《父亲的做官情结让我的生命难以承受之重》之读者评说

一个企业从小到大、从弱到强,像杨光父亲那样的老一辈不知付出了多少心血和汗水,一旦从领导职位上退下来,自然接受不了,但人都有老的时候,新人辈出,要跟上时代的潮流。首先,心态要放宽,想开些,一个人总不能当官一辈子,千万不要走进终身制的怪圈;其次,不要老想着此事,把企业交给新人,企业不会忘记为之付出努力的老人,应该感到高兴;最后,多做一些社会公益事业,老有所为,这样有利于身体健康,要好好活着,对社会、对家庭、对儿女负责。
——张德刚

杨光应该努力地去理解父亲,父亲的“做官情结”既传统又现实,看看如今公务员考试的激烈程度,你就会对父亲有所理解了。说起来,父亲的最终目的还是为了你好,你要做个真正的孝顺孩子,就要顺从老人的意愿,毕竟生气比喝酒更容易伤肝。
——纪慎言

希望子女实现自己未完成的心愿,是多数曾经“辉煌”过的父亲的通病,作为儿子的杨光没有必要苦恼。要积极努力地证实给父亲看,不按他的思路走,前途会比他“辉煌”,只有这样,父亲才无话可说,才会幸福地以儿子为荣。

——一声美

编辑:曾琳



我该怎样面对丈夫的情感“亚出轨”?

我们从美好的初恋走进了幸福的婚姻

还记得前段时间看电视剧《婚姻保卫战》,剧中郭洋精神出轨后,作为好友的许小宁给他说了番话:“每个人都有被诱惑的可能,这是人的常性,诱惑是不断的,关键在于自律。”当时,真的觉得这句话很经典。记得我拉着老公家明(化名)让他陪我一起看这部电视剧时,家明还撇着嘴说:“矫情!咱们的婚姻还需要保卫吗?”是啊!曾经我也以为,我们的婚姻永远都不需要保卫,因为我们是那样的彼此信任和依恋。

我和家明是高中同学,从高一就开始互有好感,只是为了学习,才

都把那分好感悄悄埋在心底。那时,我特爱听他唱歌,觉得他唱歌的样子特别好看。冬天里,偷偷给他织手套,买围巾的事没少干过,没想到他竟然都知道是我做的,还回赠了我一封“情书”。信里约定,我俩要一起考上大学,正儿八经地谈一场轰轰烈烈的恋爱!说起来,我俩还都算是彼此的初恋呢!第一次为一个人的眼神而心跳,第一次每天在日记里写下一个人的名字……终于,我俩一起考上了大学,虽然不在一个城市,但丝毫不影响我们相爱。还记得那时,家明为了送给我一个惊喜,买了

辆单车作为生日礼物送给我。他骑着那辆单车,从他那座城市骑到济南,骑了整整两天!我现在还记得见到他时,他筋疲力尽地傻笑着的模样……最单纯的青春岁月里,因为有着我们共同的回忆而感到甜蜜。

毕业后,我们一起留在了济南打拼。前几年,我们特别不容易,不是家明跳槽了,就是我失业了。记得最落魄的一次是,我失业长达两个多月也没找到合适的工作,离他发工资还有三天的时间,我们却只剩下一块五毛钱。那段时间,幸好小屋里还有两把面条,我们顿顿吃白

水煮面条。后来,我一直把那一块五毛钱贴到墙上,用来励志。那时的冬天特别冷,租来的小屋里滴水成冰,我们只能靠彼此取暖……

这几年,有过现实生活的纷扰,有过分分合合的纠结,但最终,我们还是在经历了“八年抗战”的恋爱后走进了婚姻。因为共同经历了太多,所以更懂得珍惜。结婚那天,几个要好的高中同学来喝酒,知道我们竟然坚持了这么多年最终走到了一起,起哄要让我们正儿八经地宣誓。那时,我们就许诺,一定要永远幸福下去……

平淡的婚姻里潜藏下了情感的危机

结婚后,我们除了一开始有所兴奋和喜悦外,日子很快又恢复了往常。因为在一起的时间太久了,倒也没有太多新婚燕尔的惊喜。家明还说:“咱俩这‘老夫老妻’的感觉倒也不错,省得磨合了!”

