

◎ 三日天气 ◎

周内无雪多晴 天气寒冷依旧

本周最高温 1℃ 左右

10日
晴间多云,西北风短时北风4-5级,-10℃~0℃。

11日
多云转晴,北风3-4级,-10℃~-1℃。

12日
多云转晴,北风3-4级,-10℃~-2℃。

◎ 部分城市天气 ◎

- 北京**
晴 微风 -7℃~0℃
- 上海**
阴 北风3-4级 0℃~5℃
- 济南**
晴 微风 -7℃~1℃
- 青岛**
晴 北风3-4级 -6℃~1℃
- 广州**
阴 北风3-4级 5℃~11℃

9日,进入最冷的“三九”,受冷空气影响,潍坊市天气以晴为主,上午偏北风很强,达5到6级,气温较前期明显下降。潍坊市气象局预报,未来几日,较强的偏北风仍将持续,本周最高气温1℃左右。周内将有两次冷空气活动,分别出现在11日和13日。

次冷空气活动,分别出现在周中期和后期,并带来5级左右的偏北大风和降温。市区极端最高气温为2.7℃,出现在4日,极端最低气温为-6.4℃,出现在周三早晨。9日,为了迎接“三九”的到来,冷空气没有休息的打算,也赶来凑热闹。9日上午,冷空气前锋开始抵潍,下午至晚间风力逐渐加大,天气以多云转晴为主,开始是3级左右的西南风,后来转为西北风4-5级,清晨最低气温-7℃,午后最高气温-2℃,外出时感觉很冷。

潍坊市气象局工作人员介绍,冷空气从9日夜间开始会更加活跃,10日白天虽然天气晴朗,光照很好,但气温却会整天都在0℃以下,再加上5级左右的西北风,外出感觉比9日要冷许多。预计本周潍坊市的天气仍然还是以晴到多云为主,冷空气较为活跃。周内将有两次冷空气活动,分别出现在11日和13日,届时将带来5级左右的偏北大风和降温天气。预计周内市区极端最高气温为1℃左右,市区极端最低气温为-7℃至-8℃,北部地区极端最低气温为-11℃到-12℃,大约出现在周后期。



最冷莫过三九天 未来三天全国气温持续低迷

9日是三九第一天,意味着进入一年中最冷的时候,天气也非常应景,预计未来三天,影响我国的冷空气活动较频繁,且势力较强,降温将是天气舞台的重要角色。北方大部气温普降,局地降幅达10℃以上。受冷空气影响,8日青海北部、甘肃、宁夏、陕西北部、内蒙古、华北北部、东北大部地区普遍降温,其中甘肃中部、宁夏南部、陕西北部、内蒙古中部及东北的西部地区14时的气温相比前天同一时段下降了4~8℃,局地甚至达10~12℃。城市中西宁8日14时的气温为-5℃,相比7日同时次气温下降了6℃。降温的同时还将伴有4-6级风,冷的感觉尤为显著。相对北方的明显降温,黄淮到华南大部地区的气温则是出现

了小幅回升。其中苏皖中部、福建中西部、广东、云南东部等地的升温幅度在4~8℃,云南东北部及贵州西南部的局部地区升温幅度甚至达10~18℃。多地最低气温创入冬以来新低。9日,合肥、上海、长沙的最低气温分别创了入冬以来的新低!据9日14时的气象数据显示,合肥的最低气温为-6.7℃,上海为-3.8℃,长沙为-2.2℃,分别创了入冬以来的新低!其中合肥、长沙已经是连续两天创最低气温的新低。未来几天全国气温持续低迷,南方雨雪相伴潮湿阴冷。专家表示,未来三天,影响我国的冷空气活动仍较频繁,且势力较强;除青藏高原、云贵西部气温较常年同期偏高2~4℃以外,全

国其他大部分地区气温较常年同期偏低1~2℃。中央气象台预计,受冷空气影响,9-10日,较强冷空气将影响我国中东部大部地区,气温将下降4~8℃,局部地区降温可达10℃以上,同时,长江以北的大部分地区还将伴有4~6级偏北风。10-11日还有弱冷空气补充南下。另外,预计13-16日,还将有一股冷空气自北向南影响我国,给中东部大部地区带来大风降温天气。气象专家表示,三九天气寒冷,锻炼必须要进行热身活动,否则会适得其反。此外,进入三九后,养生上也讲究——这时出门,最好戴顶帽子;睡觉前用热水泡脚,然后用力揉搓脚心。另外,冬日昼长夜短,适当“早睡晚起”有益养生。



三九的由来

中国俗语有“夏练三伏,冬练三九”之说。与三九对应的是三伏。“三九”是指冬至后的第三个“九天”,即冬至后的第十九天到第二十七天。“冬至后第三个第九天”是指“三九九”,也是“三九”和“四九”相交之日,并非“三九”,即“三九”是九天而非一天。人们说:“数九寒天,冷在三九”。中国农历有“九九”的说法,用来计算时令。计算的方法是从冬天的冬至日算起(从冬至开始叫“交九”,意思是寒冷的开始),每九天为一“九”,第一个九天叫“一九”,第二个九天叫“二九”,依此类推,一直到“九九”,即到第九个九天,数满九九八十一天。

