

导读

B09

加油站职工 专偷隔壁“同行”

B10

数字时代 学生提笔常忘字

天气

烟台

今天 阵雪 -6C- -1C
明天 多云 -5C-0C

低潮潮时 04:34 16:28
高潮潮时 10:47 22:42

Table with columns: 市县, 天气, 气温. Rows include 蓬莱, 栖霞, 龙口, 招远, 莱州, 莱阳, 海阳, 长岛.

Table with columns: 城市, 天气, 气温. Rows include 北京, 上海, 济南, 青岛, 大连, 东京, 大阪, 首尔, 釜山.

据中国气象局中国气象网4日18时数据. 整理 本报记者 张琪

登陆烟台团购网 (www.yantaituan.com) 团购齐鲁视听 每日惊喜不断 咨询电话: 8250667

机械暨电子制造业 专场招聘会明天举行

本报1月4日讯(记者 侯文强 通讯员 矫磊 曹玉洁) 4日,记者获悉,烟台市人力资源市场将于1月6日举办“机械暨电子制造业专场招聘会”,提供各类就业岗位500多个.

医卫

毓璜顶医院党委书记、院长刘运祥 荣获中国医院协会科技创新奖

本报1月4日讯(记者 闫丽君 通讯员 成修 天一) 近日,在中国医院协会主办的2010年“中国医院协会医院科技创新奖”颁奖典礼上,烟台市毓璜顶医院党委书记、院长刘运祥主持的“医院人性化服务的内涵与实践”荣获三等奖,这是山东省首个也是唯一一个获此殊荣的人.

据悉,“中国医院协会医院科技创新奖”是经卫生部批准,中国医院协会向科技部及国家科技奖励办公室申请设立的奖项.

2002年,烟台毓璜顶医院在全国卫生系统率先开展了文化建设系统工程,党委书记、院长刘运祥在全国卫生行业第一个系统地提出了“人性化服务”的理念和内涵,全面诠释了其“人性化服务语言、人性化服务行为、人性化服务制度、人性化服务流程、人性化服务设施和人性化服务环境”等六大构成要素,并主持编纂了国内首部分类科学、内涵丰富的《服务规范》,《医院报》对《服务规范》内容进行了连载报道.对此,中国医院协会会长曹荣桂评价说:“烟台毓璜顶医院开展的人性化服务以及提炼编撰的《服务规范》,是目前国内第一个规范医院服务的指导性范本,为整体提升全国各级各类医院的服务水平做出了贡献”.

多年来,伴随着人性化服务理念内涵的充实和完善,人性化服务实践内容的丰富与发展,特别是开展创建“全国百姓放心医院”、“医院管理年”和“两好一满意”等活动以来,毓璜顶医院把实施“人性化”服务作为提升医疗服务水平的切入点和落脚点,强化执行力和穿透力,注重使用服务用语,严格规范服务行为,推进落实服务制度,全面优化服务流程,不断完善服务设施,致力打造服务环境,形成了独具特色的人性化服务品牌,赢得了病人和社会的赞誉和信任.

违纪

9家单位人员经济专业技术资格考试违纪

本报1月4日讯(记者 侯文强) 记者4日从烟台市人力资源和社会保障局获悉,中石化烟台公司、烟台银行、恒丰银行、张裕公司、国际机场、联通公司等9家单位的员工,在2010年经济专业技术资格考试存在违纪现象.

相关工作人员表示,9家单位需要到市人事考试中心领取《2010年经济专业技术资格考试违纪违规人员名单》,并对所有违纪违规人员进行书面通报,通报文件需要于2周内报市人事考试中心备案.

影讯

世茂时尚欢乐影城今日影讯

《绑架冰激凌》 10:10 10:20 11:50 13:30 15:10 16:50 18:30
《非诚勿扰II》 12:00 14:10 16:20 18:40 20:10 20:50
《让子弹飞》 11:00 13:20 15:50 18:10 19:00 20:30
《一路有你》 15:00 17:00 《恋人絮语》 10:30 12:40
地址:烟台芝罘区解放路156号世茂百货B1层(乘坐1路、2路、5路、6路、8路、10路、18路、43路、50路、51路、52路 建设银行站下).联系电话:2112266. 整理 本报记者 鞠平

发榜

蔬菜的 五种忌讳吃法



1 经常在餐前吃西红柿 西红柿应该在餐后再吃.这样,可使胃酸和食物混合,大大降低酸度,避免胃内压力升高引起胃扩张,产生腹痛、胃部不适等症状.



2 胡萝卜与萝卜混在一起做成泥酱 不要把胡萝卜与萝卜一起磨成泥酱.因为,胡萝卜中含有能够破坏维生素C的酵素,会把萝卜中的维生素C完全破坏掉.



3 过量食用胡萝卜素 虽然胡萝卜素很有营养,但也要注意适量食用.过多饮用胡萝卜或西红柿做成的蔬菜果汁,都有可能引起胡萝卜血症,使面部和手部皮肤变成橙黄色,出现食欲不振、烦躁不安,甚至睡眠不踏实.