婚后的生活是平静而又平淡的。每晚下班后,吃完饭的老公一般

就是上网看个电影,我一般看书或者看电视,就算一起看电视,我俩也看不到一起去。他喜欢的足球我一点也不感兴趣,我爱看的电视剧他又不感冒,索性我们就各自玩各自的。有时实在闷了,我就到对门邻居家玩。对门邻居和我们一样,也是80后小夫妻,不过人家早早要了孩子,

两人忙完工作回家就是乐呵呵地围着孩子转。邻居还打趣我:“你俩的业余时间得有一交集,小心时间久了,各自偏离轨道哦……”

我心想,能偏离啥轨道啊,我们都是白天上班,晚上按时回家,连夜生活都没有,交际圈子也简单得很,再说了,不是说婚姻里平淡是真吗?

为事业打拼的我们忽视了彼此的交流和关怀

婚后一年多,家明的单位效益不好,连着两个月都没能按时发工资,他很着急,心想与其给别人打工、看别人脸色,还随时面临失业的危险,倒不如自己干点啥。我却不大赞同,我们手头积蓄不多,还得每月还房贷,自己干肯定需要成本,万一赔了怎么办?

家明却一意孤行地想自己干,说想开家小餐馆。我说他是在打着创业的幌子穷折腾,他从来没有接触过餐饮行业,平时在家连厨房都懒得进,开餐馆能行吗?一开始我

不同意,但他自己折腾了一段时间,竟然把店开起来了,我也没说啥,心想让他折腾去吧,折腾够了也就老实了。

后来,家明每天早出晚归地盯在店里,有时晚上回到家倒在床上就能睡着,看他累得够呛,我有空也会去店里帮他一下。恰在那时,我们单位要开拓湖南地区的业务,需要一名业务比较熟练又对当地市场有所了解的人前去,巧的是我老家就是湖南的,领导打算让我去打头阵,开拓好市场后让别人跟进,回来后

就给我升职。想想自己也是奔三的人了,也应该抓住这个机会在职场上努力一把,和家明商议后,我就自己去了湖南。走的时候,家明踌躇满志地对我说:“我会成功的,你就等着回来后给我庆祝吧……”

到了湖南后,我一个人整天忙得晕头转向,晚上回到宾馆后才想起来给家明打个电话。家明一开始还每天兴致勃勃地给我汇报他的业绩,后来也就慢慢地习惯了每天只是打个电话问候一下。虽然分居两地,但我们每次打电话几乎不超过

哪有那么轰轰烈烈的事啊?

不过有时也觉得我俩结婚后反而不如婚前的生活有滋味了,日子仿佛尘埃落定一般没有了波澜。家明也不如以前那般宠着我了,有时他上网,我自己在另一个屋里生气了他也不管,想想他有时上来脾气就那样,我也就原谅了他。

老公的“精神出轨”让我很难再回到从前

可是,回到济南后,我却突然发现我们的生活有了一些细微的变化。

回济南的当天晚上,我以为很久没见面的我们一定会有说不完的话,一定会有很多的激情释放这么多天来的思念。没想到,吃过晚饭简单的温存之后,家明就接着去书房上网了,当时我虽然心里不悦,但也没有多想。

后来发现,家明晚上不管回来多晚,都要上网聊一会儿,我没好气地问他聊什么,他总说是在同学群里聊呢。有一次我都睡醒一觉了,看他竟然还在上网,过去一看他竟然把书房的门反锁上了!我急了,就使劲敲门,过了一会儿他才过来开门。我问他为何要把门反锁上?家明说风太大,门总是咣当咣当响。看到他眼里闪过一丝不安,我啥也没说就回卧室了,隐约感觉,他有什么事情瞒着我。

