

三国演义

告诉我们的真理

(下篇)

1. 赤兔马的事迹告诉我们:名牌的东西就是不一样,哪怕是二手的,照样会有人花高价,哪怕是当奢侈品摆在家里,也可以显示出主人家的尊贵富有。

2. 诸葛亮告诉我们:大型企业光靠个人能力是很难突破业绩的,要懂得如何管理、分配、开发下级员工之能量、给予重任,才能培养出优秀的团队,以防人才短缺。

3. 华佗的经历告诉我们:光有专业技术是不够的,关键还是还得经过国家认证,五证齐全,要

有临床经验,小私人诊所或游医是很难给人安全信任的。

4. 孙权的经历告诉我们:有时候守业比创业更难。

5. 汉献帝的经历告诉我们:当家族企业被亲戚朋友或外姓人参股,而股份大过自己时,最终肯定是要更换董事长的。

6. 阿蒙的经历告诉我们:在企业如果没本事,要跟就跟有本事的头,这样才能成就吴下阿蒙。

7. 曹操请徐庶的故事告诉我们:人才的恶性竞争是可以不择

手段的,哪怕到了自己公司白拿薪水不干活,也不要将他让对手抢了去搞策划,影响自己的企业前途。

8. 诸葛亮告诉我们:与其在同一家公司吃同一锅饭,不如各自在一家公司。

9. 王允告诉我们:不管多大型多么有实力的企业,只要存在有私人利益的人员,给予挑拨分化,都是可以把它整垮的。

10. 刘表和刘璋的结局告诉我们:当企业做到小有成就时,忽

然有一个自称是亲戚或朋友的要进来合股投资或来打工的,都要戒备以防自己一手创办的公司会被转收送人。

11. 袁氏兄弟企业告诉我们:家族企业更应该和睦、和气、团结,不该搞分裂、解体,否则会导致没落。

12. 孙尚香的下场告诉我们:当自己老公跟自己娘家的企业进行恶性竞争冲突时,不管站在哪

边都是很为难的事情。

13. 貂蝉的经历告诉我们:傍什么样的男人都无所谓,不管老子美丑,最主要的是要有实力。

14. 董卓的经历告诉我们:在分公司做副总,不如在总公司做经理。

15. 马超的经历告诉我们:自己没能力单干时,不如找一个英明的老板跟着他干。

齐勇



麻辣三国



签名档里的“给力派”

1. 黑夜给了我黑色的鼠标,我却用它游戏到天明。
2. 哗众可以取宠,也可以失宠。
3. 坏人需要实力,败类更需要品位。
4. 婚姻的难处在于我们是和对方的优点谈恋爱,却和她的缺点生活在一起。
5. 混社会是个体力活儿,讲究四门功课:闪转腾挪。
6. 既宅又腐,前途未卜。
7. 将错就错,或者将计就计了,反正将就了。
8. 今夜,让我们用冷战

取暖!
9. 就你这个样子,这个年龄,已经跌破发行价了。
10. 绝口不提不是因为忘记,而是因为铭记。
11. 脸先着地,无力回天。
12. 量小非君子,无毒不丈夫。
13. 路漫漫其修远兮,不如我们去打的。
14. 爱情就像鬼,相信的人多,见到的人少。
15. 保持青春的秘诀,是有一颗不安分的心。
16. 别拿自己当圣贤,有点小错你才觉得像个人。

17. 不是故事的结局不够好,而是我们对故事的要求过多!
18. 不想当厨子的裁缝,不是好司机。
19. 不要和地球人一般见识。
20. 不要迷惑哥,嫂子会揍你。
21. 出来混,老婆迟早是要换的!
22. 出问题先从自己身上找原因,别一便秘就怪地球没引力。

23. 纯,属虚构,乱,是佳人。

24. 单身并不难,难的是应付那些千方百计想让你结束单身的人。

李默

脂肪堆积、饮酒过度、肝脏不堪重负;应酬不断,家人抱怨,我该怎么办?

Galín 亚林
绿色科技 快乐养生

亚林松花粉,保肝护肝好神奇

——中国林科院荣誉出品,通过保健食品、有机食品双重认证——

不良的生活习惯,摧残着商界精英

据了数,上世纪 80 年代初,内地 90% 的企业家每天工作时间在 8 小时,19% 在 19 小时,而到了本世纪初,企业家整个群体的工作时间平均都超过了 19 个小时/天,年龄段在 30~45 岁的年轻精英们工作时间更长,越是被社会称为精英人士,越是承受了过多的心理压力、更高的劳动强度,已经到了透支健康的地步。

由于长期不良的生活习惯,作为商界精英的企业家们,在为社会创造财富的同时,也在摧残着自己的身体,特别是经常要受迫性饮酒,企业家大都具有一定程度的脂肪肝,而脂肪肝又会转化为酒精性肝炎,发展为肝硬化。目前,酒精肝、脂肪肝、肝硬化已成为一种企业家群体性常见病,正严重蚕食着精英的身体健康。

肝脏是人体最大最重要的消化腺体,它对外来和代谢产生的毒素具有强大的防御解毒功能,因为进入人体的化学物质大都通过胃肠道门静脉或体循环进入肝脏进行代谢,所以,肝脏最容易受到毒性物质损害,造成化学性肝损伤。

肝损伤人群数量之所以迅速膨胀,是因为不良的生活习惯造成的,那么,造成人体肝损伤的主要病源有哪些呢?