4 香菇洗得太干净或用水浸泡 香菇中含有麦角淄醇,在接受阳光照射后会转变为维生素D.但如果在吃前不彻底清洗或用水浸泡,就不会损失很多营养成分.煮蘑菇时也不能用铁锅或铜锅,以免造成营养成分损失.



5 吃未炒熟的豆芽菜 豆芽质嫩鲜美,营养丰富,但吃时一定要炒熟.不然,食用后会出现恶心、呕吐、腹泻、头晕等不适反应.

发榜机构:凤凰网 整理 本报记者 王宇辰

分类信息

咨询电话:6879081

上海汇森琴行(烟台店)

主营日本原装进口雅马哈/卡哇伊钢琴及中日合资上海产 SPRING(新宾)钢琴.地址:芝罘区南大街华夏银行后身100米.电话:13655455911 张老师. 汇森钢琴教育地址:芝罘区文化宫/莱山区天合城

新的一年祈福祥老北京布鞋带您抵御千年一遇的寒冬.店内百余款各式棉鞋、雪地靴.全场秒杀价5折起.打折让顾客感受到真的温暖.电话:13256999016 6212174 地址:烟台市东方巴黎前进路1-069号(工商银行右旁)

王建国身份证丢失,证号:370828197612165611,声明作废.

恰好便利诚邀加盟 电话:0535-6278588

龙口东星乐器有限公司(烟台销售部)生产和销售萨克斯、长笛、黑管、小号.电话:6277210 15098632521

烟台市福山区崇德橡胶厂,主营:金属挂胶.电话:6362728,13365858777

福山豪达摩托车配件,助力车配件,电动车配件,天能电池专卖.电话:15305350329.

寻爱车人:转正京私家车帕萨特1.8T手自一体,黑色,车况优,免赔保险,8.8万,非诚勿扰.电话:13679658999.

桑拿洗浴各种一次性用品,三庆洗浴盐总代理.地址:三站批发市场.电话:2971491, 15866379753

中国巨日,感恩福山,巨日有礼,值此,巨日福山专卖,隆重开业之际,为了答谢广大消费者的支持与厚爱,特推出买一赠一活动,数量有限,赶快行动哦!活动时间12月26日-1月16日.电话:15963554586.

科圣防辐射孕妇装,批发零售.诚招烟台市代理,联系电话:13188775535 李

哈尔滨金奖红肠 中国红肠来自远东,中华老字号百年风味.哈远东红肠由著名肉制品专家于高瑞特技师指导制作.吃哈尔滨金奖红肠,享冰城美食之真谛.经营项目:哈尔滨红肠、风干肠、及熏酱系列食品.烟台地区总经销:烟台哈博食品有限公司.诚招代理商.地址:烟台开发区福莱新城20号楼3门市(客运西站南100米)0535-6396226 1590451133

烟台金阳光家政服务服务有限公司 专业承揽企事业单位开荒及日常保洁;专业保洁、外墙清洗、地板翻新、家庭保姆、老人护理、医院陪护、月嫂、育儿嫂、钟点工、搬厂搬家、通下水道、擦油烟机.电话:2162156 13306382160 地址:开发区医院十字路口西100米路南(考务培训中心一楼)

东阿福润阿胶火爆招商中.招商电话:18653578201

烟台华安宾馆招聘:总台服务员2名,客房服务员5名,餐厅男女服务员10名.工资1000-1800,包食宿.电话:7356200, 联系人贾主任 13954565866 地址:莱山区烟大路正1号,烟台大学西门旁边

信生装饰材料总汇 以诚为本,以信为生!主要经营:莫干山、黄猫板材、杭州免漆板、木龙骨、轻钢龙骨、阳光房地毯、龙马胶系列、水暖管件、奇派洁具、欧普灯具、铜铝厨具、电工电料系列、钉类、华润油漆、乳胶漆、内外墙粉刷材料、水泥、沙等.同时还免费介绍木工、瓦工、水暖工、搬运工等.地址:莱山区清泉路65号(烟大西门站点对面)电话:6886313, 13181538526 梁胜芳

鑫达机电,经销;维修,电动工具,气动工具,电焊机,空压机,氩弧焊机,二保焊机,钻床,钻铣床,发电机,清洗机,手拉葫芦,电动葫芦,进口,国产五金工具,轴流风机,排风扇,电线电缆,焊条焊丝及配件.地址:烟台市福山区福海路67号.电话:0535-2954012.手机:159565448856.

鹏程商贸:经销全国名优糖果 承接:婚庆喜糖包装,新年糖,团购糖果,价廉物美,买的放心,吃的开心!地址:开发区福莱新城2503号,联系电话:13905853326,15615150888

转福山营业中地板、转手盈利,另聘地板销售员5名.电话:13515358177