◎ 生活指数 ◎

- 紫外线指数:最弱**
属弱紫外线辐射天气,建议涂擦 SPF 在 8-12 之间的防晒护肤品。
- 洗车指数:一般**
未来持续两天无雨,但考虑风力较大,擦洗一新的汽车会蒙上灰尘。
- 旅游指数:一般**
天气晴朗,温度稍低,风稍大,会对外出有一定影响,外出注意防风保暖。
- 约会指数:不适宜**
天冷,室外有风,外出约会可能会让恋人受些苦,最好在温暖的室内促膝谈心。



国内各大山系冰川的运动速度正在减小

4日从中国科学院寒区旱区环境与工程研究所获悉,研究人员近年来通过对我国冰川运动速度的研究发现,国内各大山系冰川的运动速度正在减小。中科院寒旱所科研人员根据国内现有的山谷冰川运动速度资料为基础,分析研究了我国冰川运动速度的研究现状与取得的主要成果,总结了冰川运动监测的技术方法。研究发现,中国各大山系冰川运动速度正在减小。以天山乌鲁木齐河源1号冰川和奎屯河哈希勒根51号冰川为例,两个冰川分别在1980年到2008年、1998年到2007年期间,运动速度都呈现下降的趋势。研究结果表明:尽管各大山系的冰川运动速度都在逐渐减小,但减小幅度不同,这与冰川



的规模相关。据介绍,冰川运动速度的研究是冰川学的一个重要分支。冰川或冰盖内部的冰,由于受到重力的驱动作用发生着沿坡向下的位移;此外,冰川还可能发生底部运动包括在伏基岩上发生的滑动与底部沉积层变形造成的运动。这两种运动过程构成了冰川运动的主要形式。



三九天常吃葱蒜防感冒

9日是“三九”第一天,从当天开始,我们已进入一年中最寒冷的时段。养生专家指出,此段时间是阳气最弱,阴气最盛的阶段,宜食用温性热性食物。三九天气候寒冷,宜食用温性热性的食物以驱寒保暖。如葱蒜等,不仅可以驱寒,还可以预防感冒。由于早晚温度较低,也应多食热粥,热牛奶,尽量少食油腻、辛辣和生冷食品,更要避免暴饮暴食,以免引起腹痛、腹泻等消化系统疾病。老年人更应注意饮食,不仅定时还要定量,多饮热水,尽量避免餐后运动。

男科 4S 店落户北方男科医院

- 一、男科:由 30、40、50 余年经验丰富男科老专家北方男科医院亲诊
 - 二、男科:超群顶级男科新技术首家落户北方男科医院
 - 三、男科:尖端男科设备体外消融仪落户北方男科医院
 - 四、男科:最尖端男性功能诊断仪落户北方男科医院
 - 五、男科:早泄微创神经阻断分离术落户北方男科医院
 - 六、男科:阴茎短小、阳痿、性功能障碍治疗仪落户北方男科医院
 - 七、一流的服务、顶尖的人才、尖端的设备、精湛的技术、诚信为本、百姓满意、签约治疗,保证疗效。
- (八)元月1日-31日六大优惠,八大免费进行到底,提高夫妻生活质量,延长夫妻生活时间。
- | | |
|--------------------------|---------------------|
| 1.男科化验费 538 元仅收 2 元 | 1.男科全电脑海极光仪 1200 元免 |
| 2.病毒疣细胞移植费 600 元仅收 5 元 | 2.男科全电脑海极光仪 850 元免 |
| 3.男科体外消融仪 1200 元仅收 50 元 | 3.男科全电脑短波仪 550 元免 |
| 4.包茎、韩式微创仪 1200 元仅收 20 元 | 4.男科全电脑红光仪 280 元免 |
| 5.药品大降价、大优惠、厂家直销 | 5.前列腺微米光仪 550 元免 |
| 6.新农合医疗,城镇职工医保、居民医保跨区报销 | 6.前列腺体外波仪 280 元免 |
| | 7.包茎包皮环切仪 300 元免 |
| | 8.包茎包皮微创仪 350 元免 |

妇科、痔疮、狐臭 由 30 40 50 余年临床经验老专家

- 免费大检查进行到底元月1日-31日
- | | |
|--------------------------------|---|
| (1)高科技妇科尖端设备治疗仪落户北方医院 | (11)狐臭一次性韩式微创根除术一次治疗 |
| (2)妇科化验费 536 元仅收 2 元 | (12)腋臭韩式秋冬微创根除仪 780 元仅收 20 元 |
| (3)妇科海极光仪 1200 元全免 | (13)男科:早泄由 50 余年临床经验丰富名老专家精湛技术超微创神经分离术一次专治早泄。 |
| (4)妇科海极光仪 850 元全免 | (14)男科:阴茎短小,阳痿由 50 余年名老专家精湛技术一次性微创 |
| (5)妇科微米光仪 550 元全免 | |
| (6)妇科体外波仪 280 元全免 | |
| (7)痔疮 O 波微创仪 980 元仅收 50 元 | |
| (8)痔疮无痛微创仪 850 元全免 | |
| (9)药品大优惠、大降价、厂价直销。 | |
| (10)新农合医疗、城镇职工医保、城镇居民医保即可跨区报销。 | |