病源之一:饮酒过多

长期或间断性大量饮酒可引起肝损伤,饮酒量大、持续饮用时间越长,其后果越严重,酒精会直接毒害肝细胞,影响其结构及功能,现实中,的确有不少人就是因为饮酒过度才患上酒精性肝炎,脂肪

肝,致使肝脏受损。

病源之二:熬夜过劳
工作繁忙,经常熬夜,睡眠不足,疲劳过度,会引起肝脏血流相对不足,影响肝细胞的营养滋润,抵抗力下降,致使已受损的肝细胞难以修复并加剧恶化。

病源之三:环境污染

城市生活环境恶化严重,空气中充满工业废气、汽车尾气,工作环境空气污浊,病菌滋生,长时间处于这样的环境,各种各样的化学毒物进入人体损伤肝脏。

应酬难免,常备亚林松花粉吧!

天天在商场混,应酬总是免不了的,经常在外面喝酒吃饭,很多次都醉醺醺地回家睡觉在床上,看着妻子毫无怨言地收拾被我吐脏的房间,心里还是挺愧疚的,但是没办法,做男人嘛。

一个月看不到女儿,对我来说是太正常的了,带女儿出去玩,给女儿补习补习功课也成了遥不可及的梦想,我回来,女儿早已睡了。说实话,女儿长这么大,我还没有一次送她上学,这哪是一个合格的父亲。

看到我这个丑陋、含泪的样子,妻子是又急又心疼,坐日在外面擦眼泪,烦累应酬,肯定会使脂肪堆积,肝脏损伤,身体过早会垮掉,为了这个家,难道真的要拼上一条命吗?

长期饮酒吸烟,过量摄入脂肪,处于疲劳状态,是导致肝损伤的主要因素,慢性嗜酒者中,80% 左右有不同程度的肝损伤,不少人往往是在单位组织体检后才发现,其中尤其以脂肪肝最为常见。

亚林松花粉能保护肝脏,

减少酒精、食物中的毒素、化学药物、脂肪堆积等各种因素导致的肝细胞损伤,对于酒精、化学药物、脂肪堆积等各种因素引起的肝损伤具有良好的辅助保护作用;过量饮酒人群,通过食用亚林松花粉可以使肝脏得到保护,减轻醉酒的不适应感。

有了亚林松花粉,不再怕喝酒应酬

平时应酬多,推都推不了,年轻时能喝一斤,现在喝半斤就恶心,呕吐,胃胀,第二天头昏欲裂,像要炸开一样,最要命的是,每次酒醒之后都难受的厉害,医生建议我戒酒限肉,可怎么戒得了呢?每次吃饭,在座不是领导就是客户,只能硬着头皮往前冲了,少喝点还怕得罪人,不去喝酒应酬,就等于宣布我下岗回家了。

前一阵子,朋友向我推荐了亚林松花粉,说是有机食品,对肝脏特别好,于是我开始吃亚林松花粉,坚持了一段时间,去医院一查,肝脏什么问题也没有了,而且亚林松花粉不但对化学性肝损伤有辅助保护作用,还能增强免疫力,有了它,以后喝酒应酬再也不用担心自己的肝脏了。

——专家提醒——

肝脏是人体蛋白质最多的新器官,蛋白质不足易形成脂肪肝,进而发展为肝硬化,肝癌。亚林松花粉含有丰富的胆碱,胆碱乙酰化后形成乙酰胆碱,可促进磷脂的合成,有较好的抗脂肪肝,亚林松花粉中的游离氨基酸,特别是蛋氨酸,是肝脏的特效药;黄酮类对肝脏也有分有益。

亚林松花粉能促进肝细胞活性,使胆汁分泌正常,防

止肝病发生,松花粉还能提高免疫功能,促进肝脏排毒,对肝细胞有很好的保护作用。

此外,亚林松花粉可预防过量饮酒造成的肝损伤,有助于受伤肝脏功能的恢复。

保肝护肝、增强免疫力

亚林有机松花粉来到潍坊
亚林松花粉于 1988 年由
中国林业科学院松花粉中心
研发成功并推广开来,凝聚了
众多中国林科院科学家多年
的科研成果,至今已有 22
年的历史,是畅销全国的保肝
护肝类的实用性产品。

亚林松花粉的原料取自
国家 5A 级景区——千岛湖,
百分百的马尾松松花粉,天然、
有机、无污染,每一粒亚林
松花粉富含的 200 多种人体
必需的活性营养物质,更是给
人体无穷的力量,适合肝脏受
损、脂肪堆积、饮酒过量的人
群长期食用,服用后,能起到
有效保护肝脏的作用,同时,
对于有长期用药情况的人群,
亚林松花粉还有对肝脏进行
清洁和保护的作用。

饮酒过度、脂肪堆积的人
群,食用亚林松花粉可以加速
肝脏对酒精和脂肪的代谢和
解毒作用,并减轻醉酒的不适
感;帮助有化学性肝损伤的人
群精神变好,增强免疫力。

现在,亚林松花粉这一保
肝护肝的佳品来到潍坊,为广
大化学性肝损伤人群带来了
健康福音。

相关链接:什么是化学性
肝损伤及如何预防?