第二天,趁着家明去店里的空,我打开电脑偷偷登录了他的QQ,挨个好友的聊天记录看。终于,看到他

和一个叫“叶子”的聊天记录时,我的眼睛越来越模糊。“宝贝,我今天好闷啊,店里顾客不多,我都担心饭馆快经营不下去了。”“宝贝,你在干嘛呢,睡了吗?今天很累却很开心……”“宝贝,你的笑容真美啊,可惜见不到你哦。”“宝贝,再陪我聊一会儿吧……”

“宝贝”,他竟然称呼另一个女人为“宝贝”!我啪地关了电脑,泪水哗地流了下来。

家明回家后,我劈头盖脸地问他怎么回事。他知道我偷上他的QQ后,竟然说我不相信他!“凭什么让我相信你?就凭你叫人家‘宝贝’吗?就凭你的所作所为吗?”我歇斯底里地大哭起来,感觉心都碎了。

他过来抱着我,求我原谅让我听他解释。说我不在的那段时间,他真的有过一段时间很彷徨无奈,他累了一天回到家后连个说话的人都没有。说那个女孩儿是无意中在网上认识的,感觉她挺善解人意,就时不时地和她聊几句,最后发现竟然对她有点依恋,尤其是她对他精神

上的鼓励和安慰,让他熬过了那段时间。老公说知道他们之间是不可能的,那个女孩儿还在读大学,他不想耽误人家,更不想毁了我们辛苦建立起来的小家。只是那段时间不知道怎么了就陷了进去,但他们的交往只限于网络上,从来没有见过面,更没有亲密接触过。

家明打开他的QQ,让我看他们最近的聊天记录,说他那晚就是不想让我看到,才把门反锁上的。记录里,他对那个女孩说,“我老婆回来了,我们要好好生活了,希望你以后也好好的。”“感谢你陪我走过那段时间,为了我们彼此以后的生活,就不要再联系了吧。”家明说,他以后不用那个QQ号了,但还是想好好给那个女孩儿说清楚,希望我能原谅他,我们以后重新开始。

后来冷静地想了想,虽然家明有错在先,但我也做得不好的地方,那就是没有在他最需要我的那段时间里陪在他身边。但是又一想,这难道能成为他“精神出轨”的理由

三分钟,家明总说:“好了,挂了吧,你也早点休息,都够累的。”虽然有时也担心长此以往会影响两人的感情,但想想过段时间就可以结束这种生活了,也就没再多想。

那段时间,感觉我俩像两个陀螺一样为了生活不停地转动。有时听家明说,他去进菜的时候,车在路边一停下来他立马就能睡着,我听着真的很心疼。终于,三个月后,湖南那边的市场铺得差不多了,单位安排别的同事跟进,就把我调回了济南。

吗?难道我一人在外就容易吗?我流着泪认真告诉家明,如果再有第二次,不管怎样,我们都只有分开的份了,我不希望我们的感情再有任何的瑕疵和污点,再也不要!家明抱着我也一个劲儿地流泪。也许这就是我们婚姻里遇到的第一道坎吧,措手不及的我们需要共同去面对。

虽然我对家明说可以原谅他,以后的日子里我们的生活看似又恢复了平静。家明的表现也让我感到,他的确不再和那个女孩儿联系了,我们也在试图找回昔日那种心无芥蒂的感觉。可是我却总是不经意间想起他曾经对那个女孩说过的话,又想起我们当初一起经历的种种,泪水总会不自觉地流出,心痛的感觉再一次袭来。

也许我还需要时间来抚平心里的创伤吧!可是我们还能回到从前吗?朋友说我有“情感洁癖”,受不了感情有一点瑕疵,有些事情该走出来的就要走出来,我却不知道多久才能走出来……

■请就本期刊登的《我该怎样面对丈夫的情感“亚出轨”?》中被采访人的故事发表你的个人看法,要求简洁明快,电子邮件发至 zhw3170@sohu.com



主持人的话