化学性肝损伤,是由化学
性肝毒性物质所造成的肝损伤,
这些化学物质包括酒精、
食品中的毒物及烟用的药物。

严格地说酒精、脂肪堆积对肝
脏造成的损伤都属于化学性
肝损伤的范畴。

化学性肝损伤的保健重
在预防,除了尽量减少食品中
所含的化学性毒物,适当的药
物和过量喝酒外,有效的预防
和保护途径还包括补充保肝
护肝的营养物,促进肝细胞再
生,增强肝脏的解毒功能及促
进肝细胞毒物的排泄作用。

生命力强大的软黄金

【德国慕尼黑技术大学营
养生理研究所,是全世界首
个定量元素和营养元素近
行测定和鉴定的权威部门,专家
众多,设备先进,在科研工作上
具备德国人特有的严谨和
高超,更是以近乎苛刻的研究
方法而闻名于世,而就是这样
一所严谨的研究部门,却被米
自中国的松花粉所折服。】

松花粉作为药食两用的
健康食品,一直是养生保健的
首选佳品,同时也存在于各种
医药经典,但是松花粉为何有
如此奇效,我们的祖先并没有
给出答案,现代松花粉的开创者
——中国林科院松花粉中心,
经过多年的研究,发明了多种
松花粉相关技术,分析出了
松花粉各种保健原理,将松花粉
的奇效发挥到极致,但是为了
获得更为详尽的数据,也为了
让松花粉惠及更多

的人,作风同样严谨的中国专
家将松花粉带到了德国慕尼
黑技术大学营养生理研究所,
进行松花粉微量元素和营养
元素的测定和鉴定。

研究的结果不出所料,但是
是这个“不出所料”却出乎德
国科学家所料,这一切都是原
自松花粉 200 多种活性营养
元素,所有的这些营养元素都
是纯天然,全活性,配比比例
和人体所需非常接近,几乎涵
盖了维系健康、长寿所需的所
有营养物质,这种全面、天然、
均衡的“微型营养库”让严谨、
高傲的德国人惊呼,整个研究
所甚至出现了“哄抢”松花粉
的局面,完全没有了强调纪律
的德国作风。

来自中国的松花粉被世
界所认知,世界保健品研究会
等权威机构将松花粉联合评
选为“2004 年全球十大营养保
健食品”;国外更是将松花粉
翻译为“Pine Pollen”,意思是
“生命力强大的软黄金”。

【德国慕尼黑技术大学营
养生理研究所,是全世界首
个定量元素和营养元素近
行测定和鉴定的权威部门,专家
众多,设备先进,在科研工作上
具备德国人特有的严谨和
高超,更是以近乎苛刻的研究
方法而闻名于世,而就是这样
一所严谨的研究部门,却被米
自中国的松花粉所折服。】

松花粉作为药食两用的
健康食品,一直是养生保健的
首选佳品,同时也存在于各种
医药经典,但是松花粉为何有
如此奇效,我们的祖先并没有
给出答案,现代松花粉的开创者
——中国林科院松花粉中心,
经过多年的研究,发明了多种
松花粉相关技术,分析出了
松花粉各种保健原理,将松花粉
的奇效发挥到极致,但是为了
获得更为详尽的数据,也为了
让松花粉惠及更多

的人,作风同样严谨的中国专
家将松花粉带到了德国慕尼
黑技术大学营养生理研究所,
进行松花粉微量元素和营养
元素的测定和鉴定。

研究的结果不出所料,但是
是这个“不出所料”却出乎德
国科学家所料,这一切都是原
自松花粉 200 多种活性营养
元素,所有的这些营养元素都
是纯天然,全活性,配比比例
和人体所需非常接近,几乎涵
盖了维系健康、长寿所需的所
有营养物质,这种全面、天然、
均衡的“微型营养库”让严谨、
高傲的德国人惊呼,整个研究
所甚至出现了“哄抢”松花粉
的局面,完全没有了强调纪律
的德国作风。

来自中国的松花粉被世
界所认知,世界保健品研究会
等权威机构将松花粉联合评
选为“2004 年全球十大营养保
健食品”;国外更是将松花粉
翻译为“Pine Pollen”,意思是
“生命力
强大的软
黄金”,并
说“中国
人揭示了
松树万古
青之
谜;中国人
找到了
黄金
食品”。

潍坊总代理

开发区荫荫街与金马路交叉口西 100 米路北亚林养生馆
地址:东风东街 297 号新广礼品(海王府东 50 米遇见东邻)

热线电话:8222429 8893699 13356777915

免费送货 诚招各县市区代理商

Galín 亚林
绿色科技 快乐养生